

fem'infos

Le Féminin de la Côte d'Azur

**ISOLA 2000
AURON**
qui se cache
derrière leur succès ?

Dany Brillant
au Cannel

Sainte Maxime
les meilleures adresses

Région PACA
où sont les femmes
dans l'encadrement sportif ?

Interview
Maurice Cohen
Président de l'OGC Nice

1,90 €

MENSUEL N° 58 / AVRIL 2008

9 7959 - 0058 - F : 1,90 €



00580

3 789795 901903

Pour vaincre la maladie, il faut combattre ses préjugés.

Le cancer du sein reste en France, avec 42 000 nouveaux cas chaque année, la première cause de mortalité chez la femme. Pour mieux lutter contre cette maladie, une détection précoce est capitale.

Lorsqu'un cancer du sein est diagnostiqué tôt, les chances de guérison sont beaucoup plus importantes.

De trop nombreuses patientes décèdent encore de cette maladie. Peur du diagnostic, refus d'un dépistage au premier abord désagréable. Or, la mammographie est un examen simple, non douloureux et efficace.

Ou tout simplement, le sentiment de ne pas se sentir concernée... Oublions nos états d'âme, car pour vaincre la maladie, il faut d'abord vaincre ses préjugés.

Aujourd'hui, les professionnels de la santé des Alpes-Maritimes vous permettent de bénéficier tous les 2 ans d'un dépistage de qualité.

**Vous avez entre 50 et 75 ans,
pour en savoir plus sur
le dépistage organisé du cancer du sein,
rendez-vous sur : www.cg06.fr
Tél. : 04 92 297 281
Courriel : secretariat@apremas.org**



ALPES-MARITIMES
CONSEIL GÉNÉRAL



Le Conseil général, APREMAs et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie
s'engagent auprès de l'Institut National du Cancer
pour le dépistage organisé du cancer du sein.

fem'infos

Le Féminin de la Côte d'Azur

EDITO



A

u fil des mois, comme vous l'avez constaté, nous interviewons de nombreuses personnalités dans le cadre de notre rubrique : « si vous étiez ». Notre objectif est de mettre en exergue leur côté humain et authentique.

Dans ce numéro, deux hommes ont attiré notre attention. Nous les avons soumis à notre habituel questionnaire auquel ils ont bien voulu répondre.

Maurice Cohen, Président du club de football l'OGC Nice, l'homme fort du Gym et un crooner, de passage dans notre région, le très séduisant Dany Brillant. À ne pas rater.

Qui se cache derrière le succès d'Auron et d'Isola ? Depuis quelques années, d'énormes moyens ont été mis à la disposition des stations du Mercantour, grâce aux investissements du Conseil Général des Alpes-Maritimes. Mais cela n'explique pas tout ! Le succès vient aussi d'une équipe efficace, tournée entièrement en direction de la bonne organisation des sites et de la prise en charge du bien-être des visiteurs. Nous vous la présentons.

En région PACA, où sont les femmes dans l'encadrement sportif ? Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports départemental fait un bilan de leur présence dans les instances décisionnaires. Présence qui accuse un certain retard ...

« Bio dans ma peau ». Nos pages beauté sont consacrées, ce mois-ci, aux caractéristiques de la cosmétologie Bio. Mais attention, pour être certifié Bio, un label est obligatoire. A lire avec attention...

Rosemonde Langrand

S o m m a i r e

No 58 avril 2008

06 Infos Zapping

13 Actualités :

- 14 **Rencontre :** Maurice Cohen, président de l'OGC Nice
- 16 **Regard d'homme :** Dany Brillant
- 18 **Dossier :** le succès des stations du Mercantour
- 22 **Femmes en mouvement :** Roselyne Koskas & Dominique Pedinielli

23 Mode - Beauté :

- 24 **Mode :** le printemps des créateurs
- 32 **Beauté :** la cosmétologie bio

35 Vivre :

- 36 **Santé :** reconnaître les symptômes de l'Alzheimer
- 37 **Enfants :** comment gérer son agressivité
- 38 **Psycho-société :** Cerise au volant
- 40 **Une femme / un métier :** commissaire de police
- 41 **L'œil du psy :** les réalités du virtuel
- 42 **Le saviez-vous ?**
- 43 **Business :** CCI Nice C-A et Caisse d'Epargne
- 44 **Protection des animaux :** Pamela Anderson contre le massacre des phoques
- 45 **Adoptez-les**
- 46 **Découverte :** Les bonnes adresses de Sainte-Maxime

47 Loisirs :

- 48 **Culture :** toutes les sorties du mois sur la Côte d'Azur
- 51 **Artiste d'Azur :** Monic Pereira
- 52 **Lire, écouter, voir...**
- 53 **Tourisme :** les bons plans au départ de Nice
- 54 **Richesse de la région :** le moulin de Saint Blaise
- 56 **Sport au féminin**
- 59 **Horoscope**
- 60 **Coups de cœur déco**
- 62 **Recettes :** Lotte Black Mamba - Légumes de saison en ragoût
- 64 **Jeux :** sudoku et mots fléchés
- 66 **Carnet d'adresses**



14



16



18



24



32



44



62

CONTACT PUBLICITÉ
06 60 74 58 96



Maurice Cohen
Président de l'OGC Nice

**Fondatrice,
Directrice Générale
et Directrice de la
Publication :**

Rosemonde Langrand

Secrétariat :

fem.infos@orange.fr

v.aubenneau@orange.fr

Rédactrice en chef :

Mélody Vissio

Rédaction :

Delphine Oliva

Mélody Vissio

Julie Quilici

Cécile Galluccio

Jean-Luc Vannier

Brigitte Bardot

Marie-Catherine Blum

Infographiste :
I.H.D.

g.h.j@wanadoo.fr

**Azur-Média
Communication
Siège social :**

20, rue Jean Canavese

06100 Nice

Tél./Fax: 04 93 84 58 96.

www.feminfos.com

Abonnement :
06 60 74 58 96

**Vendu dans les
kiosques des Alpes
Maritimes, Var et
Monaco**

Site internet :

www.feminfos.com

Aurélien Ginesty

(Entre Cat Z'Yeux,

conceptrice Sites WeB

www.entrecatzyeux.com)

Impression :

Imprimerie PETRILLI

18039 VINTIMILLE-ITALIA

+ 39 01 84 35 24 83

+ 33 06 11 89 53 20

petrilli@masterweb.it

Dépôt légal : à parution

Numéro ISSN :

1636-5887

La santé, naturellement

Luttez contre les ennemis de la minceur grâce à 4.3.2.1 Minceur ULTIMATE...



Vous rêvez d'une solution tout en un pour atteindre vos objectifs minceur ? Choisissez le comprimé **4.3.2.1 MINCEUR ULTIMATE**, l'innovation Minceur 2008 : sa formule exclusive de 10 plantes va vous aider à lutter contre les 4 principaux ennemis de votre silhouette : graisses, sucres, excès d'eau et toxines...

4.3.2.1 Minceur Ultimate, la solution tout en un pour vous aider à vous réconcilier avec votre ligne !...

4.3.2.1 Minceur Ultimate – Etui de 30 comprimés - Env. 19,90 €

En pharmacie et parapharmacie - ACL : 4748155

VITIVEN, pour retrouver des jambes légères...



Vos jambes sont lourdes, fatiguées et douloureuses ? Autant de troubles de la circulation que les chaleurs de l'été ne vont pas atténuer... Pour retrouver des jambes légères, ayez le réflexe phyto avec une cure de **VITIVEN ARKOGÉLULES** : des gélules à base de vigne rouge pour favoriser une bonne circulation et diminuer les sensations de jambes

lourdes et fatiguées. Pour un effet complémentaire, pensez à Vitiven Gel Fraîcheur Intense, spécialement formulé pour procurer, grâce à sa formule au menthol, une agréable sensation de bien-être et un soulagement immédiat.

Vitiven Arkogélules – pilulier 45 gélules - Env. 6,50 € - ACL : 4787178

Vitiven Gel Fraîcheur Intense - 150 ml – Env. 11,90 € - ACL : 4798207

En pharmacie et parapharmacie

Affrontez les situations stressantes avec RHODIORELAX...

Face à des situations stressantes ponctuelles ou répétitives, vous avez tendance à vous « noyer » dans des pensées négatives ? Vous avez du mal à dominer la situation, à prendre du recul ? Pour faire face aux situations stressantes avec optimisme et sérénité, essayez **RHODIORELAX**® Arkogélules à base de Rhodiola rosea. Cette plante, également connue sous le nom de Rhodiola russe, va agir positivement sur le stress et l'angoisse. Rhodiorelax® va vous aider à retrouver le calme et à éliminer les tensions extérieures sans effet secondaire.



Arkogélules Rhodiorelax – Pilulier 45 gélules - Env. 8,20 €
En pharmacie et parapharmacie - ACL : 4689636

Favorisez la croissance et la vitalité de vos cheveux et ongles avec FORCAPIL

Vous perdez vos cheveux, ils manquent d'éclat et de vitalité... vos ongles sont mous et cassants... Divers facteurs peuvent être à l'origine d'une chute progressive des cheveux et du mauvais état général des phanères : convalescence, infection, grossesse, carences hormonales ou vitaminiques... Pour stimuler la croissance et la vitalité du cheveu et de l'ongle, commencez dès le printemps une cure de 3 mois de **FORCAPIL** gélules : une formule associant au complexe vitaminique B (B5, B6, B8, B9, B12), des acides aminés et des minéraux pour une prise en charge complète des problèmes de phanères.



Forcapil – pilulier 180 gélules (cure complète de 3 mois) - Env. 29,90 €

En pharmacie et parapharmacie - ACL : 4363142

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour, pratiquez une activité physique régulière, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé et de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

FEMMES DU MONDE : « Jamais sans mes enfants »



dre. Rose décide de le suivre à Médine en Arabie Saoudite pour l'épouser. Mais en avril 2007, Youssouf succombe des suites d'un cancer. A partir de là, commence le cauchemar pour Rose. « *Quand Youssouf est parti, c'est comme si j'avais été un simple ventre porteur* ». Ses beaux-parents obtiennent automatiquement la garde de leurs deux enfants, car Rose n'avait pas pris la nationalité saoudienne. La pension de son mari défunt est encaissée par son beau-frère. Privée d'argent, de ses enfants et de passeport, Rose a tenté de mettre fin à ses jours. Aujourd'hui, elle multiplie les appels au secours auprès de l'ambassade de France pour sortir du pays, avec ses enfants.

Lorsqu'on se rencontre, que l'on s'aime et que l'on décide de se marier, rien ne peut venir assombrir son bonheur. Alors que l'on ferait mieux de réfléchir avant de s'engager dans certaines histoires. Rose, une jeune et jolie Parisienne, en paye aujourd'hui le prix. Tout débute lorsqu'elle rencontre Youssouf, un Saoudien venu visiter la capitale. Au premier regard, c'est le coup de fou-

Superior Shoes for the Superior Sex

Nous n'avons pas résisté à ce slogan : « *Chaussures Supérieures pour le Sexe Supérieur* ». Et la marque belge Sprox le revendique : « *Les femmes sont le sexe fort. Elles sont plus rationnelles, plus pragmatiques et plus sensibles à la mode que les hommes* ». Et en plus, les modèles sont sexy et les prix abordables ! Modèle Fratta, 45 €.

Liste des distributeurs sur www.sprox.com



© SPROX

SPORT et violence SEXUELLE : 1 sur 3



Un jeune sportif sur trois serait confronté à une forme de violence sexuelle. C'est partant de ce constat que Roselyne Bachelot, Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports a présenté dernièrement un plan de lutte contre le harcèlement sexuel dans le sport. Les objectifs ? Libérer la parole des victimes et briser la loi du silence.

Un numéro Vert a été mis en place : le 08 842 84 637 et les présidents de toutes les fédérations sportives sont invités à signer la Charte de bonne conduite qui contient des recommandations de base, tels que la non-mixité des vestiaires, l'interdiction de conversations sur les orientations sexuelles ou la séparation des lieux de vie des sportifs et des encadrants.



NICE : 50%

C'est le pourcentage du prix de vente des œuvres qui sera reversé à la Ligue contre le cancer qui organise une exposition dans son espace vie à Nice. Sept jeunes artistes contemporains de la région présentent peintures, sculptures et photographies au sein de cette première structure d'accueil de jour pluridisciplinaire destinée aux malades. Expo Meeting Point jusqu'au 30 avril. **Ligue contre le cancer des Alpes-Maritimes**
3 rue Alfred Mortier à Nice - 04 93 62 13 02

LES SPORTIVES AUSSI SONT **FASHION**



© CÉLINE

Céline sort sa ligne de vêtements Taï-Chi. Une collection sportswear pour pratiquer votre activité préférée, paresser à la maison ou tout simplement sortir en ville. Les tissus sont spécialement choi-

sis pour l'exercice. Plus besoin de revêtir d'immenses joggings pour transpirer un peu. Ici, Emmanuelle Seigner porte un pull à capuche en soie et coton. *Plus d'infos sur www.celine.com*

L'Académie du Cougourdon au **CEDAC**

Comme tous les ans, aura lieu aux CEDAC de Cimiez et de Terra Amata à Nice, l'Académie du Cougourdon. Et pour cette 13ème édition, les expositions promettent d'être plus surprenantes que jamais. Paul Sarracino, celui qui est à l'origine de la création des chars d'animation du Carnaval et de la Bataille de Fleurs, viendra improviser sur le thème du Cougourdon niçois dans une exposition tout à fait originale. Des ateliers d'animation et d'initiation seront également organisés pour les enfants. Jusqu'au 4 avril. Le programme sur www.cedac-nice.com



© DR

Roulez en scooter en toute **SÉCURITÉ**

Mesdames, vous n'osez pas enfourcher de moto ou scooter, trop conscientes des dangers qu'ils représentent, mais n'en pouvez plus de rester bloquées des heures dans les embouteillages. Voici la solution ! Un scooter à 4 roues de 2,40m de long et à peine 80 cm de large. Ce modèle de la marque Lumeneo était présenté en avant-première au salon automobile international de Genève le mois dernier. Sa carrosserie offre une protection inédite aux intempéries et aux chocs. Le Smera apparaît donc comme l'engin urbain par excellence. Sa vitesse de pointe de 130 km/h permet en outre d'effectuer des trajets périurbains sans appréhension. Disponibles en 2009.

www.lumeneo.fr



© LUMENEO

LUTTER CONTRE LA SURCHARGE PONDÉRALE



© ARKOPHARMA

Arkopharma a réuni deux « toniques », le Guarana et le Maté, au service de la minceur. « Guaramate » facilitera la perte de poids en augmentant significativement les dépenses énergétiques journalières. Grâce au guarana, vous

accélérez la combustion des corps gras et le maté augmentera la durée du sentiment de satiété. Une efficacité prouvée par des tests cliniques. *Guaramate, boîte de 180 gélules. 39,90 €.*

www.arkopharma.fr

LES FEMMES CHEFS D'ENTREPRISE

délégation Cannes Côte d'Azur

Adhérentes de l'association des FCE Mondiales

Comme chaque mois, sous la présidence de Madeleine Guallino, les femmes chefs d'entreprise se sont réunies pour écouter une conférence dirigée de main de maître par Monsieur Didier Aubourg, directeur de la Société DEDALOS, implantée à Paris et à Menton, sur le thème de La Gestion de la Relation Client ou CRM, comme nouvelle culture d'entreprise. Si toutes les participantes avaient déjà compris que la fidélisation des clients acquis devait être au centre de leurs préoccupations, elles ont pu, grâce à cette soirée, trouver les nouveaux outils offerts sur le marché informatique pour en faire une politique efficace et systématique..

L'association a pour objectif essentiel que les Femmes Chefs d'Entreprises prennent une part active dans l'économie et le social de notre département. Mais elle a aussi comme mission d'être un lien fort entre les adhérentes qui échangent leurs expériences, leurs savoirs, avec les institutionnels. Les intervenants, le 3ème mercredi de chaque mois enrichissent toujours leurs compétences. Une commission a été créée pour développer la délégation sur Nice.

Prochaine réunion le 19 avril au Gray d'Albion à Cannes à 19h30. Le thème : URSSAF et RSI. Informations : maleine.g@wanadoo.fr. Site www.fcefrance.com



NICE

Les femmes d'exception du quartier de l'Ariane

L'association AlQalam «la Plume et la Parole» en partenariat avec d'autres associations du quartier de l'Ariane a entrepris le projet de mettre en valeur le parcours de certaines femmes de ce quartier riche dans sa diversité culturelle et ethnique. Cette

Speedo lance la combinaison du futur

Pour célébrer son 80ème anniversaire, Speedo lance la LZR Racer®. La marque s'est entourée de l'expertise d'un grand nombre d'Instituts Internationaux de Recherches, dont la NASA, pour réaliser la première combinaison de natation réalisée sans couture à fils, dont les empiècements sont uniquement soudés par ultrasons. Pour arriver à ce résultat, Speedo a scanné les corps de plus de 400 nageurs pendant près de 3 ans. La Championne du Monde de brasse, Nathalie Coughlin (sur la photo), l'a déjà adoptée. Et notre champion régional, Alain Bernard, sous contrat avec Speedo, l'enfi-

lera prochainement. Une version pour la vente en magasins sera disponible en mai. www.speedo.fr



© SPEEDO

C'EST LA FÊTE DU PAIN DU 14 AU 20 MAI

Chaque année depuis 13 ans, la Saint Honoré, patron des boulangers, est l'occasion de fêter le pain et de découvrir ce



métier dans une ambiance festive. Cette année, des animations en plein air seront organisées sur l'esplanade Levant à Saint Laurent du Var, place Clémenceau à Vence et place de Gaulle à Antibes. Dans le Var, la salle polyvalente de Le Val accueillera petit-déjeuner, apéritif et déjeuner. A Toulon, les animations se dérouleront à l'école Jean Aicard. *Les détails sur www.fetedupain.com*

initiative englobe toutes les femmes sans condition d'âge, de niveau d'instruction, de statut social ou autre. Il suffit d'avoir choisi une voie et d'être partie de rien. Toutes les femmes peuvent se présenter soit elles-mêmes soit à travers une tierce personne ou une association du quartier. La rencontre aura lieu lors d'un après-midi festif le 23 avril à partir de 13h30 au CAL Django Reinhardt.

Renseignements : Association Alqalam. 2 Allée de la Gare, 06340 La Trinité. Tel : 04 93 92 02 57. alqalam06@hotmail.com

SOPHIA-ANTIPOLIS : SALON FEMMAGORA



Voilà une initiative dont il faut parler. En mars, avait lieu le 1er salon international azuréen de l'éthique au féminin. Cette première édition du salon FemmAgora avait pour objectif de présenter les valeurs féminines (l'intuition, l'enrichissement par la diversité et la différence, l'action dans le compromis...) et leur contribution à une approche pérenne de notre société, nos

modes de vie et de croissance, et notre façon d'entreprendre. Plus de 400 personnes sont venues assister aux débats et rencontrer les intervenants.

FemmAgora était organisé par le groupe Cari en collaboration avec l'association Femmes 3000 Côte d'Azur à l'Agora Einstein de Sophia-Antipolis.

www.femm-agma.com

Quand le monde de la beauté rencontre le MEDEF

Nouvelle Europe, nouvelle entreprise, nouvelle consommation, le mois dernier, le MEDEF permettait à Universal Beauty Group (dirigé par **Jean-Marc Delabre**, un Niçois ayant débuté sa carrière chez Dessange, et Vincent Faraco) de mettre la coiffure à l'honneur. C'est Rudy Mostarda, directeur de l'affiliation internationale et académie milanaise « Extrema Hair », qui était au centre de toutes les attentions et a même été interviewé par Hakima Darmouche, une journaliste vedette belge. Il a permis de porter au devant de l'auditoire un certain regard sur un secteur complexe et complet. Une manifestation où l'on a parlé coiffure, consommation et Europe. Cet événement fort en terme d'impact a rassemblé des milliers de personnes (patrons français



et européens, parlementaires, leaders d'opinions, journalistes français et étrangers...) et a été retransmis sur de nombreuses chaînes de télévision. Bravo !

CHANEL

lance le sac cheville

La marque Chanel lancera-t-elle une nouvelle mode ? Quelle femme n'a jamais été confrontée à ce dilemme en soirée ? Où garder mon argent et mon rouge à lèvres alors que je suis en petite robe sans poche et que mon sac est au vestiaire ? Avec cette petite pochette à accrocher directement autour du pied, plus de souci !

Sac cheville en cuir, 890 €. Escarpin en cuir, 550 €.



© KARL LAGERFELD

VAR : UNE COCCINELLE POUR LA PLANÈTE

Savez-vous que les appareils électriques en veille français représentent la consommation totale du Maroc ? C'est fort de ce constat que la PME varoise **Energy21 de la Seyne-sur-mer** commercialise la **Coxiwatt**. Une petite coccinelle qui se charge d'éteindre automatiquement l'alimentation de vos appareils électriques. Pour rallumer la télé ? Il suffit d'appuyer sur la télécommande, tout simplement. En plus de préserver la planète, la Coxiwatt prolonge la

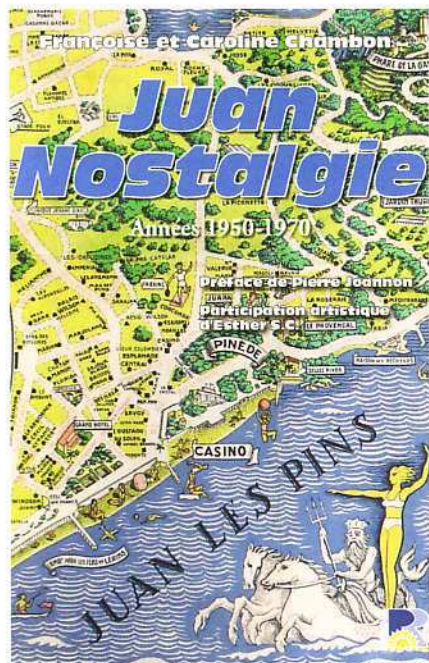


© DR

vie des appareils et améliore la sécurité incendie.

Commander la Coxiwatt
(44.90 €) www.coxiwatt.com
04 94 21 21 21

SI JUAN-LES-PINS M'ÉTAIT CONTÉ...



Quand une mère et sa fille travaillent ensemble, cela fait parfois des étincelles. Mais Françoise et Caroline Chambon sont des habituées. Avec « Juan Nostalgie », elles signent là leur 5ème collaboration. Ce projet, c'est elles qui en parlent le mieux. « Il est né de notre attachement à Juan-les-Pins et de notre volonté de conserver vivant à travers de nombreux témoignages mémoriels qu'il illustrent des photos d'époque, un âge d'or de la station ».

Juan Nostalgie.
Années 1950-1970 aux éditions Serre. 600 pages.
En vente exclusive auprès des auteurs. 04 93 61 24 21
06 25 02 51 20



ENTRE CAT Z'YEUX
Web & Infographie

*La griffe indispensable
à votre image*

www.entrecatzyeux.com
06 60 22 32 16

27%

C'est l'écart de salaire entre hommes et femmes chez les cadres. A quand une réelle égalité ? Ce n'est toujours pas pour aujourd'hui si l'on en croit cette nouvelle étude de l'Insee. Elle révèle que, malgré des avancées, les femmes sont toujours moins payées que les hommes, sous-représentées aux postes de responsabilité et les premières sur les tâches familiales.

Opéra de Nice
Directeur général : Paul-Emile Fourny

BALLET DE L'OPÉRA DE NICE

VENDREDI 11/20h SAMEDI 12 AVRIL 2008/14h30 & 20h

Le ballet de l'Opéra de Nice danse

DEBUSSY & RAVEL

Chorégraphie Eleonora Gori - avec l'aimable participation de *marin*
Eclairages Jean-Philippe Corriveau - Pianos Julian Evans, David Levy

DEBUSSY

Nocturnes - Prélude à l'après-midi d'un faune - la Mer

RAVEL

la Valse

04 92 17 40 79 www.opera-nice.org

CHRONIQUE MONÉGASQUE

**Monaco fête
les 50 ans de son prince**



Le 14 mars, le Prince Albert II fêtait ses 50 ans. Un événement célébré en famille... et en présence de tous ses concitoyens. Fem'Infos se joint au peuple monégasque et présente ses meilleurs vœux au Prince. 7000 invitations avaient été envoyées et le Prince avait accordé une demi-journée à tous les Monégasques pour assister à cette grande réception. 75 000 petits-fours, barbecue préparé par les cuisiniers du Louis XV, 10 bars, danseuses folkloriques, fanfare de carabini-

niers... On a fait les choses en grand. Mais auparavant, le Prince avait accordé une interview au Figaro. Et à la question : « Impossible de clore cet entretien sans vous interroger sur l'avenir dynastique de Monaco » Le Prince a répondu : « Bien évidemment cette question est constamment présente à mon esprit. J'y ferai face le moment venu ». C'est quand le moment venu ?

FEM' INSOLITE

Les hommes à la vaisselle !

Participez aux tâches ménagères messieurs, c'est pour votre bien. Selon une très sérieuse étude américaine, les hommes qui partagent les tâches ménagères avec leur compagne améliorent l'harmonie au sein de leur couple et ont une vie sexuelle plus satisfaisante. « En gros, plus les hommes font de tâches domestiques, plus les femmes sont heureuses et moins le couple traverse de crise » a expliqué une sociologue californienne co-auteur de l'étude. Et les thérapeutes le confirment : il

existe une corrélation directe entre le fait que les hommes effectuent plus de travail à la maison et la fréquence des rapports sexuels. Selon cette étude, les femmes disent ressentir plus d'attraction sexuelle et plus d'affection envers leurs maris. Allez, au boulot les mecs, c'est pour la bonne cause !



Ça jase

**DOC GYNÉCO PRÉPARE UN ALBUM
AVEC SARKOZY**

Vous avez bien lu ! Doc Gynéco, le rappeur nonchalant, est actuellement en studio pour enregistrer son huitième album, qui sortira dans les bacs en septembre 2008 chez Exclaim. Son producteur ? Sarkozy... Pierre. A 22 ans, le fils du Président de la République se fait appeler Mosey dans le milieu du rap et fait partie d'un collectif, le « Da Cream Chantilly ». Pierre Sarkozy a déjà produit plusieurs artistes hip hop et a même participé au DVD de Jamel Debbouze. Décidément, la famille Sarkozy nous réservera toujours des surprises !



Une tentative de suicide pour Heather Locklear ?

L'actrice américaine, ancienne star de Melrose Place serait-elle en passe de commettre l'irréparable ? Heather Locklear semble bien mal en point. Son psychiatre avait déjà fait des révélations inquiétantes dernièrement, lorsqu'il s'était dit inquiet à propos de l'état de santé de sa patiente. Et le mois dernier, un homme a appelé les secours pour prévenir de son suicide. Une fois les unités médicales arrivées chez la star, rien à signaler !

Le porte-parole a bien essayé de démentir l'info. Mais à Hollywood, la rumeur court déjà.



CONSO COMPARATIVE

*Soin démêlant nutri-lustrant Dessange
« Mèches Lumière » 200 ml*

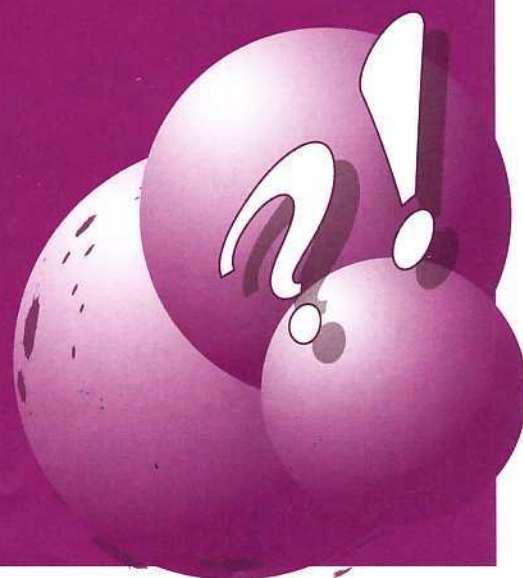
Auchan:	4,16€
Carrefour:	4,01€
Champion:	4,26€
Galeries Lafayette:	4,95€
Intermarché:	4,06€
Monoprix:	4,39€
Leclerc:	3,82€



ACTUALITÉS



- 14 **Rencontre : Maurice Cohen, président de l'OGC Nice**
- 16 **Regard d'homme : Dany Brillant**
- 18 **Dossier : le succès des stations du Mercantour**
- 22 **Femmes en mouvement : Roselyne Koskas & Dominique Pedinielli**



Maurice Cohen

Président de
l'OGC Nice Côte d'Azur



Ce mois-ci, parce que les hommes font tout de même partie de nos vies et parce que leurs opinions nous intéressent, nous avons décidé de consacrer quatre pages à deux hommes d'exception : Maurice Cohen, président de l'OGC Nice, club de football de Ligue 1, et Dany Brillant, qui sera bientôt en tournée dans notre région.

Nous nous sommes d'abord penchées sur un homme fort des Alpes-Maritimes. Depuis cinq ans déjà, Maurice Cohen préside ce club phare du département, malgré les hauts et les bas. Il donne de nombreuses interviews, mais connaît-on réellement le vrai Maurice Cohen ? Quels sont ses rêves, ses coups de gueule ? Fem'Infos vous dit tout.

Si vous étiez...

Une œuvre d'art :

La Tête Carrée, imaginée par le sculpteur Sacha Sosno, qui abrite les locaux de la bibliothèque Louis Nucéra à Nice. Ce type d'architecture contemporaine me plaît.

Un souvenir d'enfance :

La Gratakeka de Chez Max. C'est là où l'on courait quand on était gosses pour déguster cette pure tradition niçoise faite de glace pilée et de sirop. Un délice !

Un pays, une destination :

L'Ile Maurice. Un coin de paradis où les gens sont extraordinairement gentils.

Un film :

« Les uns et les autres » de Claude Lelouch, sorti en 1981. Cette histoire de plusieurs familles marquées par la Seconde Guerre mondiale m'a particulièrement touchée.



Une chanson :

« On s'attache » de Christophe Maé. Un très beau morceau aux paroles très justes.

Un sport :

Le tennis et le golf.

Un personnage historique :

François Mitterrand pour son charisme.

Un chef d'Etat :

Nicolas Sarkozy pour son dynamisme, son envie de bouger les choses.

Une femme :

Simone Veil pour son intelligence.

Un trait de caractère :

Je n'en dirai pas un seul, mais trois. Solidarité, honnêteté et combativité. Car pour moi, le travail est une valeur fondamentale dans la vie.

Un regret :

La finale de la Coupe de la Ligue, en avril 2006, perdue face à Nancy par deux buts à un. Ce fut un moment très triste sur le coup car on ne méritait vraiment pas de perdre.

Une lecture :

« Ma vie » de Simone Veil, et oui, encore elle, pour l'intelligence des mots.

Une spécialité culinaire :

Les sushis, j'en raffole !

Un coup de cœur :

Les 25 000 Niçois à Paris pour cette fameuse finale de la Coupe de la Ligue 2006. C'était un moment magique que de voir les Champs-Élysées en rouge et noir. Inoubliable !

Un coup de gueule :

L'annulation du projet du « Grand Stade »...pour la 3ème fois ! Nice a le stade le plus vétuste du football de haut niveau ! Il faut vraiment faire quelque chose.

Un rêve :

Et bien c'est justement l'inauguration du « Grand Stade », que la 5ème ville de France mérite. J'espère être encore là lors de ce moment tant attendu de tous les Niçois !

Si vous étiez un de vos joueurs de l'OGC Nice :

Lilian Laslandes. Pour sa simplicité, son charisme naturel et son talent de footballeur et d'homme tout simplement.

Une particularité de notre région :

Sa qualité de vie incomparable...Le soleil toute l'année, ça n'a pas de prix !

FEM'INFOS +

Comment voyez-vous le Gym dans cinq ans ?

Pour l'instant, je ne le vois pas... Nous continuons à travailler au jour le jour en attendant que l'on nous donne les moyens d'exprimer tout notre potentiel. Mais pendant que nous attendons, les autres, eux, continuent de prendre de l'avance sur nous.

Et vous ?

Encore une fois, moi, ce n'est pas important. Personne n'est indispensable et ce qui compte vraiment, c'est que le club grandisse.



Un film :

« Le Parrain » de Francis Ford Coppola car c'est un film italien sur un modèle hollywoodien. Pour moi, c'est un film opéra. J'aime cette histoire d'une communauté italienne qui a essayé de s'en sortir mais à qui on n'a pas laissé sa place. Et il y a quand même une morale au milieu de toute cette corruption.

Une chanson :

« Le poinçonneur des lilas » de Serge Gainsbourg, une chanson que je chantais au cabaret lorsque j'ai débuté. Dans cette chanson, se mêlent espoir et désespoir. J'aime la période jazzy de Gainsbourg, dans les années 50. Il est une de mes références.

Un autre artiste/chanteur :

Franck Sinatra et Charles Aznavour. Ils sont mes deux modèles, les plus grands. Je les ai rencontrés. J'ai été bien sûr impressionné mais pas tellement, car ce sont des personnes très simples.

Un héros de fiction :

Zorro, le héros de mon enfance. C'est un personnage double et j'aime ça. La journée, il est très intégré. Et la nuit, il enfourche son cheval noir pour combattre l'injustice.

Un chef d'Etat :

Abraham Lincoln car il est le premier à avoir aboli l'esclavage. C'était une vraie avancée, une révolution. Autrement, je ne suis pas du tout intéressé pour faire de la politique. Je ne donne d'ailleurs jamais mes idées. Car je peux changer d'avis et je ne m'y connais pas. Il peut y avoir des bonnes idées à droite ou à gauche.

Une femme :

Simone de Beauvoir. Car je suis un fan de Saint-Germain-des-Prés et car elle a sorti les femmes de leur cuisine. Elle a été la première à exprimer sa liberté sexuelle, c'était un scandale à l'époque.

Un trait de caractère :

La persévérance. Si on me dit « non, ne fais pas ça », je m'obstine. Quand j'ai voulu enregistrer cet album de danses, « Histoire d'un amour », on m'a dit : « ça ne marchera jamais ». Et bien maintenant regardez le succès qu'il a eu. Les gens dansent et adorent ça !

Une maxime/une phrase :

« Ce qu'on te reproche, cultive-le, c'est toi ». Ou « celui qui ne risque rien, risque encore plus ». La vie aime les audacieux. Tous les gens qui font des métiers artistiques ont la foi, brûlent d'une passion. On s'en fout de la sécurité de l'emploi !

Un souvenir d'enfance :

Les pique-niques en forêt les dimanches à Sainte-Geneviève-des-Bois près de Paris, la ville où j'ai grandi avec mes deux frères.

Un coup de coeur :

Le film « Bienvenue chez les ch'tis ». J'ai adoré car c'est la fin de la branchitude. Il faut que les Parisiens arrêtent de se regarder le nombril. J'en avais marre des histoires d'amour entre Parisiens à Paris... Ici, on parle de gens simples et ça cartonne !

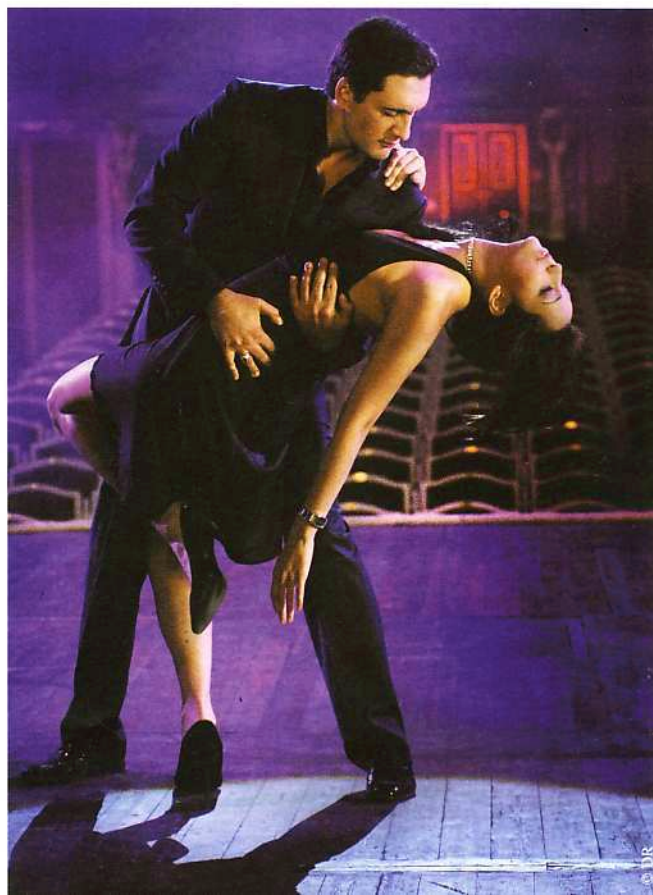
Un coup de gueule :

Le racisme dans les stades. C'est totalement démodé. C'est terminé le racisme ! Ces gens feraient mieux d'ouvrir les yeux. Il faut lutter contre ça. J'ai d'ailleurs enregistré une bande sonore contre le racisme qui a été diffusée lors du match Metz-Caen. Toute forme de discrimination me scandalise.

Un rêve :

Jouer la vie d'Yves Montand au cinéma. Un immigré italien qui arrive à Marseille, rencontre Edith Piaf, devient l'amant de Marilyn Monroe, fait de la politique... Cet homme a eu un parcours admirable et une vie totalement romanesque.

Dany Brillant au Cannel à la Palestre le 29 mars et le 7 août à Ramatuelle. Plus d'infos sur www.danybrillant.com



Les stations du Mercantour

Qui se cache derrière leur succès ?

Pour beaucoup d'Azuréens, hiver rime avec neige.

A 1h30 de la Promenade des Anglais, des plages et des températures clémentes, l'arrière-pays se voile d'un beau manteau neigeux et les sportifs se ruent sur les pistes pour s'adonner aux sports de glisse.

Ski, surf, patinettes, luges ou tout simplement farniente, Isola 2000 et Auron restent les destinations favorites des habitants de la région quand il s'agit de passer une journée à la montagne.

Qui se cache derrière ce succès ?

Qui vous permet de skier en toute sécurité ? Fem'infos s'est glissée pour vous dans les coulisses des stations du Mercantour.

Isola 2000 reste la destination favorite des familles



Lundi 9h30 à Isola 2000. De nombreuses personnes sont déjà sur les pistes et profitent d'une belle matinée ensoleillée. Les pisteurs secouristes, eux, sont réveillés depuis quelques heures déjà et sont en alerte. Ils ont en effet en charge d'ouvrir les pistes tous les matins, mais aussi de les fermer.

« Nous sommes les premiers arrivés et les derniers partis, explique Florence Lucchini. A 35 ans, cette Cagnoise est une des trois seules femmes pisteurs secouristes de la station. Et surtout, ne lui dites pas qu'elle est pisteuse. « Ce n'est pas une histoire de sexe, c'est seulement une catégorie de métier ». Et pourtant, Florence reconnaît à demi-mot qu'être une femme dans cette profession n'est pas toujours facile. « C'est comme dans tous milieux, on vous demandera toujours deux fois plus qu'à un homme. C'est à nous de prouver que nous ne sommes pas moins bonnes que les autres ». Sur les secours au contraire, l'accueil est plutôt chaleureux. « On voit dans le regard de la personne qu'elle apprécie le fait d'être secourue par une femme. Avec les enfants, ça se passe aussi très bien car il y a peut-être un aspect psychologique et un dialogue que n'ont pas les hommes ».



© ROBERT PALOMBA/STATIONS DU MERCANTOUR



Nathalie Faivre



Krystel Biret



Pierre Soncarrieu



Florence Lucchini

Cependant le métier reste difficile et n'est pas à la portée de tous. « *Il faut du muscle*, assurent Florence et ses collègues. *Il faut parfois retirer des filets dans un mètre de neige. Le matin, nous devons enlever tout obstacle sur la piste. Et il y a aussi l'altitude à gérer. Mais les femmes apportent de la complémentarité, même dans les équipes, et la féminité est désormais demandée par les stations en terme de commercialité* ».

Avec elle, Pierre Soncarrieu s'occupe de sécuriser les pistes et de secourir les malheureux skieurs. Accidents qui n'arrivent pas si souvent qu'on pourrait le croire. « *Il ne manque plus que des feux rouges et ronds-points et ce sera bientôt comme sur les routes !* » affirme-t-il.

En effet, la SEM des Cimes du Mercantour, qui a en charge l'exploitation des pistes et des remontées méca-

niques, a entrepris depuis 2001 un énorme chantier d'amélioration des stations. Le but : apporter plus de confort aux skieurs. « *Aujourd'hui, on a beaucoup plus de fluidité sur les pistes*, explique Jean-Marc Berard, directeur de la SEM. *Même lorsqu'il y a beaucoup de monde, on a toujours l'impression d'être seul. Actuellement, on transporte 3 à 4 fois plus vite le client en haut des pistes grâce aux remontées mécaniques et avec l'entretien et le damage, on descend beaucoup plus vite. Le résultat : un plaisir de glisse multiplié* ».

Philippe Martin est un maillon important de cette amélioration. Il travaille à la station d'Isola depuis 1975 et en est devenu le chef d'exploitation des remontées mécaniques en 1990. Alors lorsque l'on parle de l'évolution de la station, Philippe en sait quelque chose. « *Aujourd'hui, le retour des clients est*

très bon. Ces dernières années, nous avons connu une évolution considérable par rapport aux engins et à l'aménagement général ». Et ce n'est pas pour autant que le personnel de la SEM se repose sur ses lauriers.

« *Il faut encore continuer à améliorer tout cela*, annonce Philippe. *Mon rêve serait d'ouvrir la station sur l'Italie par le télésiège de la Lombarde. Cela agrandirait le domaine skiable de la station d'un quart ! C'est d'ailleurs un projet à l'étude* », révèle-t-il.

3 questions à Jean-Marc Berard, directeur de la SEM des Cimes du Mercantour :



Quelles sont les compétences de la SEM ?

La SEM est une Délégation de Service Public. Elle a en charge l'exploitation et la gestion des remontées mécaniques, la prise en charge du damage et de la sécurité des pistes ainsi que le fonctionnement du service de neige de production.

Avez-vous peur des conséquences du réchauffement climatique ? Pensez-vous à une reconversion ?

Franchement non. C'est trop loin pour l'instant. Et puis, beaucoup d'études et de démentis nous parviennent. De toute façon, on ne peut pas lutter contre le climat. Pour l'instant, nous n'avons pas à nous plaindre car Isola 2000 est une des stations les plus enneigées de

France.

Il faudra être de plus en plus compétitifs et continuer nos activités l'été (escalade, via ferrata, tennis, golf, piscine, VTT, danse, trampoline, tir à l'arc, etc.).

Quel est votre rêve concernant ces stations ?

Il faudrait que les stations deviennent un réel patrimoine. Je vois cela comme un grand parc à ciel ouvert où chacun peut s'y retrouver tout en respectant la nature. J'aime prendre pour exemple les Dolomites italiennes qui sont de très belles stations avec des villages très cosy. J'aimerais également que Nice devienne une vraie destination ski l'hiver. Que l'on n'y vienne pas seulement pour le Carnaval.

11h. Julien La Fontaine se trouve dans l'usine à neige d'Isola. L'usine est totalement intégrée dans le paysage et se trouve sous une retenue collinaire de 130 000 m³ d'eau. Le lac permet de faire fonctionner les 430 canons à neige que compte la station. Grâce à son Bac mécanique et son BTS maintenance, Julien est devenu snowmaker il y a près de deux ans. La responsabilité est lourde puisqu'en une saison, près de 400 000 m³ de neige sont produites. « Tous les ans, automatiquement en début de saison, nous recouvrons les pistes d'une couche de neige de culture qui est plus résistante, pour recevoir dans de meilleures conditions la neige naturelle », explique Jean-Marc Berard. « Et le procédé est complètement naturel » tient à souligner le directeur de la SEM. « L'eau est pompée depuis le lac et réinjectée via des canaux jusqu'aux canons à neige en même temps que de l'air froid. L'eau retourne dans les nappes phréatiques sans autre additif. Au final, nous avons seulement consommé de l'énergie électrique ».

Et lorsqu'il y a trop de neige au contraire, ce sont les pisteurs secouristes qui prennent le relais pour déclencher des avalanches. « S'il est tombé 30 à 40 cm de neige fraîche pendant la nuit, on se donne tous rendez-vous à 7h du matin et on décide de la procédure, explique Pierre Soncarrieu qui est aussi artificier. Nous pouvons déclencher à distance les avalanches

grâce aux gazex, un mélange de gaz qui provoque un ébranlement du sol. Les catex, des câbles transporteurs, nous permettent de poser des charges d'explosifs. Et il y a enfin le déclenchement manuel. On monte la pente en peau de phoque, on allume les explosifs et on a trois minutes pour s'échapper ! »

12h30. La vente des forfaits demi-journée débute. Ça se presse et se bouscule aux caisses. « Même en vacances, les gens ne sont pas forcé-

ment détendus, concède Nathalie Faivre. Cette Niçoise est responsable du service caisse depuis 1993. Et des cas, elle en a vu passer. « Parfois, on nous réprimande pour rien. Parce que le forfait est trop cher ou les pistes ne sont pas toutes ouvertes ou parce qu'il ne fait pas beau... » « On n'en parle pas souvent mais si les stations tournent, c'est aussi grâce au service administratif, géré par plus de 99% de femmes » note Colette Fabron, secrétaire générale de la SEM, basée à Auron. « C'est le travail de l'ombre ».



Le domaine skiable d'Auron est le plus grand du département

Quelques chiffres

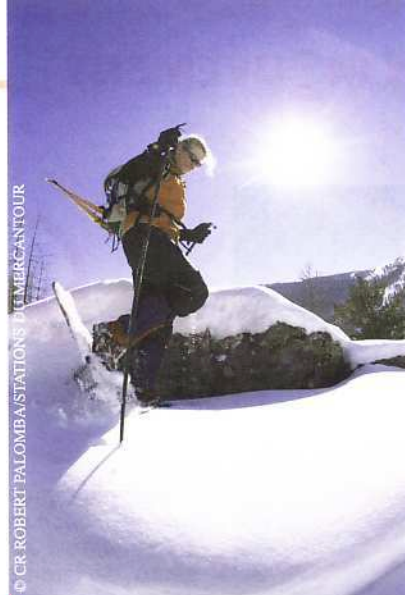
- ▶ **1,03 €**, c'est le prix du m³ de neige produite.
- ▶ **18**, c'est le nombre de contrôleurs chargés de vérifier les forfaits sur Auron et Isola.
- ▶ **41 €**, c'est le prix d'une heure de cours avec un moniteur de l'ESF.
- ▶ **43**, c'est le nombre de remontées mécaniques entre Isola et Auron.
- ▶ **90 %**, c'est la part d'investissement du Conseil Général dans le fonctionnement de la SEM. Les 10% restant sont à la charge des communes.
- ▶ **155 km**, c'est le nombre de pistes de ski alpin entre Auron et Isola 2000.
- ▶ **300**, c'est le nombre d'employés de la SEM.
- ▶ **10 000**, c'est le nombre moyen de personnes accueillies en une journée à Isola.
- ▶ **27 464**, c'est le nombre total de lits sur les 3 sites de la SEM.
- ▶ **9,5 millions d'euros**, c'est le coût des charges du fonctionnement des stations pour une année.



Une autre jeune femme qui travaille dans l'ombre de son bureau à Auron pour mettre en lumière les stations du Mercantour, c'est Krystel Biret. Cette jeune femme de 27 ans en est la responsable communication depuis un peu plus d'un an. Sa mission ? Préparer les communiqués de presse, répondre aux demandes des médias, rédiger les différentes publications et s'occuper des insertions publicitaires. « Cette année, nous avons eu une belle couverture médiatique et nous avons énormément travaillé avec l'étranger par le biais de salons et d'encarts dans les guides aéroports de Paris et Londres ». Et apparemment, ça marche plutôt bien. Sur les pistes, notre oreille ne peut s'empêcher de noter de ci de là quelques accents anglais, américains, russes ou venant d'autres contrées lointaines. Sans oublier les Italiens qui sont toujours de fidèles amateurs des stations du Mercantour.

16h30. Loreline Germain et Patricia Vallat terminent leur journée. Leur job ? Apprendre aux petits et grands à skier ou surfer. Lorsque l'on dit moniteur de ski, tout le monde pense beau garçon à la peau mate et au regard enivrant. Pourtant, de plus en plus de femmes se lancent dans le métier. A Isola 2000, elles sont une trentaine sur les 120 moniteurs présents sur la sta-

tion. Et après 15 années dans la profession, Patricia n'a connu qu'un seul cas de discrimination. « Un monsieur qui se croyait grand skieur voulait à tout prix un homme comme moniteur. Et bien il s'est vite tu une fois la leçon commencée ! » La seule difficulté lorsque l'on est une femme monitrice ? « Pour aller au petit coin ! » lance Patricia. En attendant, Loreline le confirme, l'ambiance est très bonne au sein de l'ESF qui regroupe l'offre et la demande concernant les leçons de ski. Les trois quarts des moniteurs ont un travail à côté et montent à la station les week-ends ou pendant les vacances scolaires. Ils sont tous classés en profession libérale et doivent reverser 8% de leurs gains à l'ESF. Pour Loreline, 20 ans, c'est 39% ! « Car je suis stagiaire ». De quoi, tout de même, mettre du beurre dans les épinards.



© CR ROBERT FALOMBA STATIONS DU MERCANTOUR

Saint Dalmas Le Sauvage :

Ce petit village niché à 1500 mètres d'altitude, le plus haut des Alpes Maritimes, est le moins connu des trois sites gérés par la SEM des Cimes du Mercantour. Pourtant, la richesse de ses forêts et de ses paysages, mais aussi une faune abondante et variée, en font un site d'accueil privilégié pour les passionnés de l'altitude et de la montagne. Ici, vous pourrez pratiquer la raquette à neige, le ski de fond ou de randonnée sur plus de 50 km de pistes balisées, ou encore escalader de fabuleuses cascades de glace. La commune a les deux tiers de sa superficie dans le Parc National du Mercantour.

17h. La journée se termine dans les stations du Mercantour. Demain, l'ensemble des acteurs de la vie économique d'Auron et Isola repartiront pour une nouvelle journée de travail, et ce, jusqu'au 20 avril.

Les offices de Tourisme :

• **Auron :** 04 93 23 02 66
auron@stationsdumercantour.com

• **Isola 2000 :** 04 93 23 15 15
isola2000@stationsdumercantour.com

• **Saint-Dalmas le Sauvage :**
04 93 02 46 40
saint-dalmas@stationsdumercantour.com
www.stationsdumercantour.com

Fem'Agenda :

Du 3 au 6 avril : 3ème édition du Festival International du Film des « Glisses Extrêmes » à Auron. Une compétition de films internationaux sur les thèmes de l'eau, l'air, la terre et la neige.

Les 12 et 13 avril : Grande finale régionale du Big Boarder Tour 2008 à Isola 2000. Il s'agit du 1er circuit régional freestyle de skicross et snowboardercross



Sophia-Antipolis : Roselyne Koskas,

Directrice de la Fondation Sophia Antipolis

femmes.

« Car pour placer une femme, il faut enlever un homme ».

« La situation est pire que ce que j'imaginais, déclare-t-elle. La grossièreté verbale, et surtout sexuelle, des hommes envers les femmes m'a particulièrement choquée. Mais j'ai aussi découvert un côté très conscient des femmes. Elles se disent que

cela changera ».

Roselyne

reste elle aussi optimiste quant à la situation des femmes en politique. « Tout devient égalitaire dans la vie. Les choses naturellement se rétablissent ». Celle qui est née en Tunisie et arrivée à Paris à 17 ans, a connu une époque où les femmes avaient encore du mal à exercer certaines professions. Comme celle de journaliste par exemple. Lors de son doctorat en sciences économiques, Roselyne réalise un stage au sein du quotidien « l'Agence Economique et Financière ». Elle y restera près de 5 ans

« Pour placer une femme,
il faut enlever un homme »

sénateur
Pierre Laffitte
qui lui
demande

et sera longtemps la seule femme dans l'équipe ou lors des conférences de presse. Son parcours et ses rencontres la mèneront à « la Vie Financière », au « Matin de Paris » ou encore à Antenne 2 où elle sera grand reporter. Lorsqu'elle décide de venir s'installer dans le sud pour rejoindre son mari, cette mère de deux enfants rencontre le

immédiatement de venir travailler avec lui à la Fondation Sophia Antipolis. Depuis, elle en est devenue la directrice et organise l'animation culturelle et scientifique du site. Rien à voir avec sa formation me direz-vous. « Le journalisme m'a donné une certaine méthode et une culture économique. Je monte les projets comme je monteraient un reportage » répond Roselyne.

« Le pouvoir misogyne », de Roselyne Koskas et Guy Schwartz, Bourin Editeur, 19 euros.

Ma vie professionnelle a toujours été une affaire de rencontres avec des hommes ». Celle qui avoue avoir été beaucoup aidée par la gent masculine est la même qui a écrit « Le pouvoir misogyne. Pourquoi les hommes ont-ils peur des femmes en politique ? » Pourquoi alors avoir fait paraître ce livre avec Guy Schwartz, qui fut un temps conseiller auprès d'Edith Cresson ? « Je voyais bien que la politique ne comptait que très peu de femmes dans ses rangs et que celles-ci s'en sortaient pourtant plutôt pas mal ». Pour Roselyne, une chose est sûre, ce sont les hommes qui bloquent l'ascension politique des



Toulon : Dominique Pedinielli

Vice-Présidente du Réseau Européen du Monde de l'Information

Dominique Pedinielli est elle aussi passée par le journalisme avant de devenir attachée de presse du Conseil Général du Var. Née à Toulon de parents corses, Dominique compte même parmi les personnes à l'origine de la radio Europe 2. « En 1981, lorsque j'ai entendu la loi sur les radios libres, j'ai décidé de me lancer là-dedans avec une dizaine de copains. Avec

3 francs 6 sous, nous avons acheté des platines et un émetteur et Mistral FM est né ». Plus tard, Mistral FM deviendra Europe 2 et Dominique restera rédactrice en chef de la région PACA jusqu'en 1996. A cette date, la Toulonnaise redevient juriste grâce à son doctorat en droit, mais aussi pour son enfant, né en 1991. « Jusqu'à deux ans, je n'ai vu mon fils que durant la

nuît et cela a été une terrible souffrance pour nous deux. Ça me fait encore énormément mal au cœur aujourd'hui. C'est la raison pour laquelle j'ai arrêté la radio et je n'ai pas honte de le dire ». Entre-temps, Dominique décide de remettre sur pied le Club de la Presse Var Provence d'Azur qui était en sommeil. Et en 2000, le Club

« Mon père me qualifie
de saltimbanque et j'assume !

chaque année de nombreux journalistes du monde entier. Aujourd'hui, Dominique est vice-présidente du Réseau Européen du Monde de l'Information et fait partie du comité de réflexion chargé de définir les grandes orientations du prochain Open de la Presse qui se déroulera pour la première fois à l'étranger, à Tanger au Maroc, du 5 au 7 juin. Dans ce comité,

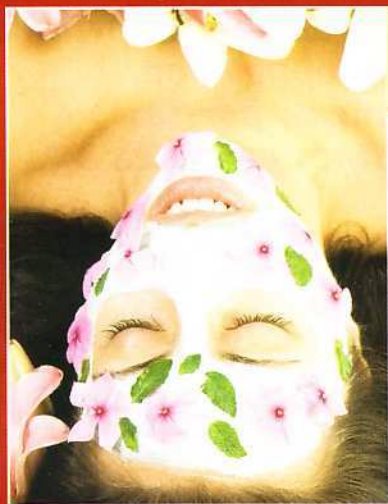


on peut aussi compter Paul Amard, André Bercoff, Bernard de la Villardière ou Caroline Sinz, grand reporter de guerre.

Ses projets pour le futur ? « Rattraper le temps perdu avec mon fils et vivre autrement tout simplement ». Car depuis octobre 2007, Dominique a démarré un nouveau combat : celui qu'elle mène contre le cancer. « Je prends tout ça avec calme et philosophie et je vais redémarrer avec force et vigueur ». On lui souhaite tout le courage du monde.

Réseau Européen du Monde de l'Information – www.remiweb.eu – 04 94 07 25 25

MODE - BEAUTÉ



24 Mode : le printemps des créateurs

32 Beauté : la cosmétologie bio



Prêt-à-porter

le Printemps des Créateurs

Gris, blanc ou pastel, les couleurs fashion du printemps sont délicates ou tout en opposition, elles jouent sur les nuances, portées par des tissus souples, satinés ou voilés...

Silhouette allongée et cintrée : Wolford

Cardigan Cruise, 399 €

Legging Velvet, 266 €





Chic et décontracté : See by Chloé

Pantalon en coton, 275 €

Top en mousseline de soie, 195 €



Chic, moderne et urbain : Céline

Jupon, 650 €

Chemise, 550 €

Débardeur, 310 €

Ceinture, 330 €

Sac, 950 €

Jean et élégance : Chanel

Veste en jean, 2530 €

Maillot en jean, 560 €



Sensuel et féminin : Carol

Veste tailleur, 150 €

Pantalon tailleur, ceinture incorporée, 85 €

Chemise, 55 €

Cravate à pois 100% soie, 20 €



Aérien et pratique : Chloé

Cardigan en coton, 1381 €

Tee-shirt en coton, 350 €

Robe en mousseline de soie, 2364 €

Pantalon en mousseline de soie, 475 €

Gris rayé, satiné chic : Louis Féraud

Veste col rond ceinturée
en lin-coton mélangé, 595 €

Pantalon large en lin-coton mélangé, 325 €





Gai et décalé : Joseph
Pull oversize 100% lin, 278 €

© JOSEPH

CONTACT

Céline : www.celine.com 04 93 38 04 95
00377 93 30 92 78

Caroll : www.caroll.com 01 56 23 33 33

Chloé et See By Chloé : www.chloe.com
00377 97 77 15 95

Wolford : www.wolford.com
0825 850 005

Chanel : www.chanel.fr 04 93 88 39 99
04 93 38 84 23

Féraud : www.feraud.com 01 49 52 44 00

Joseph : Tel lectrice : 01 55 42 77 56

Bio dans ma peau !

La cosmétologie bio, vous en entendez beaucoup parler. Mais quelles sont ses caractéristiques ? Fem'Infos a fait pour vous un tour d'horizon de la question. Voici une présentation de la cosmétologie au naturel ainsi que le choix de la rédaction concernant les meilleurs produits bios.

Qu'est-ce que la cosmétologie bio ?

Tout est dans la quantité d'ingrédients présents dans les produits cosmétiques. La différence entre un produit naturel, ou bio, et un autre, provient du pourcentage de principes actifs concentrés dans le produit. Par exemple, un produit bio contient souvent jusqu'à 35 % de principes actifs, les substances responsables de l'efficacité du produit, alors qu'il n'est pas rare d'en trouver moins de 1 % dans un autre article. Les cosmétiques bio ne contiennent en outre ni colorant ni parfum.

Les labels et les étiquettes...

Depuis les directives européennes de 1997, les produits cosmétiques subissent de nombreux tests. La cosmétique bio doit ainsi respecter un cahier des charges très pointu pour pouvoir obtenir un label. Il existe seulement deux labels

pour qu'un produit soit certifié bio. Sans cela, il s'agit d'un produit cosmétique quelconque :

■ **Ecocert** est une société de contrôle et de certification agréée par les pouvoirs publics. Les cosmétiques labellisés Ecocert comportent 70 % minimum de composants biologiques.

■ **Nature & Progrès** est une association qui regroupe des producteurs agricoles, des fabricants de cosmétiques et des consommateurs. Les produits Nature & Progrès renferment 100% de composants bios.

Enfin, d'un point de vue purement éthique, les packagings de ces produits sont recyclables. Et naturellement, aucun test n'est effectué sur des animaux.

Les sites des labels :

Nature et progrès : www.natureetprogres.org

Ecocert : www.ecocert.fr



Notre sélection...



Les 3 Chênes ou la bio efficacité !

Gamme Oaskin : crème de jour Hydratante et Protectrice, contour des yeux défroissant -défatigant, crème de nuit nourrissante et régénérante, lait corporel Ultra-Hydratant et

Raffermissant et mousse nettoyante et purifiante. La garantie ? Ces produits sont certifiés Ecocert.

Prix moyen : de 18 à 26,50 €.

En vente dans les pharmacies, parapharmacies et magasins bios. Rens. www.3chenes.fr.

La pureté naïve de La Clarée

La gamme de produits Oliv', de la toute jeune marque de cosmétiques bio La Clarée, est certifiée Ecocert. Ses produits, de la crème douceur exfoliante au soin des mains hydratant signés Oliv', ont un bel avenir devant eux.

Prix moyen de 12 à 24 €.

Disponibles dans les pharmacies, parapharmacies, salons d'esthétique et moyennes et grandes surfaces. www.laclaree.com



Officinea : « le Soin de Moi » à Antibes

Gamme Officinea : crème anti-âge raffermissante pour la nuit, crème anti-âge hydratante pour le jour, sérum anti-âge décongestionnant pour le contour des yeux. Un soin bio certifié Ecocert qui vient de chez nous.

Prix moyen : de 48,90 à 70 €.

SARL Le soin de moi, 639 Chemin de la Suquette à Antibes. Disponibles sur www.officinea.fr

3 questions à Pauline Lozé

Directrice marketing de l'enseigne Sanoflore, cosmétologie bio.



Pourquoi avoir créé une gamme cosmétique bio ?

Sanoflore a été créée pour deux raisons. La première est qu'il y avait un courant de consommation extrême-

ment fort concernant le bio, qu'il soit alimentaire ou cosmétique, et ce pour des raisons de sécurité environnementale. La deuxième raison concerne les connaissances de Sanoflore dans les propriétés des huiles essentielles bio. Depuis des années, l'enseigne cultive non seulement les plantes de façon biologique mais les distille également.

Quels sont les avantages de la cosmétologie bio ?

C'est une cosmétique entièrement naturelle, dans laquelle les bases

actives sont très pures. Il n'y a aucun excipient ni dérivé. C'est également une cosmétique éthique et engagée produite par Sica Bio-Plantes, professionnel du bio. Elle répond aux besoins d'une clientèle qui a envie de consommer de façon plus éthique.

Les petits plus de Sanoflore ? Des projets pour l'avenir ?

Nous sommes les plus bios du marché. Pourquoi ? 100% de nos produits sont labellisés et contiennent un taux record d'actifs bio : de 71 à 99%. Comment fait-on ? L'eau habituellement contenue dans les produits cosmétiques n'est pas considérée comme un produit bio. Nous l'avons donc remplacée par de l'eau florale. Nous maîtrisons en outre l'intégralité de la chaîne : des matières premières à leur distillation en passant par la recherche et enfin par

la fabrication. Nous sommes en outre présents sur trois segments : l'aromachologie, la phytothérapie et la cosmétique bio. Dès le début du mois d'avril, nous lancerons un nouveau produit minceur à la sève aromadrainante que vous pourrez retrouver en pharmacie ou parapharmacie.

Les produits certifiés Ecocert :

Lait démaquillant, lotion florale, mousse nettoyante, démaquillant yeux, crème gommante, masque purifiant, soins visage et corps et eaux florales. Prix moyen : de 22,50 à 35,90 euros. Disponibles en pharmacie et parapharmacie.



C NOUVEAU !

Soin revitalisant nutritif pour seniors

Cellébiotic des Laboratoires Vichy est un soin revitalisant nutritif, lorsque, 15 ans après la ménopause, la peau change, s'assèche et devient plus terne. Avec un soin riche en biotique-B8, un composant qui active la santé des cellules, votre peau pourra enfin s'offrir un bol d'air frais.

Soin revitalisant nutritif Cellébiotic des Laboratoires Vichy. 30 €. le flacon pompe sous étui de 50 ml. Disponible en pharmacie et parapharmacie.
www.vichyconsult.fr



Cheveux satinés

Essayez la technologie ionique Satin Hair de Braun ! Avec trois accessoires à utiliser en synergie (un sèche-cheveux, un lisseur, un fer à boucler), vos cheveux seront doux comme du satin...

Sèche-cheveux Satinpro 2200, 45 €. Lisseur Satinliner ES2, 60 €. Fer à boucler Satinstyler, EC1, 45 €. Braun. Disponibles dans les moyennes et grandes surfaces ou sur
www.braun.com



Un maquillage éclatant

Pour le 40ème anniversaire du mode make-up, Shu Uemura a créé la gamme de maquillage Rebirth, aux couleurs douces et fraîches du printemps.

Maquillage Rebirth, yeux, visage et ongles de Shu Uemura. Prix de 19,50 à 26 €. Disponibles dans les Sephora et les Galeries Lafayette. Service vente par correspondance : 01 49 64 84 84. www.shuueamura.com

Ushuaïa éveille vos sens...

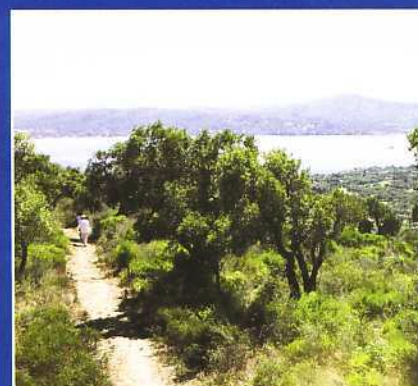
Nouvelle gamme pour la marque d'inspiration naturelle Ushuaïa : trois soins énergisants sont aujourd'hui disponibles,

du gel douche aux déodorants atomiseurs et billes à la Papaye du Brésil. Parfum fruité et gourmand garanti pour une fraîcheur intense !

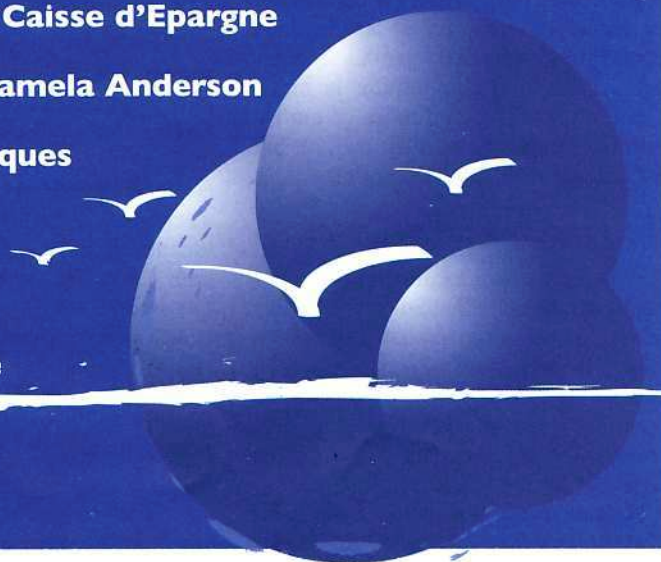


Gel douche et déodorant Eveille d'Ushuaïa. Disponibles en grande surface. Prix moyens : de 2 à 5. €

VIVRE



- 36 Santé : reconnaître les symptômes de l'Alzheimer**
- 37 Enfants : comment gérer son agressivité**
- 38 Psycho-société : Cerise au volant**
- 40 Une femme un métier : commissaire de police**
- 41 Psy : les réalités du virtuel**
- 42 Le saviez-vous**
- 43 Business : CCI Nice C-A et Caisse d'Epargne**
- 44 Protection des animaux : Pamela Anderson
contre le massacre des phoques**
- 45 Adoptez-les**
- 46 Découverte : Les bonnes
adresses de Sainte-Maxime**



Reconnaître les symptômes alarmants de l'Alzheimer



Il faut arrêter de croire qu'au moindre oubli ou à la moindre absence, un fantôme nommé Alzheimer est prêt à prendre possession de votre corps... D'un point de vue totalement objectif, il faut simplement savoir repérer et interpréter les symptômes alarmants pour un dépistage des plus précoces.

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

C'est une maladie dégénérative du cerveau dont une personne sur 4 âgées de plus de 80 ans serait atteinte et qui impose une rapide prise en charge médicale. Peu connue il y a encore quelques années, la maladie prend de plus en plus d'ampleur. Pire, un sondage des plus sérieux a prouvé qu'en 2010, au moins un membre par famille sera atteint ! Quoiqu'il en soit, il est important que la famille soit en alerte constante pour déceler les premiers symptômes. Mais ces signaux annonciateurs ne sont pas tous à prendre en considération et il faut laisser aux spécialistes le soin de se charger du diagnostic médical.

À savoir : Il existe aussi des inégalités face à la maladie... L'Alzheimer n'est pas automatique passé 70 ans. Nous ne sommes pas tous concernés et touchés de la même manière. Certaines personnes sont plus sujettes à déclencher la maladie, alors que d'autres, bien plus âgées, ne seront jamais concernées. Pour bien comprendre la maladie, il ne faut pas confondre ce qui est normal, de ce qui ne l'est pas, ce qui est quotidien, du pathologique.

Les mesures préventives :

Il existe plusieurs examens pour diagnostiquer la maladie. Suite à cela, les généralistes ou spécialistes pourront lancer la procédure adéquate. Que ce soit au centre mémoire, au service de neurologie ou de gériatrie, les personnes âgées seront très vite dirigées vers une équipe pluridisciplinaire.

► **Il faut impérativement et dans les plus brefs délais consulter un méde-**

cin si un ou plusieurs de ces symptômes se manifestent régulièrement dans votre comportement ou celui d'un proche :

Perte de mémoire : oublier un nom ou une rue est chose courante, mais la plupart du temps (« ah oui, c'est vrai... »), ce que l'on a cherché si longtemps finit par réapparaître dans votre mémoire. Par contre, si l'oubli se répète plusieurs fois dans la journée et si vous n'arrivez plus à retrouver ce que vous cherchiez, il y a problème...

Oubli d'objets : ne pas se focaliser sur une perte de clé, lunettes ou encore portable... Mais égarer les objets et les ranger dans des endroits improbables peut constituer une alerte.

Difficulté à exécuter les tâches familiales : on ne prend pas en compte le fait de brûler des lasagnes, mais plutôt, d'occulter complètement le fait de les avoir préparées.

Désorientation dans l'espace, le temps : Où est garée la voiture ? Jusque là, rien d'effolant... Mais s'égarer dans sa propre rue et ne plus savoir rentrer constitue un des facteurs les plus préoccupants.

Les troubles du jugement : prendre un objet pour un autre par inadvertance est une norme à laquelle personne n'échappe... Mais si vous prenez vos lunettes pour manger ou vos ciseaux pour écrire, inquiétez vous !

Les troubles du langage : on est souvent à la recherche du mot juste, mais si votre vocabulaire ressemble à truc, machin, bidule ou chose, prenez garde...

Difficulté à traiter des notions abstraites : nous sommes de plus en plus dépassés par les nouvelles technologies, mais ne plus savoir se servir d'un

téléphone peut vous mettre en alerte.

Changement d'humeur : être triste ou de mauvaise humeur peut arriver fréquemment, mais il ne faudrait pas que cela devienne une habitude. Passer du rire aux larmes est un des critères les plus révélateurs de la maladie.

Changement de personnalité : passé un certain âge, la personnalité peut évoluer voire changer. Par contre, devenir introverti du jour au lendemain, méfiant, renfermé ou craintif peut révéler autre chose qu'une simple affirmation de soi...

La perte d'enthousiasme : on a tous une partie insouciant et flemmarde de la "cigale" en nous... Mais si une personne devient amorphe et totalement inactive, il faut s'inquiéter.

Fem'infos +

* Centre Mémoire de Ressources et de Recherches – CHU de Nice

Hôpital de Cimiez 4 av. Reine Victoria
06003 Nice

Pavillon F. Siguier : 04 92 03 43 99

Hôpital Pasteur 30 av de la Voie Romaine
06002 Nice

Pavillon M : 04 92 03 77 53

* Centre Hospitalier Princesse Grace

Alain Pesce, chef du service de gériatrie
1, Avenue Pasteur BP 489

MC 98012 Monaco Cedex

Tel : +377 97 98 95 35.

* Centre de gérontologie Saint Thomas de Villeneuve

40, Cours des Arts et Métiers

13626 Aix-en-Provence Cedex 1

Tel : 04 42 17 11 11

Chérubin contre Diablotin

Des enfants qui crient et qui frappent, des cours de récréation qui se transforment en véritables démonstrations de force et de violence... Vos enfants peuvent à tout moment devenir de petits tyrans. Il s'agit d'une réalité banalisée, mais mieux vaut surveiller de près nos petits chérubins. Car si, comme nous, l'enfant a le droit de vivre des frustrations, il doit aussi apprendre à les exprimer correctement et à les gérer.

Certains jeunes enfants sont très agressifs, même tout-petits, et cela se remarque davantage une fois entrés dans l'âge pré-scolaire. Au cours de son développement et en particulier entre deux et trois ans, l'enfant a des difficultés à accepter les règles de conduite qui lui sont imposées. Il a besoin d'affirmer son individualité et sa personnalité mais ne dispose pas suffisamment de mots pour le faire. Ainsi, pour dépasser cette barrière langagière, votre progéniture hurle, cherche à mordre et à frapper. Il ne s'agit pas d'une forme de méchanceté en éveil mais bien plus d'un comportement par défaut. L'enfant use des seuls outils dont il dispose pour vous faire face. A l'école le schéma se répète. L'enfant mi-ange mi-diablotin doit combattre pour occuper une place, pour imposer son caractère. Il est déjà question d'une forme primitive d'orgueil. Il revient alors aux éducateurs

d'imposer les limites qui sont celles du respect de l'autre et de lui apprendre à s'exprimer par des mots et non des actes.

Le meilleur exemple c'est vous...

L'éducation de l'enfant passe généralement par l'imitation d'autrui, d'un

proche ou même d'une icône. Il est donc important que vous, parents, donniez le bon exemple.

Naturellement, il est conseillé d'éviter les cris et les scènes de violence au sein du foyer familial. Les disputes à répétition et les angoisses des adultes ont un effet néfaste sur les plus jeunes. Il faut également surveiller vos paroles et bannir toutes formes de grossièreté et de gestes brusques en sa présence. Surtout, n'oubliez pas que votre enfant n'est pas encore juge de ses actes. Il grandit et apprend au contact de ce que vous lui montrez. Certaines images et scènes dont il est témoin peuvent avoir sur lui un grave impact et modifier des données qu'il croyait sûres. Méfiez-vous donc des médias. Parents, vous êtes les seuls responsables de ce qu'il voit et entend.

Il est cependant inutile de dramatiser, toutes les situations ne sont pas identiques. Sachez être présents et en cas d'agressivité, réagissez. Il faut savoir qu'il est plus facile de modifier un schéma de comportement chez un jeune enfant qu'une fois plus âgé. Et pour réussir, cherchez la source du problème : malaise affectif, divorce, problèmes scolaires...



Agir pour réagir !

- Apprenez-lui à être gentil avec les animaux, les jouets, les amis et les gens en général.
- Quand votre enfant devient vraiment agressif, essayez de rester calme vous-même.
- Quand vous réprimandez votre enfant, soyez ferme et cohérente, sans utiliser d'agressivité physique ou verbale dans votre réaction.
- Essayez de l'aider à exprimer ses sentiments avec des mots.
- Essayez de lui donner autant de choix à faire et de décisions à prendre que vous le pouvez, du type de celles portant sur le choix du tee-shirt. Donnez-lui l'impression qu'il a un certain contrôle sur sa vie.
- N'oubliez pas de le complimenter pour son comportement quand il le gère bien.

À éviter

- Envoyer l'enfant en punition dans son lit.
- Ne pas donner de temps précis à la période de réflexion.
- Éviter, dans la mesure du possible, de contenir physiquement l'enfant qui frappe.
- Ne pas être constant dans l'application de vos règles.
- Affirmer à l'enfant qu'il va être puni si vous ne maintenez pas votre décision.
- Discuter encore et encore les règles déjà établies.
- Avoir trop de règles à suivre.
- Avoir des règles trop vagues.

Si l'agressivité de votre enfant persiste et se développe, n'hésitez pas à contacter un pédopsychiatre qui pourra vous aiguiller et vous aider à chercher la source du problème...

CONTACT :

.CHU Nice : 04 92 03 77 77

.CHPG - 1, Avenue Pasteur - BP 489 - MC 98012 Monaco Cedex.

Standard : +377 97 98 99 00

.Centre hospitalier intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer - Avenue Jules Renard - La Seyne-sur-Mer - Tel : 04 94 11 30 00

CERISE AU VOLANT, prise de tête au tournant !



Les embouteillages, c'est tous les jours pareil. Les voitures dans les starting-blocks, les parkings rares ou coûteux... Cerise a abandonné le doux souvenir de voir les problèmes de circulation résolus. Au XXI^{ème} siècle, la voiture est devenue notre ennemie incontournable. Mais Cerise se plaint quand même à imaginer les bolides du futur...volants ! Car trop c'est trop.

© DR

Cerise se prépare. Il est 7h45. « C'est décidé. Ce matin je décolle à 8 heures, histoire d'éviter les bouchons ». Elle allume la radio sur la fréquence du réseau routier. « Le trafic est normal ce matin ». Parfait, Cerise et sa progéniture semblent épagnées...

Une fois les enfants déposés à l'école, Cerise se dépêche de rejoindre l'axe principal mais croit rêver. A peine engagée, elle est prise dans un embouteillage monstre. Elle se dit que le présentateur du trafic routier s'est complètement planté. Comment se fait-il que les gens soient obligés de passer leur vie coincés dans leur voiture ? Pourquoi y a-t-il tant de monde sur la route alors que les classes ont déjà commencé ? « Je suis en retard, les autres doivent déjà être au bureau. À moins qu'eux aussi aient fait confiance à leur point-route ! » Elle change de fréquence radio : « embouteillage sur l'axe ». Ok, eux sont au courant... mais trop tard.

Les transports en commun ? Trop galère...

Gogo gadget, la voiture ? Cerise se met alors à penser qu'il serait peut-être préférable de prendre les transports en commun. Elle pourrait bouquiner et ne serait pas à cran avant même d'arriver au boulot. Cela ne doit pas être si pratique

car beaucoup ne le font pas. Et les enfants ? Comment ferait-elle pour les conduire à l'école ? Pour Cerise, c'est tout un programme qui consisterait à courir d'un arrêt de bus à l'autre et de plus elle ne veut même pas imaginer le temps perdu.

En attendant, la voiture n'a pas bougé d'un poil. Cerise n'en peut plus et s'agite sur son siège. Elle ouvre la fenêtre, sort la tête pour voir ce qu'il se passe, donne un coup de klaxon... qui entraîne vite un effet en chaîne. Cerise se prend à espérer que cette cacophonie fasse bouger les choses. Mais cinq minutes plus tard, la voiture a seulement avancé de quelques mètres.

Cerise retourne alors à ses réflexions : « c'est l'horreur ! Tous ces pots d'échappements... Nous sommes des pollueurs ambulants. Mais d'un autre côté, si l'on pense aux grèves, aux horaires jamais respectés, aux wagons bondés... Les transports en commun, ce n'est pas le top non plus ! » Elle pèse le pour et le contre et décide malgré tout de tenter le bus le lendemain. « Oups, demain, c'est le jour des courses ! » Elle ne se voit vraiment pas marcher les bras chargés de sacs et de packs d'eau. « Ils devraient tous se mettre à la page et nous permettre la livraison à domicile ». Lorsqu'elle demande cela à un commerçant, soit ce service n'existe pas, soit on lui répond : « pour un montant de 150 euros mini-

mum et après, selon votre secteur, on peut vous livrer pour 12 euros ». Cerise soupire. « De nos jours, on n'est vraiment pas aidé ».

Ah ! Enfin, la voie est dégagée, Cerise fonce.

Et rebelote pour Cerise...

« J'ai vraiment cru que la journée ne finirait jamais ». Il est 17h. Cerise peut retrouver son automobile tant chérie et haïe à la fois pour rentrer. Et soulagement, il n'y a pas plus d'embouteillage qu'à l'accoutumée. Mais alors que Cerise, en pilote hors pair, essaie de se faufiler d'une voie à l'autre, un monsieur en moto tape sur sa vitre, lève sa visière et l'insulte : « Vous avez passé votre permis de conduire ?! Faites attention et sortez votre vieille caisse de là ! Oh ces femmes au volant... » Cerise voit rouge. Les hommes sont souvent agressifs et vulgaires sur la route. Heureusement, la circulation reprend. Et coup de bol pour elle : contrôle routier. Elle n'y échappera pas. Après avoir tourné trois fois autour du véhicule, scruté l'intérieur l'air soupçonneux, le policier lui rend ses papiers mais Cerise secoue la tête. « Un problème madame ? » lance l'officier de police. « Oui ! Ce sont toujours les femmes que vous arrêtez ». « Circulez avant que je ne me ravise » Cerise se mord la langue pour ne pas répondre.

Chaque voiture mérite sa place ...

Arrivée à quelques pâtés de maison de chez elle, Cerise tourne à la recherche d'une place. Mais elle retourne et tourne encore... Et toujours rien à l'horizon. Démotivée et fatiguée, elle n'a d'autre choix que de mettre sa voiture au parking payant. « À quand une solution prise en charge par la ville ? C'est la galère ! Malgré les loyers qui augmentent à toute allure, ce n'est pas pour autant qu'en échange on nous donne une place de parking. Donnant donnant... tu parles ! »

Le prix du parking de son quartier ? Près de 8 euros pour 4 heures. Alors pour la nuit entière, n'en parlons pas. Si encore on lui bichonnait, lavait et surveillait sa voiture... Mais non ! C'est seulement pour la poser ! C'est scandaleux !

La radio à fond, Cerise est satisfaite d'entendre les derniers sondages qui révèlent ce qu'elle savait déjà : les fous du volant, ce sont bel et bien les hommes ! Ils causent beaucoup plus d'accidents que les femmes : « La part des conducteurs est de 84% » affirme la journaliste. Cerise sourit, enfin une bonne nouvelle.

En chemin vers le parking, voilà que finalement une place se présente au bas de son domicile. Cerise fonce vers ce trésor inespéré et met son clignotant. Mais une grosse voiture qui circulait sur la voie inverse lui prend la place. « Oh c'est ma place ! » « Il y a votre nom dessus ? » lui rétorque le goujat. Cerise en reste bouche bée. « Mais ça fait une heure que je tourne ». « Et bien ce n'est pas votre jour de chance ma petite dame », lance l'homme, le sourire aux lèvres. Ah oui, c'est comme ça ? Cerise se positionne et bloque le passage. « Vous êtes dingue ! » « Non ce sont les hommes les fous du volant, vous n'écoutez pas la radio ? »

Et ainsi va la vie des automobilistes...



Commissaire de police



Fiche d'identité :

Nom : *Véronique Morandi*

Age : *47 ans*

Profession : *Commissaire de police*

Situation Familiale : *Mariée, deux enfants*

Domicile : *Peymeinade (06)*

Définition :

Il s'agit d'un métier à plusieurs facettes. En sécurité publique, il faut préserver l'ordre et la tranquillité d'une ville en zone urbaine. Il y a aussi un volet judiciaire qui concerne les petites enquêtes, les vols à l'étalage, les rixes ou encore les crimes qui ne rentrent pas dans la catégorie grand banditisme. De plus en plus, un commissaire a une fonction de management et devient presque un chef d'entreprise. Il a un rôle de gestion des moyens humains et matériels. Ainsi, le commissaire doit tout chapeauter. Il faut organiser l'accueil des victimes, la surveillance de la ville et la police secours qui est une de nos priorités.

Formation et parcours :

Je fais partie des générations qui ont choisi un cursus de droit. Le concours était alors composé de deux matières juridiques. J'ai obtenu une maîtrise de droit public spécialité droit européen. J'ai ensuite passé le concours de commissaire et j'ai suivi l'Ecole Nationale Supérieure de Police, près de Lyon, pendant deux ans, la seule école formant les commissaires en France. La scolarité consiste en une année théorique, où on apprend et complète nos connaissances judiciaires, et un second volet plus pratique, où l'on suit des stages dans différents services de police. A la fin, il y a un nouvel examen et un classement. Selon notre place, on est récompensé en choisissant, sur une liste établie, la ville de notre choix.

Vis ma vie de commissaire...

On est commissaire 24h / 24h. Nos heures de présence au bureau sont élastiques. On peut aussi être de permanence la

nuît comme le week-end. Notre vie est donc bien rythmée. En tant que femme, je n'ai jamais rencontré de problème, alors que je suis à la tête d'une équipe de 120 fonctionnaires. Je me refuse à faire des différences entre les hommes et les femmes. Etant mère de famille, j'ai dû m'organiser car mon métier consiste à être disponible et mobile. Selon les affaires, on peut avoir du retard pour aller chercher les enfants à l'école par exemple. De plus, lorsque votre vie professionnelle empiète sur votre vie privée, on a parfois l'impression d'être un conseiller juridique au quotidien.

Qualités requises :

Il faut être patient et posséder une certaine assurance pour exercer ce métier. Si vous êtes angoissé et en permanence inquiet, vous ne serez pas capable d'aider les personnes qui viennent à vous. Il faut aussi développer une qualité d'écoute et apprendre à ne pas aborder toutes les personnes de la même manière. Je pense qu'il faut être ferme et exigeant, tout en restant profondément humain. Et privilégier la solidarité car nous procédons en travail d'équipe.

Les plus :

On a une vue exhaustive de la société lorsque l'on travaille dans la sécurité publique. On voit ce que la Côte d'Azur peut avoir de plus riche, mais aussi, de plus pauvre. On a en permanence l'impression de se découvrir car on prend du recul. Et surtout, on se sent utile à la société.

Les moins :

L'agressivité gratuite et injustifiée dont on est victime lorsqu'on est fonctionnaire de police. Au quotidien, ce n'est pas toujours commode. Il faut se rappeler que nous ne faisons que suivre et appliquer la législation et les ordres qui émanent de plus haut.

Les débouchés***

Il ne s'agit pas d'une profession menacée. De nouvelles suppressions de postes ne sont plus à craindre. Il y a donc encore de la place pour les jeunes. En tant que commissaire, de nombreuses passerelles vers d'autres administrations sont possibles et vous pouvez revenir ultérieurement à votre poste initial. Il y a également une progression de carrière non négligeable.

Formation :

Ecole Nationale Supérieure de la Police

ENSP. 9, rue Carnot

69450 Saint-Cyr-au-Mont-d'Or

Téléphone : 04 72 53 18 50

Télécopie : 04 72 53 19 00

www.ensp.interieur.gouv.fr



Internet dans notre quotidien : les "réalités" du virtuel

Allongée sur le divan depuis un certain temps, une femme d'un âge respectable raconte : « hier je me suis achetée mon premier ordinateur ». « Avant, j'utilisais celui de mon ami, mais désormais j'ai le mien, je suis autonome ». « Comble de la trahison...ou de mon indépendance », ajoute-t-elle de manière entendue pour son analyste, « j'ai opté pour un PC alors que depuis des années, nous sommes Macintosh ». Même Internet abrite de l'inconscient !

La peur d'Internet semble derrière nous. Comme toute innovation technologique au départ effrayante - le train n'était-il pas assimilé à l'origine au diable ? - l'être humain est en passe d'appriivoiser la Toile. Au point de l'intégrer complètement dans sa réalité quotidienne. Etrange démarche pour un univers essentiellement virtuel où tout n'est qu'avatars, pseudonymes, listes de contacts, « détails » partagés ou non avec « ses » interlocuteurs, images reconstituées, préférences intimes, dialogues intercontinentaux sans l'expérience de l'émotion et du corps, achats sans « toucher » la marchandise...

Une soif inextinguible de rencontres

Cet espace impalpable où se tissent de multiples liens entre inconnus, est devenu un « monde », purement fantasmagorique, qui ouvre cependant toutes grandes les portes à la réalité : même si Internet est massivement utilisé pour les jeux par 71% des internautes adultes et 95% des enfants, 60% des premiers et 46% des seconds reconnaissent avoir « rencontré un ami sur la Toile » et maintenu cette amitié dans le « réel ». En moins

d'une dizaine d'années, les critiques sur cette soif inextinguible de rencontres, un puits sans fond aussi vertigineux que celui de la jouissance sexuelle pour reprendre une métaphore freudienne, ont laissé la place à une approche nettement plus positive.

50 millions de blogs

Aux risques suscités par l'invention d'une nouvelle personnalité fictive, créée de toutes pièces, les spécialistes préfèrent désormais déceler les aspects positifs d'une démarche qui met à jour et confronte aux autres une partie de ses aspirations inconscientes les plus enfouies. Cinquante millions de « blogs » ont ainsi été créés dans le monde depuis 2004. « S'exhiber à l'abri des regards » permet effectivement, selon le psychanalyste Michael Stora qui a écrit « Les écrans, ça rend accroc »*, de découvrir à distance, par la médiation de l'écran et celle du pseudo, ce qu'on n'ose pas révéler à son entourage immédiat. Ambivalence parfaite du « si loin, si proche », de la présence et de l'absence ainsi que de la répétition du jeu - ouvrir et éteindre son ordinateur -, deux phénomènes précisément exposés à son époque par Freud à partir de l'observation atten-

tive de son petit-fils : celui-ci s'amusait à lancer puis à récupérer sa bobine de fil en criant « Fort-da », tentative de conciliation d'un principe de plaisir avec celui de la réalité.

Des heures pour trouver l'âme soeur

Si l'on retient, comme l'explique le psychanalyste Serge Tisseron dans « Virtuel, mon amour »*, le mot famille dans son acception littérale « un ensemble de personnes ayant des caractères communs », cette nouvelle « famille sur le net » vise à se substituer aux processus de désaffiliation engendrés par la modernité et à permettre l'expression de souffrances encore inexplorées. Il est peut-être un détail qui échappe aux nombreux détracteurs des rencontres et des chats par Internet : il ne suffit pas de s'inscrire sur Facebook, MySpace ou de s'enregistrer sur Second Life pour trouver son bonheur. Les nombreuses heures passées par les internautes à échanger, approfondir et finalement se connaître sont à elles seules un signe à prendre en considération sur le sérieux et la profondeur - fussent-ils motivés par leur inconscient - de leur recherche.

* Les Livres « psy » du mois.



■ Entre communautés réelles et communautés virtuelles, des échanges sérieux et durables s'élaborent et montrent une évolution sensible d'Internet, instrument qui peut aussi servir à dessiner de nouveaux repères culturels. Du téléphone mobile à la rencontre furtive sur la Toile, Serge Tisseron propose une approche positive de l'usage des nouvelles technologies.

Serge Tisseron, « Virtuel, mon amour. Penser, aimer, souffrir à l'ère des nouvelles technologies », Albin Michel, 2008, 230 p., 17 €

■ Les ordinateurs et leurs liens avec la Toile, loin de déclencher la dépersonnalisation, peuvent aussi contribuer à instaurer des communications là où elles sont gravement défaillantes. L'auteur, créateur de l'Observatoire des mondes numériques en sciences humaines, apporte des témoignages cliniques passionnants sur l'utilisation intelligente du virtuel.

Michael Stora, « Les écrans, ça rend accroc... », Coll. « ça reste à prouver », Hachette Littératures, 2007, 116 p., 12 €





Connaissez-vous la déclaration de la femme et de la citoyenne ?



La Déclaration de la Femme et de la Citoyenne... Avez-vous déjà entendu parler de ce texte ? Connaissez-vous sa nature, sa fonction, son auteur ? Bien sur que non... Connue uniquement des historiens, cette déclaration officielle existe bel et bien et mérite toute votre attention.

« Homme, es-tu capable d'être juste ? »

Déjà en 1791, le problème de l'égalité homme / femme fait couler beaucoup d'encre. Dans un monde qui ne parle et ne s'interprète qu'au masculin, Olympe de Gouges, dotée d'une avance exceptionnelle sur son temps, imagine un monde juste et équitable. En féminisant La Déclaration de l'Homme et du Citoyen de 1789, elle s'affirme comme étant la première féministe française de tous les temps ! Ainsi en 1789, l'article 1er "les hommes naissent libres et égaux en droit" est établi, mais pour elle, rien n'est moins sûr... Avec courage et détermination, Olympe « la folle révolutionnaire » rompt avec l'unanimité et remet en cause la suprématie des hommes et leur misogynie sur les femmes. Dans son manifeste

« La Déclaration de la Femme et de la Citoyenne », Olympe débute par « La femme naît libre et demeure égale à l'homme en droits ». Alors que la réalité est tout autre, son manifeste passe presque inaperçu en France et à l'étranger. En ralliant Marie-Antoinette à sa cause, Olympe espère enfin faire entendre sa voix. Malgré tout, les femmes restent exclues de la citoyenneté, et ce jusqu'en 1944, date à laquelle elles ont obtenu le droit de vote.

Une femme qui gagne à être connue et reconnue...

Les événements prennent une tournure dramatique et sanglante. Condamnée pour ses écrits troublant l'ordre public, Olympe est emprisonnée et ses idées avec. Conduite à l'échafaud, elle paye de sa tête son imprudence. Mais elle savait bien de quoi elle parlait car certaines de ses revendications sont toujours d'actualité. Avec ses œuvres, Olympe a gagné sa reconnaissance et sa notoriété. Toutefois, il faudra attendre 1981 pour qu'un historien, Olivier Blanc, établisse une biographie de ce personnage unique de la Révolution, dévoilant ainsi une femme hors du commun. Aujourd'hui de nombreuses places, rues, écoles, collèges ou encore lycées portent son nom. Cet écrivain fait partie de celles qui ont donné leur vie à la cause féminine... Ne l'oublions pas !

Pourquoi côté cœur pour la mariée ?



© DR

remonte à l'époque médiévale où l'homme prenait épouse en passant un drap sur la tête de la femme de son choix et en la kidnappant ! C'est en tenant sa future femme de la main gauche que l'homme pouvait ainsi croiser le fer avec d'autres prétendants. Il est important de rappeler qu'à cette époque, les droitiers étaient largement majoritaires, alors que les gauchers étaient

Le jour de son mariage, il y a certaines traditions que la mariée se doit de respecter. Il est encore d'usage aujourd'hui que la belle se tienne à gauche de son promis, et ce durant toute la journée de son mariage. Cette tradition très ancienne

sévèrement réprimés. Il était donc normal de se battre avec l'épée dans la main droite. Durant cette époque de trouble, avoir une femme représentait une épreuve, un combat, un trésor... gagné à la pointe de l'épée !

L'origine des expressions : "Se mettre sur son 31"

Généralement utilisée pour de grandes occasions, mariages, baptêmes ou encore soirées, « se mettre sur son 31 » est une tâche à laquelle on essaye de s'atteler le plus souvent possible. Pourtant, si l'on regarde l'origine de l'expression, nous sommes loin du compte. Il s'agirait en fait d'une déformation du mot « trempain » qui désignait au Moyen-Âge un vêtement de luxe tissé avec 30 fois cent fils pour assurer à l'habit une certaine finesse. Le mot est rapidement devenu « trente-un » pour ceux qui n'en connaissaient pas l'origine, aujourd'hui transformé en « trente-et-un ».

La Chambre de Commerce et d'Industrie Nice Côte-d'Azur fait signer le Pacte Economique aux candidats des municipales



Depuis quelques mois, la CCI avait entrepris un projet de grande envergure : faire signer le Pacte Economique aux candidats des municipales. En le signant, les candidats s'engageaient à :

► participer à un projet collectif azuréen de développement et d'aménagement durables.

► loger les actifs azuréens.

► améliorer les déplacements en les organisant de Théoule à Menton.

► accroître la compétitivité et l'attractivité des Alpes-Maritimes pour les entreprises industrielles et de services.

► favoriser l'animation et le développement du commerce.

► renforcer la concertation et la collaboration intercommunale et intercommunautaire pour définir et mettre en œuvre un projet commun Côte d'Azur.

Cette démarche a été un réel succès car, sur les 134 listes présentées, 87 candidats ont signé ce pacte. Le projet est même sorti du département puisqu'un candidat de Tourrettes, dans le Var, a souhaité signer le pacte, estimant que la vie économique des Alpes-Maritimes était étroitement liée à celle du Var, de nombreux azuréens dépassant chaque jour la « frontière » pour y aller travailler ou se loger. L'info a également été relayée par le MEDEF et l'idée reprise dans les Bouches-du-Rhône.

Les résultats désormais connus, les listes élues se sont engagées à suivre ces objectifs et pour cela la CCI et l'UPE06 ont mis en place des pistes de suivi du Pacte Economique. Ils seront donc particulièrement attentifs aux actions de Daniel Mansanti (Théoule), Henri Leroy (Mandelieu-la-Napoule), Bernard Brochand (Cannes), Jean-Pierre Leleux (Grasse), André Aschieri (Mouans-Sartoux), Jean Leonetti (Antibes), Christian Iacono (Vence), Louis Nègre (Cagnes-sur-mer), Christian Estrosi (Nice), Gérard Grosgeat (Villefranche-sur-mer), Jean-Claude Guibal (Menton) et Patrick Cesari (Roquebrune-Cap-Martin) entre autres.

Caisse d'Epargne Côte d'Azur : NOUS SOMMES À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES



CAISSE D'EPARGNE
CÔTE D'AZUR

Pour répondre à vos préoccupations, la Caisse d'Epargne a développé, depuis près de vingt ans, une expertise reconnue dans le domaine de la Gestion de Patrimoine. Notre réussite est adossée à la puissance de notre réseau de proximité (4 700 agences) et aux expertises multiples réunies au sein des différentes entités du Groupe Caisse d'Epargne.

Exigez l'expertise

Nos Chargés d'Affaires Gestion Patrimoniale travaillent en étroite collaboration avec les meilleurs experts. Ils apportent la certitude de profiter des dernières innovations sur le marché en termes de produits et de mode de gestion.

- Sélection d'OPCVM et gestion déléguée, contrats d'assurance vie et de capitalisation avec **La Compagnie 1818 – Banquiers Privés** – banque privée du Groupe Caisse d'Epargne
- Contrats d'assurance vie avec Ecureuil Vie
- Gestion collective d'actifs, Sicav et FCP avec Ecureuil Gestion
- Solutions de défiscalisation avec Océorane, Ciloger...
- Solutions en immobilier patrimonial avec I Selection

Choisissez les meilleures solutions

Afin de satisfaire pleinement vos exigences, la Caisse d'Epargne a développé l'offre patrimoniale, une offre en

architecture ouverte, qui mobilise tous les savoir-faire du Groupe.

Vous avez le choix : offre en gestion d'actifs, contrats d'assurance vie, de capitalisation, compte titres, PEA, solutions de défiscalisation (Sofica, FIP, FCPI, SCPI fiscales, immobilier locatif de type Robien, produits en loi Girardin industriel...).

Bénéficiez de l'expertise du Chargé d'Affaires Gestion Patrimoniale

A votre écoute, le Chargé d'Affaires Gestion Patrimoniale vous aide à protéger, développer et transmettre votre patrimoine dans les meilleures conditions.

Il est formé sur les derniers développements fiscaux et juridiques (Loi de finance, nouvelle loi sur les successions...) En toute confidentialité, il établit avec vous une étude personnalisée de votre patrimoine. Il vous aide à hiérarchiser vos priorités et vous oriente vers les solutions financières, juridiques et fiscales les mieux adaptées à vos objectifs.

Pour plus d'informations, contactez dès à présent l'un de nos Chargés d'Affaires Gestion Patrimoniale au 0 800 000 868.

Il vous apportera une écoute et une expertise reconnue dans le domaine de la gestion de patrimoine.



CONFÉRENCE DE PRESSE EXCLUSIVE DE PAMELA ANDERSON À LA FONDATION BRIGITTE BARDOT

C'est le 14 février 2008, jour de la Saint Valentin, célébrant l'amour en France et plus largement l'amitié outre atlantique, et un an jour pour jour après la remise des 200 000 signatures de la pétition à l'ambassade du Canada, que Pamela Anderson m'a fait l'immense plaisir d'être ma porte parole pour dénoncer le scandale de la chasse aux phoques au Canada

Cette année encore, ce sont 350.000 phoques du Groenland qui vont être tués sur la banquise, alors que plus de 80% de la population canadienne est contre ce type de chasse. Cette horrible chasse se pratique aussi en Namibie, où plus de 50.000 phoques sont massacrés chaque année...

Actrice rendue célèbre grâce à la série télévisée "Alerte à Malibu", mannequin, militante pour la défense des animaux pour l'association PETA (People for the Ethical Treatment of Animals), Pamela Anderson s'est dressée plusieurs fois contre le port de la fourrure et notamment en juin 2006 où elle avait posé nue dans la vitrine de la boutique de Stella McCartney à Londres pour protester contre l'usage de la fourrure dans la mode. Elle arborait alors clairement le célèbre slogan de PETA, « plutôt à poil qu'en fourrure ! », et avait également porté l'opprobre sur de célèbres chanteuses comme Jennifer Lopez ou encore Beyoncé qui arborent fièrement leurs fourrures dans les médias.

Une tuerie orchestrée par le gouvernement canadien

C'est en apprenant que Pamela

Anderson allait séjourner quelques jours dans la capitale que j'ai décidé de l'inviter et de lui demander de bien vouloir être ma porte parole auprès des journalistes et de l'ambassade du Canada. Alors qu'elle avait auparavant refusé toute interview et tout contact avec les médias, cette belle et généreuse canadienne a accepté sans hésitation de donner une conférence de presse exclusive dans les locaux de la Fondation, et de remettre mon courrier à l'ambassade du Canada.

La conférence de presse était organisée en collaboration avec l'association PETA représentée par Michael V McGraw, responsable de la communication du bureau de New York, N o é m i e Ventura et Yvonne Taylor du bureau de Londres. Vers 16h, Pamela est arrivée sous les

crépitements des flashes dans la salle de conférence. Munie de l'Info Journal n°52 (spécial chasse aux phoques), notre ambassadrice de charme s'est d'abord prêtée à une séance photos avant de présenter un film de quelques minutes montrant l'horreur à l'état pur. Des tueries orchestrées par le gouvernement canadien sur la banquise, des phoques sans défense, frappés, refrap-

pés, le crâne éclaté, s'étouffant dans leur propre sang, gisant encore vivants au sol, crochétés par les impitoyables chasseurs et traînés sur plusieurs mètres, tentant de se défaire du crochet et refrappés de bon cœur par leur bourreau.... Le regard de Pamela s'est alors voilé et l'on pouvait y lire la peine, la douleur, la révolte et aussi la honte d'être Canadienne.

Une formidable ambassadrice de la cause animale

N'ayant malheureusement pu monter à Paris pour être aux côtés de Pamela, j'ai néanmoins pu m'entretenir avec elle au téléphone pendant la conférence et lui offrir un cœur de roses rouges. Nous étions toutes les deux terriblement émues, et je voulais la remercier d'être une formidable ambassadrice de la cause animale, qu'elle défend merveilleusement bien. Après avoir accordé quelques interviews à la presse, Pamela s'est rendue à l'ambassade du Canada pour remettre ma lettre à l'ambassadeur et demander que celle-ci soit transmise au Premier ministre canadien. "Aucune contrainte économique ne peut excuser la brutalité avec laquelle sont massacrés les jeunes phoques, alors que le réchauffement climatique met en danger la reproduction de ces espèces" a-t-elle déclaré.

Sur son site officiel

www.pamelachannel.com/journal
Pamela Anderson exprime sa joie d'être intervenue pour ma Fondation et sa détermination à continuer le combat.

Brigitte Bardot
Brigitte BARDOT



© FG_FBB

BRIGITTE BARDOT

Fondation Brigitte Bardot, 28 rue Vineuse - 75116 - Paris. Tel : 01.45.05.14.60.
Fax : 01 45 05 14 80 - 3615 FBB www.fondationbrigittebardot.fr

ADOPTÉZ-MOI !

Contactez :

Refuge la CONCA chemin Pueï de la Madone
06690 TOURRETTE - LEVENS - 04.93.91.01.13 - www.sda-nice.com

ENZO



Mâle, croisé griffon,
âgé de 2 ans.

WALKIE



Mâle, croisé berger beauceron,
âgé de 10 ans.

OURAGAN



Mâle, croisé bleu de Gascogne,
âgé de 9 ans. Très gentil,
obéissant et a beaucoup d'allure.

BANDIT



Mâle, croisé du Jura,
âgé de 7 ans.
Gentil et affectueux

BANGO



Mâle, croisé bouvier bernois,
âgé de 3 ans.
A besoin de tendresse, d'espace
et de présence

NINJA



Chat de 1 an et demi.
Très facétieux, hyper joueur et
actif. De tout petit gabarit.

PERLE



Chatte d'environ 3 ans.
Très câline, qui a besoin de
beaucoup d'affection.

FLAMME



Chatte d'environ 4 ans.
Très affectueuse si on est
doux avec elle

MINOCHA



Chatte de 3 ans. Affectueuse,
dotée d'une intelligence assez
exceptionnelle.
Elle s'intéresse à tout, est
super active et très joueuse.
A besoin d'un maître
disponible et très présent.



Sainte-Maxime les bonnes adresses de...

Prénom : Sophie

Nom : Delpin

Âge : 35 ans

Profession : Responsable d'une régie publicitaire.

Signe particulier : Maximoise d'adoption, dynamique et sportive, Sophie a su trouver ici l'équilibre parfait.

Devise : On est heureux, là où il fait bon vivre.

► Une virée en famille...

Nous aimons faire tout genre de sports et avec les enfants on ne s'en prive pas. Nous faisons du vélo sur les pistes qui passent par le parc des **Bosquettes** et allons même nous distraire au **skate-parc**. Dès qu'il fait beau, on peut aller à la **plage de la Nartelle** et y pratiquer plusieurs activités nautiques ou aller se promener au **parc des Myrtes** pour y découvrir une petite forêt provençale. Pour les petits et les grands, le circuit « **Sainte -Maxime au fil des rues** », proposé par l'Office de Tourisme, permet de découvrir des maisons et palais de types Belle Epoque, reconnus label patrimoine

► Pour les amoureux de culture...

Il ne faut pas manquer le **musée de la Tour Carrée** et la **Chapelle du Prieuré**, dans laquelle les mariages sont célébrés. Il faut aussi se donner la peine de participer à la Bravade

annuelle qui a lieu tous les 14 et 15 mai. La ville est alors décorée en bleu et blanc et les tambourins retentissent dans tous nos coins de rue. Notre petite « mayo », une jeune fille vêtue d'un costume provençal, défile et porte nos couleurs, le tout dans la fête.

► Une pause gourmande...

Les restaurants **les Platanes** et **L'Hermitage** sont des valeurs sûres. C'est beau et bon ! L'Hermitage, c'est le décor, les parfums de la Provence avec ses tables des années 50. Pour un super hamburger, il faut se rendre chez **Frites Stories**. Le patron, c'est tout un personnage. Mais il est l'âme de cet établissement qui vaut le détour. Et si vous avez envie de douceur, foncez chez **Géo**. On y trouve de véritables glaces artisanales qui ont conservé toute leur saveur d'antan. Même lorsque c'est fermé, la « mamie » vous reçoit au rez-de-chaussée de sa maison.

► Acheter un cadeau...

Je vais souvent au magasin **L'Art à Part**. La patronne est une artiste qui crée des sculptures en raku, un procédé japonais design et tendance. Mais on y trouve aussi des peintures et objets artisanaux et ludiques. Elle « costume » même les vêtements. Il s'agit d'une passionnée jamais à court d'idées. Il y a aussi le magasin **Oxygène**, où il est toujours facile de trouver un cadeau original. L'équipe est à l'écoute et partage de très bons conseils déco

► Ne manquez surtout pas...

Il faut monter à tout prix faire une balade panoramique sur les hauteurs de la ville, sur la **colline du Sémaphore**. On a une vue à 360 degrés de Sainte-



Maxime et de ses environs. Sans oublier le **clos de la Madrague** qui permet d'avoir une vue vertigineuse des bons coins de chez nous.

Adresses utiles :

Parc des Bosquettes et skate-parc,
complexe des Bosquettes, route du Muy
Plage de la Nartelle,
85 rue Louis Lepine

Parc des Myrtes,
avenue Raoul Nordling

Le musée de la Tour Carrée et la Chapelle du Prieuré, place Aliziers

Les Platanes, 1 place Colbert

L'Hermitage, 118 av Charles de Gaulle

Frites stories, 24 r Paul Bert

Géo, 16 r Théodore Blanc

L'Art à Part, 12 r Gabriel Péri

Oxygène, 19 Rue Doct Sigallas

La colline du Sémaphore,
suivre le boulevard Bellevue puis le
boulevard du Sémaphore

Le clos de la Madrague,
chemin de la vierge noire



LOISIRS



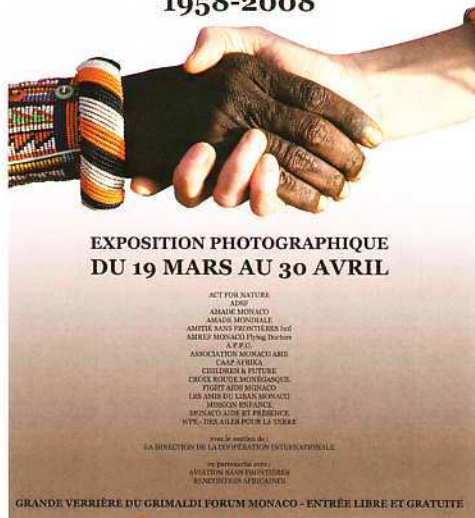
- 48 Culture : toutes les sorties du mois sur la Côte d'Azur
- 51 Artiste d'azur : Monic Pereira
- 52 Lire, écouter, voir...
- 53 Tourisme : les bons plans au départ de Nice
- 54 Richesse de la région : le moulin de Saint Blaise
- 56 Sport au féminin
- 59 Horoscope
- 60 Coups de cœur déco
- 62 Recettes : Lotte Black Mamba -
Légumes de saison en ragoût
- 64 Jeux : sudoku et mots fléchés
- 66 Carnet d'adresses



■ MONACO

Exposition "Monaco Humanitaire 2008"

MONACO ET L'HUMANITAIRE 1958-2008



Le 14 mars 2008, la Principauté a fêté les 50 ans de son Souverain. A cette occasion, un collectif d'associations monégasques et le Grimaldi Forum rendent hommage, jusqu'au 27 avril, à l'engagement humanitaire du Prince Albert II, avec une exposition de photographies, qui retracent les principales actions menées par Monaco. Des photographies d'archives et visuels de grands reporters internationaux, intervenant dans les pays où la Principauté a été active, seront à la disposition du public.

Jusqu'au 27 avril au Grimaldi Forum. Entrée libre et gratuite. Tél : +377 99 99 2000

■ MENTON

Exposition "4 poètes, 3 peintres et 1 sculpteur"

Qui se cache derrière ce titre énigmatique ? Quatre poètes : Baudelaire, Rilke,

Gبران et Claudel, trois peintres de la Côte d'Azur : Conti, Damon, Verdini et un sculpteur Kalliste. Cette exposition originale présente le travail de trois artistes peintres et d'un sculpteur qui ont été inspirés par quatre œuvres majeures de la poésie française, américano-libanaise et suisse.

Musée des Beaux-Arts - Palais Carnolès. Jusqu'au 21 avril. Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf mardi et jours fériés. Entrée libre.

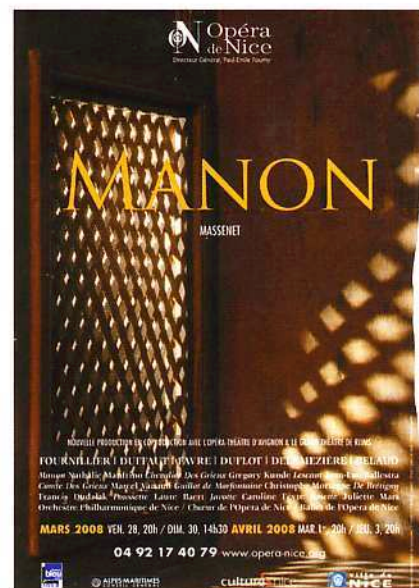


Jacqueline Verdini, artiste mentonnaise, a illustré « Lettres à un jeune poète » de Maria Rainer Rilke.

■ NICE

Manon de Massenet à L'Opéra

L'Opéra comique en 5 actes et 6 tableaux est issu du roman de l'abbé Antoine-François Prévost d'Exiles « L'Histoire du chevalier Des Grieux et de Manon Lescaut » de 1731. Deux voyageurs, dont un certain Guillot, arrivent dans une auberge. Arrive également Lescaut qui doit accompagner sa cousine Manon au couvent. Guillot fait comprendre à cette dernière qu'il est riche et qu'il peut lui donner tout ce qu'elle désire. Mais le Chevalier Des Grieux entre à son tour dans l'auberge et tombe éperdument amoureux de Manon. Tous deux s'enfuirent à Paris. Jusqu'au jour où Manon apprend que le Chevalier va entrer au séminaire. Elle demande alors qu'on l'y conduise....



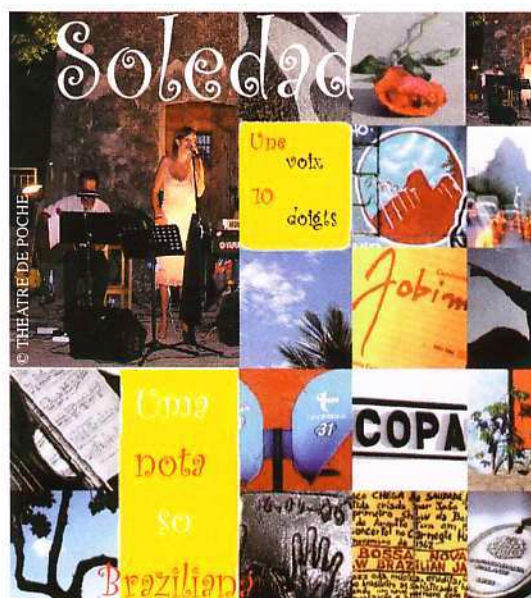
Manon de Massenet. Une mise en scène de Nadine Duffaut. Direction musicale : Patrick Fournillier. Du vendredi 28 mars au 3 avril. Rens. 04 92 17 40 00 ou www.opera-nice.org

■ FREJUS

Soirées Brésiliennes

Dans le cadre intimiste d'un théâtre de poche, venez découvrir le concert « Soledad ». Au répertoire : Tom Jobim, Vinicius De Moraes, Chico Buarque ainsi que les auteurs-compositeurs qu'ils ont inspirés, comme Henri Salvador et Bernard Lavilliers.

Théâtre de Poche, Traverse Castelli. Vendredi 18 et Samedi 19 avril à 20h30. Entrée 10 €. Résa. 04 94 51 18 23



■ LE CANNET

Swinguez avec Dany Brillant

Il est charmant, célèbre et tellement crooner ! Si vous aimez Dany Brillant, alors ne ratez pas son concert, le 29 mars à la Palestre au Cannet. Entre Jazz et swing, la présentation de son dernier album « Histoire d'un amour » devrait vous faire... chavirer !

*Le samedi 29 mars, salle de la Palestre.
Rens. 04 93 46 48 88 ou
www.mairie-le-cannet.fr -
Tarifs : de 55 à 30 €.*



© CRIDE LA MARQUETTE

3 QUESTIONS À... Pierre Alberti

Le créateur de Radio Nostalgie en 1983
vient de lancer une nouvelle station FM dans la région : **Radio Emotion**

Vous avez créé Nostalgie en 83. Aujourd'hui, vous revenez avec une nouvelle radio « Emotion FM ». Pourquoi ?

Tout d'abord, j'adore la radio. C'est ma passion. Toute ma vie, j'ai créé des entreprises. Mais la radio, c'est beaucoup plus que ça. Avec Nostalgie, c'était énorme. Avec Emotion FM, je veux parler aux gens, être proche de mes auditeurs, en leur donnant de la générosité, de l'amour. Sans compter que l'émotion, c'est aussi ma jeunesse à la Brigue. Je suis un enfant du pays, un fils de bûcheron !

Quelles sont vos ambitions pour cette radio locale ?

C'est une radio pour les plus de 40 ans. On y écouterait de la musique des années 50 aux années 70. Du Luis Mariano, mais aussi du Mouloudji et du Bourvil, sans oublier les Italiens Adriano Celentano, Bobby Solo ou Modugno. Bref, une programmation musicale comme on ne l'entend plus, signée Christian Perez Herrero, un ancien de RMC. Concernant l'animation, les émissions feront la part belle aux



© RADIO EMOTION

ambiances musicales, tantôt yéyé, tantôt plus intimistes. Elles seront ponctuées de flashes infos, de l'horoscope, de la météo, d'infos trafic et de rubriques diverses.

De la création d'entreprises à la création de Radio Nostalgie, votre parcours est atypique. Quel regard portez-vous sur ce cheminement ?
Je suis et je resterai un bourreau de

travail, comme toutes les personnes avec lesquelles je travaille. Mon parcours est celui d'un bûcheron, mon premier métier, et mon seul diplôme est le permis de conduire. Avec la volonté et l'optimisme, on peut tout.

*Radio Emotion depuis le 13 mars sur 105.3 de San Remo à Saint-Tropez
www.radioemotion.fr*

■ ARTISTE D'AZUR

Par Marie-Catherine Blum

MONIC PEREIRA

L'Art de la lenteur



Elle n'a pas son pareil pour vous entraîner dans son rire chaud et franc. Monic PEREIRA est une bonne nature, simple et directe.

Lorsque l'on pousse la porte de son atelier, cette femme de feu vous accueille avec toute sa gentillesse et son talent de mosaïste.

Originaire de Bourges, Monic est élevée dans un milieu familial où l'on entreprend, où l'on crée (son père est ébéniste).

Très vite, le théâtre l'attire. A 14 ans, elle réalise des costumes et commence à jouer dans des troupes amateurs. C'est tout naturellement qu'elle rêve, après son Bac, de

« monter » à Paris pour intégrer les Beaux-Arts. Ses parents la trouvent trop jeune et refusent d'accéder à sa demande. Elle passe alors un BTS de tourisme où l'histoire et l'art occupent une place prépondérante.

Pendant 20 ans, notre future artiste évolue dans la Grande Hôtellerie et notamment au sein des établissements « Relais et Châteaux ». C'est enfin l'occasion, pour cette femme éprise de beau, de forger son goût et de vivre au milieu d'esthètes éclairés rencontrés dans ces endroits dédiés à l'audace et à la créativité. De plus, l'Art Nouveau la séduit et l'espagnol GAUDI, architecte grandiose et décalé, la fascine au plus haut point.

Puis un jour, un détail de vie ordinaire la propulse dans sa voie : ses enfants viennent de briser une magnifique vasque. Comment apprivoiser ces mille et un morceaux ? Sa vocation profonde est en train de naître, enfin !

Alors, commencent pour elle les tâtonnements,

l'apprentissage autodidacte. Elle rencontre ensuite son

mentor qui la forme aux techniques traditionnelles de l'Ecole de Ravenne (capitale de la mosaïque).

Elle entreprend patiemment, au fil de ses émotions, ses propres créations.

Elle collecte les matériaux, toujours uniques, tels les émaux de Briard, les fragments de porcelaine, la pâte de verre, les carrelages, billes, galets...

Elle en choisit les différentes teintes et affine son travail de coloriste en sélectionnant leurs multiples tons. Elle retient enfin les nombreux supports disponibles pour ses réalisations : le contre plaqué marine pour les tables, la terre cuite, le bois, le verre...

Cette phase achevée, elle peut enfin, à l'aide de sa pince japonaise, découper ses tesselles qui, reconstituées au gré de son inspiration, donneront vie à des fresques murales, des vases, des tableaux...

Néanmoins, derrière cette apparente grande liberté, la discipline est de mise et des règles strictes s'appliquent. D'une part, le projet doit être finalisé dans l'esprit de l'artiste car un fragment de matière collé l'est définitivement. D'autre part, la disposition d'une partie des éléments, appelés « opus » est indispensable sous peine de priver l'objet d'harmonie.

L'ensemble de ces techniques, Monic PEREIRA les partage volontiers, puisqu'elle assure des cours dans son Atelier situé dans le Vieux Nice. Le « Picassiette », travail de création à base de bris de porcelaine, l'assemblage des matériaux et le secret des couleurs vous seront chaleureusement prodigués par cette artiste. Bien plus, elle dispense l'Art thérapie, convaincue de son bienfait.

Elle a ce talent fou de mêler son goût à l'émotion de l'acheteur. La passion est sauve !

Atelier : 4 Rue Droite 06300 Nice - Tel : 04 93 80 36 65



On lit...

■ « La Dame à la lampe »
De Gilbert Sinoué
éditions Calmann-Lévy

La Dame à la Lampe, c'est ainsi que l'on surnommait Florence Nightingale. Son nom ne vous dit rien ? Pourtant les récits de son travail et de son dévouement ont parcouru le monde entier. Au milieu du 19^{ème} siècle, alors que le métier d'infirmière est réservé aux pauvres, aux anciennes prostituées et aux alcooliques, à 16 ans Florence se lance dans cette profession. Elle jouera un rôle déterminant dans la lutte contre les maladies infectieuses. Sur les champs de bataille, elle réforme les hôpitaux et anticipe sur les futures méthodes d'asepsie. Gilbert Sinoué revient sur ce destin d'exception..

Sortie le 2 avril



On regarde...

■ « 99 francs »
Réalisé par Jan Kounen, avec
Jean Dujardin, Jocelyne Quivrin,
Patrick Mille, Vahina Giocante,
Elisa Tovati...

« Je suis publicitaire : et oui, je pollue l'univers ». Octave, jeune concepteur-rédacteur dans une agence de pub parisienne, règne sur les goûts et les désirs des consommateurs. Il décide aujourd'hui ce que vous allez vouloir demain. Pour lui, « l'homme est un produit comme les autres ». Pourtant, blasé, las et déprimé, il va tout mettre en oeuvre pour se faire licencier. Il ne s'y attend pas, mais tout va basculer... D'après le roman de Frédéric Beigbeder, aux éditions Grasset, qui s'est vendu à plus de 500 000 exemplaires.

Sortie DVD le 26 mars



On écoute...

■ « Hard candy »
De Madonna

La chanteuse pop américaine Madonna fait son retour pour le plus grand bonheur de ses fans. Son 11^{ème} album intitulé



« Hard Candy » s'annonce déjà comme un succès qui devrait rapidement graver le top du hit parade. Madonna, qui n'a jamais hésité à innover dans ses compositions, a cette fois-ci choisi l'insolite mélange du « dur et du doux », « du sucré et du salé ». L'icône suprême ne manque pas de surprendre dans un registre teinté de pop et aux cotés des grands de la scène tel Justin Timberlake.

Sortie le 29 avril

■ « Des roses et des orties »
De Francis Cabrel

Auteur-compositeur plébiscité par un public toujours plus nombreux, il semble que les mélodies de Francis Cabrel ne subissent pas les aléas du temps qui passe. L'artiste a su aussi bien semer des rythmes d'amour bluesy, mais aussi lancer des cris de colère sur du country rock. Pour cet album, il a repris des chansons d'artistes qui lui ont donné le goût de chanter tels Creedence Clearwater Revival ou Bob Dylan. Francis Cabrel est un de ces chanteurs qui prend le temps de façonner ses chansons et de les porter à son public.

Sortie le 31 mars

■ « Même pas mâle »
La révolution clandestine
D'Isabelle Alonzo
éditions Robert Laffont

Tout le monde connaît Isabelle Alonzo.

Qu'on l'aime ou la déteste, cette « chienne de garde » s'est toujours battu pour le respect de la femme. Aujourd'hui, avec « Même pas mâle », Isabelle a eu envie de partager ses réflexions sur le monde. La révolution des femmes a imposé une autre réalité. Mais les féministes ont un accès très limité aux mass media, les politiques font l'impasse sur la question... Pourtant, quand les femmes bougent, tout change de place. Le vieux patriarcat craque de partout, mais il résiste.

Sortie depuis le 3 mars

■ « 4 mois, 3 semaines et 2 jours »
Un film de Cristian Mingiu avec
Anamaria Marinca, Laura Vasiliu,
Vlad Ivanov

L'histoire se passe en Roumanie en 1987. Otila et Gabita partagent une chambre dans la cité universitaire d'une petite ville. Enceinte, Gabita sait que l'avortement est un crime dans son pays, mais les jeunes femmes font appel à un certain M. Bébé pour résoudre la situation. Mal préparées à une telle épreuve, elles vont faire face à une réalité qui les dépasse. M. Bébé refuse leur argent et demande à être payé en nature. Le cauchemar commence... « 4 mois, 3 semaines et 2 jours », la palme d'or du Festival de Cannes 2007, est à découvrir sans attendre...

Sortie DVD le 3 avril



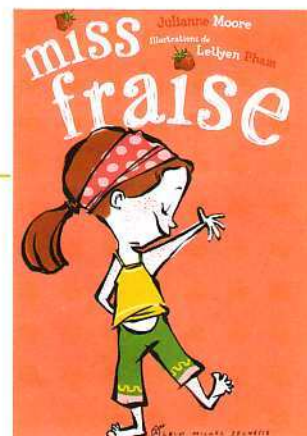
Pour les jeunes

■ « Miss Fraise »
De Julianne Moore et illustrations de LeUyen Pham,
aux éditions Albin Michel Jeunesse

Il était une fois une petite fille exactement comme toutes les petites filles. Elle n'était pas très grande mais savait faire du vélo. Elle était exactement comme tout le monde, à deux exceptions. Elle avait une chevelure rousse et quelque chose de bien

pire : des taches de rousseur ! Mais que faire pour s'en débarrasser ? Quand Julianne Moore, la célèbre actrice rousse américaine, se met à l'écriture, cela ressemble bien à une histoire vécue...

Sortie le 2 avril



Nos bons plans au départ de Nice...

Immersion au cœur de l'Espagne 872 euros

Si vous ne connaissez pas l'Andalousie, le printemps est sans doute la meilleure période de l'année pour découvrir cette sublime région espagnole. Séville et son splendide Alcazar, Cordoue et sa majestueuse Mezquita, Grenade et son extraordinaire Alhambra... Vous reviendrez de votre voyage de la magie dans les yeux et des souvenirs plein la tête. Car le printemps, c'est aussi période de fête en Andalousie. Venez partager avec ces accueillants espagnols des fêtes traditionnelles inoubliables comme la Feria, la fête des Patios ou celle de las Cruces. Ce circuit de 8 jours vous mènera également jusqu'aux plages de Torremolinos et de Malaga. Et n'oubliez pas la crème solaire car la température dépasse déjà les 30°C en cette période de l'année ! Ce Grand Tour de l'Andalousie comprend également la pension complète, les visites guidées ainsi que les entrées aux musées et monuments. Vous n'aurez qu'à vous laisser guider...



Prix : 872 euros pour un séjour de 8 jours comprenant le transport aller-retour en autocar depuis Nice et le logement en hôtels 3 et 4*.

Tour opérateur : Phocéens Voyages – 4 place Masséna, Nice – 04 93 13 18 20 – info.phoceens@phoceens-santa.com

Validité : départs les 7 et 21 avril, le 15 mai et le 13 septembre

Grand bain de nature à Madère 761 euros

Si vous rêvez de calme, de grands espaces vierges et de luxuriante nature, c'est à Madère que vous devez passer vos vacances. Profitez du printemps pour ne pas souffrir de la chaleur et visitez cette île portugaise trop peu connue. Au Calheta Beach, sur la côte sud de l'île, vous séjournerez face à l'Océan Atlantique et à côté d'une marina paradisiaque. L'hôtel est le point de départ idéal pour les randonnées et la découverte de l'île. Collines, pics volcaniques, cascades, falaises escarpées et vallées verdoyantes à 500 km

des côtes marocaines, vous serez surpris de tout ce que vous pourrez découvrir dans cette île jardin à la végétation subtropicale. Cure de décontraction garantie !

Prix : à partir de 761 euros le séjour de 7 nuits comprenant les vols aller-retour au départ de Nice, le logement et l'animation en hôtel 4* et les petits-déjeuners.

Tour opérateur : Fram www.fram.fr
0826 463 727 et dans toutes les agences Thomas Cook.

Référence : Calheta
Validité : jusqu'au 27 octobre



En bref :

► Randonnées équestres dans le Var

On connaissait déjà les sentiers de Grande Randonnée, aujourd'hui le département du Var vous propose les sentiers pour randonnées équestres ! Après plusieurs mois de concertation et d'études, le Conseil Général crée dans le Massif des Maures le 1er réseau de tourisme équestre. Tout est mis en œuvre pour vous permettre de vous balader avec votre monture en totale liberté. 133 kilomètres d'itinéraires ont été ouverts à la pratique de la randonnée équestre. Une signalétique destinée à orienter les randonneurs sur le parcours et à les informer sur les sites patrimoniaux et l'ensemble des itinéraires a été mise en place sur le terrain. Des « aires de repos », comportant des barres d'attache, des points d'eau pour abreuver les chevaux et des tables de pique-nique, ponctuent les parcours.

Plus d'info sur www.var.fr rubrique développement et tourisme

► Un label pour les vacances en famille

Pour être sûr que votre lieu de vacances soit adapté pour accueillir votre progéniture, le label **Famille Plus** a été créé afin de valoriser les communes ayant engagé une démarche globale en faveur de l'accueil des familles. Trois villes du Var et des Alpes Maritimes ont obtenu le label : Roquebrune-sur-Argens, St-Cyr-sur-mer et Valberg. Quelques critères pour obtenir ce label : locaux accessibles aux personnes avec poussette, tarifs adaptés aux familles ou présence d'un médecin généraliste sur la commune ou à moins de 10 km.

Les autres villes en France et plus d'infos sur www.communes-touristiques.net

SAINT-BLAISE

et son moulin historique



Une route qui serpente, des maisons colorées, des senteurs grisantes et enivrantes, voici Saint-Blaise, un médaillon posé dans un écrin de verdure doré par le soleil. Au détour d'une route tortueuse, ce petit village de l'arrière pays niçois sourit aux promeneurs comblés. Perché à 330 mètres d'altitude, Saint-Blaise, qui fait partie du « canton au dix sourires », a su allier modernité et Histoire. On y trouve des oliviers à perte de vue, une église romane et un moulin authentique aux multiples facettes...

Chaque village du paysage niçois possède au moins un moulin à huile. Datant du 18^{ème} siècle et de type génois (utilisation importante de l'eau), celui de Saint-Blaise a tout gardé de son passé. Il suffit de quitter la place centrale du village et de gravir quelques marches pour le visiter. Témoin des temps anciens, il nous fait découvrir les mécanismes et les gestes d'autrefois. Ce moulin a conservé les meules et bassins en pierre, les engre-

nages en bois ainsi que la presse. Mais le plus impressionnant reste sa roue à godets de 8 mètres de diamètre entraînée par un mince filet d'eau.

En quittant le moulin, le regard se tourne sur les bassins de décantation, où s'écoule l'eau et où se filtre auparavant l'huile, disposés en escalier et qui se perdent dans une oliveraie centenaire. Depuis 2005, on peut de nouveau voir couler l'eau qui provient d'une source située au dessus du mou-

lin. Tout a été conservé dans l'état d'origine, ce qui permet de remonter le temps...

À la recherche des temps anciens...

En 1793, l'abbé de Saint Pons décide de redonner vie à Saint-Blaise en découpant le territoire en parcelles d'oliviers, principale richesse du village. Rapidement, de nombreux habi-



tants vinrent s'installer et l'abbé parvint à sauver « Sant Blasi ». C'est à cette époque que le moulin prend de l'ampleur. L'histoire raconte qu'il fonctionnait de novembre à avril grâce à la force d'un mulet ou d'un âne. C'était le temps où Saint-Blaise était une plaque tournante de la culture oléicole des Alpes-Maritimes. Le temps où tous les villageois et marchands des environs étaient si fiers d'apporter leurs olives pour en faire ce liquide précieux méditerranéen : l'huile d'olive. Le site a même gardé la pièce qui servait d'écurie où les voyageurs pouvaient nourrir et atteler leur monture. Par la suite, c'est la force hydraulique qui permettait au moulin de tourner.

Tout en gardant son cachet authentique, il a été entièrement et magnifiquement restauré pour devenir un étonnant musée.

Une drôle de transformation...

En état de marche, le moulin a arrêté toute activité depuis 1956, car il n'était plus aux normes européennes. Suite au décès de son dernier utilisateur, Louis Michel de Castagniers, le moulin de Saint-Blaise est mort avec lui. Conduite par le maire Jean-Paul Fabre, la municipalité le rachète en 1997 et en profite pour le restaurer en 2002. Transformé, il sert désormais de musée. On retrouve des expositions d'art, de sculptures ou de patchworks pendant les trois mois d'été. Habile



transition entre tradition et modernité, le moulin devient un témoin du passé. Dans les salles adjacentes, il abrite une collection de vieux outils et accueille régulièrement des artistes locaux et étrangers. Venez rajouter votre nom au livret d'or aux côtés de Mafalda Cappadona et Alain Frère qui ont exposé l'été dernier. Ou encore aux côtés du célèbre sculpteur Jean-Pierre Augier, qui est originaire de Saint-Blaise et qui fait office de star du village, un personnage incontournable lorsque l'on parle d'art dans la commune.

Des week-ends dégustation sont même proposés entre novembre et mars à partir de l'Auberge du Rédier de Colomars. Ils offrent entre autres choses, la visite d'une oliveraie en production, et la dégustation de la bris-

sauda, pain grillé frotté à l'ail, arrosé d'un filet d'huile d'olives nouvelles. De nos jours, on est bien loin du temps où les ânes s'abreuvaient dans le moulin, pourtant le moulin-musée reste un site essentiel du village où les jeunes mariés de Saint-Blaise viennent immortaliser l'instant.

Pour plus d'informations :

Moulin de Saint-Blaise :

04 93 08 76 31

Mairie de Saint-Blaise :

04 93 79 72 93

L'atelier de Jean-Pierre Augier :

04 93 79 73 62

Association Touristique du Canton de Levens (ATCL) : maison du Tourisme du « Canton aux 10 Sourires » :

04 93 08 76 31

www.cantondelevens.com



3 questions à SOPHIE SANDOLO

parmi les 20 premières golfeuses au monde et championne du trophée Hassan II en 2007

1. Vous avez participé à l'émission "Big Break" qui sera diffusée sur la chaîne câblée Golf Channel à partir d'avril outre Atlantique. Pourquoi avoir participé à cette sorte de Star Academy du golf ?

Tout d'abord, j'avais envie de m'amuser. Et puis, j'ai surtout participé à cette émission pour avoir une nouvelle expérience. Dans ce genre de reality show, on doit apprendre à gérer le stress de la compétition parce que l'on risque d'être éliminé à tout moment.

2. Vous faites partie des 20 premières golfeuses mondiales. Vous avez réalisé jusqu'à présent un parcours hors normes. Quels sont les meilleurs souvenirs sportifs que vous gardez ?

J'en ai plusieurs mais celui que je garde très précieusement est ma première victoire chez les pros, l'année dernière au Trophée Hassan II. J'étais au début de ma saison et je ne m'y attendais pas du tout. Pour ce qui est de mon parcours, je suis une grande sportive. J'ai commencé par le tennis au Parc Imperial de Nice en sport études et puis, un peu par hasard, j'ai abandonné le terrain fermé de la petite balle jaune pour des étendues plus vastes et plus vertes. Ma victoire au championnat d'Europe en 1999 a fait de moi une pro.



© SOPHIE SANDOLO

3. Comment voyez-vous l'avenir ? Quels sont vos projets ?

En deux mots, j'aimerais devenir numéro 1 européenne.

Royal Golf Club de Mougins, 424 Avenue du Roi.

Tél : 04 92 92 49 69 - www.royalmougins.fr

Sabrina Jonnier championne du Monde de VTT en 2007

Sans conteste, 2007 aura été son année fétiche : championne de France et d'Europe, médaillée d'or lors de la Coupe du monde en VTT. Voilà un parcours sans faute ! La recette gagnante ? Tout simplement « la passion pour mon sport, l'envie de gagner, les heures d'entraînement peuvent être les ingrédients de cette recette. » Que reste-t-il à souhaiter à cette jeune femme alors qu'elle a obtenu tous les trophées que pouvait obtenir son club dans sa discipline ? « Essayer de conserver ces titres sera déjà un bon challenge. » Sabrina Jonnier est telle quelle : enjouée, simple et surtout une fan du deux roues. On croirait presque que cette battante est née en enfourchant un VTT. « En réalité, j'ai toujours été "casse-cou" et en même temps, j'éprouvais un plaisir énorme à faire du vélo. Mes parents m'ont donc inscrite au club de BMX de Hyères à l'âge de 6 ans. J'ai alors arrêté mes cours de danse classique ! » Après avoir troqué son tutu contre un casque pour VTT, elle enchaîne, 10 ans durant, de nombreuses compétitions. Sabrina essaye



© Frédéric Machebert/Bike magazine

ensuite « la Descente ».

Et la voilà au top des classements.

Epoustouflante ! Et ce n'est pas terminé ! Celle qui considère son trophée PACA obtenu en février dernier comme un aboutissement, ne rêve en réalité plus que d'une

seule chose : « Continuer 3 ans au plus haut niveau car les 3 prochains championnats du monde me tiennent à cœur. J'aimerais également devenir professeur de yoga. Je suis actuellement une formation pour être praticienne ayurvédique. » On s'incline !

*Vélo Sport Hyerois, Vélodrome Toulon Provence Méditerranée - Chemin de l'Ermitage Costebelle.
Tél. Fax : 04 94 00 69 69*

Evelyne Gaymard

juge d'équitation pour les prochains JO de Pékin

Elle peut être fière, Evelyne Gaymard. Fière d'être l'une des femmes qui jugent le plus de concours nationaux et internationaux en France, « dans un milieu hippique d'hommes » où elle a su s'imposer. C'est que cette femme est un « anti-préjugé » à elle seule. Alors qu'elle était fille de maréchal ferrant, elle n'est montée à cheval qu'à l'âge de 28 ans.

« Je n'en avais pas le droit car ma famille estimait que c'était un sport dangereux et pas fait pour les filles. » Et lorsque elle réussit à vivre sa passion, un accident de voiture fait tout capoter. Sans pour autant lui enlever le goût de l'équitation. « Mon fils faisait de la compétition. J'ai donc continué à fréquenter les centres équestres, puis j'ai été « embauchée » comme secrétaire dans les jurys. Un jour, il manquait un juge et là vous franchissez le pas et vous "mettez un pied à l'étrier" ». Après quelques années d'une jolie carrière, celle qui veut toujours « aller de plus en plus loin » se souvient : « Je me rappelle particulièrement ma désignation par la Fédération Française d'équitation pour faire partie du jury des championnats de France Pro à Fontainebleau en 2006 ». Et puis, « une consécration », elle n'oublie pas le grand prix d'excellence de l'arbitrage de la région PACA reçu cette année « même si au départ, je ne pensais pas à la récompense. J'étais comme sur un petit nuage. » On souhaite que ce petit nuage ne la quitte jamais...

Nice Equitation - 368, Route de Grenoble à Nice.
Tél: 04 93 71 24 34



© J. CO. PRESTO



© DR

UN SPORT A DÉCOUVRIR LE SKI JOËRING

Il faut savoir que le ski joëring, une discipline sportive alliant le ski et l'attelage équestre, existait 2 500 ans avant Jésus-Christ ! À l'époque, en Suède, ce n'est qu'un moyen de locomotion pour des paysans qui voulaient joindre l'utile à l'agréable. Quoi de mieux que de se déplacer pour aller travailler, tout en savourant le paysage. Et puis, ce sont les Suisses de St Moritz qui, au 20ème siècle, en ont fait une activité touristique et un sport de compétition. En France, l'usage hivernal du cheval a réapparu il y a une dizaine d'années. Depuis, l'Association Française de ski joëring, sous l'égide de la Fédération Française d'Equitation, a décidé de développer ce nouveau sport en organisant des compétitions en France. Mais question technique, comment cela se pratique-t-il ? Un cheval ou un poney attelé tire le skieur grâce à un cadre rigide. Sur neige damée, en carrière fermée, sur les pistes ou plus rarement sur des chemins, cette discipline convient aussi bien aux skieurs qu'aux cavaliers.

Les Randonneurs du Mercantour - Julia Bonnet -
Hameau de Castérino - 06430 Tende - Tel 04 93 04 64 38
ou 06 86 83 14 34 - Mail : julia.bonnet@wanadoo.fr

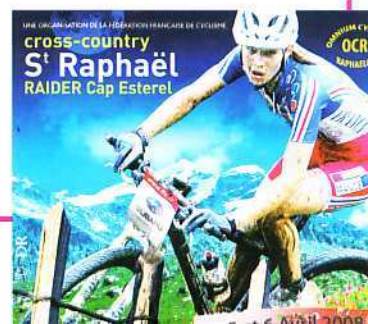
FEM'AGENDA :

ANTIBES Au cœur du 1er port européen de plaisance et d'affaires d'Europe, le salon haut de gamme Antibes Yacht Show accueillera quelques 120 navires, neufs ou d'occasion. Venez faire le plein d'activités nautiques !

Du 17 au 20 avril. De 10h à 19h – Port Vauban.
Site: www.antibesyachtshow.com.
info@antibesyachtshow.com

ST RAPHAËL La Coupe de France VTT Subaru Cross Country aura lieu les 4, 5 et 6 avril. Les dames toutes catégories courront le samedi 5 avril à partir de 15h30

Départ sortie
autoroute 38,
Fréjus Centre
St Raphaël.
04 94 53 46 72



BRAVO !

Félicitations et bon courage pour la suite à la jeune Niçoise d'origine roumaine Ana Bogdan. Elle vient de remporter le tournoi international de tennis de Marc-en-Breuil dans le Nord, l'équivalent d'un championnat d'Europe cadettes. Classée 28ème mondiale junior, elle s'apprête en 2008 à s'engager dans les tournois junior du Grand Chelem

Les Nice Lawn Tennis Club,
5 avenue Suzanne Lenglen, Nice.
Tél. : 04 92 15 58 00



© NICE LTC

Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports

Les femmes et l'encadrement dans le sport aujourd'hui

Voici l'extrait du « *Petit Journal de l'Epopée du sport féminin dans les Alpes Maritimes* », d'après **Landy Blanc**, historienne de la Belle Epoque et **Marie-Christine Lanfranchi**, conseillère chargée du sport féminin.

Ce mois-ci, faisons un état des lieux des activités sportives pour les femmes aujourd'hui.



Le golf fait partie des pratiques les plus féminisées dans notre région

Dans les Alpes-Maritimes, les pratiques les plus féminisées se situent dans des types d'activités liés à la recherche du bien-être et de la santé : avec 90 % de femmes en gymnastique volontaire, 53 % en randonnée pédestre, mais aussi en gymnastique artistique et en natation, avec respectivement 76 et 57 % de féminines, les activités sportives tiennent de plus en plus compte de la forme physique. L'équitation se distingue particulièrement dans l'hexagone par sa fréquentation la plus féminisée de France : elles sont 82 % de cavalières sur la Côte d'Azur contre 61 % au niveau national.

Les femmes trop peu présentes dans l'encadrement.

Le tennis et le golf remportent également les suffrages des femmes car, en dehors du fait qu'il s'agit de sports qui peuvent être pratiqués tout au long de la vie, ils sont également toujours l'occasion de rencontres conviviales entre

sportifs masculins et féminins.

Mais un problème majeur perdure : celui de l'implication massive des femmes dans la gestion et l'encadrement du sport. Malgré les objectifs affichés du Ministère de la Jeunesse et des Sports et de ses directions départementales pour valoriser l'encadrement féminin, les résultats sur le terrain se font attendre. Ainsi, dans les Alpes-Maritimes, les femmes ne sont en 2005 que 13,05 % présidentes des comités départementaux et 24,2 % membres des conseils d'administrations des dits comités, alors qu'elles sont 42,5 % à assurer le secrétariat (seules 19,59 % assurent la fonction de trésorière).

Dans l'ensemble des comités départementaux seules 24,22 % de femmes président aux destinées du sport départemental. En moyenne cela représente moins d'une femme sur cinq élus.

Sur le plan de la professionnalisation, sur les six sessions de formation communes aux métiers du sport organisées dans les Alpes-Maritimes, 34 filles ont été lauréates pour 114 garçons. Elles ont été 30 sur 82 lors des quatre sessions organisées en 2005.

En Provence Alpes Côte d'Azur, 2008 garçons se sont professionnalisés en 2004 pour 875 filles. Pour la partie commune du 2^e degré, elles ne sont plus que 15 pour 116 lauréats. Ainsi, la représentation des filles dans l'encadrement diplômé et qualifié accuse un grand retard et reflète globalement la quotité féminine tous sports confondus.

Les analyses sur les professionnalisations féminines, montrent que les jeunes femmes, choisissent des formations qualifiantes pour lesquelles les débouchés sont à temps complet. Or, ce n'est pas encore le cas des emplois féminins dans le sport, qui sont majoritairement à temps partiel et en contrat à durée déterminée (d'après une enquête de 2004 de la DRDJS). Sur le plan des

métiers du sport, elles sont à peine 29 % à détenir une carte professionnelle.

En conclusion, longtemps interdites de pratiques sportives par une société conservatrice et machiste, les femmes vont-elles devenir ainsi que le proclame Aimé Jacquet : « l'avenir du sport » ?

A quand la parité dans le sport ?

Plus sérieusement, ayant conquis avec intelligence et courage leur indépendance sociale et professionnelle, il leur appartient dès aujourd'hui de revendiquer une place prépondérante dans des postes à responsabilité de la société civile, sportive et politique. La loi sur la parité et les lois dans le sport doivent les y conduire. Mais le quotidien est têt. Car une femme active doit assumer outre les deux tiers du temps parental, soit 25 heures, (contre un tiers pour les hommes, soit 13 heures), ses heures de travail et de transport. Ce qui représente au total une semaine de 72 heures... au moins (contre 54 h 30 pour les hommes) !

Il appartient donc aux instances sportives de prendre en compte et de traiter les demandes des femmes, tant sur le plan technique que sur celui de l'aménagement des horaires, de l'accompagnement à la petite enfance, et de leur ouvrir largement les portes des responsabilités locales et nationales.

Le mois prochain retrouvez l'épopée sportive.

Consultez le carnet de bord de l'exposition sur le site Internet du Ministère :

*www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr
(chapitre orientations prioritaires ;
rubrique femme et sport 06)*

VOTRE CIEL ASTRAL

PAR SUZANNE



BELIER :

Le Soleil a rendez-vous avec la Lune ! En examinant les deux parties de vous-même vous comprendrez sûrement pourquoi vous voulez toujours conquérir. Lâchez du lest, on vous en sera gré. Affectivement, c'est un gage de pérennité.



TAUREAU :

Travaillez, ne ménagez pas votre peine. Ceci vous fera oublier bien des désagréments récents. Ne négligez pas pour autant vos loisirs. Ils sont nécessaires à votre équilibre affectif et à votre santé. Faites vos comptes et rééquilibrez votre budget.



GEMEAUX :

Vous traversez une période extrêmement déstabilisante qui mérite toute votre attention. Des risques de problèmes juridiques et professionnels vous guettent. Soyez aussi particulièrement attentive à votre santé : faites tout votre possible pour rester calme.



CANCER :

C'est le calme plat ! Profitez-en pour dynamiser vos relations avec l'extérieur, tant professionnellement qu'affectivement. Soyez vous-même, au naturel, vous avez tout à y gagner !



LION :

Votre image sociale est particulièrement mise en évidence durant ce mois-ci. N'en profitez pas pour essayer d'abuser votre entourage par votre prestance... Car tout le monde ne sera pas dupe ! Plus de sincérité vous permettra de redorer votre blason.



VIERGE :

Ce mois est particulièrement riche en amour. Vous pourrez installer définitivement une relation ou donner un nouveau sens à ce qui est déjà en place. Professionnellement, plongez-vous dans vos dossiers, vos papiers et essayez de vous mettre à jour.



BALANCE :

Arrêtez de vous prendre pour le nombril du monde et de fantasmer sur le sexe opposé... Ceci vous évitera tout un tas de déconvenues. Soyez attentive à vos habitudes et arrêtez de rêver. Faites les choses avec plus de simplicité, et tout ira bien.



SCORPION :

Vous serez envahie par une dynamique difficile à contrôler. N'en faites pas trop, sous peine de vous retrouver complètement à plat ! Ceci concerne également votre vie sexuelle : calmez le jeu si vous ne voulez pas voir l'autre s'enfuir...



SAGITTAIRE :

Cette période vous est favorable et tout un tas de nouveautés s'offriront à vous. Faites votre choix en prenant en compte votre propre intérêt ! Privilégiez votre relation amoureuse tout en mettant l'autre en avant. Ne courez pas deux lièvres à la fois.



CAPRICORNE :

Ce mois-ci, vous aurez la possibilité de revoir vos jugements. Tout particulièrement en ce qui concerne certaines personnes que vous regardiez, jusque là, avec méfiance. Ceci concerne tout particulièrement votre vie professionnelle. Sachez aussi être à l'écoute des conseils de votre moitié.



VERSEAU :

Ce mois-ci, vous aurez tendance à idéaliser tout ce qui vous entoure... Gardez les pieds sur terre et remettez chaque chose et chacun à sa juste place. En agissant de la sorte, vous éviterez les tensions et l'agressivité d'une manière générale.



POISSONS :

L'amour avec un grand A est au rendez-vous ! Vous aurez la possibilité de vivre ce dont vous rêvez depuis toujours ! Cet état exceptionnel peut aussi vous amener l'épanouissement professionnel. Sachez en profiter...

Pour contacter Suzanne, notre voyante : 08 92 05 05 92

www.voyanceastrologie.com

540 chemin de la plaine 06250 Mougins

On en voit... DE TOUTES LES COULEURS !



"Jingzez !"

Un serpent de lumière : voilà la dernière trouvaille Belux. Une lampe de sol ou de table blanc cassé appelée Jingzi, avec laquelle vous pourrez illuminer un recoin ou toute une pièce en variant sa luminosité. Ca va « jingzer » !

Designers Herzog et De Meuron pour Belux. Luminaire blanc cassé en silicone. Prix : 873 euros. www.madeindesign.com Tel : 0825 622 628 contact@madeindesign.com



Voyage au centre de l'espace

C'est dans l'espace que Claire Norcross a trouvé l'inspiration. Pour Habitat, elle a dessiné un tapis ASTEROID. Tirez les rideaux et envollez-vous pour un voyage dans les étoiles sans renoncer au confort de votre chambre.

Tapis lumineux Asteroid. Existe en bleu, vert et rouge. Prix : 65 euros.

Chez Habitat (Nice Etoile, 35 av. J. Medecin à Nice ou 7 av. St Charles à Monaco) www.habitat.fr

L'art de la paresse

Entre la Redoute et Christian Lacroix, la tendance est au dernier cri, notamment pour ce lit de sieste où vous pourrez piquer un somme printanier en toute quiétude... Chut....

Matelas et coussins paresseux rayés noir et blanc, 130 €.

Lit de sieste paresse rouge, 650 €.

Christian Lacroix pour la Redoute. Centre Commercial Cap 3000, St Laurent du Var et Centre Commercial Mayol à Toulon. Rendez-vous catalogue à Menton, Cannes, Hyères et Saint Raphaël.



La mode au service de l'espoir...

Quand « la mode dessine l'espoir », plus de 60 créateurs de mode imaginent le dessin d'une ampoule. Celle-ci sera ensuite réalisée par l'intermédiaire d'Ithemba, une société de design solidaire composée de femmes séropositives du Cap en Afrique du sud. Cette année, un autre projet a vu le jour : des « Carrés d'espoir » dessinés par les grands créateurs et reproduits par des associations africaines sous forme de miroir de poche. Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir.

Miroir de poche Chantal Thomass : 24 euros, dont 5 euros reversés à l'association « Dessine l'Espoir ». Ampoule Girbaud : 23 euros, dont 5 euros de donation à « Dessine l'Espoir ».

www.comptoir-ethique.comgang.fr



COMPTOIR ETHIQUE



Visez la perfection !

Cette collection déjantée de l'enseigne italienne Zero Disegno, « dessinée » par l'illustre Gaetano Pesce, a la perfection de la créativité et est exposée dans les musées du monde entier ! Coup de cœur pour le lit double rococo et sa chaise écartelée, ainsi que pour cette table rouge éclat.

Lit deux places jaune et bleu : 11 760 €.

Chaise Profilo bleue jaune : 903 €. Table rouge : 4 800 €. Meubles en résine.

www.madeindesign.com



© MADE IN DESIGN





© PHILIPPE ALBRECHT

L'Escale Joseph
9 Quai Jean Jaurès - 83990 Saint-Tropez
Tél. 04 94 97 00 63
Email : chezjoseph@wanadoo.fr
www.joseph-saint-tropez.com

Lotte Black Mamba

■ Ingrédients pour 4 personnes :

- 750 grammes de lotte
- 80 grammes d'olives niçoises dénoyautées
- 1 poivron rouge
- 1 poivron jaune
- 2 gros oignons
- 1 gousse d'ail
- 2 pincées de sucre
- Fumet de crustacés
- 1 cuillère à soupe d'encre de seiche
- 4 bulbes de fenouil
- 1 verre de vin blanc
- 1 citron

■ Préparation :

- Portionner la lotte en 4 tronçons puis les inciser et les piquer avec les olives.
- Faire revenir le poivron jaune avec la moitié d'un oignon, de l'ail et une pincée de sucre. Assaisonner, mouiller de vin blanc et d'eau, mixer. Faites de même avec le poivron rouge et réserver les deux coulis.
- Emincer les bulbes de fenouil et les faire revenir avec l'oignon et l'ail restant. Ajouter de l'eau et le jus de citron. Laisser cuire 15 minutes.
- Faire réduire le fumet de crustacés et ajouter l'encre de seiche.
- Faire revenir les tronçons de lotte puis les escaloper.

■ Présentation :

- Disposer sur un lit de fenouil. Ajouter un peu de sauce à l'encre de seiche et décorer avec les deux coulis.



L'accord vin idéal d'Isabelle

www.femivin.com
isabelle@femivin.com

Isabelle Fôret

*Costières de Nîmes AOC 2005
Château de Beck*

Jean-François Herbinger et ses filles
30600 Vauvert
Tel 04 66 53 54 28
www.chateaubeck.com
contact@chateaubeck.com

J'ai choisi ce vin pour sa palette aromatique subtile de fleurs blanches, agrémentée de notes d'abricot, avec une pointe de douceur apportée par des fruits exotiques, idéal sur le fumet de crustacés. Charnue en attaque, la bouche est dominée par la noisette avec une finale de vanille ce qui procurera un mariage gustatif original avec les deux coulis, sans lourdeur, car la fraîcheur du vin domine.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.*



Unique : après la plage, dînez les pieds dans le sable sur le port de Saint-Tropez ! Dans un décor blanc et apaisant aux larges miroirs argentés, Joseph a concocté une carte spéciale de coquillages, fruits de mer et crustacés. Une impression de bien-être face aux yachts luxueux.

Légumes de saison en ragoût et émulsion de carottes à la capucine



■ Ingrédients pour 4 personnes :

4 pièces d'asperges
300 gr de petits pois
300 gr de fèves
4 pièces de broccoletti
1 pièce de puntarella
1 Chou fleur
8 mini carottes

Ingrédients pour l'émulsion:

500 ml de jus de carottes
10 capucines
100 ml de crème
Sel Poivre
Huile d'olive Citrino

Finition:

5 capucines
Sel poivre



Isabelle Fôret

L'accord vin idéal d'Isabelle

www.femivin.com
isabelle@femivin.com

"Cuvée des Demoiselles"
Château des Demoiselles

Aurélien Bertin
Route de Callas
83920 La Motte
Tél : 04 94 70 28 78
www.sainte-roseline.com

Dans cette recette où la douceur de la carotte domine sur l'asperge et le chou fleur, il ne faut pas perdre de vue le côté épicé des fleurs, c'est la raison pour laquelle je proposerais un vin rosé. Mon choix se porte sur un rosé fruité, aromatique et suave, qui possède quelques notes de douceur et beaucoup de fraîcheur avec une pointe de minéralité en finale. Un véritable vin de plaisir

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.*



■ Préparation :

- ▶ Éplucher les légumes et les tailler harmonieusement (asperges en bisots, sommets du chou-fleur...). Les cuire séparément à l'eau bouillante et les refroidir à l'eau glacée.
- ▶ Pour l'émulsion : faites chauffer le jus de carottes, ajouter la crème et mixer avec 10 fleurs de capucines. Passer au chinois, assaisonner sel, poivre.
- ▶ Faire chauffer les légumes avec un demi verre d'eau et un gros filet d'huile d'olive Citrino. Assaisonner.
- ▶ Dresser harmonieusement les légumes sur une assiette. Emulsionner le jus de carotte à la capucine et déposer la mousse délicatement sur les légumes. Décorer avec le reste des pétales.

Mots Fléchés

SPORTIF COSTAUD	TYPE POPULAIRE	CORIACE	POINTA	14 ^e GRECQUE	DISPARU	PETITS ÉCRANS
ENFANTIL-LAGES	VIRTUOSITÉ	FESTIN		INTENDANCE	POUR COORDONNER	
					DEVANT LES AUTRES	
RÊVE DE VACANCIERS			RÉSIDU DE BOIS			
DÉFALQUÉ			INTERDIT DE SORTIE			
		BOISSON LACTÉE			GRAND FLEUVE AFRICAÎN	
		L'HOMME AU DIVAN			SYMBÔLE DE BETISE	
ON ÉTUDIE SON CAS				BIEN À NOUS		PLANÈTE
BELLES MANIÈRES				CONVIC-TIONS		
		EXPÉDITION			PRATIQUES ANCIENNES	
		RAT PALMISTE			DO D'AVANT	
ANTILOPE			IL CULTIVE LA TERRE			ABASOURDIE
GRANDE VOILE						
		RAFFINA			MONCEAU	
		APPARUS			FUGITIF	
DÉTESTER			PRATIQUE CONSACRÉE			DOUBLÉ, IL EXCLUT
MOT DE RÉVEUR			BIDONS D'ESSENCE			ELLE CEINT LE SEIN
	EXPOSÉ			CANTON SUISSE		
	BESTIALES			FEUILLET		
DÉCOURA-GÉE			ÉPARPILLÉE			
OBLIGÉ			REÇU			
		VERRE PLEIN				RÉPERTO-RIER
		EMBALLAGE FAMILIER				
CRÊPE ORIENTALE	CHAMOIS PYRÉNÉEN			PRISON		
	FAIT PERDRE LA TÊTE			JOINDRE LES DEUX BOUTS		
		POLIE			DÉPÔT DE VIN	
		SPORT ÉQUESTRE			VOYAGE DE RÊVE	
SAPAJOU				ÉQUERRES		MATIÈRE POUR AR-CHÉOLOGUE
HANTISE DE MISS				ARTICLE DE SOUK		
		VENDAN-GEUSE			PRONOM PERSONNEL	
		ENNUI			FAIBLE QUANTITÉ	
FRUIT D'EAU			SUPPRIMER UNE LETTRE			
METTRE EN PIÈCES						
				INVENTEUR		

Solutions Mots fléchés N° 57 : page 52

SUDOKU

Règle du jeu : complétez la grille afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque rectangle de neuf cases contiennent les chiffres de 1 à 9 une seule fois.

GRILLE FACILE 045

7			3	2		9		1
5		3						
	6		1			5		7
4	2			3	6			
		1	8	4	2	7		
			9	1			2	3
6		8			1		4	
						1		5
1		5		9	3			8

GRILLE MOYENNE 046

			7	1	4		3	8
				8			6	7
					5			4
				4	7	8		5
8				6				2
4		7	8	2				
7			1					
3	6			5				
5	1		3	7	2			

GRILLE DIFFICILE 047

	2				9			7
4					5		2	3
		9	4					
9		3				7		
	4						8	
		7				2		1
					2	4		
8	6		9					5
5			7				1	

GRILLE DIABOLIQUE 048

			3					7
				7				9
		9	5				1	
1		8	6				3	
		5		4		7		
	7				5	1		4
	9				1	4		
3				5				
2					3			

SOLUTIONS DANS LE PROCHAIN NUMERO

Solution GRILLE 041

8	7	4	6	2	3	5	1	9
6	1	3	9	5	4	7	8	2
2	5	9	8	1	7	4	6	3
7	4	1	2	3	6	8	9	5
5	3	2	1	8	9	6	7	4
9	6	8	4	7	5	2	3	1
3	8	7	5	4	1	9	2	6
1	9	5	7	6	2	3	4	8
4	2	6	3	9	8	1	5	7

Solution GRILLE 042

9	2	1	7	6	4	3	5	8
5	7	6	3	1	8	4	2	9
4	8	3	2	9	5	6	7	1
3	4	9	6	2	7	1	8	5
1	6	2	5	8	3	7	9	4
7	5	8	9	4	1	2	3	6
2	1	7	8	5	6	9	4	3
8	9	4	1	3	2	5	6	7
6	3	5	4	7	9	8	1	2

Solution GRILLE 043

3	7	5	1	8	2	4	9	6
1	8	4	5	9	6	7	2	3
2	9	6	4	7	3	1	8	5
8	1	9	3	6	7	2	5	4
6	4	2	8	1	5	3	7	9
5	3	7	2	4	9	8	6	1
4	5	1	6	2	8	9	3	7
9	2	3	7	5	1	6	4	8
7	6	8	9	3	4	5	1	2

Solution GRILLE 044

4	1	9	7	3	8	2	5	6
6	8	3	5	4	2	7	9	1
2	7	5	9	6	1	8	4	3
5	6	7	3	9	4	1	8	2
3	4	2	1	8	7	9	6	5
1	9	8	2	5	6	4	3	7
8	3	1	4	2	5	6	7	9
9	2	6	8	7	3	5	1	4
7	5	4	6	1	9	3	2	8

NUMÉROS D'URGENCE

Parce que toute situation de mal-être
est une situation d'urgence.
Parce que des professionnels sont à votre écoute.
Parce que personne ne vous jugera.
N'hésitez pas à appeler.
Appel anonyme.

Violences Conjugales : 39 19

Ni putes Ni soumises : 06.84.55.33.16. /

niputesnisoumisesnice@wanadoo.fr

• **Accueil Femmes Solidarité** (violences conjugales et familiales)

Tél. : 04 93 52 17 81

Lundi, Mardi, Jeudi 9h à 15h30 - Vendredi 10h30 à 15h30.

• **SOS femmes** (viol information). **Tél. : 08 00 05 95 95.**

De 9h à 19h du lundi au vendredi.

• **Centre d'information sur les droits des femmes.**

Antenne de Nice / **Tél. : 04 93 71 55 69**

Antenne de Cannes / **Tél. : 04 93 47 52 47**

• **Planning familial** / **Tél. : 04 92 09 17 26**

• **Info contraception et IVG** / **Tél. : 0 800 105 105** (numéro Vert)

De 13h à 20h tous les jours.

• **SOS Amitié Nice Côte d'Azur** (détresse, suicide, problèmes existentiels)

Tél. : 04 93 26 26 26 24h/24.

• **CANCER INFOS SERVICE** 0810 0810 821

• **Résiste 06** (soutien et solidarité face au cancer du sein) à Nice.

Accueil: du lundi au jeudi, de 14h à 18h. permanence téléphonique au
04 93 13 96 08 de 9h30 à 11h30 le jeudi.

• **Aide aux victimes.** **Tél. : 08 10 09 86 09** (numéro national pour les
victimes d'agression sexuelle). De 10h à 22h tous les jours.

• **Service d'aide aux victimes** (toutes infractions).

Tél. : 04 93 87 94 49 - 81 rue de France à Nice.

• **Parcours de femme à Cannes** / **Tél. : 04 93 48 03 56.**

• **Allo Maltraitance personnes âgées** / **Tél. : 04 93 68 58 09.**

• **Enfance et partage** : 0800 051 234.

• **Fil santé jeune** : 0800 235 236.

• **Lutte contre l'alcoolisme et aide aux alcooliques.**

Tél. : 04 93 62 62 10. 2 rue Gioffredo à Nice

ou **04 92 03 61 32** l'hôpital L'Archet de Nice.

• **Lutte contre l'illettrisme** / **Tél. : 08 20 33 34 35.**

De 9h à 12h30 et 13h30 à 17h du lundi au vendredi.

• **Service Handicap** direction des affaires sociales de Nice.

Tél. : 04 97 13 27 35.

• **L'Escale** (point d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans)
à Nice / **Tél. : 04 92 47 67 40** Horaires variables du lundi au vendredi.

• **La Maison des parents et des enfants.** **Tél. : 04 92 47 65 80** Horaires
variables. 3 rue Galléan à Nice.

• **Espace santé jeunes du bassin cannois et parents en difficulté avec leur
enfant** / **Tél. : 04 93 38 06 80.** De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 du lundi
au jeudi, fermeture à 16h30 le vendredi.

• **Numéro européen d'urgence** (depuis un portable) / **Tél. : 112.**

• **Drogue, alcool, tabac info service** / **Tél. : 113 - 24h/24.**

• **Lutte contre la discrimination raciale** / **Tél. : 114.**

• **Numéro d'urgence sociale pour les sans-abri** / **Tél. : 115.**

De 9h à 21h, 7 jours/7.

• **ALLO enfance maltraitée** / **Tél. : 119 - 24h/24.**

• **ALC : Aide accompagnement des Femmes en difficulté avec ou sans
enfant.** **Tél. 04 93 52 42 52 / 5j/7, heures bureau.**

**Vous pouvez aussi vous rendre au service d'information sociale de
proximité de votre mairie.**

Hépatites Info Service

0800 845 800

7 jours sur 7, anonyme et gratuit

RETROUVEZ-NOUS SUR www.feminfos.com

ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous le magazine **fem'infos**
Le Féminin de la Côte d'Azur



ABONNEZ-VOUS

**OUI, je m'abonne, je recevrai chaque mois mon numéro de
FEMINFOS en avant-première et à des conditions préférées.
Je choisis :**

☐ **6 mois soit 6 numéros**
9 € au lieu de 11,40 €.

☐ **1 an soit 12 numéros**
16,80 € au lieu de 22,80 €.

☐ **18 mois soit 18 numéros**
23,40 € au lieu de 34,20 €.

☐ **2 ans soit 24 numéros**
28,80 € au lieu de 45,60 €.

Je joins mon règlement par chèque bancaire
ou postal à l'ordre de **FEMINFOS**.
20, rue Jean Canavèse - 06100 NICE.

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

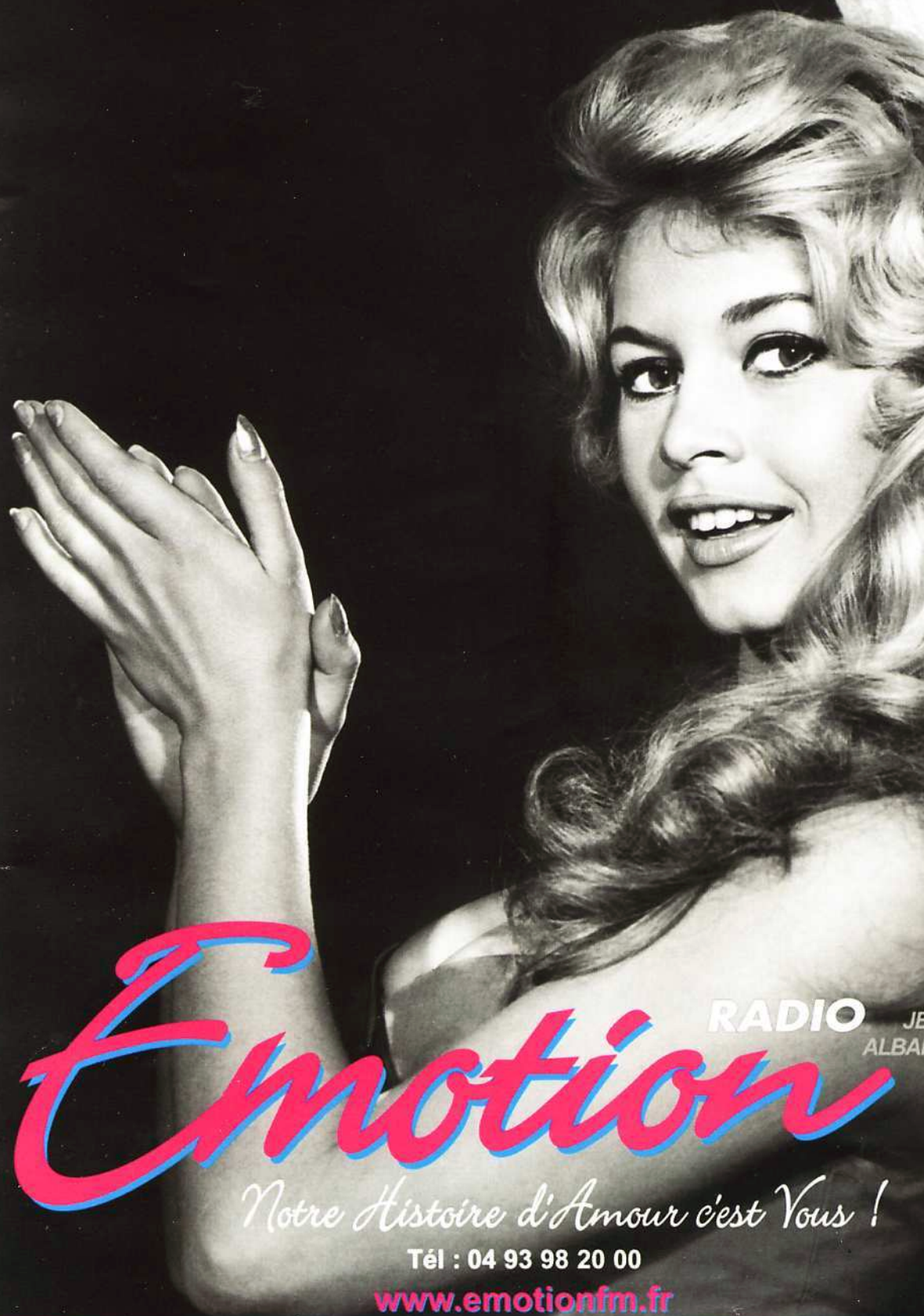
VILLE _____

Tél _____

Mail _____

SIGNATURE _____

Monaco/Menton : **100.5 FM** - Nice / Antibes / Cannes : **105.3 FM**



Emotion

Notre Histoire d'Amour c'est Vous !

Tél : 04 93 98 20 00

www.emotionfm.fr

DEAN MARTIN
SHEILA
RICHARD ANTHONY
EDITH PIAF
LUIS MARIANO
FRANCK SINATRA
SYLVIE VARTAN
MAURICE CHEVALIER
MISTINGUETT
TINO ROSSI
MARINO MARINI
LUCIENNE BOYER
JAMES MONTAND
JOSEPHINE BAKER
FRANÇOIS PRIVAT
FRANÇOIS BRILLANT
JEAN VINCENT
HUBERT AUFRAY
FRANK FRANKLIN
PATACHOU
ELVIS PRESLEY
JAMES TINET
ALDO ZOLENTANO
LARRY FRANCOIS
THE PLATTERS
JAMES GERARD
JENN MILLER
CARLOS
GLORIA GAYNOR
STONE ET CHARDEN
DANIEL MORENO
DALIDA
JOHN HALLYDAY
MOULOUDJI
MONTY
EDDY MITCHEL
PAVAROTTI
FRANCOISE HARDY
SERGE GAINSBOURG
CLAUDE CIARI
JACQUES BREL
LUCIENNE DELYLE
DEMIS ROUSSOS
NANA MOUSKOURI
LUCIO BATTISTI
GUY MARDEL
MICHELE TORRE
JEAN JACQUES DEBOUT
ALBANO ET ROMINA POWER
ABBA
HENRI SALVADOR
JACKSON 5
LEE
DJANGO
HARDT
GEORGE STRAIGHT

Décideurs, chefs d'entreprise, commerçants,
pour accompagner le développement
de votre entreprise

avez-vous
le **bon**
réflexe ?



Celui de contacter nos
services aux entreprises.

Formalités d'entreprise, conseil aux dirigeants, formation continue, animation du tissu commercial,
information économique, accompagnement à la création, reprise et transmission d'entreprise,
développement et financement de projets, stratégie, qualité, veille, innovation...

Connaissez-vous tous nos services ?

Ayez le réflexe CCI !

0 820 422 222 (0,12€/min)
WWW.CCINICE-COTE-AZUR.COM


NICE CÔTE D'AZUR

Terre d'accueil et de développement pour l'entreprise

SERVICE INFORMATION ECO CONSEIL