

# fem'infos

Le Féminin de la Côte d'Azur

Les 100 femmes  
de l'année 2007

**St-Jean  
Cap-Ferrat**

La villa tatouée  
par Jean Cocteau

**Stéphanie  
de Monaco**

une femme face au SIDA

**Spécial**

Cannes Shopping Festival

1,90 €

MENSUEL - N°56 / janvier - février 2008

9 7959 - 0058 - F : 1,90 €

00560



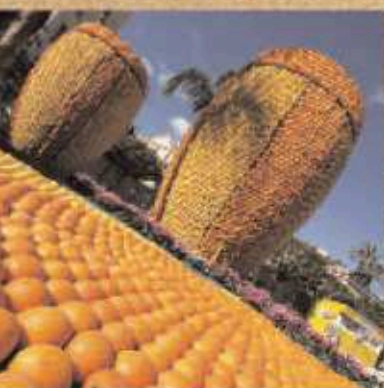
3 789795 901903

# MENTON

menton  
invite  
les Reines du monde

## 75<sup>e</sup> FÊTE DU CITRON®

16 février  
> 5 mars 2008



Office de Tourisme - 04 92 41 76 76 - [www.feteducitron.com](http://www.feteducitron.com)

# fem'infos

Le Féminin de la Côte d'Azur

EDITO



P

Partenaire du Cannes Shopping Festival, votre magazine **fem'infos**, le féminin de la Côte d'Azur, vous présente cet événement prestigieux sur 12 pages. Les grands noms de la mode et de la beauté seront réunis au Palais des Festivals et dans les palaces de la Croisette, début janvier, pour votre plus grand plaisir. Nous vous y attendrons : 2 invitations vous sont offertes page 23.

Une femme face au sida ! Très impliquée dans ce combat, la Princesse Stéphanie de Monaco veut changer la donne et pense que les femmes ont le courage et la détermination pour faire bouger les choses dans ce domaine. Nous l'avons interrogée pour vous.

Une villa tatouée ! Comme c'est étrange ! Bientôt à St Jean Cap Ferrat, il sera possible de visiter une villa à l'apparence modeste mais dont les murs intérieurs ont été entièrement « tatoués ». C'était le terme employé par son auteur : Jean Cocteau. Ceci est la très belle histoire d'une demeure protégée par une femme ...

Chaque fin d'année, nous rendons hommage aux 100 femmes qui ont fait l'actualité de notre magazine et de notre région. Au fil des mois, en 2007, nous avons croisé des femmes en mouvement, de toutes catégories, que nous souhaitons mettre à l'honneur pour leurs actions, leur ténacité, leurs exploits ou leurs créations. L'ensemble de la rédaction de Fem'Infos se joint à cette représentation féminine pour vous souhaiter la plus belle année 2008 dont vous puissiez rêver.

A l'an prochain ...

*Rosemonde Langrand*

**06 Infos Zapping**

**13 Actualités :**

**14 Les 100 femmes de l'année**

**17 Actu :** l'art à la Foire de Nice

**18 Dossier Sida :** interview de Stéphanie de Monaco

**22 Femmes en mouvement :** Karen Andersen, chanteuse d'opéra & Cristina de Robertis, écrivain

**23 Cannes Shopping :**

**24 Interview :** David Lisnard, président du Palais des Festivals

**26 Mode :** Spécial Cannes Shopping Festival

**34 Actu :** les brèves du Festival

**35 Vivre :**

**36 Enfants :** le sexe du petit garçon

**37 Santé :** la ménopause

**38 Psycho-société :** Cerise et le bricolage

**40 L'œil du psy :** les familles atypiques

**41 Droit :** le divorce

**42 Une femme / un métier :** garde du corps

**43 Le saviez-vous**

**44 Protection des animaux :** l'hippophagie

**45 Adoptez-les**

**46 Découverte :** Les bonnes adresses de Draguignan

**47 Loisirs :**

**48 Richesse de la région :** Santo Sospir

**50 Tourisme :** les bons plans au départ de Nice

**51 Mots...aique**

**52 Sport au féminin**

**55 Lire, écouter, voir...**

**56 Culture :** toutes les sorties du mois sur la Côte d'Azur

**59 Artiste d'Azur :** Danielle Goulet

**60 Coup de cœur déco :** le bureau

**62 Horoscope**

**63 Recettes :** Noisettes de porcelet braisées aux carottes

**64 Jeux :** sudoku et mots fléchés

**66 Carnet d'adresses**



**CONTACT PUBLICITÉ**

**06 60 74 58 96**



Princesse Stéphanie de Monaco  
©FAM

**Fondatrice, Directrice Générale et Directrice de la Publication :**

Rosemonde Langrand

**Secrétariat :**

fem.infos@orange.fr

v.aubenneau@orange.fr

**Rédactrice en chef :**

Mélody Vissio

**Rédaction :**

Delphine Oliva

Mélody Vissio

Noémie Pennacino

Caroline Stéfani

Jean-Luc Vannier

Brigitte Bardot

Marie-Catherine Blum

**Infographiste :**

Jean-Paul Fontin

fontin-femininfos@club-internet.fr

**Azur-Média**

**Communication**

**Siège social :**

20, rue Jean Canaveo

06100 Nice

Tél./Fax: 04 93 84 58 96.

www.femininfos.com

**Abonnement :**

06 60 74 58 96

**Vendu dans les kiosques des A.M, Var et Monaco**

**Site internet :**

www.femininfos.com

Aurélie Ginesty

(Entre Cat Z'Yeux,

conceptrice Sites Web

www.entrecatzyeux.com)

**Impression :**

Imprimerie PETRILLI

18039 VINTIMILLE-ITALIA

+ 39 01 84 35 24 83

+ 33 06 11 89 53 20

petrilli@masterwebit

**Dépôt légal :** à parution

**Numéro ISSN :**

1636-5887

# La santé, naturellement

## Affrontez les situations stressantes avec RHODIORELAX



Face à des situations stressantes ponctuelles ou répétitives, vous avez tendance à vous « noyer » dans des pensées négatives ? Vous avez du mal à dominer la situation, à prendre du recul ? Pour faire face aux situations stressantes avec optimisme et sérénité, essayez l'Arkogélule **Rhodiorelax®** à base de *Rhodiola rosea*. Cette plante, également connue sous le nom de *Rhodiola*

russe, va agir positivement sur le stress et l'angoisse. **Rhodiorelax®** va vous aider à retrouver le calme et à éliminer les tensions extérieures sans effet secondaire.

*Arkogélules Rhodiorelax - pilulier 45 gélules - Env. 8,20*  
*En pharmacie et parapharmacie - ACL : 4689636*

## Favorisez la croissance et la vitalité de vos cheveux et ongles avec FORCAPIL



Vous perdez vos cheveux, ils manquent d'éclat et de vitalité... vos ongles sont mous et cassants... Divers facteurs peuvent être à l'origine d'une chute progressive des cheveux et du mauvais état général des phanères : convalescence, infection, grossesse, carences hormonales ou vitaminiques... Pour stimuler la croissance et la vitalité du cheveu et de l'ongle, n'hésitez pas à commencer dès janvier une cure de 3 mois de **FORCAPIL** gélules : une formule associant au complexe vitamini-

que B (B5, B6, B8, B9, B12), des acides aminés et des minéraux pour une prise en charge complète des problèmes de phanères.

*Forcapil - pilulier 180 gélules (cure complète de 3 mois) - Env. 29,90*

*En pharmacie et parapharmacie - ACL : 4363142*

## Boostez vos défenses immunitaires avec AZINC IMMUNOBOOST



Journées trop chargées, vie professionnelle et familiale à concilier, régime ou repas déséquilibrés... autant de circonstances qui peuvent fragiliser vos défenses immunitaires et affaiblir temporairement votre organisme...

Pour favoriser naturellement vos mécanismes de défense naturelle,

essayez dès maintenant **Azinc Immunoboost** : cette formule, destinée aux adultes, associe 1 extrait de Propolis, 3 probiotiques, 12 vitamines et minéraux et oligo-éléments pour résister aux agressions les plus diverses (agressions climatiques, stress oxydatif, surmenage...) et retrouver un bon équilibre général.

*Azinc Immunoboost - pilulier de 30 comprimés tricouches Env. 12,80*

*En pharmacie et parapharmacie - ACL : 4690154*

## Luttez contre les troubles de la ménopause en toute sécurité...

Avec **Phyto Soya** gélules, prenez en charge votre ménopause et ses troubles associés (bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, nervosité) et retrouvez votre qualité de vie...

En effet, **Phyto Soya** est le seul produit du marché à avoir fait la preuve, au travers d'études cliniques, de son efficacité sur la réduction des bouffées de chaleur<sup>1</sup> mais aussi de sa sécurité d'emploi sur le sein et l'utérus<sup>2</sup>. Pour choisir la référence qui vous convient : **Phyto Soya 17,5 mg**, pour celles qui ont moins de 7 bouffées de chaleur par jour,

**Phyto Soya 35 mg**, pour celles qui ont plus de 7 bouffées de chaleur par jour.

*Phyto Soya 17,5 mg - 60 gélules - Env. 12 - ACL 7457317*

*Phyto Soya 35 mg - 180 gélules - Cure de 3 mois - Env. 48,50 - ACL 4312593-*

*En pharmacie et parapharmacie*



1 : Drapier Faure E., Chantre P., Mares P. Effects of a standardized soy extract on hot flushes: a multicentric, double blind, randomized, placebo-controlled study. *Menopause* 2002, Vol. 9, N°5, 329-334.

2 : Evaluation des effets d'un extrait standardisé en isoflavones de soja (PHYTO SOYA®) sur l'endomètre.

Dr Philippe Chantre, Pr Pierre Mares - Congrès du NAMS - octobre 2006

**Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour, pratiquez une activité physique régulière, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé et de grignoter entre les repas. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)**

## FEMMES DU MONDE



Michèle Alliot-Marie  
© DR



Anne Lauvergeon  
© DR



Christine Lagarde  
© DR



Maureen Chiquet  
© DR

Forbes, le célèbre magazine économique américain, a, comme tous les ans, fait paraître sa liste des 100 femmes les plus puissantes du monde. Et l'on retrouve dans celle-ci 4 Françaises. Cocorico ! Il s'agit de Michèle Alliot-Marie, ministre de l'Intérieur, de l'Outre-mer et des Collectivités locales qui est donc la femme la plus puissante de France selon ce classement. Elle se hisse à la 11ème place à l'échelle mondiale. Une place à peine plus loin, on retrouve Christine Lagarde qui n'est ministre de l'Economie, des Finances et de

l'Emploi que depuis quelques mois. C'est tout de même la première femme à occuper ce poste dans un pays du G8. La 14ème position est occupée par Anne Lauvergeon, PDG d'Areva, groupe industriel spécialisé dans les métiers de l'énergie. Et c'est à la 80ème place que l'on retrouve la dernière française, Maureen Chiquet, PDG de Chanel. Mais vous vous demandez toutes : qui peut bien être la femme la plus puissante au monde ? Et bien il s'agit d'Angela Merkel, la chancelière allemande. Vous savez ce qu'il vous reste désormais à faire...

### NICE : le besoin d'écrire de NICOLE CASTALDI-MARIN



© DR

Nicole est Niçoise et travaille au Conseil Général des Alpes-Maritimes, à la direction de la Santé. C'est parce qu'elle est régulièrement en contact avec des personnes immergées dans des situations délicates que celle-ci s'est mise à l'écriture. « Cela m'a permis d'exorciser toute cette souffrance, de poser, l'espace d'un instant, ce fardeau de douleurs » déclare-t-elle. En est ressorti deux romans bouleversants : « Blessures avec ou sans imagination » et « Nuées vespérales » aux éditions Les Presses du Midi. « Au-delà du dernier horizon », son troisième roman, devrait voir le jour d'ici quelques mois. Nicole a choisi de mettre encore en lumière les thèmes qui lui sont chers : l'inquiétude devant l'inconnu, l'amour éphémère qui aspire à l'éternité et la recherche spirituelle.

Plus d'infos sur [www.lespressesdumidi.fr](http://www.lespressesdumidi.fr)

## L'ECOLE BALZAC PREND SOIN DE VOUS



Forte de ses 30 années d'expérience dans le domaine de l'esthétique-cosmétique à Nice et Cannes, l'Ecole de coiffure et d'esthétique Balzac dispose d'ateliers pédagogiques ouverts au public pour prendre soin de vous. L'atelier pédagogique de Nice, situé au 4 rue Molière, vient d'être rénové et propose des services supplémentaires. Outre les services de coiffure, cet établissement proposera désormais des prestations esthétiques telles que : maquillage, modelage, épilation, manucure, pédicure, prothèse ongulaire, etc. Venez donc découvrir ces nouveaux services à moindre coût !

[www.ecole-balzac.fr](http://www.ecole-balzac.fr) - Tel au 04 93 62 16 04 (Nice) ou au 04 93 68 21 06 (Cannes)

### LE CRI DU CŒUR DE MAURICE WINNYKAMEN écrivain

« Mercredi 14 novembre, au 10e festival international du film sur la résistance à Nice, Daniel Cordier, qui fut le secrétaire de Jean Moulin, nous disait que les Résistants, à l'époque, ont vécu une vie simple. Le lendemain, après la projection du film "Blanche et Marie", qui met en scène la Résistance dans le Nord de la France, Résistance essentiellement menée par les femmes après l'arrestation de leurs

père et maris, j'ai pris la parole pour dire que les femmes méritaient un hommage particulier. Ainsi, dans ce monde essentiellement machiste (il n'est que de se souvenir de la



devise de Pétain "Eglise Famille Patrie" et de celle de Hitler "Cuisine Eglise Enfants"), les femmes étaient maintenues, même à gauche, dans un état de dépendance vis-à-vis des hommes. Elles n'étaient donc pas préparées, à priori, pour prendre et assumer le rôle essentiel, irremplaçable, qu'elles ont tenu. Les femmes françaises, par leur action, ont gagné le respect et la reconnaissance de leur égalité avec les hommes. Elles ont arraché de haute lutte le droit de voter. Ceux qui disent que c'est De Gaulle (aussi grand soit-il) qui le leur a octroyé se trompent, consciemment ou pas. Ce droit fut le résultat de leur lutte contre l'occupant d'une part, et contre la misogynie qui est, elle, internationale, d'autre part. Pourtant, je suis conscient que bien des combats sont encore à mener ».

## AU TOP !

Voici trois nouvelles références de la gamme Arkogélules pour être au top de vos capacités. Le Bacopa vous aidera à développer vos facultés intellectuelles grâce à un végétal connu de la pharmacopée indienne depuis près de 3000 ans. Le Rhodiorelax vous



permettra de relâcher la pression avec une plante encore offerte aux jeunes mariés en Sibérie afin qu'ils donnent naissance à des enfants sains. Enfin, l'huile de lin, déjà connue des Egyptiens pour ses qualités nutritionnelles et ses vertus médicinales, sera une source précieuse d'Oméga 3, qui réduit les risques de maladies cardio-vasculaires ainsi que les problèmes de stress.

Renseignements sur [www.arkopharma.fr](http://www.arkopharma.fr)

## 12 MISS CONTRE LA MALADIE



Vous êtes devant le rayon des calendriers et ne savez pas lequel choisir devant tant de possibilités. Et bien optez pour la bonne cause. Avec le calendrier des Miss France-ELA vous pourrez admirer de superbes créatures chaque mois et vous ferez également un geste pour les malades des leucodystrophies. C'est le célèbre photographe Peter Lindbergh qui a shooté pour vous quelques unes de nos plus belles Miss : Sophie Talmann (sur la photo), Sylvie Teiller, Linda Hardy, Maréva Galanter, Sonia Rolland, Elodie Gossuin... N'hésitez pas : le produit des ventes sera intégralement reversé à l'association ELA.

En vente dans les FNAC et kiosques. 14.90 euros.  
<http://www.ela-asso.com/> Tel : 03 83 30 93 34

### Erratum

- Le mois dernier, nous indiquions un numéro téléphonique erroné pour le CRIF Sud-est. Il s'agit en réalité du 04 93 18 49 05.



## LES FEMMES CHEFS D'ENTREPRISE FRANCE

Adhérentes de l'association des FCE Mondiales



© D.R.  
La présidente Marie-Madeleine Guallino, Patrice Theiller et Daniela Theiller-Sanna.

Le 14 novembre 2007, les Femmes Chefs d'Entreprise de la délégation Cannes Côte d'Azur étaient réunies dans un salon du Gray d'Albion à Cannes. Elles avaient choisi d'être au cœur de l'actualité avec un débat passionnant sur « les économies d'énergie dans le tertiaire privé : enjeux et pistes de solutions ». Madame Daniela Sanna, Ingénieur chargée d'études à l'ADEME et

Mr Patrice Theiller, Ingénieur en matériaux et diagnostiqueur immobilier, ont su guider avec brio les participantes à travers le dédale des mesures à prendre, des organismes à consulter et des aides à envisager. Les nombreuses personnes présentes lors de cette réunion ont montré un intérêt particulier et une implication dans ces enjeux que sont les économies d'énergie. Le 14 décembre, c'est sur le thème de « l'empire des jeux » que les Femmes Chefs d'Entreprise débattaient, au Casino du Noga Hilton à Cannes. La conférence était animée par Monsieur Jacques Dubost et était suivie d'un dîner.

Prochaine Assemblée Générale le 16 janvier à 19h30.

Plus d'informations sur [www.fcefrance.fr](http://www.fcefrance.fr) ou auprès de Marie-Madeleine Guallino : [maleine.g@wanadoo.fr](mailto:maleine.g@wanadoo.fr)

## SAINT TROPEZ LES FEMMES CRÉATRICES DE LA MÉDITERRANÉE

Le mois dernier, la ville de Saint-Tropez accueillait une exposition itinérante de prestige : Les Femmes Créatrices de la Méditerranée au Lavoir Vasserot. Dans un cadre magique était présentée une cinquantaine d'œuvres de femmes venant de tout le pourtour méditerranéen : Samia Achour, Tunisie ; Amina Harrak, Maroc ; Djahida Houadef, Algérie ; Marie-Claire Laurent, France ou Franca Séverin, Monaco ont toutes émerveillé les visiteurs avec leurs œuvres aux milles couleurs. L'événement était organisé par l'Union des districts Lions Francophones de la Méditerranée en collaboration avec le Conseil Régional et la Ville de Saint-Tropez. Prochain rendez-vous fin février en Tunisie.



Tableau de Djahida Houadef (Algérie)

Plus d'infos auprès de Patrick Martin, [pmartin-stz@orange.fr](mailto:pmartin-stz@orange.fr) ou au 06 86 86 83 83

## LES ALPES-MARITIMES ET LE VAR EN MANQUE D'EAU

Il a plu, en 2007 dans le département des Alpes-Maritimes, deux fois moins que d'accoutumée. Le Préfet a donc décidé de placer le département en situation de vigilance et appelle la population à une attentive utilisation des ressources en eau. La demande en eau domestique est très supérieure à celle de l'agriculture dans le département. C'est pourquoi l'effort et la prise de conscience doit venir de tous. Le Var quant à lui est toujours en situation d'alerte. Le seuil de crise est même maintenu dans une zone spécifique du département : le bassin versant de l'Argens et l'Agay. Chacun à son niveau peut contribuer à une meilleure gestion de l'eau.

Une rivière asséchée dans le Var



150 000

C'est le nombre de litres d'eau utilisés en moyenne par an par une famille de 4 personnes. Une quantité énorme lorsque l'on sait combien l'eau potable devient précieuse de nos jours. Un robinet qui goutte pendant une journée consomme jusqu'à 300 litres d'eau. Une chasse d'eau qui fuit pendant une journée : jusqu'à 500 litres. Le lavage de votre voiture : 200 litres environ. Un seul geste banal ne suffit à économiser

que quelques gouttes d'eau, mais des millions de réflexes identiques permettraient d'éviter un gaspillage préjudiciable.

Y AURA-T-IL ASSEZ D'EAU POUR TOUT LE MONDE ?



## FEM' ASSOCIATION : Accueil des Villes Françaises AVF



Venir s'installer sur la Côte d'Azur avec son soleil, ses palmiers et son paysage incomparable, rien de mieux me direz-vous. Mais même à Nice, où ses habitants sont pourtant réputés pour être ouverts et démonstratifs, l'arrivée dans une nouvelle ville est toujours une étape difficile. L'association Accueil des Villes Françaises de Nice a justement été créée, en 1973, pour les nouveaux arrivants et pour agir en tant qu'activateurs d'intégration dans la ville, en partenariat avec la municipalité. Finis les moments de solitude et de dépression, grâce à l'AVF, les adhérents peuvent se tisser un réseau relationnel, nouer des contacts amicaux, découvrir leur nouvelle ville, ses environs, ses habitants et ses traditions. Et avec pas moins de 500 membres, vous trouverez forcément votre nouvelle copine de shopping ou votre camarade du week-end. Au programme dans les locaux de l'association : thés littéraires, jeux de cartes ou de société, pétanque, gymnastique, animations cuisine, ateliers d'art, stages informatiques, chanterie... Et pour ceux qui ont la bougeotte, des sorties randonnées ou culturelles sont également organisées.

Un programme qui a beaucoup plu à Françoise Grizard, la nouvelle présidente de l'association depuis juin 2007. « *Je suis devenue membre de l'association dès mon arrivée sur la Côte d'Azur. Je trouvais le concept génial. L'AVF de Nice m'a permis de rencontrer des personnes dans le même cas que moi* ». Au bout de 3 ans d'adhésion, les membres sont conviés à devenir bénévoles pour animer les différentes activités et accueillir au mieux les nouveaux arrivants, qui représentent chaque année à peu près un tiers des effectifs de l'association. L'association compte près de 20% d'étrangers, notamment des Anglais, Italiens, Norvégiens ou Suédois.

AVF de Nice - 54 rue Gioffredo - 06000 Nice.  
Tel : 04 93 85 49 00 - [www.avf-nice.com](http://www.avf-nice.com) -  
[avf-nice@club-internet.fr](mailto:avf-nice@club-internet.fr)

## Bravo à Miss Côte d'Azur !

Azemina Hot est arrivée en bonne position à l'élection de Miss France 2008. Miss Côte d'Azur est la 4ème dauphine de Valérie Begue, Miss Réunion, qui sera cette année l'ambassadrice beauté de la France



ENTRE CAT Z'YEUX  
Web & Infographie  
La griffe indispensable à votre image  
[www.entrecatzyeux.com](http://www.entrecatzyeux.com)  
06 60 22 32 16

## LA ROQUETTE-SUR-VAR SOLIDAIRE

Michel Raybaut, le maire de la ville, l'avait promis, les Roquettans l'ont eu. L'épicerie communale a enfin ouvert ses portes dans le village.

« *Cette épicerie n'est pas un commerce traditionnel basé sur la recherche de bénéfices et la consommation à outrance*, indique le maire, *mais bien un*

*"point multi-services" géré par la municipalité et visant uniquement à vous rendre la vie plus agréable en vous offrant un dépannage de proximité* ». Une bonne initiative pour ceux qui n'ont pas les moyens de descendre en ville pour faire leurs courses. Les Roquettans peuvent s'approvisionner en pain, presse, produits alimentaires ou droguerie du mardi au samedi, rue des Amandiers.

Tel : 04 93 22 95 23



## UNE PRINCIPAUTÉ ÉCOLO



La 3ème édition du salon Ever Monaco Ecologie aura lieu au Grimaldi Forum, du 27 au 30 mars. C'est ici que constructeurs et visiteurs pourront présenter ou admirer les dernières innovations en matière de mobilité et d'énergie. La nouveauté 2008 sera un espace consacré aux deux-roues. Des conférences permettront également aux acteurs politiques, économiques et scientifiques de débattre et de trouver peut-être, enfin, la solution contre cette pollution qui empoisonne l'air de nos villes.

## TOURETTES -SUR-LOUP LA CUISINE EN FLEURS

Amuse-bouche fleuris pour cocktail, pané de roses cristallisées, tatin de patate douce à la vanille, légumes croquants au jasmin... Ceci est un aperçu de ce que vous pourrez apprendre à cuisiner auprès d'Yves Terrillon, chef du restaurant l'Amphitryon à Grasse et fondateur de l'Atelier de la Cuisine



des Fleurs. Cet atypique cuistot propose des séances d'apprentissage assez exceptionnelles. Les ateliers participatifs peuvent accueillir jusqu'à 12 personnes et à l'issue du cours de cuisine, la salle à manger permet la dégustation des plats en toute convivialité. Dépêchez-vous de réserver.

*L'Atelier de la Cuisine des Fleurs*  
16, Pont du Loup  
06140 Tourrettes-sur-Loup  
Tél: 04 92 11 06 94  
Programme des ateliers

[www.crea-t-yvesculinaire.com](http://www.crea-t-yvesculinaire.com)

## NUIT COQUINE

Il est temps de céder aux fantasmes de votre bien-aimé avec cette parure « Brigitte » en voile lycra satiné à la douceur et à la finesse extrême. L'ensemble est proposé avec son petit tablier pour un clin d'œil glamour. Triangle armature : 49.90 euros. Culotte taille basse : 25 euros. Disponible en noir ou fumé.



Plus d'infos au  
02 99 22 86 50  
ou sur [www.huit.com](http://www.huit.com)

83%

C'est la proportion de personnes satisfaites de la qualité de leur séjour au CHU de Nice. 89% recommanderaient même l'établissement à leurs proches. C'est le résultat d'une enquête comparative entre plusieurs CHU de France. Sur les 23 centres hospitaliers qui se sont soumis à l'enquête, Nice arrive en 4ème position ! La cité azurée devra cependant faire des efforts sur la sortie des patients. Ceux-ci regrettent le manque d'informations délivrées pour leur retour à domicile concernant les effets indésirables ou les activités possibles.

## LA SEYNE-SUR-MER, décor pour téléfilm

Notre région a la côte auprès des producteurs. Après les studios de la Victorine de Nice où se déroule le tournage des « Cinq Sœurs » c'est au tour de la Seyne-sur-mer d'avoir été choisie comme décor pour une nouvelle série. « La Cour des Grands », qui devrait bientôt être diffusée en 6 épisodes sur France 2, se propose de suivre le quotidien des élèves et professeurs d'une école primaire d'un quartier populaire de la cité varoise. C'est Didier Cohen, à qui l'on doit déjà *l'Instit*, qui a écrit l'histoire. Marie Bunel, Thierry Desroses et Jean-Claude Adelin entre autres, apparaissent dans la série.



## FREJUS FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE



Le Festival du Court Métrage de Fréjus est devenu l'événement incontournable du début d'année, il évolue et prend de l'ampleur. Du 16 au 19 janvier, quatre journées seront entièrement dédiées au Court Métrage, au cinéma, à la vidéo et au numérique au cinéma Le Vox.

*Plus d'infos à l'Office de Tourisme de Fréjus au 04 94 51 83 83 ou sur [www.ville-frejus.fr](http://www.ville-frejus.fr)*

© M. Jöhner

## AUJOURD'HUI, ON A TOUJOURS FAIM

Lors de la dernière campagne, les Restos du cœur ont servi 81,7 millions de repas à plus de 700.000 personnes en France. Des chiffres alarmants. Comme chaque année, l'ensemble des relais antenne ont repris leur activité afin d'aider les plus démunis. Un exemple : depuis le 3 décembre et jusqu'à fin mars, la permanence fréjusienne des Restos du Cœur sera assurée les lundis et vendredis, de 9h à 11h30. La distribution des repas aura lieu, pour les personnes inscrites, les lundis et vendredis, de 13h à 16h30.

**Restos du Cœur - 71, rue du Vignal - 83600 Fréjus**  
Tel : 04 94 52 95 36.

**À Nice - 22, boulevard Comte-de-Falicon**  
Tel : 04 93 51 94 93.

Toutes les autres antennes sur [www.restosducoeur.org](http://www.restosducoeur.org)



## FEMMES DU MONDE RÉPRESSION CONTRE LES FEMMES EN IRAN



Décidément, l'Iran ne s'illustre pas pour son respect des droits de l'homme. Dernière violation en date : la journaliste Maryam Hosseinkhah, membre de la rédaction des sites Internet « Zanestan » (« La cité des femmes ») et « Tagir Bary Barbary » (« Changement pour l'égalité »), qui dénoncent les atteintes aux droits des femmes iraniennes. Accusée de « publication de fausses informations, trouble à l'ordre public et publicité contre le régime », elle a été arrêtée pour avoir refusé d'obtempérer à la demande d'un juge du tribunal de la révolution de Téhéran qui voulait qu'elle livre l'identité de toutes ses collaboratrices. L'Iran fait partie de la liste des 13 ennemis d'Internet.

## L'ANPE et l'Assedic ne font plus qu'un

A Menton, les démarches sont désormais facilitées pour les demandeurs d'emploi. L'ANPE et l'Assedic viennent d'ouvrir un nouveau "guichet unique" dans les locaux du site Assedic de la cité du citron. Ainsi, l'inscription par l'Assedic et le premier entretien professionnel par l'ANPE seront réalisés dans un même lieu. Ce nouveau "guichet

© Thomas Gogny



unique" azuréen est ouvert dans le cadre du rapprochement opérationnel ANPE-Assedic issu de la loi de cohésion sociale du plan Borloo. Quatre guichets uniques fonctionnaient déjà dans les départements des Alpes-Maritimes et du Var : Le Cannet, Draguignan, Grasse et Cannes.

## CHRONIQUE MONEGASQUE

## ça jase...

### Schumacher

#### ne perd pas la main

Ce chauffeur de taxi aura des histoires à raconter à ses collègues. Alors que celui-ci avait pris comme client dans sa voiture Michael Schumacher accompagné de sa famille, le septuple champion du monde de formule 1, a voulu se transformer en chauffeur de taxi pour ne pas rater un avion. Selon le chauffeur, Schumi aurait demandé à prendre le volant pour rattraper le temps perdu. « *Il a fait des dépassements incroyables et a roulé à toute allure dans les virages* », raconte le véritable chauffeur. L'information a été confirmée par le porte-parole de Schumacher. Encore une victoire pour Schumi puisqu'il serait arrivé à l'heure à l'aéroport de Cobourg en Allemagne.



C'est de Monaco que s'élancera l'édition 2009 du célèbre Tour de France. C'est le 14 décembre, au Grimaldi Forum, que l'annonce officielle a été faite en présence du Prince Albert de Monaco. La Principauté a déjà été traversée à plusieurs reprises et a même accueilli six arrivées d'étape du célèbre Tour. Mais le dernier passage sur la Côte remonte à 1964. La première étape consistera en un contre-la-montre d'une quinzaine de kilomètres dont le parcours suivra en partie le tracé du circuit du Grand Prix de Formule Un. Les amateurs de cyclisme vont être servis.

### Amy Winehouse va mal



On savait déjà cela. Mais la talentueuse chanteuse soul va encore plus mal depuis que son mari, Blake Fieder-Civil, a été incarcéré pour possession de drogue. Amy aurait sombré dans une sérieuse dépression et passerait des nuits entières à errer dans Londres. Une photo publiée dans le Daily Mail, la montre de la poudre blanche dans le nez. L'ONU a d'ailleurs récemment pointé du doigt la chanteuse ainsi que Kate Moss pour leur façon d'être, qui vulgariserait l'usage de la drogue auprès des jeunes. « *Regardez Kate Moss qui continue à signer des contrats très lucratifs alors qu'elle a été photographiée en train de snifer de la cocaïne. Et des rock stars comme Amy Winehouse qui deviennent populaires en chantant "Je ne veux pas aller en cure de désintox"... Elle en aurait pourtant grandement besoin* », s'offusque Antonio Maria Costa, responsable du bureau des Nations Unies contre le crime et les stupéfiants en Grande-Bretagne.

## FEM' INSOLITE

Quasiment tous les Londoniens connaissent sa voix suave et autoritaire à la fois. Emma Clarke était la jeune femme qui déclarait « Mind the gap » et prêtait sa voix aux annonces du métro de la capitale anglaise. Celle-ci doit désormais se trouver un autre travail depuis que son employeur l'a licenciée pour avoir diffusé des annonces parodiques sur son site.

« Attention, ceci est un message d'alerte : je me suis cassée un ongle » ou « Est-ce que le passager en chemise rouge qui fait semblant de lire le journal et qui regarde le décolleté de la dame peut s'arrêter. Vous n'êtes pas discret sale pervers » sont quelques uns des messages, en anglais bien sûr, que vous pouvez télécharger sur [www.emmaclake.com](http://www.emmaclake.com) et qui lui vaut son licenciement.



## Conso comparative

Crème Age Perfect de L'Oréal Professionnel, pot de 50 ml

Auchan :	11.43
Carrefour :	12.02
Casino :	12.49
Champion :	12.12
Intermarché :	11.84
Leclerc :	13.18
Monoprix :	13.77



# ACTUALITÉS

---



- 14** Les 100 femmes de l'année 2007
- 17** Actu : l'art à la Foire de Nice
- 18** Dossier Sida : interview de Stéphanie de Monaco
- 22** Femmes en mouvement : Karen Andersen, chanteuse d'opéra  
& Cristina de Robertis, écrivain



# Les 100 femmes de l'année 2007

Tout au long de l'année, elles ont fait l'actualité de notre magazine. Des femmes connues ou pas, artistes, sportives, politiques... Toutes celles qui font la richesse de notre région et que nous mettons tous les mois à l'honneur.

Un dernier hommage pour commencer une année 2008 que nous vous souhaitons plus belle que jamais.



(NDLR : L'ordre des photos est totalement aléatoire, il n'y a pas de classement)



# Les 100 femmes de l'année 2007

- 1-Mai Anh Ngo, championne de natation handisport, Nice
- 2-Karine Badr, étudiante libanaise à l'IUT de Menton
- 3-Brigitte Bardot, présidente de la Fondation Brigitte Bardot
- 4-Eliane Bezut et les membres de l'association Résiste 06
- 5-Olivia Célest Blanchard, peintre, Monaco
- 6-Michèle Bonucci, épouse du styliste Claude Bonucci, Nice
- 7-Katharina Brème, jeune scientifique de l'Université de Nice
- 8-Claire Breuvert, créatrice du Forum International Cinéma & Littérature de Monaco
- 9-Gisèle Bründchen, mannequin
- 10-Patricia Bursac, manager du Spa Givenchy de Cannes
- 11-Chantal Callas, conseillère en séjours, Antibes
- 12-Charlotte Catella, championne de boxe, Villefranche
- 13-Marie-Josée Cesarini-Dasso, écrivain, Ajaccio
- 14-Katia Chaperon, soigneur d'orques à Marineland, Antibes
- 15-Marie-Pascale Charron, directrice d'établissement scolaire, Menton
- 16-Sophie Chaulassel, coordinatrice de l'association Héliotrope, Nice
- 17-Bernadette Chirac, présidente de la Fondation Claude Pompidou
- 18-Sandie Clair, championne de cyclisme, Hyères
- 19-Jessica Conti, créatrice de BD, Nice
- 20-Bernice Coppieters, étoile des ballets de Monte-Carlo
- 21-Alizé Cornet (gagnante du tournoi junior de Roland Garros) Nice
- 22-Hélène Costa, Mme Fragonard
- 23-Anny Courtade, présidente de l'ORCPACA
- 24-Michèle Coutant, secrétaire médicale, Nice
- 25-Edith Cresson, ancien Premier Ministre
- 26-Eve Czernow, peintre, Saint-Laurent-du-Var
- 27-Mérodie Dalbergue, présidente de l'association « F comme Femme » et ses vice-présidentes
- 28-Sophie Debuysere, équipe de France d'aviron, Mandelieu
- 29-Sabine Delcourt, écrivain, Antibes
- 30-Sandra Demartines, capitaine de l'équipe de Water-polo de l'ONN
- 31-Florence Derue, Chorégraphe et professeur de danse à la « Feeling Jazz Company », Nice
- 32-Desperate Housewives, des femmes au foyer pas si désespérées
- 33-Céline Dion, en concert à Nice en 2008
- 34-Berthilde Dufour, 1er violoniste de l'Orchestre Régional Cannes PACA
- 35-Emmanuelle Dupéré Barrera, viticultrice, Bandol
- 36-Dominique Estrosi, adjoint au maire de Nice
- 37-Fadela Amara, secrétaire d'Etat chargée de la politique de la Ville
- 38-Fadila Abdelhafid, championne de karaté, La Bocca
- 39-Catherine Fautrier, avocate, Monaco
- 40-Dominique Fieschi, triathlète, Antibes
- 41-Isabelle Fôret, spécialiste Féminin
- 42-Béatrice Gagne, avocate au barreau de Nice
- 43-Aurélié Ginesty, graphiste et webmaster, Nice
- 44-Esty Grossman, créatrice de bijoux, Cagnes-sur-mer
- 45-Marie-Madeleine Guallino, présidente de l'association FCEM Cannes Côte d'Azur
- 46-Cathy Guittard, avocate, Nice
- 47-Ameenah Gurib-Fakim, scientifique, Prix l'Oréal Unesco
- 48-Sabine Hardy, ingénieur de contrôle de la navigation aérienne, Pégomas
- 49-Jessica, mannequin pour Enjoy Models, Nice
- 50-En France, tous les trois jours, une femme meurt victime de violences conjugales.
- 51-Norah Jones, présente à « Jazz à Juan » en juillet
- 52-Adriana Karembeu, top model présente au 60° Festival de Cannes
- 53-Grâce Kelly, Princesse de Monaco
- 54-Kiria, peintre et sculpteur, Nice
- 55-Diane Kruger, maître de cérémonie du 60° Festival de Cannes
- 56-Marie-Jeanne Lair, présidente du comité départemental sport adapté des AM
- 57-Myriam Lamare, championne de boxe, Marseille
- 58-Sophie Landry, chorégraphe d'In Extensio, Mandelieu-la-Napoule
- 59-Virginie Langlois, ingénieur et écrivain, Saint-Mandrier-sur-mer
- 60-Martine Léonetti, médecin et épouse du député-maire d'Antibes
- 61-Geneviève Lévy, députée de la première circonscription du Var
- 62-Lise, mannequin pour Enjoy Models, Nice
- 63-Elodie Loranti, championne du monde de natation handisport, Nice
- 64-Monique Loudières, directrice artistique de l'Ecole de Danse Cannes Rosella Hightower
- 65-Alexandra Louison, gagnante de l'Half Ironman de Monaco
- 66-Madonna, styliste pour H&M
- 67-Catherine Magat, directrice du centre commercial Nice Etoile
- 68-Mayce Mahamdeh, étudiante palestinienne à l'IUT de Menton
- 69-Ranya Malovicova, étudiante slovaque à l'IUT de Menton
- 70-Jeane Manson, « Sans Famille » à l'Opéra de Nice
- 71-Muriel Marland-Militello, députée de la 2° circonscription des AM
- 72-Sarah Marshall, muse de Jean-Claude Jitrois
- 73-Jocelyne Mas, écrivain, Nice
- 74-Sandrina Michon, responsable de promotion, Fréjus
- 75-Marie-France Muller, responsable de la commission féminine de hand-ball
- 76-Nathalie Orosco, aide-soignante, Vence
- 77-Noëlle Perna, Mado la Niçoise
- 78-Sabine Piccicelli, attachée de presse
- 79-Mireille Piétri, styliste-créatrice Monaco
- 80-Isabelle Planté, peintre, Nice et Saint-Paul de Vence
- 81-Claude Pompidou, la Présidente de la Fondation Claude Pompidou
- 82-Josette Pons, députée de la 6° circonscription du Var
- 83-Joëlle-Martine Quiot, infirmière libérale, Nice
- 84-Victoria Ravva, championne de volley, Cannes
- 85-Catherine Romano, infirmière au CHU de Nice et écrivain
- 86-Rose, chanteuse niçoise
- 87-Eve Ruggieri, Musique au cœur d'Antibes
- 88-Olivia Ruiz, en concert à Nice
- 89-Bénédicte Sacreste, costumière-habilleuse, Nice
- 90-Anne-Laure Salvatico, étudiante en journalisme, Saint-Tropez
- 91-Sophie Sanchez, coiffeuse à domicile, Isola 2000
- 92-Dellal Sangoor, étudiante du Bahreïn à l'IUT de Menton
- 93-Christine Schoenn, vice-championne du monde Handi-Tennis, US Cagnes
- 94-Nathalie Sicard, photographe, Mougins
- 95-Sandra Sitbon, championne de patinage, Nice
- 96-Michèle Tabarot, députée de la 9° circonscription des AM
- 97-Florène Tago, formatrice Ecole Élégance Gontard de Nice
- 98-Evelyne Tixier, consultante en communication, Cannes
- 99-Rose Torrente, styliste-créatrice
- 100-Julie Yelle, étudiante américaine à l'IUT de Menton
- 101-Eva Zafraned, secrétaire, Saint-Raphaël
- 102-Azemina Hot, Miss Côte d'Azur 2007
- 103-Angélique Donat, Miss Provence 2007
- 104-Martine Ouaknine, Présidente du CRIF Sud-est
- 105-Chantal Thomass, créatrice de lingerie
- 106-Catherine Oro, artiste peintre, Menton

# Quand l'art s'invite à la Foire de Nice

**D**u 8 au 17 mars prochain, aura lieu l'incontournable Foire de Nice au Palais des Expositions de la cité azurée. Le leitmotiv de cette nouvelle manifestation : la lettre S avec pour slogan « Simplifiez-vous la vie ». S comme Succès, Spectacle, Saveur, Santé ... Mais aussi Savoir-faire ou Style, deux caractéristiques dont sont pourvus les exposants de l'Espace Art de la Foire de Nice. Un espace qui ne cesse de voir son succès grandir au fil des années. Petit tour dans les coulisses d'une opération qui marche.



Emilie Guérin-Tazé

La Foire de Nice est la seule en France à accueillir un espace art en son sein. Une particularité qui fait la fierté de ses organisateurs et d'Emilie Guerin-Tazé en particulier. Cette jeune femme de 28 ans est celle qui en a la charge, cette année. « Jusqu'à présent, c'était plutôt fait dans un esprit bon enfant. Aujourd'hui, c'est un vrai succès » déclare Paul Obadia, le directeur général de Nicexpo, l'association qui organise la Foire.

Emilie travaille depuis huit ans déjà dans la communication. Aujourd'hui, c'est en qualité de représentante de l'agence de conseil en communication « Toptimiz » qu'elle collabore avec Nicexpo pour l'organisation de la Foire de Nice. La jeune femme s'est formée seule à l'art durant son temps libre. Un loisir qui deviendra vite une passion quand Emilie crée l'association Ambre International à 20 ans à peine. L'association a, au début, pour objectif de regrouper et de promouvoir des artistes de notre région. Bien vite, Ambre International aura à cœur de réunir des artistes venus du monde entier. C'est grâce au réseau qu'elle s'est forgée depuis des années que la jeune Varoise a

pu contacter des peintres et sculpteurs suédois, tunisiens ou encore marocains qui ont tous répondu présents pour cette 64<sup>ème</sup> Foire de Nice. « Je tiens à ce qu'il y ait un brassage euro-méditerranéen et local fort. J'ai également fait attention à ce que l'on y trouve tous les



styles d'art. Enfin, j'ai briefé les artistes par rapport aux prix pratiqués » explique Emilie. Chaque visiteur doit pouvoir se permettre de repartir avec au moins un petit tableau. « Ce n'est pas l'art que l'on achètera car il est à la mode, tient à souligner Emilie. C'est l'art que l'on achètera car il nous plaît, parce qu'on a le coup de cœur ».

Résultat : près de 90 exposants artistes,

quasiment tous nouveaux (seulement 5 étaient déjà présents l'an passé). Le plus jeune étant âgé de 20 ans, la doyenne ne comptant pas moins de 80 printemps. L'espace art a quasiment doublé en taille par rapport à l'année dernière. « C'est la première fois que nous avons une liste d'attente. Nous sommes déjà complet depuis fin octobre ! C'est du jamais vu ». Du coup, ce succès inespéré motive les organisateurs pour de nouveaux projets concernant l'art à Nice. Les amateurs de pastels, natures mortes et autres créations artistiques risquent de ne plus savoir où donner de la tête.

Emilie a tenu à choisir des artistes professionnels qui tentent de ne vivre que de leur talent.

Peintre, sculpteur, photographe ou graveur, ce sera pour tous l'occasion de rencontrer de nouveaux clients. A noter la présence de la Galerie Lacydon, la plus grande de Marseille ; la Galerie Princesse de Kiev de Nice qui défend les artistes des pays de l'Est et la Galerie Marc Faugeras de Villefranche-sur-mer.

## 3 questions à PAUL OBADIA, directeur général de Nicexpo.

### Comment envisagez-vous cette 64<sup>ème</sup> édition de la Foire de Nice ?

Nous comptons en moyenne 140 000 visiteurs habituellement. Cette année, nous espérons beaucoup plus de monde car ce sera la première fois que l'on pourra y venir en tramway. Nous mettons d'ailleurs en place des opérations « train+tram » ou « bus+tram ». La personne qui arrivera à la gare des bus pourra directement prendre le tramway et bénéficiera en plus d'une réduction sur son billet d'entrée pour la foire. Les visiteurs arriveront donc avec le Sourire car nous avons toutes les Solutions en Stock.

### Pourquoi avoir créé un espace art ?

Au départ, il y a 5 ans, c'était un pari. Nous nous demandions comment faire cohabiter l'art, qui est quelque chose de moins mercantile, avec des cuisines, frigos et ce genre de choses. Les deux étaient antinomiques mais nous avons tenu bon.

### C'est une mission réussie ?

Tout à fait ! Nous avons réussi notre mission de mettre l'art à la portée de tous. Nous avons toujours gardé au fond de nous ce désir de mettre en exergue les beautés de notre région, de les offrir à

l'humanité, depuis le salon d'Arte que nous avons organisé en 1996. Nous avons accueilli à cette occasion près de 600 artistes. En général, les gens qui fréquentent les galeries d'art font partie d'une caste élitiste, alors que l'art n'a pas de frontière. Tout le monde peut apprécier ou non une œuvre, même sans avoir fait les Beaux Arts. C'est pour cela que nous partons du principe que si vous ne venez pas à l'art, c'est l'art qui viendra à vous.



© DR

# Stéphanie de Monaco

## Une femme face au SIDA

**S**'il est une femme qui s'implique dans la lutte contre le SIDA, c'est bien la Princesse Stéphanie de Monaco. Son altesse s'est engagée pour la première fois contre la maladie avec l'association Monaco SIDA il y a près de 10 ans. Aujourd'hui, elle préside l'association Fight Aids Monaco et a été nommée représentante spéciale de l'ONUSIDA en octobre 2006. Rencontre avec une infatigable princesse.





S.A.S. La Princesse Stéphanie entourée des membres du Conseil d'Administration de Fight Aids Monaco

### **Avant d'être la présidente de Fight Aids Monaco, vous présidiez l'association « Femmes face au SIDA ». Pourquoi avoir voulu souligner le rôle des femmes ?**

Premièrement, je veux rétablir une chose. Avec « Femmes face au SIDA », nous ne voulions pas seulement cibler les femmes atteintes du VIH, nous voulions simplement montrer le rôle des femmes dans la lutte contre la maladie. Car j'ai l'impression que ce sont surtout elles qui peuvent changer la donne. Je trouve qu'elles ont en général beaucoup plus de courage et de ténacité que les hommes. C'est peut-être l'instinct maternel. En tant que mère, on se sent forcément plus prête et déterminée pour faire bouger les choses. J'ai d'ailleurs pu remarquer qu'en Afrique, alors que leur culture n'est généralement pas ce qu'il y a de mieux pour l'égalité de la femme, ce sont très souvent elles qui prennent les choses en main et sont à la tête des associations. Petit à petit, on reconnaît leur valeur. Le regard sur elles est en train de changer, même dans les pays musulmans par exemple.

### **Changer les mentalités, c'est une phrase qui revient souvent dans votre bouche.**

Oui car il y a encore beaucoup à faire même en France et à Monaco, dans des pays dits « civilisés ». Je suis surprise de voir que parfois les gens sont plus ouverts en Afrique que chez nous. Un exemple : une femme qui a des préservatifs dans son sac est considérée comme une fille facile alors que l'on devrait la féliciter et encourager toutes les filles à faire de même. Le SIDA est une maladie que l'on peut choisir de ne pas attraper. Il y a malheureusement des cas où des femmes sont atteintes par malchance, quand par exemple, un mari a des relations extraconjugales non protégées. Mais autrement, je le répète, on a le choix. Pour cinq minutes de plaisir non protégé, est-ce que ça vaut le coup ?



### **Le message est difficile à faire passer ?**

Très difficile. Les gens pensent que ça n'arrive qu'aux autres. Et puis il y a eu un relâchement surtout à l'annonce de l'arrivée de la trithérapie. C'est aussi la faute aux médias qui ont mal donné l'information à mon avis. Les gens se sont dit : « ça y est, le SIDA se guérit ». Alors que pas du tout ! Et puis, la trithérapie est un traitement très lourd qui gêne la vie sociale. Les personnes atteintes du VIH sont littéralement enchaînées aux médicaments et ce, à vie.

### **C'est pour enfin laisser la parole aux personnes atteintes que vous voulez organiser la conférence HIV+ qui se tiendra à Monaco du 24 au 26 janvier ?\***

Exactement. Il était important de laisser les malades expliquer combien leur vie n'est pas facile. Le plus dur pour eux, c'est aussi de vivre avec le poids du secret. Car beaucoup de personnes n'osent pas dévoiler qu'elles sont atteintes par peur de tout perdre. Et justement, parce que nous voyons encore des cas de malades perdant leurs amis, leur logement et leur travail. C'est inhumain et honteux car cela ajoute de la souffrance psychologique ! J'ai envie d'enlever cette peur aux personnes atteintes et de faire comprendre aux gens que ce n'est pas en mangeant à côté d'un malade qu'ils vont attraper le virus. C'est complètement ridicule ! Mais j'ai l'impression que les gens sont hermétiques. La population a peur de ce qu'elle ne connaît pas. C'est pour cela que nous devons être récurrents dans l'information. Cette conférence réunira des malades du SIDA provenant de tous les continents. Peut-être qu'ensemble, ils trouveront des moyens pour améliorer leur quotidien. Les malades ont le droit à la parole. Ils ne doivent pas être simplement considérés comme des chiffres.

## Il y a-t-il un pays modèle dans la lutte contre le SIDA ?

Les discriminations existent partout dans le monde mais je citerais le Brésil comme exemple. Le gouvernement de ce pays a réellement pris les choses en main. Les prostituées sont prises en charge, des distributions de préservatifs sont organisées, les médicaments sont disponibles pour tous. Le gouvernement aide les gens à ne pas être contaminés et permet à ceux qui le sont de ne pas perdre leur travail.

## Vous revenez d'un voyage à Madagascar, classé par l'ONUSIDA comme étant un pays relativement peu touché par le VIH. A quoi cela est dû, à votre avis ?

Cela est dû à plusieurs choses. C'est un peu grâce à l'esprit malgache mais aussi au fait qu'il n'y a pas beaucoup de touristes et de toxicomanie. Le président est également très désireux de travailler sur le sujet avant qu'il ne soit trop tard. Les campagnes de prévention sont effectuées en amont pour essayer de limiter les dégâts.

## Vous attendiez-vous à être nommée représentante spéciale de l'ONUSIDA ?

Pas du tout ! Lorsqu'ils m'ont nommée, les dirigeants ont déclaré : « Nous avons les messages mais il nous manquait le messager ». C'était une très agréable surprise car c'est une des plus belles récompenses de mon travail. A croire que tout ce battage que j'ai fait autour de ce sujet a finalement porté ses fruits. Après cette première année en qualité de représentante spéciale de l'ONUSIDA, j'ai un autre regard sur la maladie. J'ai appris énormément de choses, notamment au niveau de la mobilisation.

*\*HIV+ Monaco Conférence, les 24, 25 et 26 janvier 2008 à l'hôtel Meridien Beach Plaza. Conférence de presse ouverte au public le 26 janvier à 11h au théâtre Princesse Grâce.*

## Cet engagement contre la maladie ne vous prend-elle pas trop de temps ?

Non. Je partage mon temps entre mes enfants et cette lutte. Mais c'est quelque chose que je fais avec le cœur et énormément de courage et d'espoir. Ce n'est pas lourd pour moi. Je ne le considère pas comme un travail.

## Quels sont vos projets avec Fight Aids Monaco ?

Déjà, il y a le CD du Roi Soleil qui est en vente depuis le 1er décembre. Il s'agit du live enregistré lors de la venue de la troupe à Monaco en février 2006 et dont les bénéfices sont reversés à l'association. Le 20 mars, nous allons organiser un nouveau spectacle très original sur le thème de Gainsbourg. Nous essayons de mettre en place une campagne de prévention avant l'été qui est un moment très important pour parler du SIDA, surtout pour les jeunes et dans notre région qui est très touristique et où il y a beaucoup de passages. Et puis, il n'est pas normal que l'on ne parle de la maladie qu'une fois dans l'année et pendant seulement deux jours.

## Enfin, de quoi rêvez-vous concernant le VIH ?

Je rêve tout simplement que les personnes atteintes de la maladie vivent normalement. Que les gens leur tendent la main... sans gant !

### FEM'INFO +

**Association FIGHT AIDS MONACO**  
 72 bd d'Italie - BP 711 - 98014 MONACO cedex  
 Tel : 00377 97 70 67 97  
 info@fightaidsmonaco.com  
 www.fightaidsmonaco.com

S.A.S. La Princesse Stéphanie aux côtés de son frère S.A.S le Prince Albert II et Mlle Charlene Wittstock



# Les femmes et l'infection par le VIH

**A** l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le Sida, un colloque « Femmes et VIH » se déroulait à Paris en présence notamment de Roselyne Bachelot, ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, de plusieurs chercheurs travaillant sur la maladie, de nombreux acteurs de l'information et de la prévention, sans oublier les malades. En tout, pas moins de 350 personnes étaient venues débattre de la condition des femmes face à la maladie.

L'objectif annoncé : faire le point, 10 ans après le colloque « Femmes et infection au VIH en Europe » de 1997, sur la situation des femmes atteintes. « Notre grande préoccupation cette année était de savoir comment vivre avec le SIDA et avec un traitement lourd. En 1997, les femmes n'étaient alors considérées qu'au niveau de la transmission materno-fœtale. Jusque là, on ne s'était intéressé qu'aux mères alors qu'elles sont aussi des femmes justement, des personnes à part entière ! » déclare Hélène Freundlich, coordinatrice des actions femmes et migrantes pour Sida Info Service, présente lors de ces débats.

Le colloque a donc laissé la part belle aux femmes atteintes qui ont enfin pu parler en leur nom. « Le quotidien des malades a énormément progressé en 10 ans. Aujourd'hui, ces femmes peuvent imaginer un avenir et même avoir un enfant. En effet, si la femme est prise en charge au plus tôt, le risque de transmission mère-enfant est tombé à seulement 2% ». Une autre revendication des organisateurs de l'événement était de réclamer plus de femmes dans les essais thérapeutiques. « Les réactions aux médicaments ne sont pas les mêmes chez l'homme et la femme car les traitements sont étudiés sur des masses corporelles masculines. C'est pourquoi les femmes ne supportent pas de la même façon la trithérapie » indique Hélène.

Les associations et chercheurs s'efforcent aujourd'hui de trouver des moyens efficaces de prévention. « Le diaphragme, une méthode contraceptive un peu abandonnée aujourd'hui, se

révèle être opérationnel dans la réduction des risques car il couvre le col, souligne Hélène. Et une des principales zones atteintes par le virus est justement le col de l'utérus car il est l'endroit le plus fragile ».

Mais la méthode en laquelle elle croit le plus sont les microbicides. « C'est le meilleur outil de prévention pour toutes les femmes qui ne sont pas en mesure de négocier leur moyen de protection, notamment chez les populations migrantes ou dans les pays en voie de développement ». Les microbicides consisteraient en une éponge, un ovule ou une crème que les femmes pourraient insérer discrètement dans leur vagin avant les rapports. Ce produit viendrait éliminer le virus mais aussi d'autres infections sexuellement transmissibles. En attendant de trouver le produit miracle, les associations, et Sida Info Service en particulier,

s'évertuent à diffuser au mieux l'information. Et surtout auprès des femmes, car « un homme informé ne l'est que pour lui-même, alors qu'une femme informée va transmettre le message à toute sa famille » affirme Hélène. Une des priorités absolues des personnes travaillant chaque jour contre la maladie : qu'une formation à la sexualité soit mise en place dans les écoles. « Il existe déjà de beaux textes écrits par le gouvernement concernant cette mesure, mais on aimerait que cela ne reste pas seulement sur du papier et devienne du concret. Mais il y a encore un certain nombre de tabous à lever au niveau des rectorats » se plaint Hélène.



## 3 questions à GILLES HITTINGER

praticien hospitalier au service d'infectiologie du Centre Hospitalier Intercommunal de Toulon.

### Quelles sont les spécificités des femmes face à l'infection ?

Les femmes souffrent d'un taux de contamination plus élevé que les hommes. Elles sont plus exposées au virus de par leur anatomie. Des microdéchirurgies du vagin, des lésions au niveau du col, qui peuvent être banales, sont susceptibles de favoriser la contamination. Il y a aussi le fait que le sperme va rester au niveau de la cavité vaginale un certain temps. Les MST féminines ne sont pas forcément reconnues facilement si elles se situent au fond du vagin et toute irritation augmente les risques d'être atteinte. Tout cela fait que, statistiquement, les risques sont plus élevés chez la femme.

### Quels sont les outils spécifiques de prévention au féminin ?

Il y a pas mal de choses en études. Il y a par exemple les diaphragmes imprégnés avec des médicaments rétroviraux. Des microbicides sont également en étude. Mais il faut faire attention, car certains sont déjà sur le marché mais sont destinés à protéger d'autres MST. Ils ont un effet délétère sur l'infection du VIH car ils irritent les muqueuses et favorisent donc la contamination. Mais certaines études sont très prometteuses concernant les microbicides.

### Il existerait des femmes résistantes au virus, au Kenya. Vous y croyez ?

Oui, ces choses sont vraies. Des prosti-

tuées kenyanes résistent au VIH depuis plusieurs années. Un programme de recherche est en cours sur ces femmes. Pour la plupart, elles sont génétiquement relativement protégées de la contamination. Un récepteur de la cellule cible qui est attaquée par le VIH manque dans leurs gènes. Il se trouve que le contact répété avec le virus a mis en place une réaction immunitaire locale. Des anticorps sont sécrétés au niveau des sécrétions vaginales qui protègent contre la maladie. Ces femmes pourraient faire considérablement avancer la recherche. Mais je ne crois pas trop au vaccin pour l'instant. Il est évident de continuer à travailler sur la prévention. Il faut développer les méthodes de réduction des risques.



**Nice :**  
**Karen T. Andersen,**

*Chanteuse d'opéra*

Karen le leur annonça. Mais c'est à force de travail et de persévérance que cette chanteuse lyrique réussira à attirer un très large public. Après quatre ans passés à étudier la musique au conservatoire supérieur d'Aarhus, Karen rencontre « un petit ange ». « Il y a toujours un moment dans la vie où l'on est prêt pour un changement, où il y a un peu de magie qui se passe. Pour moi, ce fut ce jour où j'ai rencontré une dame américaine

leur plus grand concert se déroulera aux jardins Tivoli à Copenhague. Près de 1000 spectateurs se presseront pour assister à la représentation de « Orphée aux Enfers », parrainée par son Altesse Royale le Prince Henrik du Danemark. Aujourd'hui, Karen donne des cours particuliers de chant, de respiration et de méditation et se produit en concert dès qu'elle en a l'occasion, que ce soit en France, aux États-Unis ou au Danemark. Elle est également

Une voix majestueuse capable de remplir à elle seule une église de plusieurs centaines de m<sup>2</sup>, c'est le don extraordinaire de Karen Tang Andersen. Cet été, cette belle danoise chantait sur l'eau, à Menton, envoûtant les spectateurs du 58<sup>e</sup> Festival de Musique de la cité du citron. Combien de kilomètres parcourus depuis sa ville natale, Aarhus au Danemark, jusqu'à la Côte d'Azur où elle vit à Nice... Karen ne se doutait pas, à 11 ans, lorsqu'elle démarra le chant dans une chorale d'église, qu'elle ferait un jour de sa passion son métier. Sa famille y croyait encore moins lorsqu'à 19 ans,

dans une laverie, complètement par hasard ». Grâce à cet ange gardien, Karen se décide à partir aux États-Unis, à 23 ans. Elle obtiendra à New York son « Master in Voice and Performance », elle deviendra professeur de chant à l'Académie Idyllwild Arts en Californie, et donnera quelques concerts. Mais surtout, elle rencontrera son futur mari et père de son petit Luca, Denis Segond, un chef d'orchestre azuréen. Les deux amoureux ont la bougeotte et partent créer l'Opéra Comique Français du Danemark. Un de

« Le chant permet de se remettre en contact avec son corps »

ment en train de créer son entreprise pour amener le chant sur le lieu de travail. Car, dit-elle, « c'est le meilleur moyen d'améliorer les relations interprofessionnelles. Ces cours aident les gens à ouvrir leur perception de recevoir et de donner ». Avis aux amateurs : Karen se déplace n'importe où dans le monde... avec son clavier !

[www.operacomique.dk](http://www.operacomique.dk)  
06 73 64 04 10  
[luca@greencafe.com](mailto:luca@greencafe.com)



**La Seyne-sur-mer :**  
**Cristina de Robertis,**

*La méthode et le social*

Cristina, sans « h », pour ne pas oublier ses origines latines. Parce que, si elle vit aujourd'hui à La Seyne sur mer, Cristina de Robertis est née à Buenos Aires, il y a presque 65 ans. C'est d'ailleurs tout près de l'Argentine, en Uruguay, qu'elle valide son diplôme universitaire de service social avant d'obtenir une bourse d'étude et de venir s'installer à Paris pour terminer sa formation. Le CV de Cristina est tout simplement impressionnant. Dès 1981, elle dirige l'Ecole de Travail Social de la Croix Rouge française de Toulon et prend la tête de l'Institut de Formation en Travail Social de Toulon-Hyères lorsque, en 1999, l'Ecole fusionne avec un centre de formation aux métiers éducatifs. Et si l'on en croit ses anciennes élèves, elle n'y a laissé que des traces positives. En plein

cœur de sa carrière, elle décide d'écrire un livre destiné aux étudiants tout simplement parce que « cela manquait »\*. Aujourd'hui, l'ouvrage est une nouvelle fois réédité. Traduit en trois langues, il est devenu un manuel indispensable au cursus des assistantes sociales. « Le succès de mon livre a dépassé mon projet initial ».

« Le succès de mon livre a dépassé mon projet initial »

Modeste et dynamique, cette retraitée au tempérament de feu ne s'accorde aucun répit. Entre les câlins de son petit-fils et les randonnées en couple, elle a trouvé le temps de démultiplier ses activités pourtant déjà nombreuses. Membre de l'Association Nationale des Assistantes Sociales, elle fait désormais partie du Conseil d'Administration et du Comité de rédaction de la revue. Elle préside également l'APEA, une association de prévention spécialisée pour les



familles, les jeunes et les enfants en difficulté. « Là, je suis bénévole, c'est pour le plaisir », rit-elle. En fait, Cristina fait partie de ceux qui ne cesseront jamais d'offrir, avec le sourire et sans attendre de retour.

\*«*Méthodologie de l'intervention en travail social* », par Cristina de Robertis, aux éditions Bayard

# CANNES FASHION



Salon International  
DE LA MODE, DES CRÉATEURS & DES TENDANCES

4, 5, 6 JANVIER 2008

PALAIS DES FESTIVALS

[www.cannesfashion.com](http://www.cannesfashion.com)



INVITATION  
POUR 2 PERSONNES



CANNES  
FASHION



Salon International

4, 5, 6 JANVIER 2008

PALAIS DES FESTIVALS

en partenariat avec  
**fem'infos**  
Le Centre de la Femme de Cannes

4, 5, 6 JANVIER 2008 - PALAIS DU FESTIVAL



# Lisnard

**A** l'occasion du Cannes Shopping Festival, David Lisnard, président du Palais des Festivals fait le point sur cette prestigieuse manifestation et nous dévoile... quelques secrets !

## **Que représente le Cannes Shopping Festival dans le calendrier des grands événements du Palais des Festivals ?**

Cette manifestation a un triple objectif : le premier est d'animer la ville à une période qui était encore creuse à Cannes, entre la fin de l'année et le Midem, fin janvier. Nous avons donc créé cette manifestation pour animer les rues commerçantes, c'est-à-dire pour soutenir le commerce. D'autre part, il était important d'entretenir l'image de marque de Cannes. Objectif atteint avec cette opération marketing qui visait à créer un salon du shopping de qualité et à attirer du monde à Cannes. De nombreuses personnes sont attendues pour ce grand événement : tout d'abord les Cannois mais également les Niçois, Monégasques et toutes les personnes de la région. Côté tourisme, les Anglais et les Scandinaves devraient être au rendez-vous. Enfin, il s'agissait de générer des nuitées dans les hôtels et palaces de Cannes sur cette période. C'est chose faite grâce à des offres tarifaires très attractives de ces établissements haut de gamme.

## **Quelle clientèle sera au rendez-vous ?**

La clientèle sera essentiellement féminine. Ce sont les femmes qui fondent ce type d'opération. Mais pas seulement. Il y aura également des jeunes couples sans enfant et des seniors. Dans ce genre de manifestation, ce sont surtout les critères hédonistes et consuméristes qui prévalent. Il faut aimer la vie et vouloir en profiter pour venir au Cannes Shopping Festival !



©Palais des Festivals

David Lisnard en présence de Bernard Brochand Député-Maire de Cannes

## Le Cannes Shopping en quelques chiffres ?

9 000 personnes ont passé la porte du salon l'an dernier. Pour cette 5<sup>ème</sup> édition complètement autofinancée par le Palais des Festivals, on espère bien sûr passer la barre des 10 000 visiteurs. Une trentaine de personnes des équipes du Palais sont aujourd'hui à pied d'œuvre. Enfin, toutes les grandes marques de prêt-à-porter et coiffure, avec leur staff, représentent environ 200 personnes.

## Votre sentiment sur les nouvelles collections de cette année

J'ai un emploi du temps très chargé et je n'ai malheureusement pas eu le temps de regarder les nouvelles tendances de l'année. Mais j'aurai beaucoup de plaisir à assister à ces beaux défilés dès l'ouverture du festival. Vous savez, j'ai grandi dans le commerce...

## Justement, aimez-vous faire du shopping ?

J'aime particulièrement deux sortes de shopping : le marché alimentaire du dimanche à Cannes. J'adore ça. Mais j'aime aussi beaucoup aller me promener rue d'Antibes ou à La Bocca. C'est tellement beau ! C'est aussi une façon de changer de rythme. Le commerce, c'est la vie, les vitrines, l'animation, la lumière, la sécurité, la création d'une justice. Je suis pour que l'on soutienne le commerce et plus particulièrement le petit

commerce. Il n'y a pas de ville sans eux. Dans certains pays de l'Est, les magasins sont absents. C'est d'une tristesse !

## Des couturiers préférés ?

Par déontologie, je ne me prononcerai pas. Mais oui, j'ai mes préférés ! Certains grands créateurs arrivent encore à faire preuve de beaucoup de créativité. Et c'est ce que j'apprécie particulièrement !

## Votre tenue préférée ?

La tenue d'Eve. Oui, c'est bien ma réponse (rires) ! Mais j'ai aussi beaucoup de

plaisir à enfiler un jean et un pull noir col en V. Je suis toute la journée en costume alors dès que je peux, je me mets à l'aise. Mais il est aussi très agréable de porter un beau costume.

## Les cosmétiques pour hommes, les avez-vous adoptés ?

De ce côté-là, je suis un peu vieux jeu. Je ne suis pas un consommateur de produits cosmétiques. En revanche, ce que je fais pour rester en forme, c'est du sport.

## Les grands projets 2008 du Palais des Festivals ?

L'année 2007 a été une année record en terme de fréquentation touristique, de chiffre d'affaires et de résultat financier. En 2008, après la conférence VMware sur les nouvelles technologies, il y aura un nouveau rendez-vous : le Sony World Photography Award, qui abritera la rencontre des 400 meilleurs photographes mondiaux. Cette manifestation aura pour vocation de faire de Cannes le carrefour mondial de la création d'image, en cohérence avec le thème de cette année. La photo est en effet le thème choisi par la ville de Cannes pour l'année 2008. Ce rendez-vous s'inscrit aussi dans l'image de marque qu'une ville événementielle comme Cannes donne aujourd'hui. Sans compter ensuite les nombreux salons d'affaires, pour accueillir de bons clients dans une ville prospère !



©Palais des Festivals

CANNES SHOPPING FESTIVAL...

# Cannes Shopping Festival

Le monde merveilleux  
des grandes marques

**Au féminin...**

Les tendances printemps été 2008 chez...



©Chacok

Satin de princesse ou  
proufrous très chies : découvrez  
en exclusivité les tendances du  
Cannes Shopping Festival.  
Pour un hiver ooooooning ou  
un été radieux, plongez parmi  
les modèles des plus grands noms  
du prêt-à-porter.  
Au féminin comme au masculin.

... **Chacok**

PAR DELPHINE OLIVA

# ... Salvatore Ferragamo



©Salvatore Ferragamo



©Salvatore Ferragamo



©Salvatore Ferragamo



... Jiki





©Kenzo

... Kenzo



©Kenzo



©Kenzo

... Jean-Louis Scherrer



©Jean Louis Cerrer



©Jean Louis Cerrer



©Valentino

... **Valentino**



©Valentino



©Valentino

# Et pour l'homme

Les tendances printemps été 2008 chez...



©Ermenegildo Zegna

... **Ermenegildo Zegna**



©Emmanuelle Kahn

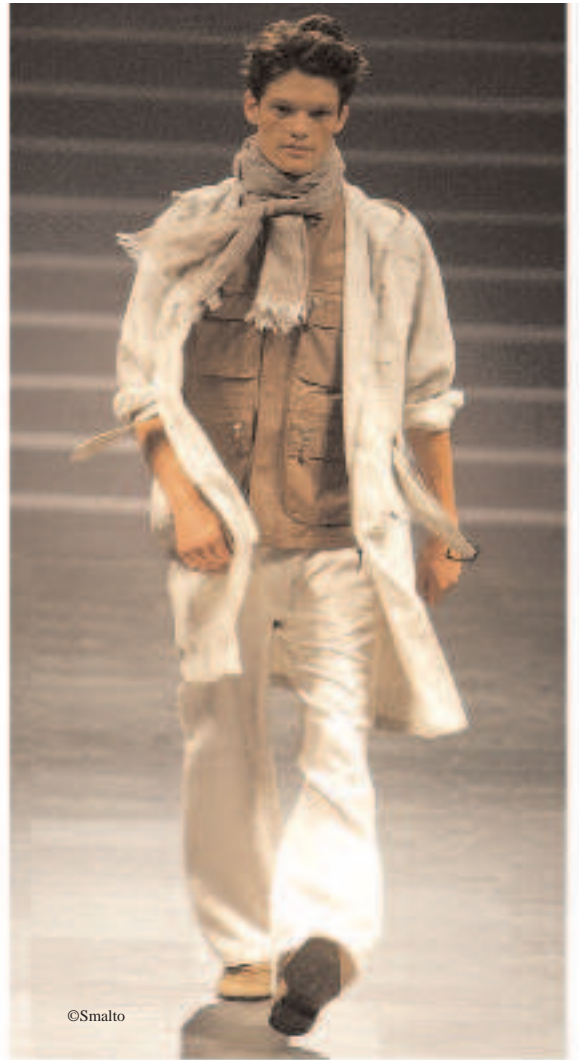
... **Emmanuelle Kahn**



©Ermenegildo Zegna



©Smalto



©Smalto

... Smalto



©Smalto

# Cannes Shopping Festival !

## Toute la mode à portée de main



ments tout aussi prestigieux, comme le Cannes Fashion Week-End ou les soirées de gala dans les lieux les plus branchés de Cannes. Voici tous les rendez vous à ne rater sous aucun prétexte ! Votre magazine Fem'Infos, le féminin de la Côte d'Azur, est partenaire de l'événement.

### ► Cannes Fashion Week - End : Faites votre shopping !



Modèle maquillée par Lorenzo Cosi pour L'Oréal.

**D**u 3 au 13 janvier, la ville de Cannes ainsi que la Fédération française du prêt-à-porter féminin vous convient, pour la cinquième année consécutive, au grand rendez-vous cannois de la mode haut de gamme. C'est dans le monde merveilleux des grandes marques que vous entrerez en poussant la porte de ce prestigieux temple de la mode. Au programme, défilés toutes les deux heures dans le Grand Auditorium du Palais des Festivals, où les plus grands couturiers rivaliseront de glamour. Sans oublier la grande première de cette 5ème édition : place au prêt-à-porter masculin. Ce fashion rendez-vous typiquement azuréen abritera aussi d'autres évènements

C'est le temple de la mode par excellence accessible à tous !

Du 4 au 6 janvier, vous pourrez assister aux défilés des créateurs internationaux, tels que Kenzo, Ferragamo, Jiki et Sherrer pour mesdames et Smalto, Zegna et Emmanuelle Kahn pour ces messieurs. L'occasion de faire des achats à des tarifs privilégiés. Egalement au programme, maquillage, coiffure, soin, beauté et champagne !

**Horaires d'ouverture :**  
le vendredi 4 janvier de 15h à 21h,  
le samedi 5 janvier de 13h à 21h  
et le dimanche 6 janvier de 11h à 19h. Entrée : 8 euros.  
Information sur le site  
[www.cannesfashion.com](http://www.cannesfashion.com)

### ► Les soirées de gala

Au Baôli, au Grand Hôtel, au Palm Beach : tous les noms les plus connus de la couture et de la beauté, d'Emmanuelle Khahn à Chopard en passant par Olivia Ervi, sans oublier Valentino ou Chacok, dont vous pouvez admirer quelques modèles dans nos pages, se donnent rendez-vous lors de soirées de gala prestigieuses dans les plus hauts lieux de Cannes. Sublimes défilés et tables gastronomiques : fermez les yeux, vous y êtes !

Du 4 au 12 janvier. [www.canneshoppingfestival.com](http://www.canneshoppingfestival.com)

### ► Concours Jeunes Créateurs 2008

Pour les 23 jeunes créateurs sélectionnés, il s'agira cette année, du 4 au 6 janvier, de se confronter aux professionnels de la mode autour de trois thèmes : « un monde psychédélique », « bal masqué à Venise » et « égérie d'un soir ». Le lauréat des défilés et ateliers se verra offrir un stage dans la maison de Haute Couture Chanel.

Entrée : 10 euros. Une partie des profits de cet événement sera reversée à une association humanitaire.

### ► Cannes Fashion Festival : la tendance européenne

Ce deuxième événement mode mettra à l'honneur, du 9 au 12 janvier, 12 marques, à la créativité reconnue internationalement, qui présenteront leur collection printemps/été 2008 sous forme de « défilés spectacle ». Fête de l'image de mode et de sa mise en scène, ces shows seront retransmis sur écran géant à l'extérieur du Palais des Festivals. Les shows se clôtureront en beauté, avec un dîner de gala, le 12 janvier, au restaurant très « trendy » le Baôli à Cannes. Les prix de la personnalité mode, de la découverte et de la révélation de l'année, ainsi que le prix spécial du jury seront attribués lors de cette soirée. Les bénéficiaires seront reversés à une association caritative.

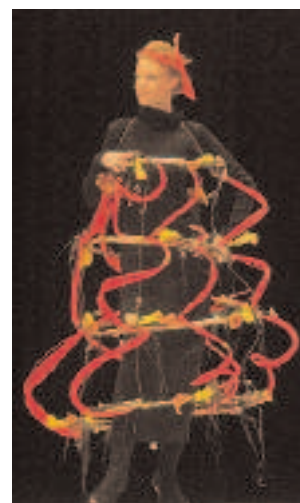
Information sur le site  
[www.canneshoppingfestival.com](http://www.canneshoppingfestival.com)

### ► 2ème concours d'art floral international

Organisé par l'école florale cannoise, ce concours aura lieu au salon des Ambassadeurs du Palais des Festivals. Le thème ? « Fashion Fleurs » ou les fleurs au cœur de la mode !

Du 11 au 13 janvier. Expositions de 10h à 18h. Entrée libre.

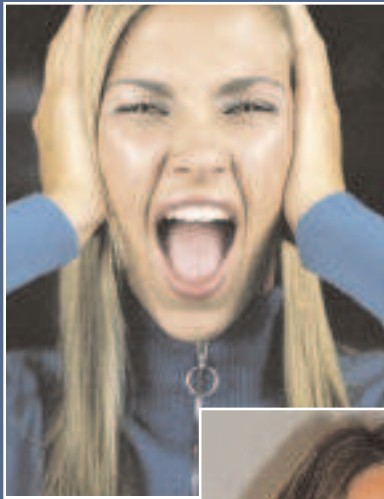
Informations au 04 93 68 34 62 ou sur le site [www.ecolefloraledecannes.com](http://www.ecolefloraledecannes.com)



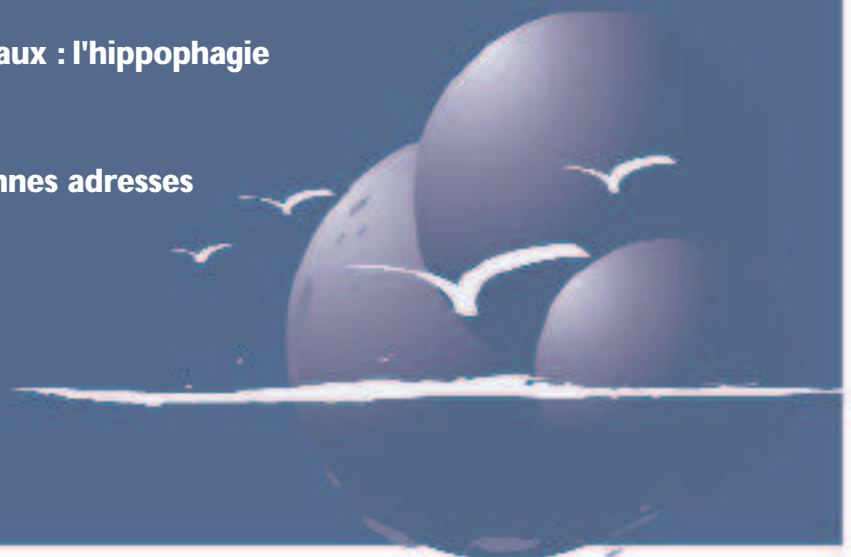
Le Cannes Shopping Festival verra défilé cette année les plus beaux mannequins de l'agence **Enjoy Models** qui a obtenu l'exclusivité de l'événement. L'école de coiffure **Balzac** a quant à elle l'exclusivité pour le Cannes Fashion Week-end.

**Agence de mannequins Enjoy Models, 179 Boulevard René Cassin, 06000 Nice.**  
Tel : 04 93 16 89 42 ou sur le site [www.enjoys-models.net](http://www.enjoys-models.net)  
**Ecole de Coiffure Balzac à Nice : 28 Boulevard Carabacel 06000 Nice.** Rens. 04 93 62 16 04 ou sur le site [www.ecole-balzac.fr](http://www.ecole-balzac.fr). A Cannes : 53, Bd Carnot.  
Tel : 04 93 68 21 06

# VIVRE



- 36** Enfants : le sexe du petit garçon
- 37** Santé : la ménopause
- 38** Psycho-société : Cerise et le bricolage
- 40** L'œil du psy : les familles atypiques
- 41** Droit : le divorce
- 42** Une femme / un métier : garde du corps
- 43** Le saviez-vous
- 44** Protection des animaux : l'hippophagie
- 45** Adoptez-les
- 46** Découverte : Les bonnes adresses  
de Draguignan





# Le sexe du petit garçon : Attention, fragile !

**L**e devoir des parents est de prendre soin de leur enfant. L'emmener chez un médecin lorsqu'il est souffrant, par exemple. Pourtant, lorsque le mal vient du pénis, certaines mères (et plus souvent encore, certains pères) hésitent à demander conseil, se sentant fautifs ou incapables. C'est une erreur. Car, non seulement il n'y a pas de mal à vouloir bien faire, mais, en plus, il existe des pathologies qui peuvent s'aggraver si on n'en tient pas compte assez tôt.

## Les testicules non descendus

Les testicules d'un petit garçon se forment pendant la grossesse et se placent à côté de ses reins. C'est juste avant l'accouchement qu'ils descendent dans les bourses. La température, plus faible que celle du corps, est plus adaptée à leur fonctionnement. Mais il arrive parfois que les testicules restent dans l'abdomen. Ce problème touche 1 à 3% des enfants. Parmi eux, 80% n'ont qu'un testicule concerné, les 20% restants naissent sans aucun testicule descendu. Cette anomalie n'est pas grave en elle-même puisqu'elle peut facilement être traitée mais ce n'est pas pour autant qu'il faut la prendre à la légère. Un testicule non descendu ne peut pas se développer normalement, ni produire de spermatozoïdes, ce qui risque de provoquer la stérilité du garçon concerné ou être à l'origine d'un cancer à l'âge adulte. Ainsi, si le problème persiste après la naissance, il est important de consulter un médecin. Dans la majorité des cas, une intervention chirurgicale est nécessaire. Elle se pratique le plus souvent vers l'âge de deux ou trois ans.

## Fem'infos +

*Il ne faut pas confondre le testicule non descendu avec le testicule rétractile. Dans ce cas, le testicule est bien descendu dans la bourse mais en cas de froid ou de stress, il est possible qu'il se rétracte. Il suffit alors d'un bain chaud pour apaiser le bébé et faire redescendre le testicule dans sa bourse.*

## Le phimosis et le paraphimosis

A la naissance, le gland et le prépuce\* sont souvent collés. Cette adhérence est normale et disparaît petit à petit, la peau se détachant progressivement lors des bains. En revanche, si elle persiste jusqu'à l'âge de trois-quatre ans, alors que l'enfant est en train d'acquiescer les règles essentielles de propreté, il est conseillé de consulter un spécialiste, pédiatre ou urologue. En général, prépuce et gland sont décollés par un chirurgien sous anesthésie générale. Autres problèmes : les gênes dans la rétractation du prépuce. Il faut savoir qu'il ne peut pas être complètement rétracté avant un certain âge (entre deux et quatre ans). Il peut, par exemple, être trop serré ; on parle alors de phimosis. Mais il existe des cas où le prépuce décollé reste coincé en arrière du gland qui se retrouve étranglé, ce qui peut provoquer un œdème douloureux. C'est le paraphimosis. A l'âge adulte, ces pathologies peuvent gêner lors des érections, des actes sexuels ou, pour le phimosis, provoquer des infections locales. C'est pourquoi la consultation d'un médecin lorsque l'enfant atteint l'âge de la propreté est vivement recommandée. En cas de phimosis persistant, une intervention chirurgicale est nécessaire pour ôter le prépuce. On appelle cette opération la circoncision. Suivant le cas, le chirurgien ôtera le prépuce dans son intégralité ou se contentera d'en élargir l'extrémité.

*\*repli de peau qui recouvre le gland.*

## Question d'hygiène

Les médecins ne sont pas tous d'accord sur les mesures d'hygiène à adopter par rapport au pénis des petits garçons. Certains préconisent de ne pas décoller l'enfant et de laisser faire la nature sans quoi on augmenterait le risque d'infections. D'autres, au contraire, demandent aux parents de rétracter un tout petit peu le prépuce lors du bain (pour que la peau soit plus souple) mais sans forcer afin de respecter le décollement naturel. C'est, pour eux, une manière de mieux nettoyer le pénis et de limiter les risques d'adhérence persistante du prépuce sur le gland. Dans tous les cas, il ne faut évidemment pas décoller son enfant de manière brutale. Pour toute aide, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

## La circoncision : une opération qui fait débat

Vaste sujet de polémique, la circoncision dépasse aujourd'hui le domaine de la religion et les médecins se questionnent sur l'intérêt médical de cette intervention. La pratique, systématiquement réalisée dans certaines religions et certains pays anglo-saxons, est défendue par bon nombre de médecins qui vantent ses effets bénéfiques en termes de prévention des infections voire de certaines maladies sexuellement transmissibles. Mais d'autres s'y opposent, insistant sur la perte de sensation du pénis et, donc, son impact sur le plaisir sexuel. Pour le moment, aucune étude scientifique n'a émis de conclusion en faveur ou en défaveur de la circoncision. Sauf en cas de pathologie invalidante, la pratique reste un choix personnel.

# La ménopause

## Quand les hormones nous jouent des tours

La vie d'une femme est ponctuée par différentes étapes. L'arrivée des règles marque le passage de l'enfant à la femme. Notre corps change, évolue au fil des ans. Le cycle menstruel se reproduit jusqu'au jour où les ovaires cessent de fonctionner. Cette rupture est la ménopause. Ce phénomène est associé au vieillissement. Psychologiquement, ce cap est souvent pénible à franchir.



Attendues parfois, souvent redoutées, les règles témoignent des différentes étapes auxquelles une jeune fille, puis une femme, doit faire face. « Méno » est le terme grec pour « règles » et pause signifie l'arrêt. La ménopause correspond à l'arrêt du cycle menstruel. Dans la grande majorité des cas, c'est vers la cinquantaine que les premiers signes commencent à se manifester. Cette période est souvent mal vécue parce qu'elle est ressentie comme une preuve apparente de vieillissement. Selon Françoise\*, gynécologue, c'est « la peur de vieillir au sens large qui effraie les femmes ». Mais ce changement

marquant est précédé d'une étape : la périménopause. L'âge moyen d'entrée dans la périménopause est de 47 ans. Une anxiété accrue, des troubles du cycle menstruel, une prise de poids ou l'irritabilité en sont quelques expressions. Ces phénomènes annoncent l'approche de la ménopause.

### Des signes gênants

Le tout premier symptôme est l'interruption des menstruations. Ensuite arrive les douleurs aux os et aux articulations, les troubles de l'humeur ou encore une sensation de tristesse. « Les bouffées de cha-

leurs font parties des symptômes les plus gênants et les plus mal vécus » indique la gynécologue. Ce phénomène entraîne des insomnies dues aux sueurs nocturnes. Une forte sensation de fatigue est également ressentie à cette période. « La libido est à plat au moment de la ménopause. Les ovaires ne sécrètent plus d'hormones, cela entraîne une sécheresse vaginale et provoque alors des douleurs lors des rapports sexuels ». La modification du comportement alimentaire est un autre signe de la ménopause. « Les femmes prennent souvent du poids à la cinquantaine. Et l'arrivée de la ménopause peut aggraver ce fait ».

## 3 questions à Françoise\*, gynécologue

### ► Comment expliquez-vous les effets psychologiques si importants au moment de la ménopause ?

Tout d'abord, il faut comprendre le contexte dans lequel apparaît la ménopause. C'est en général vers la cinquantaine qu'une femme est ménopausée. Un âge où les enfants sont grands et les parents âgés. Ce fait amplifie les symptômes. Dans notre culture occidentale, la femme d'âge mûr n'est pas valorisée, bien au contraire. Or en Asie ou en Afrique c'est l'inverse. Le statut social est différent. On s'est d'ailleurs rendu compte que là-bas les femmes manifestent beaucoup moins de symptômes.

### ► Comment la famille ou l'entourage vit-il cette période de bouleversements ?

Une fois de plus cela dépend du milieu dans lequel la femme évolue. S'il n'y a pas de problèmes latents. Que l'environ-

nement familial ou professionnel est stable, il n'y aura pas de conséquences. S'il existe un conflit avec un membre de la famille ou un collègue de travail, il peut se révéler à cette période. Dans le cas contraire, le conjoint peut être un confident. En ce qui concerne la santé psychologique de la patiente, certaines peuvent être suivies. Mais si la femme est bien intégrée, si le contexte psycho-social est bon, elle n'en ressentira pas le besoin.

### ► Il arrive que la ménopause intervienne tôt. Comment cela se passe-t-il ?

Notons que c'est un cas assez rare. C'est un phénomène qui est lié à un problème de fonctionnement des ovaires. Cela arrive qu'une femme soit ménopausée entre 35 et 40 ans. Une prise en charge psychologique est souvent recommandée dans ce cas.

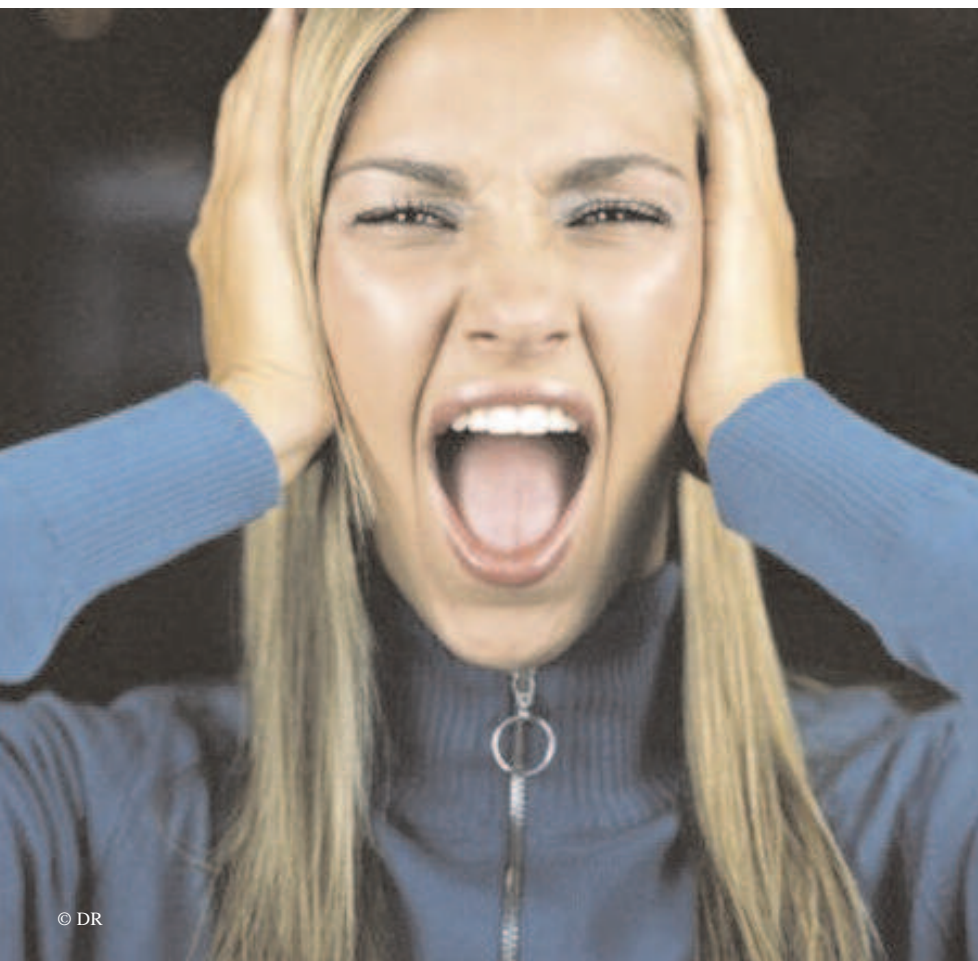
\*nous n'avons pas donné le nom pour des raisons déontologiques

## Comment mieux vivre la ménopause ?

Pour rééquilibrer et atténuer les symptômes, il existe différents traitements. Ils consistent à prendre régulièrement des hormones naturelles, copies des hormones d'œstrogènes et de progestérones initialement sécrétées par les ovaires. Toutes les femmes peuvent-elles suivre ce traitement ? « Les patientes ayant eu un cancer du sein ne peuvent suivre ce traitement substitutif ». Mais attention, ce soin nécessite un véritable suivi médical. Le praticien va effectuer un bilan préalable pour connaître la situation hormonale de la patiente et vérifier l'absence de contre-indication. En ce qui concerne les résultats, ils sont variables. « Si une femme évolue dans un contexte social ou personnel difficile, le traitement ne va pas agir à 100% ». Autrement, les symptômes disparaissent progressivement.

# Un week-end en fanfare

## Ou les joies du bricolage dominical



© DR

**Des heures passées à écouter son patron se plaindre ou coincée dans les embouteillages, voilà le lot quotidien de Cerise. Alors elle ne rêve que d'une chose : hiberner le temps d'un week-end. Mais c'est sans compter avec les amoureux des activités manuelles.**

Cela fait 5 minutes que son regard est fixe. Cerise n'a pas lâché sa cible des yeux. L'aiguille de l'horloge avance lentement. 5, 4, 3, 2, 1 ça y'est ! Il est 19h. Et comble de bonheur, Cerise s'offre un week-end prolongé. Merci les RTT. Un Repos qui Tombe Très bien ! Au programme : doigts de pieds en éventail et friandises à portée de main, le tout devant son film préféré. Cerise se dirige d'un pas léger vers sa voiture.

### Contaminé par le virus du coup de marteau

« Maman, papa, c'est moi ! » Pas de réponse. « TRRRRR ». Mais qu'est ce que c'est ? Ce son assourdissant vient du garage. Un homme étrange équipé d'un masque en plastique, une scie sauteuse dans une main et une planche en bois dans l'autre se retourne et la salue, le sourire aux lèvres. Ce bonhomme, c'est son père ! Lui qui n'a jamais planté un clou. Lui qui se coupe les doigts en assemblant une maquette de bateau. Il bricole ! « J'ai décidé de construire une étagère pour ta mère. Elle m'en demande une depuis des années pour sa collection de poules en porcelaine. Cette fois, ça sera fait ! » Encore sous le choc, Cerise lui demande où sa mère se cache.

« Dans le jardin ». Elle la trouve à quatre pattes entre les rosiers et les cactus. « Ah ma petite fille, tu vas bien ? » Oui elle va bien, mais qu'est-il arrivé à son père, jadis incapable d'assembler un meuble en kit ? « Il s'est mis au bricolage. Son frère lui a transmis le virus du travail manuel ». Elle semble ravie. Après avoir englouti une part supplémentaire de tarte aux pommes maison, Cerise embrasse sa cuisinière de mère, va saluer monsieur bricolage et repart en direction de son appartement. Le bruit de la scie lui a donné mal au crâne et sa gaieté s'est envolée. Mais elle sait qu'affalée sur son canapé, après un massage de son bien-aimé, sa joie sera de retour. En deux temps, trois mouvements la voilà en tenue de combat : pantalon de survêtement, gros pull et chaussettes en mohair. Il ne reste plus qu'à choisir un bon film. Le téléphone sonne. « Chérie je suis sur la route. J'arrive. Fais de la place, j'ai une surprise pour toi ». 15 minutes plus tard, la porte s'ouvre sur un immense carton. « Ma puce, j'ai acheté une nouvelle cuisine ! Ne t'inquiète pas, elle se monte en quelques heures. En plus j'ai tout le week-end pour le faire ». Super ! Le planning de Cerise semble compromis. Heureusement, elle arrive à gagner un moment de répit. Il ne commencera son chantier que demain.

## Réveil musical

« *TOC, TZING TZONG* ». C'est un réveil très sonore qui arrache Cerise des bras de Morphée. Apparemment la trêve est terminée. La cuisine est déjà en chantier. Pas de problème. Cerise décide de profiter des quelques rayons de soleil qui pointent sur sa terrasse. Elle va pouvoir terminer la lecture de son livre, qui stagne au chapitre 2 depuis plus d'un mois. Les doigts de pieds enfin en éventail, la vue sur la Méditerranée. Les pages s'enchaînent, et au moment où l'héroïne décide d'avouer son amour au beau blond, Cerise sursaute. Son livre lui tombe sur les genoux. « *Mais qu'est ce que c'est ENCORE ??* » Elle se penche et scrute l'horizon à la recherche du malotru qui a osé la déranger à un moment crucial. Une main s'agite au loin. C'est Norbert le concierge. « *Ça va bien Madame Cerise ? J'espère que je ne vous ai pas fait peur* ». Il a choisi ce samedi matin pour tondre les 25m<sup>2</sup> de gazon qui entourent le bâtiment B. C'en est trop! Elle se prépare et s'enfuit chez sa cousine. Monique vit au col de Vence, dans une résidence paisible. Cerise espère pouvoir s'y reposer, enfin au calme. Une fois installée devant un bon café, elle raconte ses aventures du week-end. Mais elle s'arrête net. Qu'est ce que c'est que ce bruit de marteau ? « *C'est le voisin. Il a toujours quelque chose à réparer, une parcelle de terrain à tondre ou un clou à enfoncer le samedi ou le dimanche. C'est un bonheur ! Son passe-temps favori, c'est le bricolage* ». Le mot est lancé : BRICOLAGE. Le monde entier semble n'avoir que ce mot à la bouche.



## Reviement de situation

Après avoir passé en revue les potins du moment, Cerise décide de rentrer chez elle pour voir l'avancée des travaux. Et ce qu'elle redoutait est arrivé. Son apprenti bricoleur est assis sur le canapé, la télécommande dans les mains. « *T'avais raison. On devrait se reposer ce week-end* ». La cuisine est un vrai capharnaüm. Impossible de faire deux pas sans trébucher sur un marteau ou sur une vis. Cerise décide alors de prendre les choses en main. En parcourant la notice, elle se rend compte que ce n'est pas sorcier. Et quand son chéri s'écrie : « *Laisse, tu ne vas pas y arriver. Je le ferai demain* ». Elle se dit en son for intérieur : « *Je vais montrer à ce « macho » de quoi je suis capable* ». Elle cloue, visse, martèle et ne voit pas le temps passer. Et bientôt la cuisine prend forme. Cerise contemple son chef d'œuvre, fière d'elle. Son homme se rend à l'évidence. Sa petite femme est une vraie bricoleuse. Tout compte fait, ce n'est pas si mal le bricolage... « *Toc toc toc.* » Cerise ouvre la porte. C'est la voisine qui demande l'air furieux : « *C'est pas bientôt fini ce boucan !* »

## Fem'Infos +

Si vous aussi êtes dérangée par le bricolage excessif d'un voisin, sachez que l'article R.48-2 du code de la santé publique sanctionne « toute personne qui, dans un lieu public ou privé, aura été à l'origine (...) d'un bruit (...) portant atteinte à la tranquillité du voisinage (...) par sa durée, sa répétition ou son intensité ». Ce sont les arrêtés municipaux et préfectoraux qui fixent généralement les horaires pour pouvoir s'adonner au bricolage. Habituellement, ils recommandent de se livrer à ces activités bruyantes aux horaires suivants : la semaine de 8h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h. Les peines encourues sont de 450 € pour les bruits de comportement et 1500 € pour les bruits d'activité ou de chantier (multiplié par 2 en cas de récidive).

**Plus d'infos auprès du Centre d'information et de documentation sur le bruit. Tel : 01 47 64 64 64 - [www.cidb.org](http://www.cidb.org).**

**Vous pouvez également télécharger les textes législatifs sur <http://www.ecologie.gouv.fr/-Bruit-de-voisinage-.html>**





## Famille recomposée, monoparentalité, homoparentalité : la stratégie inventive des enfants.

*Eddy est un adolescent comme beaucoup d'autres : décontracté dans sa tenue vestimentaire, relativement bon élève (sauf lorsque « la matière le gave ») et accro au portable. Justement celui-ci sonne alors qu'il commence à peine sa séance de psychanalyse. Il s'en excuse en disant que « ça vient de sa famille ». Écoutons simplement cette phrase révélatrice de son statut : « mais non, t'as rien compris ! Ce soir ton père sort avec ma mère ! »*

Phrase impensable dans sa formulation il y a encore quelques années. Sa manifestation témoigne pourtant aujourd'hui d'une évolution fondamentale des structures familiales. Familles recomposées après une séparation ou un divorce, familles monoparentales à la suite d'un désir d'enfant non assumé par le partenaire, nouvelles parentalités esquissées autour de couples d'homosexuels ou de lesbiennes. La question s'est donc rapidement posée : quid des enfants dans ce maelström relationnel ?

### Le modèle dominant : un couple de parents qui élève des enfants

En dépit du caractère novateur de ces situations dont il est difficile, par manque de recul, d'apprécier toutes les conséquences, des études sérieuses commencent à être publiées. De nombreux spécialistes s'accordent en général sur le fait que « les enfants élevés dans un tel contexte ne diffèrent pas notablement des autres du point de vue de leur développement psychique, de leur identité sexuelle » (« 2 papas, 2 mamans qu'en penser ? »\*).

Les troubles psychologiques n'y surgis-

sent pas en nombre et en fréquence supérieurs par rapport aux familles traditionnelles. Quelle que soit la structure familiale sélectionnée par ceux et celles qui la composent, ils et elles cherchent à adopter le modèle traditionnel et sociologiquement dominant : un couple de parents qui élève des enfants. En l'absence de références historiques, peut-être aussi par crainte de marginalité sociale, « la famille homoparentale adopte comme référence la plus proche, celle des familles recomposées ». Ces dernières, souvent mues par des angoisses culpabilisantes vis-à-vis des enfants d'une première union, se réfugient également dans les comportements habituels des familles classiques.

### Désir d'enfant longuement mûri

Déjà latent dans toute vie à deux, le désir d'enfant ne peut donc que s'en trouver renforcé : les couples recomposés scellent leur nouvelle union en procréant, les couples homosexuels ou lesbiens répliquent la tendance. Avec, compte tenu de ce qu'ils tiennent pour leur « spécificité », une réflexion probablement encore plus

approfondie que chez les couples hétérosexuels sur ce souhait de donner la vie. Le désir d'enfants des « homoparents », eux-mêmes en nombre croissant, se manifeste pourtant sans ambiguïté : 50% des personnes homosexuelles vivent en couple, 10 % ont des enfants et 40 à 50 % expriment le désir d'être un jour parents. Aux Etats-Unis, même si on ne parle pas encore de « gaybyboom », l'on compterait 5 millions de mères lesbiennes et 3 millions de pères gays.

Les premières études constatent également un phénomène a priori réconfortant : les enfants de ces familles recomposées, monoparentales ou homosexuelles, font preuve d'une surprenante inventivité pour établir leurs repères et fabriquer du lien affectif : ils créent des noms, jouent sur les langues étrangères ou inventent des expressions personnalisantes pour s'adresser par exemple aux parents de même sexe. Des « oncles » et des « tantes » apparaissent, parfois au grand dam des « tenants officiels du titre ». Des diminutifs affectueux, voire gentiment moqueurs viennent construire ce qui a fait défaut : une histoire commune et d'origine.

## \* Les Livres « psy » du mois.

■ Bien au-delà de la seule question de l'adoption, deux femmes - un médecin pédiatre plutôt proche de la conception traditionnelle de la famille et une ingénieure de recherches en sciences sociales, présidente d'honneur de l'Association des parents gays et lesbiens - dialoguent en toute franchise sur le phénomène de l'homoparentalité, avec au cœur de leur échange, un questionnement richement argumenté sur la place de l'enfant.

Edwige Antier, Martine Gross, « 2 papas, 2 mamans, qu'en penser ? », Editions Calman-Lévy-Robert Laffont, 2007, 330 p., 18 euros.

■ On sait l'importance cruciale du premier entretien dans les mises en place des thérapies, psychanalytiques ou autres. A destination des cliniciens, cet ouvrage apporte néanmoins bon nombre d'éclairages théoriques et pratiques susceptibles d'être utilisés par des familles en difficultés ou qui s'interrogent sur les démarches susceptibles de les aider à dépasser leurs souffrances familiales.

Jean-Paul Matot, Christine Frisch-Desmarez, « Les premiers entretiens thérapeutiques avec l'enfant et sa famille », Editions Dunod, 2007, 288 p., 26 euros.





## Comment fixer la prestation compensatoire en cas de divorce



Selon l'article 270 du code Civil : " le divorce met fin au devoir de secours entre époux ". Toutefois et selon cette même disposition légale : " l'un des époux peut être tenu de verser à l'autre une prestation destinée à compenser, autant qu'il est possible, la disparité dans les conditions de vie que la rupture du mariage crée ". Si le divorce est prononcé par consentement mutuel, il appartient aux époux de décider du montant de l'éventuelle prestation compensatoire, celui-ci devant être homologué par le juge.

Dans le cadre du divorce contentieux, l'époux qui veut obtenir une prestation compensatoire doit en faire la demande au juge. Selon l'article 271 du Code Civil, la prestation compensatoire est fixée selon les besoins de l'époux à qui elle est versée et les ressources de l'autre, en tenant compte de la situation au moment du divorce et de l'évolution de celle-ci dans un avenir prévisible.

A cet effet, le juge prend en considération notamment :

- ▶ la durée du mariage
- ▶ l'âge et l'état de santé des époux
- ▶ leurs qualifications et leurs situations professionnelles
- ▶ les conséquences des choix professionnels faits par l'un des époux pendant la vie commune, par exemple pour l'éducation des enfants ou pour favoriser la carrière de son conjoint au détriment de la sienne

▶ le patrimoine estimé ou prévisible des époux après le partage des biens acquis durant le mariage

▶ leur situation respective en matière de pensions de retraite

### La forme de la prestation compensatoire :

Elle prend en principe la forme d'un versement en capital. A titre exceptionnel, le juge peut, par décision spécialement motivée, lorsque l'âge ou l'état de santé de la personne qui doit verser l'aide financière ne lui permet pas de subvenir à ses besoins, fixer la prestation compensatoire sous forme de rente viagère.

La prestation compensatoire, fixée sous forme de rente, peut être révisée, suspendue ou supprimée en cas de changement important dans les ressources ou les besoins de l'une ou l'autre des parties. La révision ne peut toutefois avoir pour effet de faire monter la rente à un montant supérieur à celui fixé initialement par le juge.

A la mort de l'époux débiteur, le paiement de la prestation compensatoire, quelle que soit sa forme, est prélevé sur la succession. Ce sera alors au tour des héritiers de supporter le paiement, dans la limite de l'ensemble des biens hérités.

A savoir : En cas de divorce pour faute, l'époux aux torts exclusifs a également droit à une prestation compensatoire depuis le 1er janvier 2005.

## BUSINESS

# Caisse d'Epargne Côte d'Azur :

## CHRONIQUE D'UNE CONSEILLERE EN GESTION PATRIMONIALE

### Chapitre cinq : l'aventure de la transmission d'entreprise

Ce dernier chapitre vient clore la saga de notre chef d'entreprise.

La transmission, constitue une opération délicate.

Sera-t-elle faite à un tiers ou à un héritier ?

Les professionnels de la transmission d'entreprises (avocats, notaires, experts comptables, banquiers d'affaire...) le disent : "La réussite de la transmission dépend essentiellement de la qualité de sa préparation".

Il est indispensable d'anticiper la cession trois à cinq ans avant.

La transmission passe alors par trois grandes étapes :

- ▶ La préparation juridique et fiscale, comptable, financière et sociale.
- ▶ Le passage à l'acte : les actes de cession.
- ▶ Les actions post-transmission : investissements patrimoniaux.

Les conseillers en gestion de patrimoine se positionnent tout au long de ces phases comme des généralistes du patrimoine :

- ▶ Lors de la préparation, le CGP aide le chef d'entreprise à définir les objectifs et à les hiérarchiser.
- ▶ Après concertation avec les conseils, les stratégies sont définies, les décisions sont entérinées et les actes rédigés.

▶ Après la cession, le CGP concrétise, avec le chef d'entreprise, les investissements qui lui permettront d'assurer sa retraite.

Mais avant même que le patrimoine professionnel ne devienne patrimoine privé, ce dernier existe et doit être :

**Développé** : Par la mise en place de contrats spécifiques d'épargne, de retraite...

**Optimisé** : Par les solutions de financement de l'immobilier d'entreprise, de la résidence principale, d'investissement d'immobiliers locatifs défiscalisant ...

Le conseil en gestion de patrimoine joue donc un rôle tout au long du parcours professionnel du chef d'entreprise. Il va l'aider à faire du patrimoine privé un moteur au service de l'activité professionnelle tout en assurant sa déconnexion en cas de coup dur. Il va ensuite assurer une transformation optimale du patrimoine professionnel constitué en un complément du patrimoine privé.

Il est présent bien en amont et ira bien au delà de la transmission.



# Garde du corps



## Fiche d'identité :

**Nom :** *Nathalie H.\**

**Age :** *41 ans*

**Profession :** *Agent de protection rapprochée*

**Situation familiale :** *vit maritalement, sans enfants*

**Domicile :** *Fréjus (83)*

*\* Le nom est resté secret à la demande de Nathalie.*

## Définition :

L'agent de protection rapprochée assure la sécurité de hautes personnalités pendant leurs déplacements professionnels ou privés. Il doit être discret et respecter des procédures précises. Attention, on ne s'improvise pas garde du corps ! Il faut suivre une formation sérieuse et professionnelle. C'est un métier multiple : en plus de la protection, il faut répondre aux différentes requêtes des clients.

## Formation et parcours :

Au départ, je ne me prédestinais pas à ce métier. J'étais traductrice-interprète. Mais devenir garde du corps était l'un de mes rêves. Quand je me suis sentie assez mature, je me suis lancée dans l'aventure. J'ai intégré un centre de formation au Luxembourg. J'ai ensuite envoyé plusieurs CV. J'ai tout de suite reçu une réponse positive d'une agence de protection rapprochée sur la Côte. Aujourd'hui, je travaille en « free lance » pour plusieurs sociétés.

## Vis ma vie de garde du corps...

On est garde du corps 24/24h. Nos réflexes sont sans cesse en éveil. On s'implique totalement pour qu'il n'arrive rien à la personne que l'on protège. Chaque journée est un nouveau challenge. J'aime les défis. C'est ce qui me plaît dans ce métier. La routine n'existe pas. Il arrive que les missions durent plusieurs semaines et on travaille parfois plus de 17 heures par jour. On ne connaît pas les semaines de 35 heures. Je m'entraîne le plus possible. Je pratique différents sports de combat, je cours beaucoup et je nage très souvent. C'est un métier très prenant. Je sais que je peux être appelée n'importe quand. Mes valises sont toujours prêtes !

## Qualités requises :

Pour commencer, il faut être disponible à 100%. On peut vous appeler un samedi soir pour partir dès le lendemain à Londres. Si vous réfléchissez trop longtemps, un autre prendra votre place. Il est important d'avoir du caractère, mais également d'être diplomate, patient et respectueux quoi qu'il arrive. Les personnes que l'on protège sont issues de milieux aisés. Elles ont l'habitude que leurs désirs soient réalisés au doigt et à l'œil. Le garde du corps doit être débrouillard et ne jamais dire non ! Les clients sont tous différents. Il faut se réadapter sans cesse. Comme je le dis souvent : rien n'est jamais acquis ! Quand une mission se déroule à l'étranger, il faut repérer les lieux rapidement et parer à toute éventualité. Savoir anticiper et garder son sang froid est primordial. Être sportif et avoir une hygiène de vie impeccable, ça c'est logique. Faire la fête tous les week-ends n'est pas compatible avec notre profession ! Pour finir, parler plusieurs langues est devenu une qualité essentielle.

## Les plus :

C'est un enrichissement personnel. J'aime le côté relationnel. Au fil des années, je me suis façonné un important carnet d'adresses. On rencontre des personnalités différentes. Ce n'est pas un métier comme les autres. Il se fait avec le cœur. On le vit.

## Les moins :

L'irrégularité. Il y a des périodes où l'on est très demandé, d'autres pas du tout. Avec le temps, j'ai pu me faire une place. Mais certains sont obligés d'exercer un autre emploi. C'est un métier qui n'est pas compatible avec une vie de famille. C'est pour cela que je n'ai pas d'enfants.

## Les débouchés \*\*

Ces dernières années, il y a une forte sollicitation de personnel féminin. Mais la demande est plus forte que l'offre. Alors des femmes se disent garde du corps sans l'être réellement. C'est dommage, cela dévalorise les femmes qui le sont et qui prouvent depuis des années qu'elles sont aussi compétentes que les hommes. Il faut savoir qu'il n'existe qu'environ 8 femmes garde du corps professionnelles en France. .

## Formations :

**OFAPS :** centre de formation aux métiers de la sécurité.

Groupe Cédric Laurie

7 rue des Piboules

13770 Venelles

Pays d'Aix en Provence

Tel : 04 42 54 88 01

[groupe@ofaps.com](mailto:groupe@ofaps.com)



## De l'empire romain à aujourd'hui, Comment notre calendrier a-t-il évolué ?

*Evaluer le temps qui passe a toujours été une obsession pour l'Homme. Chefs romains, pape ou encore empereur français, ils ont domestiqué le temps à leur manière. Voyage au fil de ces transformations.*

Le premier ancêtre du calendrier remonte à la préhistoire. Au temps des mammouths, l'Homme mesurait déjà le temps. Il se servait d'un bout d'os sur lequel des entailles régulières étaient faites. Certains archéologues pensent que la lune était leur point de repère. Des siècles plus tard, la méthode a changé mais le repère est identique. Le premier calendrier romain est lunaire. Le mot calendrier vient du latin « calendae ». Les « kalendes » désignaient le premier jour du

mois chez les Romains. Mais très vite, des anomalies apparaissent. Ce découpage du temps n'est pas fixe et les pontifes qui en avaient la charge le modifiaient selon leurs intérêts politiques ou financiers. Une fois devenu empereur, Jules César veut mettre de l'ordre dans tout cela. Conseillé par l'astronome grec Sosigène, il décide d'une nouvelle forme en rapport avec la course du soleil. Celle-ci prend le nom de son créateur. Le calendrier Julien est né. À la mort de César, le septième mois de l'année est nommé « Julius » en son honneur.

### La naissance du Christ comme point de départ

C'est le moine Denys le Petit au VI<sup>e</sup> siècle qui calcule en premier la date de naissance de Jésus-Christ. Mais le moine s'était trompé de quelques années. L'enfant divin serait né en réalité entre -4 et -7 avant notre ère. Ce n'est que vers l'an 1000 que l'Anno Domini, l'année de naissance de Jésus, commence à être utilisée comme point de repère chronologique.

Les siècles passent et une erreur apparaît aux yeux des Hommes. Le jour complémentaire, ajouté par Sosigène tous les quatre ans, entraîne une erreur de 7 jours au bout de 900 ans. Le pape Grégoire XIII ordonne que l'on passe directement du 4 octobre 1582 au 15 octobre pour compenser le décalage accumulé au fil des années. Il propose également un nouveau système de calcul des années bissextiles. Ce nouveau découpage créé prend le nom du pape. On est passé au calendrier Grégorien.

Le temps s'écoule et des modifications s'opèrent. La Révolution française fait rage et un vent de liberté souffle sur le pays. En opposition à la religion omniprésente, un calendrier républicain est adopté. La Convention nationale l'instaure le 24 novembre 1793. Dans ce nouveau découpage du temps, cinq jours complémentaires sont consacrés à la célébration des fêtes républicaines. Mais ce calendrier ne restera pas longtemps en fonction. Le 9 septembre 1805, Napoléon décide que le calendrier grégorien sera remis en place à partir du 1<sup>er</sup> janvier 1806. Aujourd'hui, c'est toujours ce calendrier qui régit notre vie quotidienne.

## Quelle est l'origine du ski ?

Le sport pratiqué chaque hiver par des milliers de Français ne date pas d'hier ! Le ski a fait son apparition il y a déjà plusieurs millénaires. Les spécimens les plus anciens ont été retrouvés à Hoting en Suède et datent d'environ 4500 ans. Pour se déplacer sur la neige, l'Homme a commencé par inventer les raquettes mais il manquait de vitesse. Puis un jour, il eut une idée de génie : mettre deux bouts de bois sous ses pieds avant de s'élancer sur le manteau neigeux. Grande réussite ! Notons que le nom de ce moyen de transport signifie « morceau de bois » en Norvégien. Deux théories existent quant à son lieu d'origine. Certains parlent de la Scandinavie, d'autres de l'Altaï, une région montagneuse d'Asie centrale. Des gravures rupestres représentant des personnages à ski ont été retrouvées au Nord Ouest de la Russie et au nord de la Norvège.



© DR

Plus tard, le ski a eu son heure de gloire dans l'armée russe avant de devenir un loisir puis un sport. Cette transformation a débuté au XIX<sup>e</sup> siècle en Norvège et en Scandinavie. Le phénomène s'est ensuite étendu en Europe et en particulier dans les Alpes. Grande nouveauté : la neige n'est plus indispensable pour une glissade à skis ! Dans la région de Hanoi, c'est sur du gazon que les Vietnamiens descendent tout schuss.

## L'origine des expressions : « Avoir un cœur d'artichaut »

« Tu as vraiment un cœur d'artichaut ! » Si vous êtes comparée à ce légume vert, c'est que vous tombez facilement amoureuse. Mais pourquoi une telle comparaison ? L'explication se trouve dans le cœur même du végétal. C'est à partir du fond de l'artichaut que se détachent les nombreuses feuilles qui le composent. Il y en a une pour tout le monde. Comme il existe un peu d'amour pour tous les hommes de votre vie. Cette expression qui date de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle vient d'un proverbe qui dit : « cœur d'artichaut, une feuille pour tout le monde ».



## POUR QUE CESSE ENFIN LE COMMERCE DE LA VIANDE CHEVALINE

*Ce sont des chiffres que nous ne connaissons pas. Chaque année en France, 20 000 chevaux sont tués, dépecés et placés sur les étals des 1035 boucheries chevalines ainsi que dans les rayons boucherie de la grande distribution. C'est 30 000 tonnes de viande de cheval qui y est encore consommée*

Le cheval, ce noble compagnon de toujours, qui a toujours été au service de l'homme, est considéré par beaucoup comme un animal familier, au même titre que le chat et le chien. Pour autant, il n'existe pas de commerce de viande canine et féline dans notre pays, et j'espère que cela n'arrivera jamais...

Les beaux chevaux de trait et les pauvres trotteurs payent malheureusement le plus lourd tribut à cette consommation assassine. En effet, 88% des chevaux lourds, toutes races confondues, sont destinés à la boucherie et un poulain sur quatre naissant en France est issu d'un cheval lourd et partira « au couteau » avant d'avoir atteint ses 18 mois.

Une autre source d'approvisionnement de ce commerce abjecte est celle des chevaux dits « de réforme ». Ce sont principalement des chevaux de courses et surtout des trotteurs, blessés ou ne réalisant pas les temps pour avoir la « chance » d'aller courir sur de grands hippodromes, qui prendront le chemin de la mort. Lorsqu'il arrive chez un entraîneur et que ce dernier décide que le cheval n'est pas assez performant, l'animal prend alors la filière de « recyclage ». Si certains de ces trotteurs sont rachetés par des centres équestres ou bien des particuliers, bon nombre d'entre eux, moins chanceux, feront partie des sordides chargements hebdomadaires qui quittent le centre d'entraînement pour l'abattoir.

Les intervenants de la filière chevaline vantent les bénéfiques santé de cette viande mais un danger réel subsiste pourtant : la trichinellose. C'est une maladie qui se transmet à l'homme par la consommation de viande trop peu cuite et il n'y a pas de traitement curatif. Les complications peuvent être graves et laisser des séquelles

irréversibles. Cette maladie est indécélable chez l'animal infesté car aucun symptôme clinique n'est visible.

Pour sensibiliser les Français au sort de beaucoup de ces animaux, ma Fondation

Rochefort, Jacques Weber... Tous nous approuvent dans ce combat et je les en remercie du fond du cœur.

Mathilde Seigner, à qui nous nous étions déjà associés avec la sortie du film « Danse avec lui », en véritable amoureuse des chevaux, a immédiatement répondu à ma demande d'être la marraine de cette campagne. « *Passionnée d'équitation, folle des chevaux depuis ma plus tendre enfance, grande admiratrice de Brigitte Bardot, je me devais de participer à cette campagne anti-hippophagie. Il me semble impensable de manger du cheval, cet animal si noble, si affectueux et qui a été si longtemps au service de l'homme.* ».

Tous les internautes pourront trouver des informations sans concession sur l'hippophagie et signer notre pétition qui aujourd'hui totalise déjà plusieurs dizaines de milliers de signatures sur le site

[www.jenemangepasdecheval.com](http://www.jenemangepasdecheval.com).

**Le cheval, vous l'aimez comment ?**

gagnant       perdant

**Refusez cette boucherie**

[www.jenemangepasdecheval.com](http://www.jenemangepasdecheval.com)

LE CHEVAL : PAS DE SE MANGER PAS

a lancé une vaste campagne d'affichage avec des visuels chocs. Ils ont été faits avec une même logique : une accroche « Le cheval, vous l'aimez comment ? ». Prévues sur les flans de bus, le mobilier urbain et en affichage, cette campagne a pour but de dévoiler au grand jour le triste sort réservé à de très nombreux chevaux et poulains, car la destination finale de ces animaux est bien trop souvent méconnue du grand public.

Le combat de ma Fondation, soutenu par beaucoup d'amis des bêtes, remporte aussi le soutien de nombreuses personnalités qui ont déjà signé la pétition : Jean Paul Belmondo, Stéphane Bern, Adeline Blondieau, Allain Bougrain-Dubourg, Philippe Bouvard, Laurent Cabrol, Philippe Candeloro, Emmanuel Chain, Annie Cordy, Alain Delon, Michel Drucker, Mireille Dumas, Didier Gustin, Robert Hossein, Bernard Montiel, Yves Reinier, Michael Schumacher, Jean

*Brigitte BARDOT*

**Le cheval, vous l'aimez comment ?**

en ami       en rôti

**Refusez cette boucherie**

[www.jenemangepasdecheval.com](http://www.jenemangepasdecheval.com)

LE CHEVAL : PAS DE SE MANGER PAS

### BRIGITTE BARDOT

Fondation Brigitte Bardot, 28 rue Vineuse - 75116 - Paris. Tel : 01.45.05.14.60.  
Fax : 01 45 05 14 80 - 3615 FBB [www.fondationbrigittebardot.fr](http://www.fondationbrigittebardot.fr)

# ADOPTÉZ-MOI !

## Contactez :

Refuge la CONCA chemin Pueï de la Madone  
06690 TOURRETTE - LEVENS - 04.93.91.01.13 - [www.sda-nice.com](http://www.sda-nice.com)

**MÉPHISTO**



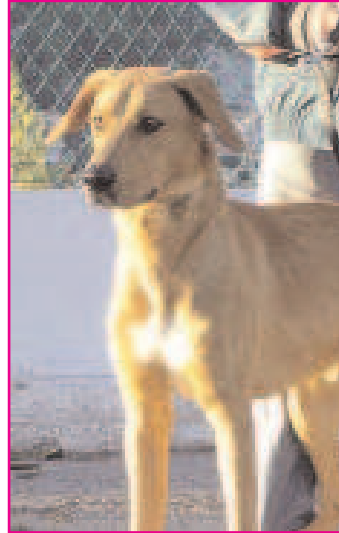
Mâle, Labrador noir, 2 ans ;  
très grand.

**STAN**



Mâle, Dogue argentin, 3 ans ; très  
gentil, adore jouer, mais pas avec  
les chats.

**CHARLY**



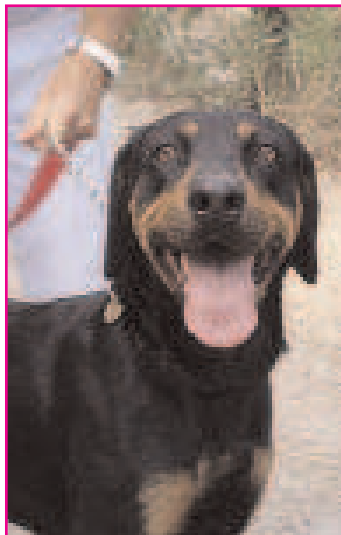
Mâle, croisé Labrador, 10 mois ;  
beaucoup d'énergie, demande de  
préférence un maître sportif.

**BUCK**



Mâle, croisé pointer, 10 ans ; gentil,  
obéissant, aime les caresses et adore  
la promenade.

**NALA**



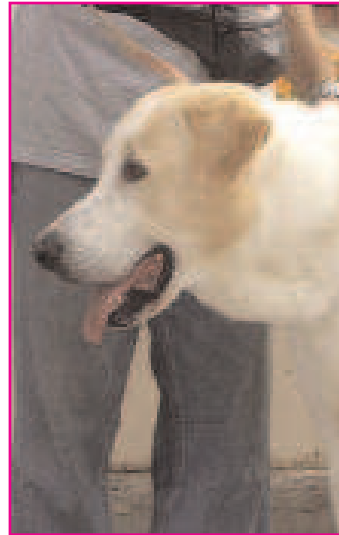
Femelle, croisée Rotweiller, 3 ans ;  
gentille chienne, supporte  
la compagnie de chats.

**OPHÉLIE**



Femelle, croisée berger Labrador,  
8 ans ; adorable, aime que l'on  
s'occupe d'elle.

**FLY**



Mâle, 3 ans ; chien très calme, aime  
les câlins et les gâteaux. Très bien  
pour personnes avec enfant.

**WIZARD**



Petite chatte adorable mais traumatisée  
par son abandon ; a besoin d'un  
adoptant très doux, plein d'amour.

**TIM**



Chat mâle environ 3 ans ;  
très câlin, timide, d'une  
grande douceur, cohabite  
sans problème avec les  
autres chats.

**NOMADE**



Très grand et beau  
chat, d'un caractère  
agréable, environ  
7 ans.



# Draguignan, les bonnes adresses de...

**Prénom :** *Cyrille*

**Nom :** *Borréani*

**Age :** *37 ans*

**Profession :** *Mère au foyer*

**Signe particulier :** *Dracénoise d'adoption, elle y vit depuis 15 ans et a choisi d'y fonder sa famille.*

**Devise :** *Ce qui mérite d'être fait mérite d'être bien fait.*

## ► Pour une sortie en famille

A la librairie *Papiers Collés*, on trouve toutes sortes de livres (BD, romans, guides de voyage...) et pour tous les publics. L'endroit comprend aussi une galerie où l'on peut apprécier des vernissages de temps en temps. J'aime aussi emmener mes enfants au *Théâtre*. Et pour finir sur une note gourmande, le restaurant *La Taverna* est idéal pour les virées en famille. Pizza, pâtes... tout y est bon.

## ► Un cadeau sympa pour Noël

A *La Bastide*, on peut dénicher de vrais trésors en matière de vaisselle. Des pièces classiques comme des plus design. Si on veut plutôt des objets de décoration, il faut se rendre aux *Vents du Sud*, une boutique très nature où on aimerait tout emporter. Pour des bijoux originaux, rendez-vous chez *Facettes et Cabochons*. Leur gamme s'étend du bracelet fantaisie à la bague en argent.

## ► Avis aux gourmands

Il est bon de se rendre à *La Boîte à Crêpes*. L'endroit est convivial et on y propose des galettes et des crêpes originales pour tous les goûts et tous les budgets.

## ► Un peu de culture

Allez visiter la *Tour de l'Horloge*. Le monument est très beau et la vue imprenable. Il faut également se rendre à *La Pierre de la Fée*. C'est un dolmen en pleine nature mais ses dimensions imposantes et la légende qui l'accompagne font toujours leur petit effet.



## ► Un moment de détente bien mérité

Chez *S Institut*, les massages sont exceptionnels ! Sinon, plus physique mais tout aussi relaxant, j'aime aller nager à la piscine *Jean Boiteux*. Et s'il y avait une bonne adresse à retenir ce serait *Le Comptoir des Sens*. Cette boutique renferme des produits géniaux. Bijoux, cosmétiques, produits relaxants, huiles de massage... bref, de quoi se concocter un hammam à la maison.

## ► Les enfants à l'honneur

J'emmène les miens au *Parc Haussman*. Espace vert, jeux... Les chiens y sont interdits... Tout est réuni pour qu'ils passent un bon moment. Ils peuvent même y faire du vélo sans danger. Sinon, la ludothèque *Lei Jougadou* les accueille pour des animations autour du jeu. Et le cinéma propose parfois des Ciné-goûters pour 3,50 euros.

## ► Pour un dîner en amoureux

Sans hésitation, le *Domino*, un resto très intime. La décoration est artistique et on y mange aussi bien de la cuisine traditionnelle que des plats mexicains. L'été, on peut profiter de la cour intérieure. S'il est question de sortir le grand jeu, il faut se rendre à *La Louche de Louis XIV*. Cuisine gastronomique, bons vins, salle impressionnante... Les prix sont plus élevés, mais cela en vaut le coup.

## ► La fête entre amis

Direction le *Mékong*, un restaurant chinois délicieusement abordable. Ensuite, on finit la soirée au *Kiproko*, un lounge bar ouvert jusqu'à 3h du matin. Rien de mieux pour une soirée conviviale et animée. Le thème des animations change régulièrement.



- La Bastide*, boulevard Georges Clémenceau
- La Boîte à Crêpes*, 1 place René Cassin
- La Brasserie des Allées*, 5 allée Azémar
- Cinéma Eldorado*, 2 place René Cassin
- Le Comptoir des Sens*, 28 rue République
- Le Domino*, 28 avenue Lazare Carnot
- Facettes et Cabochons*, 1 rue République
- Le Kiproko*, ccal Arcadia Trans-en-Provence
- La Louche de Louis XIV*, 93 avenue Général de Gaulle
- Ludothèque Lei Jougadou*, impasse Capesse
- Le Mékong*, 13 place Paroisse
- Papiers Collés*, 21 boulevard Jean Jaurès
- Parc Haussman*, rue St Jaume
- Piscine Jean Boiteux*, 955 boulevard Léon Blum
- S Institut*, résidence les Héliènes
- Le St Barth*, 30 rue République
- La Taverna*, 18 place du marché
- Théâtre en Dracénie*, boulevard Georges Clémenceau
- Les Vents du Sud*, centre hermès, 29 rue Jean Cisson

# LOISIRS



- 48** Richesse de la région : Santo Sospir
- 50** Tourisme : les bons plans au départ de Nice
- 51** Mots...aïque
- 52** Sport au féminin
- 55** Lire, écouter, voir...
- 56** Culture : toutes les sorties du mois sur la Côte d'Azur
- 59** Artiste d'Azur : Danielle Goulet
- 60** Coup de cœur déco : le bureau
- 62** Horoscope
- 63** Recettes : Noisettes de porcelet braisées aux carottes
- 64** Jeux : sudoku et mots fléchés
- 66** Carnet d'adresses



# Santo Sospir

## La villa tatouée par Jean Cocteau



*Il est de ces endroits qui respirent tellement l'histoire que l'on se sent envoûté, comme dans un état de grâce, à peine franchie la porte d'entrée. « Santo Sospir » est un de ces endroits. Nichée au bout du Cap Ferrat, à deux pas du phare, entre Beaulieu et Villefranche-sur-mer, cette modeste maison a accueilli le célèbre poète Jean Cocteau pendant près de 12 ans. Fem'Infos vous invite à visiter en exclusivité cette villa extraordinaire*



Quand Francine Weisweiller et son mari, Alec, achetèrent la villa en 1946, ils ne se doutaient pas que le lieu deviendrait monument historique quelques dizaines d'années plus tard. C'est qu'entre-temps, de nombreuses personnalités ont séjourné dans cette modeste maison de Saint-Jean-Cap-Ferrat : Alain Delon, Marlène Dietrich, Greta Garbo, Jean Marais, Romy Schneider, Picasso, Charlie Chaplin ou encore Jean-Edern Hallier ont tous passé quelques heures ou quelques jours en ses murs. Mais celui qui y laissa une trace indélébile fut sans conteste Jean Cocteau. Francine rencontra celui-ci lors du tournage des « Enfants Terribles », une adaptation du livre de l'artiste. Francine Weisweiller avait pour cousine une certaine Nicole de Rothschild qui jouait le rôle d'Elisabeth, l'héroïne du livre. « *Cocteau fut frappé par l'élégance et la grâce de Francine, écrit Carole Weisweiller dans son livre\*. Un coup de foudre d'amitié éclata entre eux* ». C'est lors d'un séjour en 1950 que l'artiste décide de peindre un

visage d'Apollon, représentant le mythe du soleil, au dessus de la cheminée de Francine. Matisse et Picasso, des amis du poète, l'inviteront, en voyant cette œuvre, à continuer son travail et à peindre les murs et portes de la maison. Bientôt, pas une chambre, pas un couloir de Santo Sospir ne sera oublié par Jean Cocteau. Il lui faudra près de six mois, pour recouvrir la villa de fresques, pour la « tatouer », comme il aimait le dire.

« *Tout a été fait sans aucune maquette préalable* », indique Carole Weisweiller, la fille de Francine, qui est aujourd'hui l'actuelle propriétaire des lieux et qui a consacré un livre à Cocteau et à la villa Santo Sospir\*. Carole a, par exemple, vu sa chambre tatouée de Dionysos dormant, faisant face aux Bacchantes jouant à la balle. Mais sa pièce préférée, s'il en est une, est l'escalier. « *M. Cocteau a décoré son plafond d'un ange tenant une fleur d'hibiscus, représentant le Génie du Sommeil. C'est la seule fresque peinte de la maison* ».



Apollon et les pêcheurs de Villefranche

## Une demeure bientôt classée monument historique

Cocteau s'est inspiré des thèmes de la mythologie pour décorer les différentes pièces. Ainsi la chambre de la regrettée Francine est consacrée à Diane chasserresse. On y voit Actéon changé en cerf par Diane et ses nymphes. Dans un vestibule, on peut apercevoir Saint Sospir sur un centaure symbolisant celui de l'antique Antipolis. Dans le salon, une magnifique tapisserie réalisée par les artisans-tisseurs de l'atelier Bouret, à Aubusson, trône au fond de la pièce. Elle représente le drame de Judith et Holopherne et fut réalisée selon un carton de Cocteau. Le poète qualifiera cette tapisserie de « *chef d'œuvre de l'artisanat français* ». Une fois les murs, portes et armoires peints, Jean Cocteau s'attaquera aux plafonds mais aussi à l'extérieur de la maison avec deux mosaïques noires et blanches représentant des visages dans le patio d'entrée.

Carole Weisweiler a écrit dans son livre : « *Jamais je ne pourrai abandonner cette demeure car l'âme du poète y est tatouée à même les murs. Il disait, quand il y travaillait, qu'il devenait lui-même mur et que ces murs parlaient à sa place. Je lui devais de les protéger, coûte que coûte, contre d'éventuels vandales ou marchands du temple* ». C'est pour cette raison que la villa sera inscrite en 1993 à l'inventaire des monuments historiques. D'ici quelques temps, Santo Sospir devrait être cette fois-ci classée officiellement et pourra être visitée par le public 80 jours par an. « *Santo Sospir fera partie du chemin Cocteau dans les Alpes-Maritimes avec la salle des mariages de Menton, la chapelle de Villefranche et l'amphithéâtre de Cap d'Ail*, explique Carole Weisweiler. *Pour moi, il était important de faire partager ce patrimoine qui appartient à l'humanité* ».

Les visiteurs pourront enfin découvrir cette épatante demeure surplombant la Méditerranée et la baie de Villefranche, qui est, comme le dit sa propriétaire, « *d'une construction assez simple mais jouissant d'une situation exceptionnelle* ».

\* « *Je l'appelais Monsieur Cocteau* » de Carole Weisweiler aux éditions du Rocher.

## A voir :

« *La villa Santo Sospir* », de Jean Cocteau de 1952. Documentaire de 36 min.



La tapisserie de Judith et Holopherne

Le Génie du Sommeil



# Nos bons plans au départ de Nice...

## Carnavals de rêve en ITALIE 449 euros



© Comune di Venezia

Si vous n'avez pas le mal des transports, voilà un séjour qui n'allègera pas trop votre porte-monnaie et vous en mettra plein la vue. Phocéens Voyages vous propose une escapade de 5 jours en Italie et pas n'importe quand... à l'occasion d'un des carnivals les plus réputés et hauts en couleurs du monde : le carnaval de Venise ! Vous partirez de Nice en autocar direction la Toscane pour une visite guidée de Lucca, superbe ville de la Renaissance. Le lendemain, c'est Pise et sa tour penchée que vous pourrez admirer. Attention au vertige. L'après-midi, vous aurez droit à un avant-goût des festivités avec le carnaval de Viareggio. Au programme : défilés de chars et déguisements, orchestres, fanfares et autres groupes folkloriques. Plus tard, vous parcourrez une des plus belles villes

d'Italie : Florence. Visites et détente dans une ambiance médiévale, balades sur le Ponte Vecchio ou dans le Palazzo Vecchio. Mais c'est le quatrième jour que ce séjour prend tout son sens lorsque vous vous retrouverez sur la place Saint Marc, à Venise, là où des milliers de personnes viennent chaque année participer à l'un des plus grands et raffinés carnivals du monde.

**Prix : de 449 à 462 euros comprenant le transport en autocar Grand Tourisme, le logement en hôtels 3\*, 6 repas ainsi que les excursions et visites prévues au programme.**  
**Tour opérateur : Phocéens Voyages - 4, Place Masséna - NICE - Tél: 04 93 13 18 20**  
**info.phoceens@phoceens-santa.com**  
**Validité : départ les 26 janvier et 2 février.**

## L'hiver sous le soleil de la GUADELOUPE 781 euros

Pourquoi ne pas carrément partir sous les tropiques cet hiver ? Cela fait des années que vous en rêvez ? Et bien c'est l'occasion de vous lancer grâce à ce séjour de 9 jours et 7 nuits pour un prix plutôt abordable. Vous serez logé à Saint François en Guadeloupe, dans un hôtel 3\* surplombant un golf et la mer. Cette mer turquoise que vous n'aurez de cesse d'admirer durant ce voyage paradisiaque. Saint François est en effet la station balnéaire qui monte. La ville s'est dotée depuis quelques années d'un golf, d'une marina, d'un casino et de nombreux hôtels de luxe. Les plages et criques de sable blanc sont particulièrement prisées des populations locales. Le lieu convient égale-

ment aux sportifs grâce à plusieurs spots de plongée, un vent et des vagues très appréciés des amateurs de planches à voile ou de surf. Des excursions (en supplément) sont régulièrement organisées par l'hôtel. L'occasion de découvrir les beautés des Saintes et de Marie-Galante ou d'apercevoir les milliers d'espèces végétales et animales qui font la beauté de la faune et la flore guadeloupéenne.

**Prix : à partir de 781 euros TTC comprenant les vols aller-retour Nice-Pointe-à-Pître, l'hébergement et les petits-déjeuners pour 7 nuits en hôtel 3\*.**

**Tour opérateur : [www.expedia.fr](http://www.expedia.fr)**  
**Validité : jusqu'au 29 mai 2008**  
**Référence : 14013**



© DR

## En bref :

### ► 10 millions de passagers pour l'aéroport de Nice

L'aéroport international de Nice vient de fêter son 10 millionième passager ! Un beau succès pour le deuxième aéroport de France après celui de Roissy-Charles-de-Gaulle. Nice reste cependant le 1er aéroport français pour les low-costs avec 22 compagnies présentes sur le site. La structure n'a toutefois pas fini d'évoluer. Des travaux pour construire un nouveau parking de 2500 places pour loueurs de voitures vont bientôt débiter et 20 millions d'euros ont été investis dans un nouveau bâtiment de 3000 m<sup>2</sup> avec salle de contrôle ultra moderne. La compagnie Tunisair a par ailleurs annoncé le renforcement de la desserte au départ de Nice avec 9 vols hebdomadaires vers Tunis, 3 vers Monastir et 2 vers Djerba.

### ► Tourisme viticole dans le Var

Les amateurs de grands crus seront servis. Sur le site [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr) vous trouverez des idées de circuits viticoles et notamment une « route des vins biologiques » autour de Correns, premier village bio de France. La quasi-totalité de ses agriculteurs se sont convertis à l'agriculture biologique : éleveurs de volailles, apiculteurs, producteurs maraîchers, mais surtout viticulteurs. Vous pouvez acheter les produits directement auprès des agriculteurs dans ce petit village situé sur les rives de l'Argens. Plus d'informations à l'office de tourisme de Correns au 04 94 37 21 95.



© DR

**Avocalise :**  
**travail du palais**

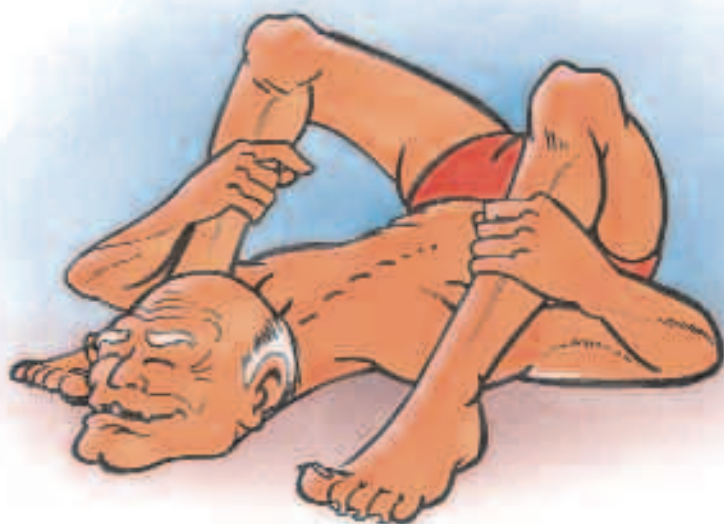
---



© DR

**Vagablond :**  
**Sans Direction Fixe...**  
**bon aryen!**

---



© DR

**Yogâteux :**  
**vieil adepte du yoga**  
**en mauvaise posture**

---

# 3 questions à l'athlète CHRISTELLE DAUNEY

(Société Culturelle et Omnisports Ste Marguerite)

Championne de France de cross long,  
vainqueur du 10km Prom'Classic 2007 à Nice



## 1. Pourquoi courez-vous ?

Je cours depuis que je suis toute petite, depuis que j'ai 11 ans pour être précise. J'ai commencé à l'école, le mercredi. L'un de nos professeurs avait créé un club d'athlétisme. Je l'ai donc intégré et je ne me suis jamais arrêtée. C'est grâce à mes performances que j'ai continué. C'est vrai que ce sport est difficile. Mais lorsque tout va bien, il n'y a aucune raison d'arrêter. On se fait plaisir et puis, avec les bons résultats, on fait aussi plaisir aux autres. C'est un sport individuel qui permet de connaître ses propres limites et de se dépasser tout le temps.

## 2. Que représente la Prom'Classic pour vous ?

C'est une grande course, bien organisée, incontournable dans le calendrier des courses sur route. C'est aussi une grande fête, où tout le

monde, amateurs et pros, prend le départ en même temps. Et puis, pour ne rien gâcher, c'est très agréable de courir en janvier, à cette période de l'année où il fait encore bon dans la région !

## 3. Que comptez-vous apporter à cette manifestation cette année ?

Je vais d'abord reprendre la route pour essayer de pulvériser mon record de l'année dernière qui était de 33 mn, 14 s et 25 cent. Et puis, en dehors de la course en elle-même, je serai là pour représenter mon équipementier Nike et être à l'écoute des personnes qui peuvent avoir des questions à me poser. Je reste ouverte au dialogue et je peux parfois donner quelques bons conseils...

*La Prom'Classic 2008. Info : 04 93 26 19 88*

© DR

**Ingrid Lopergolo,**  
championne départementale de cross



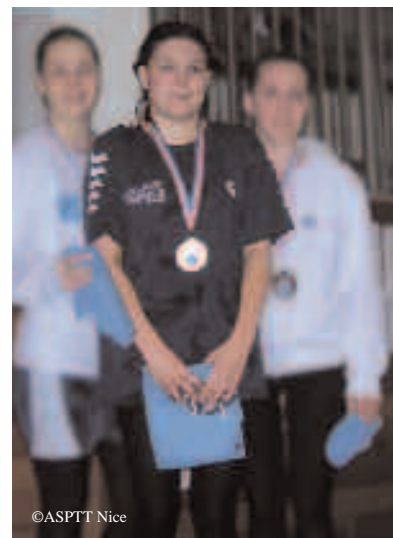
Cette jeune femme est un roc. A 36 ans, la championne des Alpes-Maritimes de cross court toujours. Alors qu'il y a tout juste 10 ans, elle avait failli tout abandonner : « *J'ai eu une double hernie discale lombaire. Tous les médecins me disaient que pour guérir, il fallait que j'arrête de courir* ». Tous, sauf un, qui lui conseille de continuer le sport. « *Il m'a dit tout le contraire des autres. Que si j'arrêtais, j'allais droit dans le mur. J'ai suivi ses conseils et ça a marché !* » Depuis, elle a passé son brevet d'Etat en musculation et fitness et repris petit à petit le chemin des compétitions sur route et cross. Et

ça va de mieux en mieux ! Sans compter qu'elle a des projets plein la tête, et non des moindres ! Parmi les compétitions qui l'attendent cette année, il y a la muraille de Chine, les marathons de Paris et de New York et les championnats de France de semi marathon en 2008. L'athlète pense aussi s'essayer à un autre sport. Vaste programme pour cette sportive dans l'âme qui dit « *avoir forgé toute sa vie autour de cette hygiène de vie* ».

**Elodie Villard,**

championne de France Natation junior  
2<sup>ème</sup> année, section natation de l'ASPTT

Elodie est tombée dans la piscine très tôt. Et elle ne s'y est pas noyée, bien au contraire. « *J'étais hyperactive alors mes parents m'occupaient au maximum. J'ai commencé par simplement apprendre à nager, et puis j'ai demandé à continuer dans la compétition* ». De fil en aiguille, la Niçoise de 19 ans a pris du galon et remporté cette année son titre de championne N2 junior. « *Cela m'a fait super plaisir ! Je ne m'y attendais pas du tout !* » Une belle performance pour une battante dont le parcours est pour le moins atypique. Sans passer par l'incontournable filière Sport Etudes, Elodie n'en a pas moins remporté de belles victoires. Et tout en continuant ses études en plus de ses entraînements quotidiens. Elle rêve d'ailleurs d'être l'entraîneur des futures championnes en herbe. « *Si tout va bien, je devrais décrocher le diplôme de sauveteur cette année. J'ai aussi de grosses compétitions qui m'attendent, comme les championnats de France par exemple* ». D'autres victoires : c'est tout ce qu'on lui souhaite !



©ASPTT Nice

*ASPTT Nice Omnisports, Maison des Associations, 51 rue Gounod. Renseignements sur le site [www.nice.asptt.com](http://www.nice.asptt.com)*

## FEM'AGENDA :



## NICE :

## LA PROM'CLASSIC

Sprinteuses, à vos baskets ! La 9ème édition de la Prom'Classic, qui se déroulera le 6 janvier, ne changera rien à sa formule gagnante. Durant l'épreuve, qualificative pour les Championnats de France de 2008, les coureuses pourront se mesurer à leurs voisines sur un parcours plat de 10 km, le long de la Promenade des Anglais. Elles pourront même partir cinq petites minutes avant ces messieurs. Alors prêtes ? Feu, partez !

Du 4 au 6 janvier, toutes les infos sur [www.prom-classic.com](http://www.prom-classic.com)



## Les Grands Prix du Sport

La 3ème édition des Grands Prix du Sport aura lieu cette année à Marseille, le 1er février. Cette soirée de gala, préparée avec la collaboration des comités régionaux

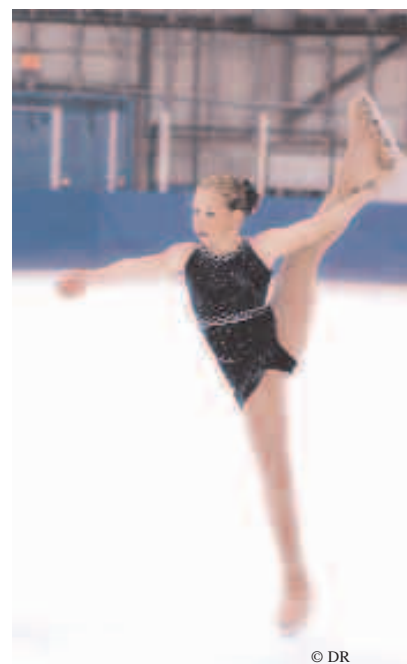
olympiques et sportifs de la région, mettra à l'honneur le mouvement sportif régional. Au programme : remise de prix aux athlètes, bénévoles, dirigeants, éducateurs et arbitres licenciés dans le Var et les Alpes-Maritimes dans plusieurs disciplines. Au féminin, les prix de la meilleure équipe, du meilleur espoir et du Conseil Régional « Féminin » seront attribués.

Plus de renseignements sur le site [cotedazur.franceolympique.com/accueil.php](http://cotedazur.franceolympique.com/accueil.php)

## UN SPORT A REDECOUVRIR

## Le Patinage

Ce sport a un double visage. Sport et art à la fois, particulièrement populaire en Amérique du Nord et en Asie, le patinage grave peu à peu ses lettres de noblesse en Europe, et en particulier en France. Visionné davantage par les femmes que par les hommes selon un sondage Ifop, il allie figures artistiques et sauts aux noms parfois... périlleux ! Sans penser performance, vous pouvez vous offrir les joies de la glisse à la patinoire de la Garde, dans le Var. Pour les plus sportives d'entre vous, il existe un club dans le département des Alpes-Maritimes, le Nice Côte d'Azur Patinage. Cette année, il organise en mars 2008 le Grand Prix International des Aigles, une compétition de ballet sur glace, au Palais des Sports Jean Bouin. Une dernière info pour rêver un peu : la championne française Surya Bonaly est née dans notre région, et plus particulièrement à Nice !



© DR

*NCPA, Palais des sports Jean Bouin - 2 Rue Jean Allègre 06000 NICE - Tel : 09 54 95 64 72 - [ncap@nicepatinage.com](mailto:ncap@nicepatinage.com)  
Patinoire de La Garde, Avenue Abel Gance à LA GARDE. Tel : 04 94 48 61 06*

## BRAVO !

## ▶ À Natacha Moreau de l'AMSL de Fréjus



© DR

Le week-end du 3 et 4 novembre dernier, une délégation d'athlètes de l'AMSLF était présente lors du Cross Nice-Matin de 10 km de Grasse. La meilleure performance a été réalisée par Natacha Moreau qui remporte la course espoir femme. Bravo et bon courage pour la suite !

*Association Municipale des Sports et Loisirs de Fréjus (AMSLF) Halle des Sports de Sainte-Croix - 83600 Fréjus. 04 94 51 55 39*

## ▶ Aux « pitchounettes » de l'ASPTT.

Lors du championnat Régional de gymnastique rythmée, les 17 et 18 novembre 2007 à La Garde, Vlada Rykova (National B) a obtenu la médaille d'Or. Emmanuelle Pons (Fédéral Junior/Senior) la 4ème place et Sophie Ghintran (Critérium Junior /Senior) la 5ème place. Un grand bravo à toutes les trois !



© DR

*ASPTT Nice Omnisports - [www.nice.asptt.com](http://www.nice.asptt.com)*

## Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports

# Les femmes et le sport au temps de la deuxième guerre mondiale.

Voici l'extrait du "Petit Journal de l'Epopée du sport féminin dans les Alpes Maritimes », d'après Landy Blanc, historienne de la Belle Epoque et Marie-Christine Lanfranchi, conseillère chargée du sport féminin. Ce mois-ci, remontons au temps de la seconde guerre mondiale



© DR

**P**endant la Seconde Guerre Mondiale, toutes les compétitions internationales sont mises en veilleuse. Les restrictions sont importantes. Les jeunes filles membres de clubs sportifs peuvent toutefois avoir droit à des rations alimentaires supplémentaires. Le Fort-Carré d'Antibes accueille les jeunes monitrices de sport en formation : " les Joinvillaises ". Madame Jaulin, l'une de ces Joinvillaises témoigne : « *La France du nord occupée, nous avons dû partir pour Antibes pour nous former. Nous pratiquions tous les sports : l'escrime, les danses folkloriques, l'athlétisme. La discipline était rigoureuse, mais filles et garçons se côtoyaient, chose exceptionnelle pour l'époque. Les instituts de formation aux sports étaient auparavant séparés* ». Le sport féminin continue de se développer sur le plan local. Pierre Mouska crée le Racing Club de Cannes et encadre la section féminine en 1942.

Malgré les transports difficiles, souvent à vélo, les contrôles fréquents et les rationnements alimentaires, des compétitions ont lieu à Monaco, à Cannes et à Antibes.

### L'Après-guerre et les années 50

Le tissu social sportif, sinistré par la guerre, se reconstruit progressivement. Bien qu'ayant enfin acquis le droit de vote en 1945, les femmes ne sont toujours pas invitées à participer à la promotion du sport. Les femmes ont l'obligation morale de privilégier leur vie de famille et de faire preuve de « féminité » y compris dans le sport. Les sports « autorisés », encouragés, sont la gymnastique et la nage. Les sports d'équipe sont en perte de vitesse. Alors que le football féminin était joué avant-guerre, celui-ci disparaît complètement jusqu'à ces dernières années. Les clubs d'athlétisme n'acceptent pas les femmes et peu d'entre-elles président aux destinées des clubs ou des sociétés sportives.

Ce n'est qu'en 1966 que les femmes ont le droit d'accéder à une activité professionnelle sans l'autorisation de leur mari. L'Instruction ministérielle de 1967 donnera à l'Ecole un rôle déterminant dans la découverte des activités physiques et sportives. Les filles vont pouvoir en profiter pleinement. Les professeures d'éducation physique sont souvent entraîneuses en dehors du temps scolaire et encouragent les filles à rejoindre les clubs sportifs. Elles accèdent progressivement à la réussite dans différentes disciplines.

### Les années 60 : deuxième âge du sport féminin

Au plan local, dans la continuité des traditions azuréennes, c'est dans les sports comme le volley, le ski ou les activités nautiques que les femmes s'illustrent en

compétition : Jeanine Folchérès participe au premier Championnat du Monde de Volley féminin à Moscou en 1960. Elle est titrée sportive du XXe siècle en Volley. En ski, les sociétaires azuréennes, Arlette Grosso et Danièle Télinge sont présentes aux Jeux Olympiques d'hiver en 1960. Arlette Grosso rivalise à cette époque avec les soeurs Goitschel à Chamonix. En 1963, Monique Salfati, jeune tennismen cannoise de 18 ans, triomphe en simple à Wimbledon. Initiées par Yvonne Curtet et Monique Ricatto, les sections féminines des clubs athlétiques donneront à l'athlétisme féminin ses lettres de noblesse. Claudette Actis-Schwab crée l'Etoile de Nice, club féminin. Elle en fait le 15e club de France. Eliane Marie apporte son concours comme entraîneuse d'athlétisme. Jeanine Cussinnet, professeure d'Education physique et entraîneuse de Hockey sur gazon féminin, s'illustre dans les compétitions internationales et participe largement à l'organisation et au succès de la première Coupe du Monde de Hockey Féminin à Mandelieu en 1974.

Ce n'est qu'en 1964 que le hand-ball féminin s'installe sur la Côte d'Azur à l'initiative de Claude Rinck, conseiller technique. Il se diffuse auprès des féminines par le sport scolaire, l'ASSU (Association Sportive Scolaire et Universitaire), puis l'UNSS (l'Union Nationale du Sport Scolaire).

**Le mois prochain retrouvez l'épopée sportive dans les années 70 : « L'émancipation des femmes ou l'appel du grand large »**

**Consultez le carnet de bord de l'exposition sur le site Internet du Ministère :**

**[www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr) (chapitre orientations prioritaires ; rubrique femme et sport 06)**

## On lit...

## ■ « Comptes et mécomptes de l'Etat. 1807-2007, le bicentenaire de la Cour des Comptes »

Préface de Philippe Seguin aux éditions Albin Michel

La Cour des Comptes ? Encore une planque pour fonctionnaires pensez-vous. Cet ouvrage vient tordre le cou à ces idées reçues. Créée par Napoléon en 1807, cette institution fait la chasse au gaspillage de l'argent public et dénonce les abus et escroqueries aussi bien de l'Etat que des collectivités locales. L'ouvrage est plus qu'un simple rapport, c'est un véritable éclairage sur le contenu et la portée des travaux de la Cour des Comptes, écrit par une dizaine de hauts fonctionnaires.

Sortie le 3 janvier



## ■ « La femme qui danse »

de Marie-Claude Pietragalla et Dominique Simmonet aux éditions du Seuil

C'est Dominique Simmonet, la co-auteur du livre qui explique le mieux pourquoi la « Pietra », certainement la danseuse étoile la plus connue de France, a voulu sortir cet ouvrage : « Elle avait envie de dire sa passion, son monde, ses espoirs, avec des mots cette fois. Je voulais pour ma part ouvrir la porte des coulisses, raconter la vraie vie, le parcours, le quotidien de la danseuse étoile ; révéler à travers elle le travail trop méconnu de ces artistes, leur sincérité, leur innocence aussi ».

Sortie le 17 janvier



## On regarde...

## ■ « La faille »

de Grégory Hoblit, avec Anthony Hopkins, Ryan Gosling et David Strathairn

Quand Ted Crawford apprend que sa femme le trompe, il décide de la tuer en organisant un crime parfait. Mais quand la police arrive sur les lieux, l'inspecteur Rob Nunally découvre non seulement que la jeune femme n'est pas morte, mais également qu'il avait une liaison avec elle. Le cas est confié à un ambitieux procureur adjoint. S'ensuit alors une série de retournements et de surprises. Cette affaire tourne alors au jeu, à la confrontation entre les deux hommes. Entre manipulation et faux semblants, chacun tente de faire tomber l'autre. Jusqu'à ce qu'on découvre la faille...

Sortie DVD le 24 janvier



## ■ « Fragile(s) »

de Martin Valente, avec Jean-Pierre Darroussin, François Berléand et Marie Gillain

Parfois la solitude crée des liens et les personnalités se complètent. Et quand six personnes se rencontrent et se trouvent des ressemblances lors d'une virée au Portugal, cela crée des aventures aussi surprenantes qu'émouvantes. Sara, Paul, Yves, Nina, Vince, Hélène, six personnalités, six histoires, six destins qui vont, en l'espace d'un voyage, se lier, se défaire et se retrouver. Les instants de comédie allègent le côté dramatique de l'histoire et le spectateur ne peut que se prendre au jeu - bien ficelé - des acteurs.

Sortie DVD le 2 janvier



## On écoute...

## ■ « Haarp Tour-Live from Wembley »

de Muse

Parce qu'on n'a pas pu se rendre sur place les 16 et 17 juin derniers pour les écouter en live. Parce qu'on a également raté le concert qu'ils ont donné à Monaco en juillet. Parce que tous nos amis nous en parlent et qu'on a aimé les quelques chansons entendues en soirée. Parce que cela fait un moment qu'on a envie de se convertir au rock. Pour tout cela, on ne ratera en aucun cas le nouvel album de ce groupe culte. Et on appréciera d'autant plus le DVD bonus fourni avec l'opus.

Sortie le 1er février



## ■ « Dangereuse attraction »

de Marie Mai

Elle est belle, elle est blonde, elle est jeune et elle chante très bien. Tout droit venue de son Canada natal, elle nous apporte, avec ce deuxième album, un peu de fraîcheur et de gaieté. Gagnante de la Star Academy québécoise et repérée par Luc Plamondon, elle nous offre, comme Jenifer ou Nolwenn, le droit de croire encore un peu aux talents dits « préfabriqués ». Des paroles simples et un dynamisme à toute épreuve, Marie Mai fait partie de ceux qui n'ont pas peur d'amener un nouveau genre dans la variété francophone. De quoi faire pétiller notre hiver.

Sortie le 14 janvier



## Pour les jeunes

## ■ « Ratatouille » de Brad Bird

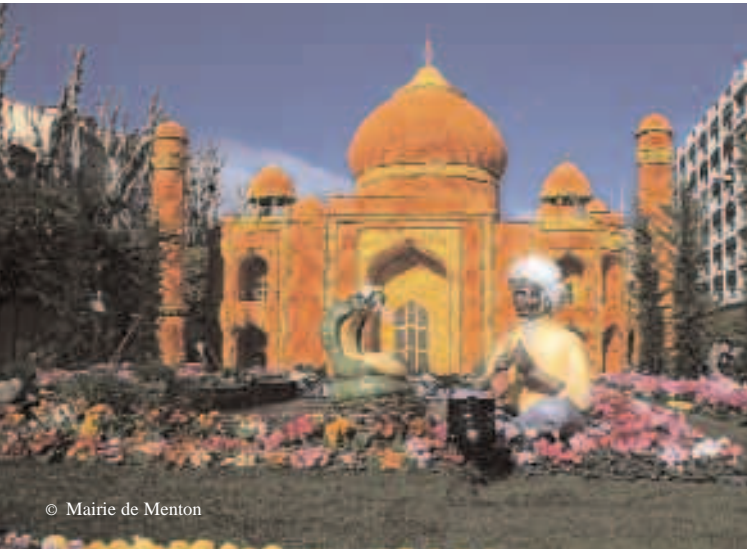
Adorable. C'est le mot qui nous vient quand on regarde Remy, le petit rat, lutter pour faire valoir ses goûts. Son rêve : devenir un grand chef français. Et rien ne l'en empêchera. Ni l'opposition de sa famille, ni le fait d'être un rongeur. Car c'est bien connu :

les rats ne sont pas les bienvenus dans une cuisine ! Une histoire à la fois sensible et drôle qui amusera toute la famille.

Sortie DVD le 1er février

V	E	H	F	A	C							
D	E	T	R	U	I	S	A	N	T	H	A	
I	R	I	S	L	L	S	I	O	U	X		
P	L	I	L	U	R	C	L	A	C	A		
L	A	R	A	P	I	L	C	L	L	S		
L	A	I	D	L	R	O	N	H	A	I		
O	C	S	I	Q	U	L	M	A	N	D	L	
O	C	G	O	U	D	R	O	N	L	X		
R	E	N	I	L	R	L	T	I	R	L	C	
F	I	N	I	S	L	M	U	E	S	S	I	R
E	R	R	E	S	S	S	A	U	C	E		
D	O	S	A	G	E	S	G	E	O			
J	E	U	R	O	S	I	E	R	N	B		
V	R	A	C	E	P	E	L	E	E	N		
C	R	E	A	I	N	D	I	G	O	N		
H	E	R	I	G	E	E	C	E	L	U	I	S
H	A	T	E	R	F	I	E	R	O	T	S	

## ■ MENTON



© Mairie de Menton

Une petite baisse de régime ? Le moral dans les chaussettes ? Vous croulez sous les nouvelles résolutions de l'année ? Pas de panique, Menton a ce qu'il vous faut. Au menu de la 75ème fête du citron, cocktail vitaminé, festival de couleur et de bonne humeur. Rien de tel contre les grises mines et les patrons ronchons. Sans compter que les corsos

diurnes et nocturnes vous emmèneront faire le tour des Iles du monde, avant de vous promener dans les jardins de lumière. Cette fête du citron promet d'être... « caliente » !

**Du 16 février au 5 mars.**  
Renseignements et billetterie  
au 04.92.41.76.95 ou sur  
[www.feteducitron.com](http://www.feteducitron.com)

## ■ MANDELIEU LA-NAPOULE

« Et si on se donnait rendez-vous le 15 février à Mandelieu, sur la place des grands hommes ? », aurait pu fredonner notre Patrick Bruel national. Parce que c'est le thème, celui des grands de ce

monde, que la cité s'apprête à mettre à l'honneur pour sa traditionnelle fête du mimosa. Dans une ambiance folklorique, assurée par les habitants de la cité qui ont mis tout leur cœur à l'ouvrage, venez profiter des visites guidées, des stands colorés du marché provençal et des excursions « au pays du mimosa ». Vaste programme ! A noter : les jolies grappes jaunes que vous trouverez sur place sont exclusivement cultivées dans les forceries locales.

Renseignements et réservations au 04 92 97 99 27  
[accueil@ot-mandelieu.fr](mailto:accueil@ot-mandelieu.fr)  
[www.ot-mandelieu.fr](http://www.ot-mandelieu.fr)



## ■ CANNES

Un accueil en musique, une exposition d'arts plastiques, un spectacle d'artistes professionnels cannois, une rencontre avec le public. Que demander de plus au concept « Made in Cannes » pour faire le plein de culture ? Une première à la hauteur de l'événement ? Le « Clap d'envoi » aura lieu le vendredi 18 janvier, avec, sur les planches du théâtre de la Licorne, une Compagnie Humaine

novatrice avec la création « Libre » et la pièce « Sarajevo's Diary ». Le tout sous l'œil attentif du chorégraphe Eric Oberdorff, sans oublier une exposition de Véronique et Hamid Belatach.

**Le 18 janvier au Théâtre de la Licorne, 25 avenue Francis Tonner, 06150 Cannes la Bocca.**  
5 et 2 €  
Rens. au 04 97 06 44 90



© Mairie de Cannes

## ■ NICE

Vous aimez les rats ? Non ? Avec Ratapignatas, Raminagrobis et autres ramassis de Rats masqués, vous allez les adorer ! Dès le 16 février, ils seront tous présents dans les rues de Nice pour la 124ème édition du carnaval. Vous avez compris : le thème, ce sont les rats. Un petit clin d'œil à l'année chinoise du rat. Mais comme c'est à Nice que cela se passe, les rongeurs seront servis à la sauce nissarte. Apprêtez-vous à tourbillonner dans une fantaisie moderne et délirante... avec les corsi carnavalesques et illuminés ainsi que les batailles de fleurs. A vos grains de folie !



©DR

**Du 16 février au 2 mars. Renseignements : 0892 707 407 ou sur le site [www.nicecarnaval.com](http://www.nicecarnaval.com)**

## ■ NICE



Mickey, Minnie, les Indestructibles... Bienvenus dans le monde merveilleux de Disneyland et... du Nikaïa. Sur une étonnante patinoire, venez tourner dans les tasses à café avec Alice au Pays des Merveilles, plongez dans l'univers des Pirates des Caraïbes, dansez avec Baloo et promenez vous dans le manoir hanté. Emotions garanties pour les grands et les petits !

**Locations : Carrefour, Fnac et Palais Nikaïa.**

**Rens. au 04 92 29 31 12.**

**Mardi 22 Janvier 2008 à 20h, Mercredi 23 Janvier 2008 à 10h30, 14h00 et 17h30**

**Palais Nikaïa, 163, Route de Grenoble à Nice.**

**Tarifs de 23,60 à 44 €**

## ■ MONACO

L'opéra en 4 actes « La Forza del Destino », créé à Saint-Petersbourg, a une place privilégiée dans le cœur de ses auditeurs grâce à la beauté entêtante de ses mélodies et le souci permanent de Verdi de susciter l'émotion. C'est dans l'élégante salle des Princes que l'opéra sera joué par l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo sous la direction d'Alain Guingal, avec la participation du Chœur de l'Opéra de Monte-Carlo et du Chœur de l'Opéra Royal de Wallonie menés par Stefano Visconti.

**Les vendredi 25 et mardi 29 janvier à 20h et le dimanche 27 janvier à 15h, Salle des Princes, Grimaldi Forum. Renseignements sur le site [www.opera.mc](http://www.opera.mc)**



©Grimaldi forum

## ■ MENTON 3 questions à JORDI CASALS,

Directeur de la Galerie Pictural de Monaco, à l'origine de l'exposition mentonnaise « Dali Happening »

**Vous êtes un grand collectionneur des œuvres de Dali.**

**Qu'est-ce que vous aimez le plus chez cet artiste hors pair ?**

C'est la personnalité du personnage qui me fascine. Dali est quelqu'un qui a pris le contre-pied vis-à-vis de tout, en pleine époque surréaliste. Il est notre père à tous artistiquement parlant. Tous les artistes jouent aujourd'hui la carte de la provocation et de la médiatisation. Dali l'a fait bien avant tout le monde.

**Vous êtes à l'origine du prêt des pièces de l'exposition mentonnaise sur Dali. Pourquoi une telle démarche ?**

J'ai collectionné tout ce qui concerne la vie de Dali en France. Un jour, je me suis dit : pourquoi ne pas en faire profiter mes concitoyens ? Il faut savoir que Dali a passé un tiers de sa vie dans notre pays, où le mouvement surréaliste est né. Et la France a été le terreau, le tremplin jamais égalé de l'artiste. La dernière exposition qui lui a été consacrée, c'était au musée Beaubourg à Paris, en 1979. On peut dire qu'aujourd'hui, grâce à la ville de Menton, dans laquelle je réside



©DR

d'ailleurs, c'est le grand « come back » de Dali dans un musée français, après avoir été longtemps boudé par l'Intelligentsia française.

**Que peut-on admirer dans cette exposition ?**

On peut y admirer les « happenings » de Dali, c'est-à-dire la part de divin d'une action quelle qu'elle soit, cueillie sur le vif. L'exposition est également un clin d'œil à Joseph Foret, dont le célèbre Don Quichotte est une des créations les plus rares et les plus onéreuses du monde entier ! Enfin, on y découvre aussi un Dali écrivain, photographe, designer, publiciste... Bref un Dali aux 1001 visages, entre les années 30 et les années 80 !

**« Dali Happenings », galerie d'art contemporain du Palais de l'Europe à Menton.**

**Jusqu'au 28 janvier 2008. Entrée libre tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h, sauf le mardi et les jours fériés.**

**Galerie Pictural de Monaco, Centre Commercial du Métropole, 17 Avenue des Spélugues**

**Rens. au +377 93.50.09.36**

# Fem'agenda

## ■ SAINT RAPHAEL



© Mairie de St Raphael

11èmes Fêtes de la Lumière, jusqu'au 6 janvier, dans le centre ville. Parades de lumière et théâtre de rue attendent les visiteurs de la cité varoise. Accès libre.

*Informations auprès de l'office de tourisme. Tel : 04 94 19 52 52 ou sur [www.saint-raphael.com/lumiere/2007](http://www.saint-raphael.com/lumiere/2007)*

## ■ VENCE

« La valse du hasard » de Victor Haïm avec la Compagnie Série Illimitée. La pièce raconte comment une femme se retrouve dans un endroit mystérieux, face à un ange qui lui propose un jeu : raconter sa vie le plus sincèrement possible. Théâtre des cadrans solaires, les 12 et 13 janvier. Samedi 20h30 et dimanche 15h.

*Réservations au 06 03 13 86 14 ou au 04 92 15 17 34 et sur <http://valseduhasard.blogspot.com>*

## ■ SAINT TROPEZ

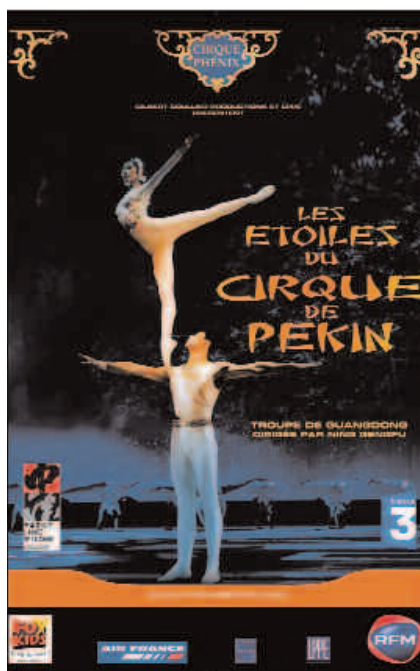
3ème Festival du Cinéma Junior de Noël à Saint-Tropez. Au programme : des courts-métrages et des films d'animation jeunesse classés Art et Essai seront projetés gratuitement à 11h au Cinéma La Renaissance, place des Lices. Du 24 au 29 décembre.

*Renseignements au 04 94 97 54 37*

## ■ TOULON

Les étoiles du Cirque de Pékin : « le descendant du Dragon Yang ». Un ensemble de numéros inédits et exceptionnels mêlant cirque, acrobaties, Kung Fu et performances des moines Shaolin. Zénith Oméga, Boulevard du Commandant Nicolas, le 8 février à 20h30. Tarifs de 40 € à 28 €. Billetterie : Carrefour, Fnac.

*Renseignements au 04 94 22 66 77*



## ■ CANNES

Festival International des Jeux, du 13 au 17 février. Plusieurs compétitions de jeux d'esprit seront organisées au cœur du Palais des Festivals et des Congrès. Tous les acteurs du monde du jeu (éditeurs, auteurs, joueurs, illustrateurs, fabricants ...) sont conviés.



*Infos et résa. au 04 92 99 33 83 et sur [www.festivaldesjeux-cannes.com](http://www.festivaldesjeux-cannes.com)*

## ■ MENTON

Pièce de théâtre « Irrésistible » de Fabrice Roger-Lacan, jeudi 28 février à 21h au Palais de l'Europe, théâtre Francis Palmero. Mise en scène d'Isabelle Nanty, avec la belle Virginie Ledoyen et Arié Elmaleh. Tarifs : 34 € 23 € 15,50 € 12,50 € (ou abonnement)

*Résa. 04 92 41 76 95*

## ■ GRASSE

Les Bonimenteurs de Didier Landucci et Jean-Marc Michelangeli avec la collaboration artistique de Carlo Boso. Théâtre d'improvisation comique qui fait la part belle au rire et à la prise de risques ! Les 25 et 26 janvier à 20h30 au Théâtre de Grasse, 2 av. Maximin Isnard.

*Infos et billetterie au 04 93 40 53 03 ou [www.lesbonimenteurs.com](http://www.lesbonimenteurs.com)*





© Atylia

# SO DESIGN, mon bureau !

## Froissée, ma poubelle ?

Enfin une poubelle qui ne sera plus reléguée dans un petit coin de votre bureau ou bien cachée au pied de celui-ci ! Avec la corbeille Essey, blanche comme neige et au design très... froissé, vous n'aurez plus de mal à faire le tri chez vous.  
*Poubelle design froissée blanche Essey, 57 euros.*  
[www.atylia.com](http://www.atylia.com)

## Des petits compagnons de travail

Archibald, Elvis et Curly seront vos nouveaux partenaires d'études. Petits mais costauds, multicolores et sympathiques, ces petits bonhommes vous tendront une main quand vous chercherez ruban adhésif, bloc-notes ou encore trombones !

*Porte trombones Curly, porte documents Archibald et porte ruban adhésif Archibald Alessi, de 15 à 17 euros. Disponibles dans les Galeries Lafayette et sur le site [www.madeindesign.com/Alessi](http://www.madeindesign.com/Alessi)*



© Alessi



© AMPM

## Serre livres et presse-papiers contre coups de stress intempestifs

Marre de voir vos livres pencher comme la tour de Pise ? Avec ce serre livres Ondes de AM PM, vos plus beaux manuscrits se tiendront désormais bien droit ! Sur un bureau, sur une bibliothèque ou une commode, il joindra l'utile à l'agréable, un peu comme son voisin le presse papiers Net. Idéal pour les accros de l'ordinateur et contre les courants d'air malvenus !

*Presse papier Net AM PM, en aluminium, 10.80 euros.*  
[www.ampm.fr](http://www.ampm.fr)

## Bijoux pour bureaux

Et si vous pariez votre bureau de 1000 feux ? Avec ces fleurs décoration Swarovski, vous prolongerez la magie des fêtes de fin d'année. Que vous soyez mauve ou fuschia, chacune de ces deux fleurs en cristal perchées sur une tige métallique et aux noms évocateurs (Dalisea, Dellaria ou Dacea) ajoutera une touche so chic à votre décoration de bureau.

*Fleurs de décoration en cristal Swarovski, 190 euros. Rens. au 01 44 76 15 35.*



© Swarovsky

## Invitation au travail

Ambiance très studieuse avec ce bureau Habitat, où la lampe de métal cuivre doré Ribbon donne de l'éclat au sombre bureau Kadloo en chêne foncé. Très intime et chaleureux, ce bureau là n'invite-t-il pas à se mettre au travail ?

*Bureau en chêne HDR Kadloo, designer: Bethan Gray, 1050 Euros.*

*Chaise noire Zucco, 140 Euros.*

*Lampe de Table Métal Cuivre Ribbon, couleur cuivre ou doré, matériau : acier chromé, designer : Claire Norcross, 150 Euros.*

*Achat en ligne sur [www.habitat.fr](http://www.habitat.fr)*



## Swarovski se met à la page

Vous avez eu le coup de cœur pour le dernier livre que vous venez d'acheter ? Rendez-lui hommage en l'affublant d'un marque page Swarovski digne de ce nom, 100% cristal et délicatement « ondulé ». Il va y avoir du coup de foudre dans l'air cette année...

*Marque page en cristal Swarovski « Avec toi », en métal rose décoré d'un cœur en cristal couleur rosaline, 55 euros.*

*Trouvez votre boutique Swarovski sur [www.swarovski.com](http://www.swarovski.com)*

© Swarovsky



©Habitat



## LES PREVISIONS DU MOIS

PAR

# SUZANNE



### BELIER :

Professionnellement, soyez attentive à ce qui va se passer autour de vous. Votre entourage n'est peut-être pas aussi bon qu'il en a l'air... Ne vous laissez pas influencer par de vils flatteurs. Mettez tout en œuvre pour assurer vos arrières. Ce n'est pas le moment de faire un voyage : soyez présente afin de garder un œil sur vos collaborateurs.



### TAUREAU :

Ouvrez-vous à une nouvelle vie affective et n'hésitez pas à revendiquer le fait que vous y avez droit. Vous pouvez exercer votre autorité, si vous avez un poste de direction. Mais attention à ne pas aller trop loin. En ce début d'année, adoptez un rythme plus tranquille.



### GEMEAUX :

Sachez doser vos contradictions et le mois se passera sans heurt ! De longues études vous effraient alors que vous avez la capacité de les réussir et d'améliorer votre niveau professionnel. Donnez-vous les moyens de générer de l'argent. Vous serez surprise des résultats.



### CANCER :

L'heure est venue d'affirmer haut et fort vos aspirations profondes. Ne vous limitez plus. Si vous avez la responsabilité d'une famille, motivez-la afin de gérer le gaspillage mais sachez rester diplomate. Gardez un bout de territoire pour votre vie privée.



### LION :

Durant cette période, formez des groupes d'amis homogènes. Vous en retirerez une grande reconnaissance affective. Vous avez le don de présenter des projets collectifs insolites, mais néanmoins indispensables et utiles à tous. Extravertie, vous risquez de vous laisser entraîner dans des dépenses malencontreuses et inutiles.



### VIERGE :

Vous risquez d'être dépassée par votre émotionnel car vous traversez une période de sensibilité extrême. Professionnellement, un manque d'enthousiasme vous caractérisera en ce début d'année. Surveillez vos dépenses et gare aux troubles intestinaux.



### BALANCE :

Vous vous épanouirez dans une relation « duel ». Elle aura le mérite de vous forcer à reconnaître l'autre, sans avoir besoin de le bafouer ! Côté travail, si vous avez un idéal, c'est le moment de tout mettre en œuvre pour exploiter vos qualités. Attention à vos reins et à votre région lombarde.



### SCORPION :

En amour, farouchement décidée à ne pas faire le premier pas, vous risquez de laisser passer la chance... Une puissante énergie vitale vous facilite le quotidien. Vous saurez vous faire comprendre et entendre. Tendue nerveusement, vous n'acceptez aucun retard. Calmez-vous !



### SAGITTAIRE :

L'amour est là, tout prêt et vous ne le voyez pas. Ouvrez les yeux : vous ne rêvez pas, c'est la réalité ! Au travail, vous serez reconnue dans vos compétences. Vous exprimerez facilement vos émotions épicuriennes. Attention aux excès, car la crise de boulimie vous guette !



### CAPRICORNE :

Gardien des traditions, vous êtes le pilier de votre famille. N'hésitez pas à écouter les confidences et à prodiguer des conseils. Faites travailler votre imagination afin de voir comment vous pouvez faire fructifier vos biens. Réveillez-vous, ouvrez les volets et laissez entrer le soleil, ce sera bon pour votre moral.



### VERSEAU :

Vous risquez d'avoir le besoin de vous laisser « concerner » affectivement par une succession d'amours romanesques... Vous risquez de faire preuve d'un orgueil démesuré. Vous aimez exercer votre flair ! Mettez-le au service de votre porte-monnaie.



### POISSONS :

Afin de pouvoir vous ouvrir aux autres, regardez et analysez vos peurs, cela vous permettra de les dépasser. Vous pourrez faire un séjour prolongé à l'étranger et nourrir votre soif de connaissances. Vous pourrez ainsi éviter certaines erreurs qui pourraient vous déstabiliser financièrement.

Pour contacter Suzanne, notre voyante : 08 92 05 05 92

[www.voyanceastrologie.com](http://www.voyanceastrologie.com)

540 chemin de la plaine 06250 Mougins

## Noisettes de porcelet braisées aux carottes

et Polente au mascarpone et légumes confits



© SBM

### ■ Ingrédients : pour 6 personnes :

2 kg de joues de porcelet  
1 kg de carottes  
300 g d'oignons  
1 litre de fond de veau  
1 demi-litre de vin rouge  
1 bouquet garni  
3 gousses d'ail  
50 g de concentré de tomates  
200 g de polente  
1 demi-litre de lait  
300 g de ratatouille minute  
(courgettes, poivrons verts, aubergines,  
tapenade et basilic coupés en brumoise)  
150 g de beurre  
50 g de petits pois  
2 brins de cerfeuil pour la déco  
sel et poivre

### ■ Préparation :

- Prendre les carottes, les éplucher, les couper en biseaux et les cuire façon vichy (coupées en rondelles, cuites à la vapeur et revenues au beurre).
- Cuire les petits pois.
- Dans un rondeau, faire suer les carottes, oignons, ail, bouquet garni, vin rouge et concentré de tomates.
- Faire sauter les noisettes de porcelet à la poêle, rajouter le fond de veau et laisser mijoter environ 1h30.
- Retirer les noisettes de porcelet du feu et laisser reposer.
- Une fois hors du feu, faire réduire le fond de veau, passer le au chinois (petite passoire à fond pointu ou conique) et épaissir au beurre.
- Cuire la polente avec le lait et le beurre.

### ■ Montage :

Avec un cercle haut, monter une base de polente, au milieu mettre la ratatouille minute et terminer avec la polente. Placer 4 à 5 noisettes de porcelet autour. Intercaler avec les carottes. Verser la sauce sur les noisettes de porcelet et décorer avec les petits pois et le cerfeuil. Servir chaud.



© DR

Isabelle Fôret

### L'accord vin idéal d'Isabelle

[www.femivin.com](http://www.femivin.com)

[isabelle@femivin.com](mailto:isabelle@femivin.com)

*AOC Côtes-du-Rhône villages*

*Visan*

*Cuvée « Femme » rouge 2006*

*Cave les Coteaux*

*Tel 04 90 28 50 80*

*cave@coteaux-de-visan.fr*

Une cuvée que je sélectionne rigoureusement chaque année avec mon jury féminin. Pour cette sauce au vin dominante, il faut un vin au caractère volumineux. J'ai choisi cet assemblage dominant de Grenache et Syrah avec un soupçon de Mourvèdre issus de vieilles vignes pour sa puissance et sa complexité à la fois au nez, dominé par les fruits rouges mûrs et les épices douces, en bouche pour sa finale élégante aux tanins veloutés avec un fruité voluptueux.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
A consommer avec modération.*



©SBM



# SUDOKU

Règle du jeu : complétez la grille afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque rectangle de neuf cases contiennent les chiffres de 1 à 9 une seule fois.

GRILLE FACILE 041

8				3		1	9	
	1			5				
2	5	9	8	1	7	4		
				3				5
	3	2	1		9	6	7	
9				7				
		7	5	4	1	9	2	6
				6			4	
4	2		3					7

GRILLE MOYENNE 042

	2	1					5	
	7	6		1		4		
					5	6		1
3			6		7			
		2				7		
			9		1			6
2		7	8					
		4		3		5	6	
	3					8	1	

GRILLE DIFFICILE 043

		5						
	8	4			6			
	9		4	7	3			
	1	9					5	
		2		1		3		
	3					8	6	
			6	2	8		3	
			7			6	4	
						5		

GRILLE DIABOLIQUE 044

							5	
6				4	2			
					1	8		3
		7	3			1	8	
		2				9		
	9	8			6	4		
8		1	4					
			8	7				4
	5							

SOLUTIONS DANS LE PROCHAIN NUMERO

Solution GRILLE 037

8	7	5	2	6	3	9	4	1
9	1	6	4	8	7	5	2	3
2	3	4	1	9	5	8	6	7
1	8	9	5	7	2	4	3	6
6	5	2	9	3	4	7	1	8
7	4	3	8	1	6	2	9	5
5	9	1	3	4	8	6	7	2
3	2	7	6	5	9	1	8	4
4	6	8	7	2	1	3	5	9

Solution GRILLE 038

7	9	1	3	5	6	2	8	4
3	4	6	2	7	8	1	5	9
8	5	2	9	4	1	3	6	7
9	8	5	4	6	2	7	1	3
2	6	7	1	3	9	8	4	5
1	3	4	7	8	5	6	9	2
4	1	9	8	2	7	5	3	6
6	2	8	5	9	3	4	7	1
5	7	3	6	1	4	9	2	8

Solution GRILLE 039

9	1	6	5	4	7	2	8	3
5	2	7	3	9	8	6	1	4
4	8	3	2	1	6	7	5	9
8	9	2	4	3	1	5	7	6
3	7	4	8	6	5	9	2	1
6	5	1	7	2	9	3	4	8
2	6	8	9	5	4	1	3	7
1	4	5	6	7	3	8	9	2
7	3	9	1	8	2	4	6	5

Solution GRILLE 040

8	7	5	2	6	3	9	4	1
9	1	6	4	8	7	5	2	3
2	3	4	1	9	5	8	6	7
1	8	9	5	7	2	4	3	6
6	5	2	9	3	4	7	1	8
7	4	3	8	1	6	2	9	5
5	9	1	3	4	8	6	7	2
3	2	7	6	5	9	1	8	4
4	6	8	7	2	1	3	5	9

## NUMÉROS D'URGENCE

Parce que toute situation de mal-être est une situation d'urgence.  
Parce que des professionnels sont à votre écoute.  
Parce que personne ne vous jugera.  
N'hésitez pas à appeler.  
Appel anonyme.

### Violences Conjugales : 39 19

Ni putes Ni soumises : 06.84.55.33.16. /  
niputesnisoumisesnice@wanadoo.fr

• Accueil Femmes Solidarité (violences conjugales et familiales)  
Tél. : 04 93 52 17 81

Lundi, Mardi, Jeudi 9h à 15h30 - Vendredi 10h30 à 15h30.

• SOS femmes (viol information). Tél. : 08 00 05 95 95.  
De 9h à 19h du lundi au vendredi.

### • Centre d'information sur les droits des femmes.

Antenne de Nice / Tél. : 04 93 71 55 69

Antenne de Cannes / Tél. : 04 93 47 52 47

• Planning familial / Tél. : 04 92 09 17 26

• Info contraception et IVG / Tél. : 0 800 105 105 (numéro Vert)  
De 13h à 20h tous les jours.

• SOS Amitié Nice Côte d'Azur (détresse, suicide, problèmes existentiels)  
Tél. : 04 93 26 26 26 24h/24.

### • CANCER INFOS SERVICE 0810 0810 821

• Résiste 06 (soutien et solidarité face au cancer du sein) à Nice.

Accueil: du lundi au jeudi, de 14h à 18h. permanence téléphonique au  
04 93 13 96 08 de 9h30 à 11h30 le jeudi.

• Aide aux victimes. Tél. : 08 10 09 86 09 (numéro national pour les  
victimes d'agression sexuelle). De 10h à 22h tous les jours.

• Service d'aide aux victimes (toutes infractions).

Tél. : 04 93 87 94 49 - 81 rue de France à Nice.

• Parcours de femme à Cannes / Tél. : 04 93 48 03 56.

• Allo Maltraitance personnes âgées / Tél. : 04 93 68 58 09.

• Enfance et partage : 0800 051 234.

• Fil santé jeune : 0800 235 236.

• Lutte contre l'alcoolisme et aide aux alcooliques.

Tél. : 04 93 62 62 10. 2 rue Gioffredo à Nice

ou 04 92 03 61 32 l'hôpital L'Archet de Nice.

• Lutte contre l'illettrisme / Tél. : 08 20 33 34 35.

De 9h à 12h30 et 13h30 à 17h du lundi au vendredi.

• Service Handicap direction des affaires sociales de Nice.

Tél. : 04 97 13 27 35.

• L'Escale (point d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans)  
à Nice / Tél. : 04 92 47 67 40 Horaires variables du lundi au vendredi.

• La Maison des parents et des enfants. Tél. : 04 92 47 65 80 Horaires  
variables. 3 rue Galléan à Nice.

• Espace santé jeunes du bassin cannois et parents en difficulté avec leur  
enfant / Tél. : 04 93 38 06 80. De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 du lundi  
au jeudi, fermeture à 16h30 le vendredi.

• Numéro européen d'urgence (depuis un portable) / Tél. : 112.

• Drogue, alcool, tabac info service / Tél. : 113 - 24h/24.

• Lutte contre la discrimination raciale / Tél. : 114.

• Numéro d'urgence sociale pour les sans-abri / Tél. : 115.

De 9h à 21h, 7 jours/7.

• ALLO enfance maltraitée / Tél. : 119 - 24h/24.

• ALC : Aide accompagnement des Femmes en difficulté avec ou sans  
enfant. Tél. 04 93 52 42 52 / 5j/7, heures bureau.

Vous pouvez aussi vous rendre au service d'information sociale de  
proximité de votre mairie.

Hépatites Info Service

0800 845 800

7 jours sur 7, anonyme et gratuit

 Sida Info Service

0800 840 800

24 h sur 24 . confidentiel, anonyme et gratuit

# RETROUVEZ-NOUS SUR www.feminfos.com

## ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous le magazine  Le Féminin de la Côte d'Azur



## ABONNEZ-VOUS

OUI, je m'abonne, je recevrai chaque mois mon numéro de  
FEMINFOS en avant-première et à des conditions préférentiel-  
les. Je choisis :

**6 mois soit 6 numéros**  
9 € au lieu de 11,40 €.

**1 an soit 12 numéros**  
16,80 € au lieu de 22,80 €.

**18 mois soit 18 numéros**  
23,40 € au lieu de 34,20 €.

**2 ans soit 24 numéros**  
28,80 € au lieu de 45,60 €.

Je joins mon règlement par chèque bancaire  
ou postal à l'ordre de FEMINFOS.  
20, rue Jean Canavèse - 06100 NICE.

NOM \_\_\_\_\_

PRÉNOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

SIGNATURE \_\_\_\_\_

# MEILLEURS VOEUX 2008

Radio  
**AZUR**

A CANNES  
**91.5 FM**

A NICE EN FEVRIER  
**91.3 FM**

LA RADIO QUI A LA CÔTE!

# CANNES SHOPPING FESTIVAL

**3-13 JAN. 2008**

*Le luxe à portée de main*

*Luxury at your fingertips*



DÉFILÉS DE MODE - SOIRÉES GALA  
TARIFS HÔTELIERS EXCEPTIONNELS

FASHION SHOWS - GALA EVENINGS  
REMARKABLE HOTEL PACKAGES

[www.canneshoppingfestival.com](http://www.canneshoppingfestival.com)