

fem'infos

de la Côte d'Azur

Toulon
les confidences
d'Hubert Falco

Interview
Denise Fabre
par amour pour Nice

Le Festival de Cannes vu par
Karl Lagerfeld

**Les élues
azuréennes
témoignent**

Colette Giudicelli,
1er adjoint à la Mairie de Menton
et conseiller général

MENSUEL - N°59 / mai 2008

9 7959 - 0059 - F : 1,90 €



3 789795 901903

1,90 €

**Nous demandons au Président Nicolas Sarkozy pour la France,
et à la Commission européenne pour les Etats membres,
D'INTERDIRE L'IMPORTATION ET LA VENTE
DE L'ENSEMBLE DES PRODUITS ISSUS DE LA CHASSE AUX PHOQUES !**

Photo © Sébastien FAY

Aidez-nous !

Chaque année des centaines de milliers de phoques
(près de 300 000 pour 2008) sont abattus sauvagement
pour le commerce de la fourrure, des huiles (oméga3), etc.
Pour arrêter cette barbarie, mobilisez-vous !

Signez notre pétition en ligne sur :
www.fondationbrigittebardot.fr.

La Belgique et les Pays-Bas ont déjà adopté
un embargo national sur les produits issus
des phoques. L'Allemagne, l'Autriche et
l'Italie ont annoncé leur intention
de faire de même.

♥ Ils nous soutiennent

Isabelle Adjani, Pamela Anderson, Ursula Andress, Florence Arthaud, Rosanna Arquette, Charles Aznavour, Patrick Balkany, Jacques Balutin, Baronne Brandstetter, Kim Basinger, Marta Barriera, Stéphane Bern, Juliette Binoche, Jane Birkin, Adeline Blondieau, Laurence Bocolini, Isabelle Boulay, Steeve Boulay, Philippe Bouvard, Emmanuel de Brantes, Jean-Claude Brilaï, Dany Brillant, Pr. Christian Cabrol, Philippe Candeloro, Jean des Cars, Pierre Cardin, Carlos, Jean-Pierre Castaldi, Cavanna, Cyrielle Clair, Chantal Cerruti, Jean-Pierre Coffe, Annie Cordy, Alain Decaux, Mylène Demongeot, Victor Emmanuel de Savoie, Gérard de Villiers, Le Dalai Lama, Françoise Dorin, Michel Drucker, Cindy Fabre (Miss France 2005), Stéphane Ferrara, Jean-Pierre Foucault, Garou, Michel Galabru, Massimo Gargia, Valéry Giscard d'Estaing, Danièle Gilbert, Didier Gustin, Johnny Hallyday, Tipi Hedren, Robert Hossein, Nicolas Hulot, Catherine Jacob, Bernadette Lafont, Evelyne Leclercq, Henri Leconte, Yves Lecoq, Michel Legrand, Pierre Messmer, Candice Patou, Ariane Massenet, Mick Michey, Bernard Montiel, Lolita Morena, Ornella Muti, Marie-José Nat, Brigitte Nielsen, Pascal Ometta, Michel et Sylvie Rocard, Jean Rochefort, S.A.R. le Comte et la Comtesse de Paris, Henry-Jean Servat, Patrick Sébastien, Pascal Sevran, Martin Sheen, Elisabeth Teissier, Jean Tiberi, Marthe Villalonga, Paul Watson, Paul Wermus, Ariel Wizman, Rika Zarai.



fem'infos

Le Féminin de la Côte d'Azur

EDITO



S

éducation, compétence, couleur politique, sexe... Quel élément emporte notre décision lors du choix de celui ou celle qui nous représentera dans les instances publiques ?

En France, depuis le vote de la loi sur la parité, très décriée mais tellement appréciée, les femmes élues sont un peu plus nombreuses.

Mais ont-elles le virus de la politique ? La grande majorité de la gent féminine souhaite-t-elle se confronter aux campagnes électorales et à leur lot de coups bas et de rumeurs ?

Parmi les élus de notre Côte d'Azur, 7 femmes nous dévoilent leur sentiment et leur expérience de ces combats, et 5 hommes, leur vision de cet engagement féminin.

Dans un autre registre, Hubert Falco, Maire de Toulon et Secrétaire d'Etat à l'Aménagement du Territoire, nous fait quelques confidences très rafraîchissantes.

La très médiatique Denise Fabre s'investit pour Nice et travaille au rayonnement de la capitale de la Côte d'Azur. De nouvelles responsabilités, qu'elle assume avec beaucoup d'enthousiasme. **fem'infos** l'a interviewée.

Dans le cadre du Festival de Cannes, 8 pages sont consacrées à Karl Lagerfeld, styliste-créditeur le plus connu de France et inspirateur de la maison Chanel. Il nous présente quelques robes du soir, très stars, et nous parle de ce grand événement.

Enfin, la chapelle de Sainte-Marie, au Cap Corse, près de Bastia, nous emporte dans un univers mystérieux chargé d'histoire... Une richesse de notre région.

Rosemonde Langrand

06 Infos Zapping

11 Actualités :

12 Denise Fabre, adjointe à la Mairie de Nice

14 Hubert Falco, Maire de Toulon et Secrétaire d'Etat

16 Dossier : les élues azuréennes témoignent

20 Femmes en mouvement : Michèle Lanneau & Chrystel Larquier



12



14



16

21 Mode - Beauté :

22 Interview : Karl Lagerfeld

25 Mode : l'élégance Chanel au Festival de Cannes

30 Beauté : maquillages de stars

33 Vivre :

34 Santé : les rythmes du corps

36 Enfants : surveiller sa croissance

37 L'œil du psy : la responsabilité parentale

38 Psycho-société : Cerise fait son Festival de Cannes

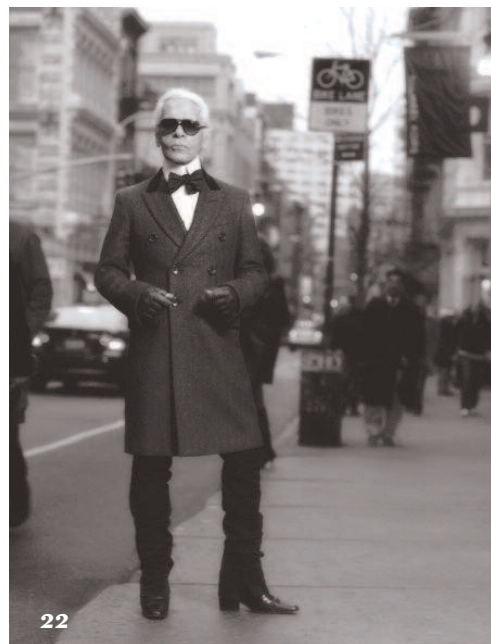
40 Le saviez-vous

41 Droit : le pouvoir d'achat

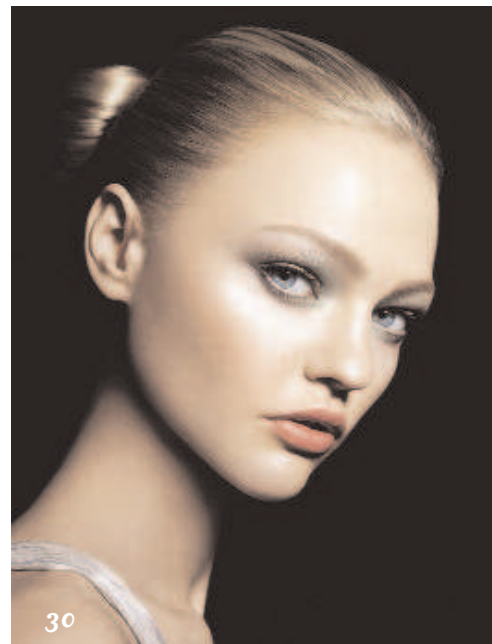
42 Protection des animaux : la Chine, médaille d'or de la cruauté

43 Adoptez-les

44 Une femme un métier : ferronnier d'art



22



30

45 Loisirs :

46 Culture : toutes les sorties du mois sur la Côte d'Azur

49 Artiste d'azur : Anna Chromy

50 Lire, écouter, voir...

51 Découverte : Les bonnes adresses de Saint-Laurent-du-Var

52 Richesse de la région : la chapelle de Sainte-Marie au Cap Corse

55 Tourisme : les bons plans au départ de Nice

56 Sport au féminin

59 Horoscope

60 Coups de cœur déco

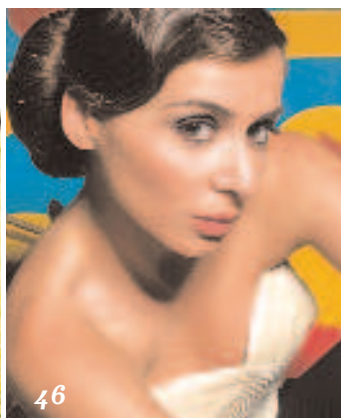
62 Recette : Dragon roll sushi

64 Jeux : sudoku et mots fléchés

66 Carnet d'adresses



34



46



62

CONTACT PUBLICITÉ

06 60 74 58 96



Colette Giudicelli
©Ville de Menton

Fondatrice, Directrice Générale et Directrice de la Publication :
Rosemonde Langrand
Secrétariat :
fem.infos@orange.fr
vaubenneau@orange.fr
Rédactrice en chef :
Mélody Vissio

Rédaction :
Lolita Arcangioli
Mélody Vissio
Julie Quilici
Cécile Galluccio
Jean-Luc Vannier
Brigitte Bardot
Marie-Catherine Blum

Infographiste :
Jean-Paul Fontin
fontin-feminfos@club-internet.fr
Azur-Média Communication
Siège social :
20, rue Jean Canavese
06100 Nice
Tél./Fax: 04 93 84 58 96.
www.feminfos.com

Abonnement :
06 60 74 58 96

Vendu dans les kiosques des A.M, Var et Monaco

Site internet :
www.feminfos.com
Aurélien Ginesty
(Entre Cat Z'Yeux, conceptrice Sites Web
www.entrecatzyeux.com)

Impression :
Imprimerie PETRILLI
18039 VINTIMILLE-ITALIA
+ 39 01 84 35 24 83
+ 33 06 11 89 53 20
petrilli@masterweb.it

Dépôt légal : à parution
Numéro ISSN :
1636-5887



PRISCA CLINARD

22 mars - 30 juin 2008
Galerie d'art contemporain

PALAIS DE L'EUROPE
MENTON



Tel: 04 93 80 00 00 - 04 93 80 00 01 - 04 93 80 00 02



ALPES-MARITIMES
CONSEIL GÉNÉRAL

 **Menton**
MA VILLE EST EN VERT

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf le mardi et les jours fériés. www.menton.fr

FEMMES DU MONDE

Soukaïna Oufkir : 20 ans de prison pour rien !



Elle a 9 ans lorsqu'on la conduit en prison, accompagnée de sa mère, sa cousine, ses frères et sœurs, dont le plus jeune âgé d'à peine 3 ans. Ils resteront près de 20 ans dans les geôles marocaines, dans des conditions terrifiantes, sans lumière, avec des rats et scorpions, ils seront même isolés les uns des autres pendant 7 ans ! Leur crime ? Avoir un père, mari ou oncle qui a tenté un coup d'état contre l'ancien roi du Maroc Hassan II. Aujourd'hui, Soukaïna Oufkir

sort un livre, « La vie devant moi » aux éditions Calmann-Lévy, dans lequel elle raconte ces dizaines d'années d'espoir « puisqu'on était innocents », les tentatives de suicide, jusqu'à l'évasion, grâce à un tunnel creusé à la main, de 4 des enfants qui pourront enfin raconter leur calvaire aux médias du monde entier et permettre, quelques années plus tard, la libération de toute la famille. Soukaïna vit désormais à Paris, a passé son bac à 35 ans et entamé des études de droit. Mais sa passion, c'est le chant et l'écriture. D'ailleurs le célèbre magazine musical « les Inrockuptibles » la considère comme l'auteur-compositeur qui sera bientôt la référence dans la chanson française. Une belle revanche.

FÉLICITATIONS !

Zineb Doulfikar, présidente de l'association **Ni Putes Ni Soumises des Alpes Maritimes**, est nommée dans l'ordre de chevalier de la légion d'honneur. Une consécration pour celle qui se bat depuis près de 30 ans pour la cause féminine, contre les violences et le racisme, et pour le respect des droits de l'homme et de la laïcité. La cérémonie devrait se dérouler à Nice, en présence de Fadela Amara.



niputesnisoumisesnice@wanadoo.fr

LA PASSION DE L'ÉCRITURE

Sandrine Belaroussi est celle qui se cache derrière le pseudonyme Sanbela. Cette Cannoise a décidé depuis peu de s'adonner à sa réelle passion et sort son premier roman : « Un cri sans bruit » aux éditions Amalthée (15 euros). Sandrine nous donne une belle leçon de vie à travers le parcours d'une jeune fille malmenée par le destin.

En librairie ou en commande auprès de l'auteur sanbela@free.fr



83,3 %

C'est le pourcentage des habitants du sud-est estimant avoir une alimentation équilibrée selon une récente enquête du Syndicat de la Diététique Minceur. C'est plus que la moyenne nationale, à 78 %. Les Azuréens appliquent à la lettre le principe : un esprit sain dans un corps sain !



UNE SILHOUETTE DE RÊVE

Perdre des kilos grâce à un jean ? C'est le pari fou de Hero by Wrangler. La marque lance une collection « EasiShape » qui vous donnera l'impression « d'avoir perdu quelques kilos instantanément ». Un effet subtil mais visible, pas de bâillement dans le dos, ce jean flatteur vous ira à ravir ! En vente dans tous les hypermarchés. 32,90 euros.

www.wrangler-europe.com

LES CÉLÉBRITÉS SE MOBILISENT DANS NOTRE RÉGION POUR LA CAUSE ANIMALE

Il y a quelques semaines, c'était Renaud qui écrivait aux présidents de la Fédération des Conseils de Parents d'Elèves des Alpes-Maritimes et du Var pour leur demander de prendre position contre le prosélytisme dont les partisans de la corrida font preuve dans les établissements scolaires « notamment dans le Sud ».

Aujourd'hui, c'est Yves Rénier qui lance un appel aux Azuréens pour sauver les animaux de cirques. Il demande leur retour vers leur terre d'origine et se joint à la SPA et à « Vitrine Magique » pour mettre en vente un porte-clé en forme de lion, vendu 5 euros. Les fonds seront récoltés pour rapatrier en Afrique du Sud, Brutus, un lion saisi par la SPA dans un cirque de Saint-Denis d'Hautou.

www.vitrinemagique.com
01 43 80 99 22



BONNE FÊTE MAMAN !

Le 25 mai,
n'oubliez pas,
c'est la
Fête des Mères !
Fem'Infos
souhaite
à cette occasion
une bonne fête à
toutes les mamans !



© D.R.

21 140

C'est le nombre de femmes chefs d'entreprises artisanales dans la région PACA. Soit 20% des entreprises du secteur ! La parité est en marche. Par ailleurs, la région organise chaque année un « Prix de l'apprentissage et de la formation professionnelle au féminin » qui récompense des jeunes femmes qui ont choisi un métier en majorité exercé par les hommes.

*Télécharger le dossier de candidature sur
regionpaca.fr rubrique formation et Prix au Féminin*

PRÉPARER VOTRE PEAU POUR L'ÉTÉ

Avec le retour des beaux jours, attention aux rayons de soleil qui peuvent très vite abîmer votre peau. Avant l'été, il faut la préparer si vous comptez passer vos après-midi à lézarder sur la plage. Les laboratoires Arkopharma innovent avec une gamme de compléments alimentaires solaires adaptés à chaque type de peau, pour un bronzage protégé.

Pilulier de 60 capsules. 15,90 euros.

Disponible en pharmacies et parapharmacies.



© Arkopharma

tendance printemps

événements

du 12 au 27 avril • **Salon des Antiquaires** Pré aux châteaux

17 et 18 mai • **Week-end Tendance**

Made à Jean • **Salon du campé et du cabriolet**, pinede Seuld • **Sculptures en sable**, plages de Juan-les-Pins

du 4 au 8 juin • **13^e Voiles d'Antibes-Trophée Ganerai !** Fort Vauban

et aussi...

• du 29 au 31 mai Championnat de France de tennis de table • 30, 31 mai et 1^{er} juin, Déantibulations, spectacles de rue • 31 mai et 1^{er} juin, Bataille de fleurs, rues de Juan-les-Pins, du vieux Antibes et port Vauban et Jazz band révélation
• Concerts, café-théâtre, Jazz club...

musées d'antibes

Musée d'Archéologie • Bastion Saint-André • Tél : 04 92 90 36 87

Musée Peynet & du Dessin humoristique • Place nationale • Tél : 04 92 90 54 29/30

Du 26 avril au 16 novembre hommage à Raymond Peynet

Galerie des bains-douches • Boulevard d'Aguillon • Tél : 04 93 34 74 30

Couverture de 10h à 12h et de 13h à 18h, fermeture le dimanche, Noël et jours fériés

www.antibes-juanlespins.com

LES FEMMES CHEFS D'ENTREPRISES MONDIALES

Délégation Cannes Côte d'AZUR



Les Femmes Chefs d'Entreprise de la délégation Cannes Côte d'Azur et leur présidente Madeleine Guallino, avaient choisi Nice, à l'Holiday Inn du boulevard Victor Hugo, pour cadre de leur réunion mensuelle. À lieu inédit... invitée exceptionnelle en la personne de Mme Gisèle Vaqué, Directrice Départementale des Services Fiscaux, pour parler de l'administration fiscale et de ses deux antennes de services et de contrôle. Avec force et clarté, Gisèle Vaqué a présenté aux participantes l'articulation actuelle de ces différents services et leur volonté d'être à l'écoute des usagers. En cette période de réformes, il s'imposait également d'évoquer la prochaine fusion des Impôts et du Trésor avec ses incidences, notamment la mise en place du représentant fiscal unique. Repenser la relation avec les usagers, leur apporter des informations, simplifier le contact, autant de réflexions qui ont nourri une nouvelle stratégie d'efficacité. La prochaine réunion aura lieu le mercredi 21 mai à Cannes, au Novotel, 25 avenue Beauséjour.

Informations : maleine.g@wanadoo.fr

UNE PENSÉE POUR INGRID BETANCOURT



© Jean-Marie Perrier

GENEVIÈVE DE FONTENAY À MENTON

©MV



Geneviève de Fontenay et Olivier Taboué, directeur associé de SFC.

Ce sont des invités d'exception qui ont accepté de participer à l'anniversaire du cabinet Sud Finances Conseils basé à Menton. Près d'un millier de personnes sont venues assister à la soirée événement organisée par Josiane Valette, déléguée régionale Côte d'Azur du Comité Miss France et elle-même ancienne Miss France. 8 Miss ont défilé sur scène, des footballeurs professionnels, tel Olivier Echouafni, étaient présents et bien sûr l'explosive Geneviève de Fontenay, toujours pleine d'humour. La soirée s'est déroulée au Palais de l'Europe dans la Cité du Citron et s'est terminée par un magnifique buffet.

www.sud-finances-conseils.com

NICE : LE PIANO DANS TOUS SES ÉTATS

« Déconstruction jubilatoire ». Tel est le concept de Marie-Brigitte Duvernoy et Jean-Louis Sacco, meilleurs ouvriers de France. L'objectif : créer des œuvres originales à partir d'objets qu'ils connaissent bien, le piano. En effet, le couple, très connu dans notre région, a une entreprise de restauration de pianos. Et plutôt que de jeter ou abandonner ces instruments de musique inutilisés, ils ont décidé d'en faire de l'art et de partager leurs secrets de fabrication de manière ludique. Les pièces sont en exposition dans leur atelier, 10 rue Clément Ader à Nice, de 9h à 12h et de 15h à 20h.

Piano Azur. 04 93 52 32 05.
www.pianoazur.com

Piano déconstruit Yang 2008



© Pierre-Michel Soavi

FEM' ASSOCIATION : Femmes 3000 Côte d'Azur



© D.R.

Donner de la visibilité aux femmes dans la vie économique et dans la vie au sens large, voilà l'objectif de l'association Femmes 3000 créée depuis quelques années seulement au niveau local. C'est Valérie-Blanchot Courtois qui en est à l'origine. Aujourd'hui, elle préside l'association et se partage entre Sophia-Antipolis et Paris, sa ville d'origine. Avec les autres membres de l'association, elles ont à cœur de promouvoir et d'accélérer les projets de femmes, quels qu'ils soient. Elles se battent également pour augmenter la mixité dans toutes les instances de décision. La délégation Côte d'Azur compte 140 femmes dynamiques qui organisent tous les mois des rencontres-débats permettant aux femmes de s'exprimer, de faire des rencontres et d'écouter des parcours de femmes exceptionnelles. Des tables rondes sont également au programme. Le 29 mai, les femmes du 3ème millénaire parleront avec des spécialistes de l'accompagnement en fin de vie des malades, un sujet qui colle tristement à l'actualité.

Valérie-Blanchot Courtois ainsi que les autres membres de l'association se sont rendus compte que les femmes étaient plus fortes toutes ensemble, qu'il fallait s'entraider et se serrer les coudes pour faire changer les choses. « C'est beaucoup plus efficace, confirme la présidente de l'association. On peut soit rester dans son coin, soit agir pour demander la réelle égalité que nous n'avons pas encore. Tout change mais rien ne change pour les femmes malheureusement. Il reste encore énormément de choses à faire ».

D'ici la fin de l'année, les thèmes abordés seront aussi variés que « être une femme en Finlande », « comment accélérer la mixité : le point de vue des DRH » ou « Chagall et les femmes » en présence de la conservatrice du musée Marc Chagall de Nice.

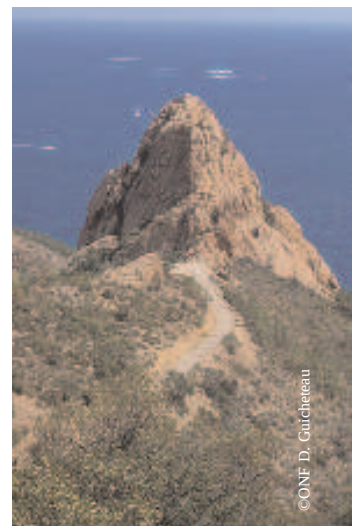
Femmes 3000 Côte d'Azur. 240 chemin des Basses Ribes. 06130 Grasse. 06 73 73 78 76 femmes3000cotedazur.blogspot.com



CRÉATION D'UNE GRANDE RÉSERVE BIOLOGIQUE AU SEIN DU MASSIF DE L'ESTÉREL

Depuis les terribles tempêtes de 1999, la marque de beauté Ushaïa s'était engagée auprès de l'Office National des Forêts pour le maintien de la diversité biologique. D'ici trois ans, les deux entités auront créé une grande réserve biologique sur l'Estérel, qui ne compte pas moins de 12 espèces d'orchidées sauvages et 36 plantes aromatiques dont certaines rares et menacées. Les 3 réserves déjà existantes vont être réunies et complétées de 800 hectares. Un programme d'études naturalistes va être mis en place ainsi que des actions pédagogiques pour informer et sensibiliser le public. D'ores et déjà, un parcours pédestre accessible aux personnes à mobilité réduite ou mal voyantes a été aménagé jusqu'au 30 juin sur le Balcon du Cap Roux.

ONF Alpes-Maritimes 04 93 18 51 51



© ONF D. Guichet

Errata

Dans le reportage du mois dernier sur le moulin de Saint Blaise, les crédits photos étaient les suivants :

- Pour le moulin : © CANCA/Eric Boizet
- Pour la vue générale : © CANCA/Valery d'Amboise

CANNES : UNE NOUVELLE BOUTIQUE CAPRIATA

La maison Fabrizio Capriata lance son Concept Store et va inaugurer, le 19 mai, la 1ère boutique à Cannes, sur la Croisette. De plus et comme tous les ans, les modèles Fabrizio Capriata seront exposés en show room à l'hôtel Martinez lors du Festival du Film de Cannes. Et ce n'est qu'un début puisque de nombreuses autres ouvertures sont prévues à l'international.

**www.fabrizio-capriata.com
01 47 03 10 80**



FABRIZIO CAPRIATA
141111 rue St Martin - 75001 Paris - 133 01 47 03 10 80 - www.fabrizio-capriata.com

CHRONIQUE MONEGASQUE



Une famille princière bien généreuse

Le mois dernier, le Prince Albert a fait un beau geste en offrant 560 000 euros à « Monaco Collectif Humanitaire ». Il aidera un projet ayant pour but d'accroître de manière significative le nombre d'enfants traités en Principauté pour des pathologies ne pouvant être soignées dans leur pays d'origine. L'action a déjà débuté depuis janvier

et a permis d'opérer 7 enfants originaires d'Afrique sub-saharienne.

Le 2 juin prochain, un sac Hermès vintage sera livré aux enchères. C'est cette fois-ci la Princesse Stéphanie qui a offert ce sac « Kelly », une pièce unique créée spécialement à l'occasion de l'exposition « Les Années Grace Kelly ». Les fonds récoltés seront reversés à l'association Fight Aids Monaco.

www.fightaidsmonaco.com / 00377 97 70 67 97

FEM' INSOLITE

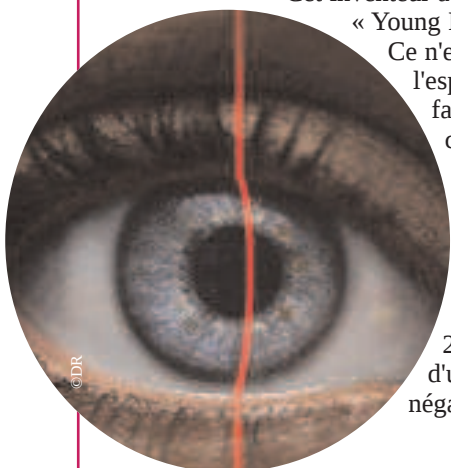
Le futur c'est maintenant !

En matière d'avancées technologiques plus rien ne vous étonne ? Et bien attendez d'avoir lu ceci. Un professeur assistant en ingénierie électrique de l'université de Washington est en train de préparer les lentilles du futur. Des lentilles de contact permettant d'intégrer un écran à l'oeil lui-même. Bientôt, dans votre vision viendra s'afficher des indications du tableau de bord de votre voiture, des décors de jeu vidéo, des pages Web, votre courrier électronique ou le contenu d'un SMS !

Cet inventeur a déjà reçu le prix

« Young Innovators » en 2007.

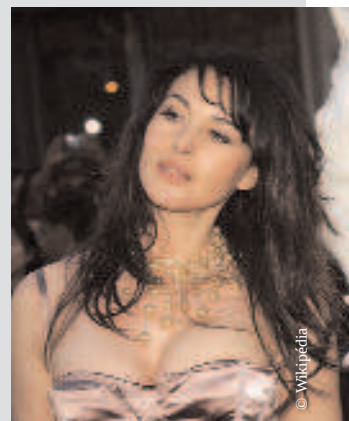
Ce n'est donc pas le fruit de l'esprit imaginaire d'un farfrelu. C'est bel et bien ce qui pourrait se retrouver à la vente dans n'importe quel magasin d'optique d'ici quelques années ! La lentille a déjà été testée pendant 20 minutes sur l'oeil d'un lapin sans réactions négatives.



ça jase...

Un deuxième enfant pour Monica Bellucci ?

La belle italienne, déjà âgée de 43 ans, aimerait beaucoup avoir un second enfant selon la presse italienne. Déjà maman d'une petite Deva âgée de 3 ans et demi, Monica Bellucci aimerait tout stopper temporairement afin de mener à bien une seconde grossesse. Dans une interview accordée au magazine italien Oggi, elle confie : « La nature peut être belle et cruelle et, si c'est nécessaire, je lui donnerai un coup de main. Je ne vois pas pourquoi je ne favoriserais pas ce désir légitime même si je dois avoir recours à une fécondation assistée ». Et qu'en dit Vincent Cassel ?



Le décolleté d'Angela Merkel fait scandale



Vous êtes une femme, vous avez envie de montrer vos formes généreuses et vous mettre en valeur ? Rien de plus normal me direz-vous. Lors de l'inauguration d'un Opéra, vous décidez alors d'opter pour une robe du soir noire, échantonnée sur la poitrine. Et bien préparez-vous au scandale si vous êtes chef d'Etat. Angela Merkel en a fait les frais récemment. La presse allemande était toute étonnée de la

nouvelle audace de sa chancelière. La chancelière conservatrice est arrivée au pouvoir à l'automne 2005 avec la réputation d'une femme politique peu intéressée par l'élégance. Et ce changement, on le devrait à sa nouvelle styliste, Anna Von Griesheim. En attendant, ça jase outre-Rhin...

Conso comparative

*L'Oréal Paris - Elnett Satin
Laque fixation normale - 300 ml*

Auchan :	9,35 €
Carrefour :	8,43 €
Casino :	8,98 €
Champion :	8,64 €
Intermarché :	8,95 €
Galerias Lafayette :	11,80 €
Leclerc :	8,30 €
Monoprix :	9,69 €



ACTUALITÉS



- 12 **Denise Fabre, adjointe à la Mairie de Nice**
- 14 **Hubert Falco, Maire de Toulon et Secrétaire d'Etat**
- 16 **Dossier : les élues azuréennes témoignent**
- 20 **Femmes en mouvement : Michèle Lanneau & Chrystel Larquier**



Denise Fabre

Par amour pour Nice

Depuis quelques mois, l'ancienne speakerine de TMC s'est lancée un nouveau défi : la politique. Après 40 ans passés sur nos petits écrans, Denise Fabre s'investit à 100% pour Nice et les Niçois. Elle nous accorde sa première interview en qualité de maire adjoint. Exclusif !

De puis les élections municipales de mars, une nouvelle équipe se met en place à la Mairie de Nice sous la conduite de Christian Estrosi. Parmi les élus, Denise Fabre. Préparez-vous à voir son visage partout sur la Côte d'Azur... et dans le monde ! Cette Niçoise « pur souche » a reçu la délégation « Rayonnement, Image et Relations Publiques ». Elle est ainsi 8ème adjointe et compte bien utiliser son carnet d'adresses bien rempli pour « mettre en lumière Nice et renouer les liens qui ont été complètement interrompus ». Son rêve : que Nice redevienne réellement la 5ème ville de France. « Car elle l'est dans les faits mais on n'en parle jamais ! Je veux que Nice ne soit plus uniquement cette autoroute entre Cannes et Monaco. Je veux que les Niçois retrouvent leur fierté et leur gaieté ».

Car après tant d'années passées à Paris, Denise ne retrouve plus Nice totalement comme elle l'avait laissée. Elle qui a grandi entourée de toute sa famille dans le centre ville dit ne pas savoir ce qui s'est passé pour que les gens soient devenus si tristes. « Tous les maires qui sont passés ont fait de leur mieux mais il faut redonner une impulsion et tourner la page. Nous allons reprendre les choses à la base ».

Défendre Nice

A Paris, Denise n'a eu de cesse de parler de son amour pour sa ville d'origine et de cœur à tous les journalistes qui l'interviewaient, de se battre contre les préjugés et rumeurs qui couraient sur Nice. « Dans les médias nationaux, Nice a toujours été attaquée. On n'en parle jamais pour en dire du bien mais pour alimenter les rubriques faits divers ou parler de ses affaires. Cela m'a constamment indignée ». Alors quand Christian Estrosi lui propose de figurer sur sa liste, elle n'hésite pas une seconde. « C'est une très grande fierté et un honneur. Je n'ai posé aucune condition, je n'avais aucune exigence quant à ma participation sur sa liste. J'ai toujours eu cette phrase de John F. Kennedy en tête « Ne demande pas ce que ton pays peut faire pour toi, demande ce que tu peux faire pour ton pays ». J'ai une formidable envie d'apporter tout ce que je peux pour Nice. Tout le capital que j'ai en moi, je le mets à la disposition de ma ville. Je n'ai pas besoin de notoriété ni de reconnaissance. Ce qui m'importe, ce sont les Niçois ».

Et si on lui parle de politique, Denise Fabre reste cependant très modeste. « Je n'ai pas l'impression de faire de la politique. Je n'ai jamais appartenu à aucun

parti. Je dis toujours que mon parti, c'est Nice. Je m'occupe de ma ville, c'est tout. Je n'ai pas du tout d'autres ambitions. Pour l'instant, je me consacre à ce mandat, il y a tellement de choses à faire. Et on verra si je serai encore là pour un nouveau mandat dans 6 ans ».

La politique, une nouvelle aventure

Mais Denise Fabre découvre le fonctionnement d'un conseil municipal. La Niçoise a débuté comme speakerine sur TMC à 19 ans. A 21 ans, elle part avec sa mère à Paris, car, dans ce métier « c'est toujours mieux à Paris » soupire-t-elle avec ironie. S'en suivra une belle carrière

prend pas toute son énergie, elle trouvera peut-être le temps d'écrire une autobiographie. « J'ai toujours fait beaucoup de choses à la fois. Je suis quelqu'un de passionné, j'ai besoin d'avoir le cœur qui bat ».

Et son cœur, on l'a compris, bat passionnément pour Nice. « C'est une ville magnifique, la plus belle du monde. C'est en moi, c'est mon sang. Tout le monde nous jalouse. Il y a cette lumière qui a attiré tant de peintres. Ici, je retrouve mon enfance. D'ailleurs, tous mes vrais amis sont ici ».

La campagne électorale a été un vrai bonheur pour elle. Elle n'a à aucun moment pensé être utilisée pour ajouter une touche people à la liste de Christian Estrosi. « Et puis c'est quoi un people ?



Denise Fabre avec une vendeuse de socca sur le Cours Saleya

de 40 ans à la télévision. Dans la capitale, son mari ouvre « la Ferme Saint-Simon » où les clients peuvent déguster les spécialités de sa ville d'enfance. « C'était mon petit coin de Nice à Paris ». L'affaire a été vendue l'année dernière et Denise a quitté TMC il y a quelques années déjà. Mais ce n'est pas pour autant que l'adjointe à la Mairie de Nice pense souffler un peu. « J'avais déjà signé un contrat avec la tournée « Age tendre et têtes de bois » avant que ma participation aux municipales ne se décide ». Denise va donc parcourir la France jusqu'en février 2009 en compagnie d'Annie Cordy, Catherine Lara ou encore Patrick Juvet. Et si Nice ne lui

Les Niçois savent, sentent que j'ai toujours défendu ma ville. Ils venaient vers moi, m'embrassaient, me pleuraient dans les bras. C'était très fort ».

Cela ne fait pas partie de ses délégations mais Denise Fabre aurait aimé s'occuper d'un dossier en particulier. Celui de l'accompagnement en fin de vie des personnes âgées. « Car ce n'est pas une question de moyens, c'est quelque chose qui compte beaucoup pour moi ».

Celle dont le rire est devenu légendaire compte bien à l'avenir faire rayonner Nice de tous ses feux.

Hubert Falco

**Maire de Toulon
et Secrétaire d'Etat
à l'Aménagement du Territoire**

Après une réélection triomphale à la tête de la ville de Toulon au premier tour des dernières municipales, Hubert Falco a fait son retour au gouvernement au mois de mars. Une belle récompense pour celui qui a déjà été élu Sénateur, Président du Conseil Général du Var et nommé Ministre délégué aux Personnes Âgées. L'homme fort de la droite varoise se livre, pour vous, à Fem'Infos.

Si vous étiez...

Un pays, une destination

Le Var ! Quelles que soient les obligations qui m'en éloignent, mes pas m'y ramènent toujours. Il est le berceau de ma famille, et lorsque l'on a la chance d'avoir son cœur et ses racines dans le plus beau département de France, on s'en contente volontiers.

Un sport

Le rugby parce qu'à Toulon, le rugby c'est sacré. C'est un sport qui dégage des valeurs de solidarité qui me sont chères : seul un pack soudé est gage de victoire. Et c'est ainsi que je conçois ma vie publique : en équipe.

Une lecture

La presse, que je lis tous les jours, même si j'aime me plonger parfois dans un livre d'histoire pendant de rares et courtes pauses que l'on appelle vacances...

Une œuvre d'art

Un tableau de Vincent Courdouan. Paysagiste et peintre de marines, chef de file de l'école toulonnaise, Vincent Courdouan a immortalisé les paysages contrastés du Var, des bords de mer aux gorges du Verdon. Nous avons la chance de posséder plusieurs de ses chefs d'œuvre dans les collections du Musée d'Art de Toulon.



Un loisir

L'ascension jusqu'à la chapelle Notre-Dame des Anges, au pied des Maures, sur ma terre natale. J'y trouve une incroyable sérénité et une paix toujours renouvelées.

Une spécialité culinaire

Le miel de lavande sauvage du Haut-Var. Je l'ai fait connaître à Paris, au ministère. Lorsque mes collines me manquent, il est un remède infallible.

Un film

« Il était une fois dans l'Ouest » de Sergio Leone, pour les chevauchées dans les grands espaces sauvages, les yeux de Claudia Cardinale et l'inoubliable musique d'Ennio Morricone.

Une chanson

« Non, je ne regrette rien » d'Edith Piaf. Assumer sa condition humaine en toute humilité, se relever malgré les épreuves et les trahisons... Quelle force et quelle sagesse !

Un artiste/chanteur

Jacques Brel, pour la force qui se dégage de ses textes, l'incroyable émotion de sa voix... Mais est-il besoin d'expliquer pourquoi on aime Brel ?

Un personnage historique

Le jeune et idéaliste Général Bonaparte, défenseur de la Nation et de la République.

Un héros de fiction

Tintin, pour sa finesse, sa persévérance, sa fidélité en amitié et sa patience pour supporter La Castafiore, Dupond et Dupont...

Un chef d'Etat

Charles de Gaulle, pour son idée de la France et ce qu'il lui a apporté.

Une femme

Ma mère, et toutes les mamans d'une manière générale. J'ai une infinie tendresse pour elles.

Un trait de caractère

La volonté et la persévérance qui font surmonter les obstacles et les difficultés, aussi bien dans la sphère privée que dans l'action publique.

Un regret

Être obligé de dormir. Quelle perte de temps ! Et encore, je n'ai pas à me plaindre, je n'ai besoin que de 5 heures par nuit.

Une maxime/une phrase

« Concordia parva crescunt ». Par la concorde, les petites choses grandissent... Ou bien encore : « l'union fait la force ! » C'est la devise de Toulon et elle est pleine de sagesse et de vérité.

Un souvenir d'enfance

J'ai grandi à la campagne, à Pignans, petit village du moyen Var. Lorsque je n'avais pas école, j'accompagnais mon père au marché, à « la grande ville », à Toulon. C'était l'aventure... On me réveillait bien avant l'aube. Il fallait arriver à Toulon au lever du jour et la route était longue. Je me frayais une place entre les cagettes et me rendormais souvent sur la route. Avec une bonne humeur et une verve toute méditerranéenne,

papa saluait les revendeurs et commençait son négoce. J'en profitais pour me faufiler entre les bancs, pour aller courir sur les pavés encore humides de la rosée de la nuit, pour m'enivrer des parfums et des couleurs de tous ces étals chargés à profusion. Souvent, une maraîchère m'interpellait d'un « Gari » tonitruant et, après m'avoir gentiment tapoté la joue en prétendant que j'avais encore grandi, m'offrait un abricot, un fruit de saison... J'ai eu, depuis, de nombreuses occasions de parcourir le cours Lafayette au milieu des revendeurs, chaque fois j'ai un pincement au cœur...

Un coup de cœur

Mon bureau au ministère pour ce qu'il comporte de symbole et d'histoire. Ce fut celui de Cambacérès, deuxième Consul sous le Consulat, puis archichancelier sous le Premier Empire. Il fut l'instigateur du Code Civil. Sa bibliothèque est intacte.

Un coup de gueule

Contre les valides qui se garent sur les places « handicapés », les propriétaires de chiens qui ne ramassent pas les déjections, les vandales qui taguent les murs et les abribus, ceux qui jettent des mégots allumés par la vitre de leur voiture... En un mot, tous ceux qui méprisent le bien d'autrui et l'intérêt général.

Un rêve

Vivre assez longtemps pour réaliser mes rêves...

Une particularité de notre région

Toulon, où, entre mer et montagne, les couchers de soleil sont plus rouges qu'ailleurs, la mer plus bleue, les pins plus hauts sur notre Faron, où le Mistral souffle plus fort...



Hubert Falco lors de l'annuel semi-marathon de Toulon

Municipales et cantonales :

Les élues azuréennes témoignent

Constat désolant qu'ont pu faire toutes les femmes lors de ces dernières élections locales : Sur 153 maires du Var, seulement 18 femmes élues. Et dans les Alpes-Maritimes, 17 femmes maires sur 163 communes.

La parité en politique, ce n'est visiblement pas pour aujourd'hui. Nous avons rencontré pour vous sept femmes qui sont désormais à la tête de vos communes ou qui siègent en votre nom au Conseil Général.

7 femmes qui n'ont pas la langue dans leur poche.

Overbookées, c'est bien le mot qui désigne le mieux ces femmes. Montage de dossiers, plan de financement, signatures, représentations officielles, préparation des conseils municipaux...

L'emploi du temps de ces dames est bien rempli. Pas de traitement de faveur ! Elles n'ont ni plus ni moins de travail qu'un homme à la tête d'une commune.

« C'est nettement plus astreignant que ce que j'imaginai » avoue Françoise Brousteau. « Quand on peut s'échapper deux jours avec mon mari c'est exceptionnel » déclare Christiane Hummel. « Heureusement que j'ai quelques week-ends pour décompresser » confie Colette Giudicelli. Le point commun entre toutes ces femmes affairées ? Elles ont toutes été plébiscitées par les urnes aux dernières élections locales de mars.

Et cela n'a pas été chose simple pour toutes. « Je n'avais jamais vécu une campagne aussi difficile », assure Colette Giudicelli. La 1ère adjointe au Maire de

Menton depuis 1989 se présentait pour un troisième mandat de conseiller général sur le canton de Menton Est ... et soutenait par ailleurs son époux pour un quatrième mandat à la tête de la Cité du Citron. « Cela n'a été qu'attaques personnelles. C'était sordide et répugnant ! La population a été elle aussi choquée. La politique, c'est très dur ».

L'amour de leur commune

Annick Napoléon ne garde pas, elle non plus, que des bons souvenirs de cette dernière période électorale. « Avec mon équipe, nous avons vécu une campagne très saine et agréable. Mais avec les adversaires, ça n'a été que rumeurs et bruits. Ils ont même fait venir trois gardes du corps lors du dépouillement. C'est pour vous dire dans quelle ambiance on était. On n'avait jamais vu ça à Cavalaire ! »

Et pourtant, Annick, le nouveau maire de Cavalaire-sur-mer en avait vu dans sa carrière politique. « J'ai passé sept ans dans l'opposition. C'est très lourd à vivre

mais extrêmement formateur. Je subissais beaucoup de mépris et j'étais toujours dans la négation. C'est jamais drôle. Mais je suis quelqu'un de positif et je me sentais investie de ce devoir envers mon village que j'adore ».

L'amour de leur commune, c'est une autre chose que toutes ces femmes d'exception ont en commun. Gisèle Eusebi-Kruppert, par exemple, siège au conseil municipal de Falicon depuis 1984. Elle avait 24 ans à peine lors de sa première élection qui suivit le décès de son père, alors maire du village. Et en 2001, elle est élue pour la première fois maire, et dès le 1er tour ! C'est au départ pour suivre les pas de son père mais ensuite par amour de sa commune qu'elle se lance en politique.

« Pour moi, être maire, c'est être au service des autres. J'ai toujours été élevée dans cet esprit de service public. Et puis, je suis une enfant du pays, je connais quasiment tout le monde, je ne suis pas parachutée. Et ça, c'est très important pour les administrés ».

Gisèle Eusebi-Kruppert, Maire de Falicon (AM)



Annick Napoléon, Maire de Cavalaire-sur-mer (Var)





©Ville de Menton

Magali Massot-Pellissier a elle aussi été approchée justement car elle était « une fille du pays ». Elle est élue conseillère municipale de Rians pour la première fois en 1995, à 56 ans. Mais la politique, cela trottait dans sa tête depuis un bon bout de temps. Enfin, non ! Pas la politique... « *Je ne suis pas une politicienne ! crie haut et fort Mme le Maire de Rians. Je m'occupe d'une commune, c'est une vocation. Je n'ai jamais voulu adhérer à aucun parti ni aucun syndicat car je suis libre !* » Sa liste ? « Sans étiquette. D'intérêt local ». C'est aussi le cas de Gisèle Eusebi-Kruppert, Annick Napoléon, Françoise Brousteau et Marie-Louise Gourdon.

Cette dernière s'est présentée aux cantonales, dans le plus gros canton des Alpes-Maritimes, celui de Mougins. « *Je ne voulais pas rester prisonnière d'un parti, explique-t-elle. Je voulais me faire entendre d'un maximum de gens* ». « *La gestion d'une commune doit échapper aux guerres des partis* » ajoute Françoise Brousteau, le nouveau Maire de Peymeinade.

Ne pas vouloir céder aux politiques partisans, c'est peut-être une particularité des femmes comme l'explique

Colette Giudicelli. « *Quand il y a un problème, il faut une solution, point. Qu'elle soit plutôt classée à droite ou à gauche. C'est un raisonnement typiquement féminin* ».

La loi sur la parité ? Une chance pour les femmes

Alors, pourquoi si peu de femmes en politique ? « *Parce qu'il y a une grosse tradition masculine*, déclare Christiane Hummel, Maire de la Valette-du-Var et seule femme Sénateur de toute la région PACA. « *Les hommes pensent qu'ils sont les meilleurs et les femmes savent moins se battre. Un homme ne va pas hésiter à s'imposer quand une femme se demandera si elle le peut* ».

Mais il ne faut pas occulter le fait que beaucoup de femmes s'empêchent elles-mêmes de s'engager en politique. Parce qu'il faut du temps, de l'argent et, que l'on soit d'accord ou non, ce sont encore dans la majorité des cas les femmes qui s'occupent de la famille.

Mme Hummel est très réservée sur l'amélioration de la situation des femmes en politique. « *Je sens un changement très très léger. Heureusement, la parité va faciliter les choses* ». D'autres ont des

mots plutôt durs à propos de cette loi sur la parité qui oblige les candidats à présenter sur leur liste un nombre égal d'hommes et de femmes et, depuis 2007, à nommer autant d'adjoints que d'adjointes au sein des conseils municipaux. « *Je n'y étais pas favorable. Car j'estime que je ne suis pas une baleine en danger. Je n'ai pas besoin que l'on me sauve !* » s'exclame Annick Napoléon.

Mais une fois le coup de gueule passé, toutes reconnaissent que cette loi était vraiment nécessaire pour permettre aux femmes de trouver leur place en politique. « *Sinon, nous n'aurions pas avancé d'un pouce* » se plaint Mme le Maire de Cavalaire-sur-mer. « *Je ne serais pas du tout optimiste sur la situation des femmes sans cette loi* », avoue Marie-Louise Gourdon. « *Je ne suis pas optimiste mais attentiste* » explique la Sénatrice du Var. « *Il faut rester vigilant* ». Rester vigilantes, c'est ce que toutes ces femmes préconisent à leurs consoeurs. Elles qui ont parfois dû essuyer les attaques, subir les discriminations, mais surtout, dû se battre deux fois plus que les autres. Elles sont bien placées pour vous le dire...

Christiane Hummel, Sénateur-Maire
de la Valette-du-Var (Var)

©Ville de la Valette-du-Var

Colette Giudicelli, conseiller général et 1er adjoint
au Maire de Menton (AM)

©Ville de Menton

Marie-Louise Gourdon, conseiller général
et adjoint au Maire de Mouans-Sartoux (AM)



©DR

Magali Massot-Pellissier, Maire de Rians (Var)



Françoise Brousteau, Maire de Peymeinade (AM)



©DR

Un jeu de séduction

On a pu le voir aux dernières élections présidentielles : l'image compte beaucoup dans une campagne électorale. Alors est-ce que ces dames ont usé de leurs charmes ?

Colette Giudicelli :

Bien sûr, je fais attention à mon apparence. Mais comme lorsque je vais dîner chez des amis. C'est davantage par respect de la fonction. Parce que les gens vous regardent plus étant donné que vous êtes en avant. Un homme fait pareil.

Christiane Hummel :

C'est délicat à dire. J'étais dans une association où l'on nous apprenait à parler en public. On nous a dit : « Votre première arme, c'est votre féminité. La deuxième, votre verbe. Servez-vous toujours de la deuxième et jamais de la première ». Mais il est certain qu'il faut plaire aux gens. Si vous êtes repoussant et que vous faites la gueule, les gens ne vont pas venir vers vous. C'est comme dans un couple, il faut créer le désir.

Marie-Louise Gourdon :

Bien sûr on met une certaine forme de séduction dans notre attitude lorsque l'on s'adresse aux gens. Mais le bon côté, pas la tromperie. On a forcément une volonté de se faire écouter. Il faut convaincre les gens. Mais le plus important, c'est de se présenter de façon authentique, naturelle et sincère.

Annick Napoléon :

On a tellement de handicaps nous les femmes que l'on peut bien jouer sur la séduction ! On se sert de toutes nos armes. C'est bête mais l'image compte.

Gisèle Eusebi-Krupp :

Je ne pense pas que les électeurs s'arrêtent à l'apparence. Mais il est sûr qu'il faut beaucoup parler aux gens, montrer qu'on est compétente, ferme et pas influençable.

Magali Massot-Pellissier :

Je me rappelle d'une réunion où j'étais très calme et réservée. A la fin, on m'a dit « tu nous as conquis ! ». Les gens étaient scotchés sur leur chaise. J'ai dû les charmer.

Françoise Brousteau :

Je trouve qu'au contraire les hommes jouent beaucoup plus là-dessus. Personnellement, j'ai essayé de ne pas en jouer. J'ai seulement essayé d'être très proche des gens, en faisant mes courses, comme je le fais toujours, dans les commerces de proximité par exemple.

Et qu'en pensent les hommes ?

Christian Estrosi, Maire de Nice, Président du Conseil Général et patron de l'UMP des AM :



Je crois que le monde politique est perçu comme un milieu très dur par les femmes, ce qui ne le rend pas, à leurs yeux, particulièrement attractif. Je pense que beaucoup d'entre elles s'autocensurent et renoncent, à tort, et d'elles-mêmes, à investir ce secteur qui aurait pourtant besoin de leur sensibilité particulière et de leur approche souvent innovante des problèmes de société. Mais il

est vrai que la réalité est palpable. Ainsi par exemple, à la suite des dernières élections législatives, même si la France passe du 86ème au 58ème rang mondial des pays représentés par des femmes au Parlement, nous sommes bien loin du taux moyen ! C'est la raison pour laquelle je reste favorable aux incitations législatives qui permettent d'introduire de l'équité dans la participation des femmes à la vie politique. Mais lorsque l'on sait qu'aux dernières élections locales en France, 83,5 % des têtes de liste aux municipales et 79,1 % des candidats aux cantonales étaient des hommes, il est vrai que nous avons encore beaucoup de chemin à parcourir !

Je crois, cependant, que nous allons dans le bon sens et que les mentalités changent. Je suis persuadé que le monde politique connaîtra, à court terme, les évolutions positives qui se font jour dans le monde économique. Dans les sociétés du CAC 40, on assiste à une montée progressive du taux de féminisation des cadres. Des études ont montré qu'il existait une corrélation directe entre la rentabilité d'une entreprise et son taux de féminisation ! Ce qui est vrai en matière économique l'est sans doute également en matière politique !

Jean-Claude Guibal, Député-Maire de Menton :

Je pense qu'il y a si peu de femmes en politique tout simplement parce qu'elles ont d'autres centres d'intérêt. De plus en plus de femmes travaillent et cela laisse peu de place pour s'occuper des autres. Il y a aussi un aspect générationnel. Ce n'est pas tellement dans leur pratique. Ce n'est pas un type de comportement que l'on a suscité chez elles.

Je ne pense pas que les hommes bloquent leur ascension. Il est faux de croire qu'il existe une opposition entre les femmes et les hommes pour obtenir des responsabilités. Il n'y a pas de guerre des sexes ! Il est vrai que les femmes peuvent apporter plus de passion, d'intérêt pour les choses concrètes. Elles sont moins intéressées par les idées et plus par la réalité.

La loi sur la parité, à la base, j'étais contre. Je n'aime pas cette idée de quota, j'ai trop de respect pour la femme pour cela. Mais après avoir été hostile sur le principe, je me rends compte qu'il fallait probablement donner cette impulsion aux femmes en politique. Le jour où le phénomène aura trouvé son rythme de croisière, je pense qu'il faudrait effacer cette loi, par respect pour la femme.



Georges Ginesta, Député-Maire de Saint-Raphaël :

Les femmes ne sont pas nombreuses en politique car elles ne se présentent pas. Elles ont accès comme les hommes aux élections. Elles sont libres de monter une liste pour les municipales. Il est certain que le poids de l'histoire a également une part de responsabilité. C'est surtout les hommes qui étaient en politique par le passé. Il faut laisser aux femmes le temps d'arriver.

La loi sur la parité, c'est une méthode utile pour accélérer le phénomène. C'est une excellente chose que le conseil municipal soit à moitié composé de femmes. Elles apportent un autre

regard et enrichissent la réflexion. Mais il faut aussi se demander si les femmes y trouvent leur bonheur. Elles ont des contraintes que les hommes n'ont pas. A partir du moment où elles ont une famille, elles sont moins disponibles. Et il ne faut pas croire que la politique est le rêve éveillé de chacun ! Ce n'est pas le nirvana



Xavier Beck, Maire de Cap d'Ail :



Je ne trouve pas que les femmes soient moins nombreuses, en tout cas pas à Cap d'Ail. Chez nous, elles sont très impliquées. La plupart de mes chefs de service sont des femmes et elles font un travail remarquable.

La loi sur la parité était peut-être nécessaire au niveau national mais cela aboutit à des imbécillités. On a peut-être dû enlever des hommes, ou des femmes, compétents à certains postes pour respecter cette parité. Le côté obligatoire de cette loi peut paraître désolant. Mais si cela a pu permettre à certaines d'accéder à certains postes, c'est bien.

Michel Pineau, secrétaire fédéral du PS du Var et candidat aux dernières cantonales :

Les femmes subissent un problème de société, un machisme ambiant. En particulier dans notre région où la femme n'est malheureusement pas toujours considérée à l'égal de l'homme. Je regrette qu'on ait dû être contraint par la loi, presque sous forme discriminatoire. Mais je suis conscient que si on ne l'avait pas fait, rien n'aurait bougé. C'est une bonne chose qu'il y ait une volonté publique de vouloir rééquilibrer la parité. Mais encore faut-il que les femmes aient les moyens de rentrer en politique. Je parle des moyens financiers pour que chacun puisse se déterminer. Je pense aussi que les hommes bloquent leur ascension. Pour ma part, je travaille avec beaucoup de femmes mais cela s'est fait spontanément. Elles m'intéressaient pour leurs compétences et leurs qualités et non parce qu'elles sont des femmes.





“

Toulon Michèle Lanneau

Pour l'égalité de la femme

rances, gère une entreprise d'œufs et volailles, eu la responsabilité du planning familial de Toulon, cette Landaise d'origine s'est vu offrir ce poste auprès du préfet. « C'est très intéressant et passionnant car j'ai toujours été très attirée, et en révolte, sur ce sujet : l'égalité homme-femme ». Quelques uns de ses objectifs : promouvoir la femme dans tous les secteurs, encourager ces

« J'ai toujours été en révolte contre l'inégalité homme-femme »

une thérapie est entré dans les mœurs. Il y a quelques années, je lisais des rapports d'assistantes sociales qui notaient que si la femme avait fait la vaisselle correctement, peut-être qu'elle ne se serait pas pris des coups ! » A 63 ans, Michèle est proche de la retraite mais n'y pense pas du tout. « J'irai jusqu'au bout et même plus si

je le peux car c'est très enrichissant de voir toutes ces fem-

mes qui bousculent les choses, ces associations qui ont du punch, de l'enthousiasme ». Mais quand l'heure viendra de s'arrêter, cette Toulonnaise a déjà des projets plein la tête. « J'ai envie de créer une association ou une entreprise pour aider les seniors ». Mais où s'arrêtera-t-elle ?

04 94 18 80 69

michele.lanneau@var.pref.gouv.fr

Au niveau départemental, une femme est chargée par l'Etat d'observer la place de ses consoeurs dans la société. Que ce soit dans les syndicats, la politique, les associations et bien sûr, les entreprises. Cette mission, c'est Michèle Lanneau qui la remplit dans le Var. Son poste ? Chargée de mission départementale aux Droits des Femmes et à l'Egalité. Après avoir reçu une formation de secrétaire, travaillé dans les assu-

“

Nice Chrystel Larquier

Au service des actifs

Parfois, il faut oser se lancer pour vivre son rêve. Et c'est exactement ce qu'a fait Chrystel Larquier. Alors que cette jeune femme est ingénieur en biotechnologie dans une grande industrie pharmaceutique américaine à Toulouse, on lui propose une mutation à Nice, il y a 4 ans. Et là, c'est la révélation. « Je pense que je n'aurais jamais créé mon entreprise à Toulouse. C'est une autre mentalité. Les gens n'ont pas réellement d'ambition et se contentent d'être salariés. A Nice, je n'ai rencontré que des personnes qui avaient créé leur entreprise et la vie économique est beaucoup plus riche ici ». Après 8 mois de formation à la création d'entreprise auprès de l'Institut Régional pour la Création et le développement des Entreprises, Chrystel obtient l'immatriculation de sa société,

« Je veux promouvoir les valeurs féminines au sein de mon entreprise »

Business'Groom, en octobre 2007. Le concept ? Améliorer la productivité d'une entreprise en luttant contre l'absentéisme et en faisant gagner du temps de travail aux employés. Business'Groom est en effet une conciergerie d'entreprise mais aussi, privée. « Un de mes buts était d'ai-

der les femmes dans leur métier et leur vie familiale en effectuant à leur place des tâches qui leur font

perdre du temps de travail ou auprès de leurs enfants ». Par exemple : amener votre linge au pressing, laver votre voiture pendant vos heures de boulot, trouver en urgence une baby-sitter quand votre enfant est malade, attendre chez vous une livraison, faire la queue à votre place à la préfecture pour vos démarches administratives... Sa cible ? Les actifs et les entreprises. « Je ne surfacture jamais les

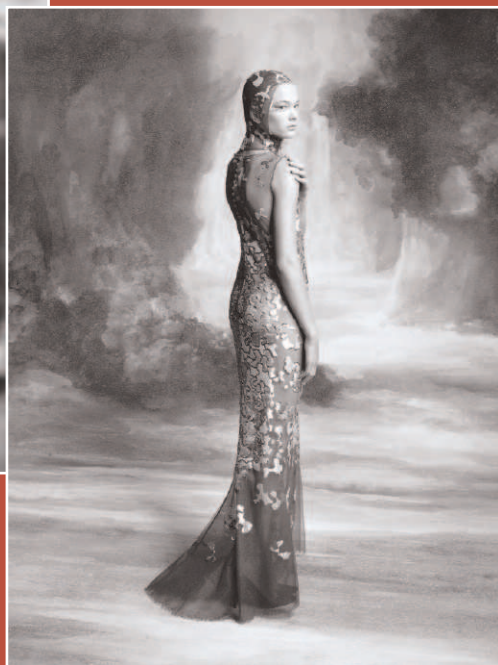
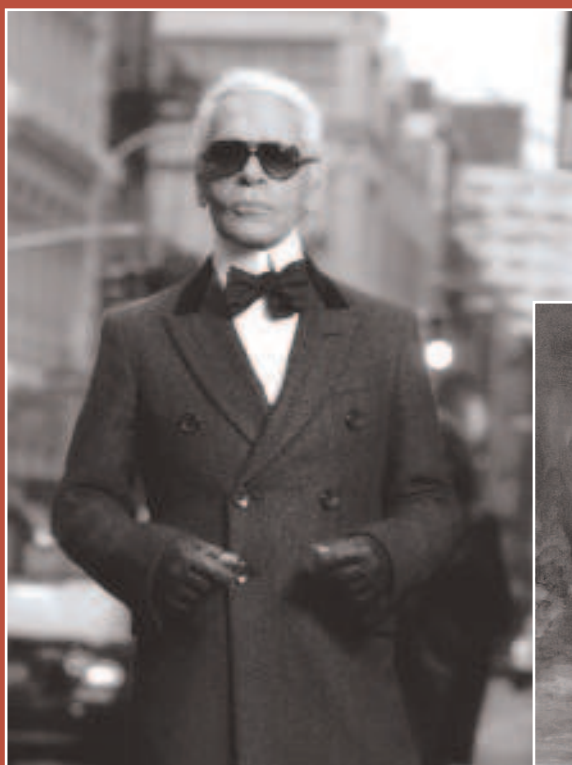


prestations. Je ne me rémunère que grâce aux abonnements. J'ai équilibré les prix par rapport à d'autres conciergeries de luxe car c'était vraiment n'importe quoi ! » Chrystel a à cœur d'engager son entreprise dans le développement durable et d'y promouvoir les valeurs féminines. Elle collabore également avec les Centres d'Aide par le Travail de la région. Son objectif est de franchiser l'enseigne d'ici quelques années.

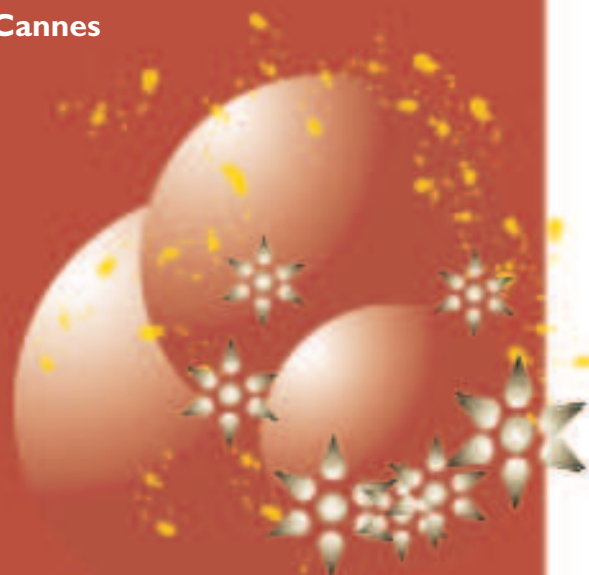
www.businessgroom.com

04 93 00 11 91 - 06 86 15 77 93

MODE - BEAUTÉ



- 22 Interview : Karl Lagerfeld
- 25 Mode : l'élégance Chanel au Festival de Cannes
- 30 Beauté : maquillages de stars



Chanel :

L'incontournable Karl Lagerfeld

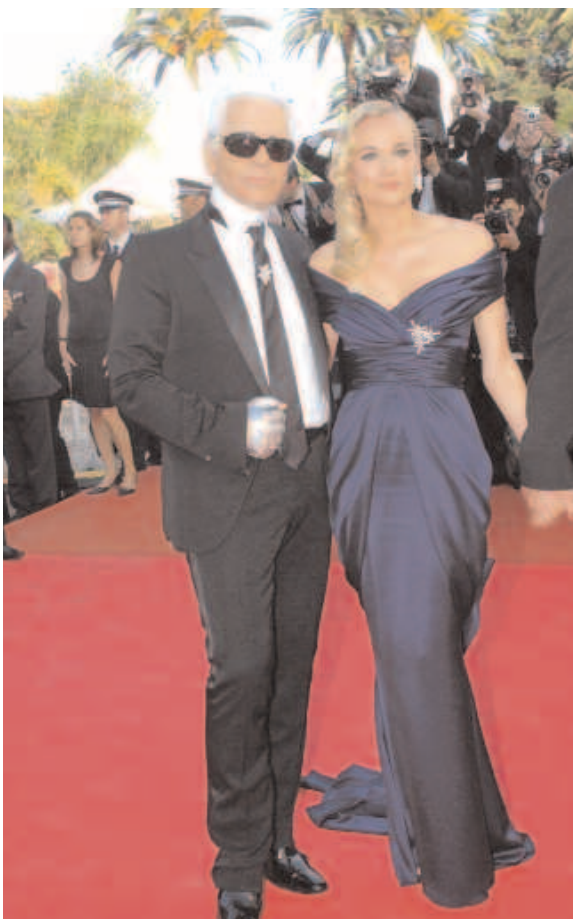


A l'occasion du Festival de Cannes, nous avons voulu consacrer notre rubrique Mode à ce grand créateur et styliste qu'est Karl Lagerfeld. Hyper médiatisées, ses collections font la une des journaux de mode du monde entier. Mais connaissez-vous la vie de ce passionné ? Celui qui pense que, dans la mode, « on ne peut pas s'arrêter ». « Il faut aller jusqu'au bout, jusqu'à vous écrouler » affirme-t-il. Par ailleurs, Karl Lagerfeld a bien voulu répondre à quelques questions concernant les stars Chanel. Rencontre avec un grand de ce monde.

Avec son look très apprêté, ses lunettes fumées constamment sur le nez et ses airs maniérés, on pourrait prendre Karl Lagerfeld pour quelqu'un de distant. On le traitait même, au début de sa carrière, de personnage odieux. Mais Karl Lagerfeld représente tout au contraire la simplicité, l'intelligence, l'honnêteté... Né à Hambourg en Allemagne en 1938, Karl arrive en

France en 1955 et remporte quelque mois plus tard (à 17 ans) le 1er Prix du concours du « Secrétariat International de la laine » ex-aequo avec... Yves Saint Laurent ! D'ailleurs, il n'hésite pas à encenser, lorsqu'ils le méritent, ses confrères-concurrents. « Quand il y a une bonne idée dans la mode, je suis le premier à applaudir. J'ai adoré l'interprétation que Nicolas Ghesquière a donnée de Balenciaga. J'aime aussi le travail

d'Hedi Slimane chez Dior Homme. Et je ne dis pas ça par copinage. Je le prouve en achetant massivement ». Remarqué au concours, il deviendra l'assistant de Balmain pendant trois ans. Il sera par la suite nommé directeur artistique chez le grand couturier Jean Patou. Cinq années heureuses, « mais un peu oisives » à son goût.



Karl Lagerfeld en compagnie
de Diane Kruger
au dernier Festival de Cannes



Keira Knightley



Johnny Depp et Vanessa Paradis

Un vestiaire pour femmes privilégiées

Puis, pendant 20 ans, il créera et dessinera le prêt-à-porter et les accessoires de la marque Chloé... Et le prêt-à-porter, ce n'est pas de la mode de seconde zone pour le célèbre styliste. « *Un jour, j'ai entendu un couturier qui disait en parlant du prêt-à-porter : « on essaie de faire des choses jolies pour ceux qui ont moins d'argent ». C'est une attitude horrible ! Je suis ravi de faire des jeans, ainsi que des vêtements peu chers, comme avec H&M* ». Le styliste a en effet créé une collection exclusive de 30 vêtements pour la célèbre enseigne en 2004.

En 1983, c'est la consécration. Karl Lagerfeld est nommé directeur artistique pour l'ensemble des collections de la maison Chanel. Il mènera la marque à son apogée. « *La philosophie de base de Chanel est d'habiller la femme du moment. C'est un vestiaire pour des femmes très privilégiées, qui doit avoir une modernité et un grand raffinement pour justifier son prix exorbitant* ». Et dans son carnet d'adresses de femmes très

privilegiées, on retrouve des stars mondialement connues comme Vanessa Paradis, Claudia Schiffer ou encore Penelope Cruz.

Mais aussi des princesses et têtes couronnées. Ainsi, Caroline de Monaco représente pour beaucoup « La » femme Chanel par excellence.

Mais une femme dont Karl Lagerfeld apprécie l'élégance, c'est l'ancienne Première Dame de France. « *J'ai une faiblesse pour Mme Chirac. Elle est assez conventionnelle, elle a des codes très établis et, en même temps, elle est très ouverte d'esprit. C'est vraiment une femme française, dans une acceptation qui n'existe presque plus* ».

Et ne lui parlez pas du goût récent des femmes politiques pour la mode... « *En ce moment, il vaut mieux laisser de côté les femmes politiques. La mode et les élections, ça va très mal ensemble. Quand elles sont trop « mode », elles se font siffler. Quand elles sont ringardes, elles se font siffler aussi !* »

Un homme touche-à-tout

Styliste, ce n'est pas la seule occupation de Kaiser Karl comme on le surnomme.

Il est aussi photographe (tous les modèles des pages suivantes ont été photographiés par Karl Lagerfeld en personne), éditeur (il est propriétaire de la librairie 7L et de la maison d'édition du même nom) et publie des livres de photographies, d'architecture ou ... de régime ! A la suite d'un régime draconien qui lui fera perdre énormément de poids, il écrira un livre en collaboration avec le Dr Jean-Claude Houdret, « *Le meilleur des régimes : comment j'ai perdu 42 kilos en 13 mois* » aux éditions Robert Laffont.

Mais le dessin, c'est ce qu'il y a de plus essentiel pour lui. « *Je dessine comme je parle ou comme j'écris. Ça fait partie de ma nature. Au départ, je voulais être caricaturiste. Je suis assez doué pour ça, mais ça vous fâche avec beaucoup de monde* ».

Et si l'on penche du côté de son caractère, on trouve quelqu'un de généreux, charismatique, intransigeant, indépendant, avec une part d'enfantin. Bref, un homme aux multiples facettes qui n'a de cesse de nous éblouir par ses créations toujours originales et intemporelles.

Karl Lagerfeld

et son Festival... de stars

Quelles sont aujourd'hui les stars que vous habillez ?

Il y en a beaucoup, il est difficile de donner une liste exhaustive. Mais dans les fidèles, je dirais Diane Kruger, Penelope Cruz, Kirsten Dunst, Keira Knightley et Madonna.

Celles que vous préférez ?

Je n'ai pas de préférence. Elles ont toutes leurs qualités propres.

Quelle est pour vous la star la plus élégante ?

Cela ne serait pas élégant de donner des noms !

Il y a-t-il une star (vivante ou décédée) que vous auriez rêvé d'habiller ?

Angelina Jolie !

Avez-vous déjà créé des modèles spécialement pour le Festival de Cannes ?

Bien sûr ! Pour Diane Kruger, l'an dernier, qui était maîtresse de cérémonie. Nous avons créé deux robes Haute Couture spécialement pour elle.

Ce genre d'événement est-il une belle vitrine de la mode pour vous ?

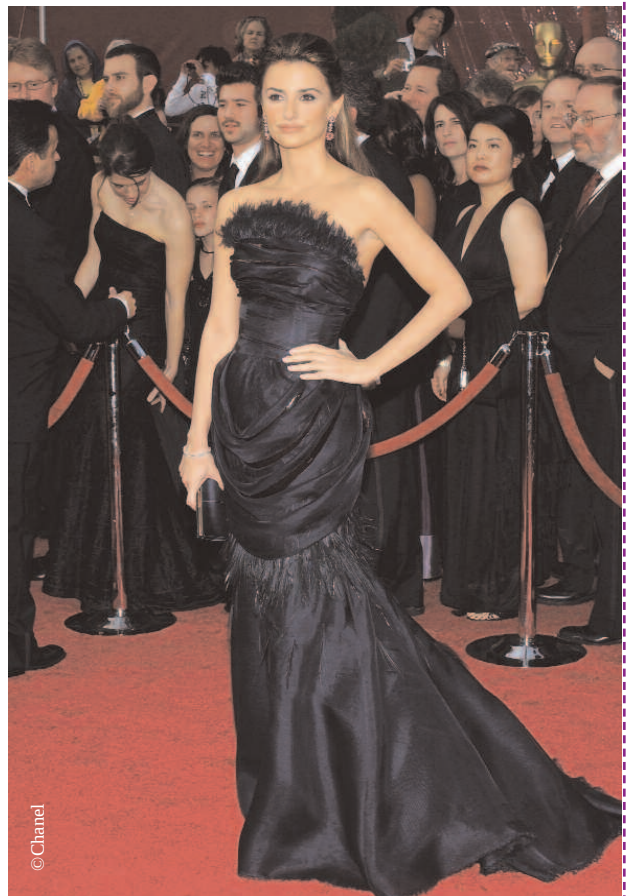
Oui bien sûr, comme les Oscars ou les Golden Globes. J'ai d'ailleurs créé une robe pour Penelope Cruz aux derniers Oscars. C'est une actrice que j'ai vraiment aimée dans les films d'Almodovar. Elle n'est pas seulement belle, elle a un charme irrésistible. J'aime quand elle porte du Chanel. Cette robe, c'était quelque chose de très Pénélope, très cosmopolitain et espagnol.

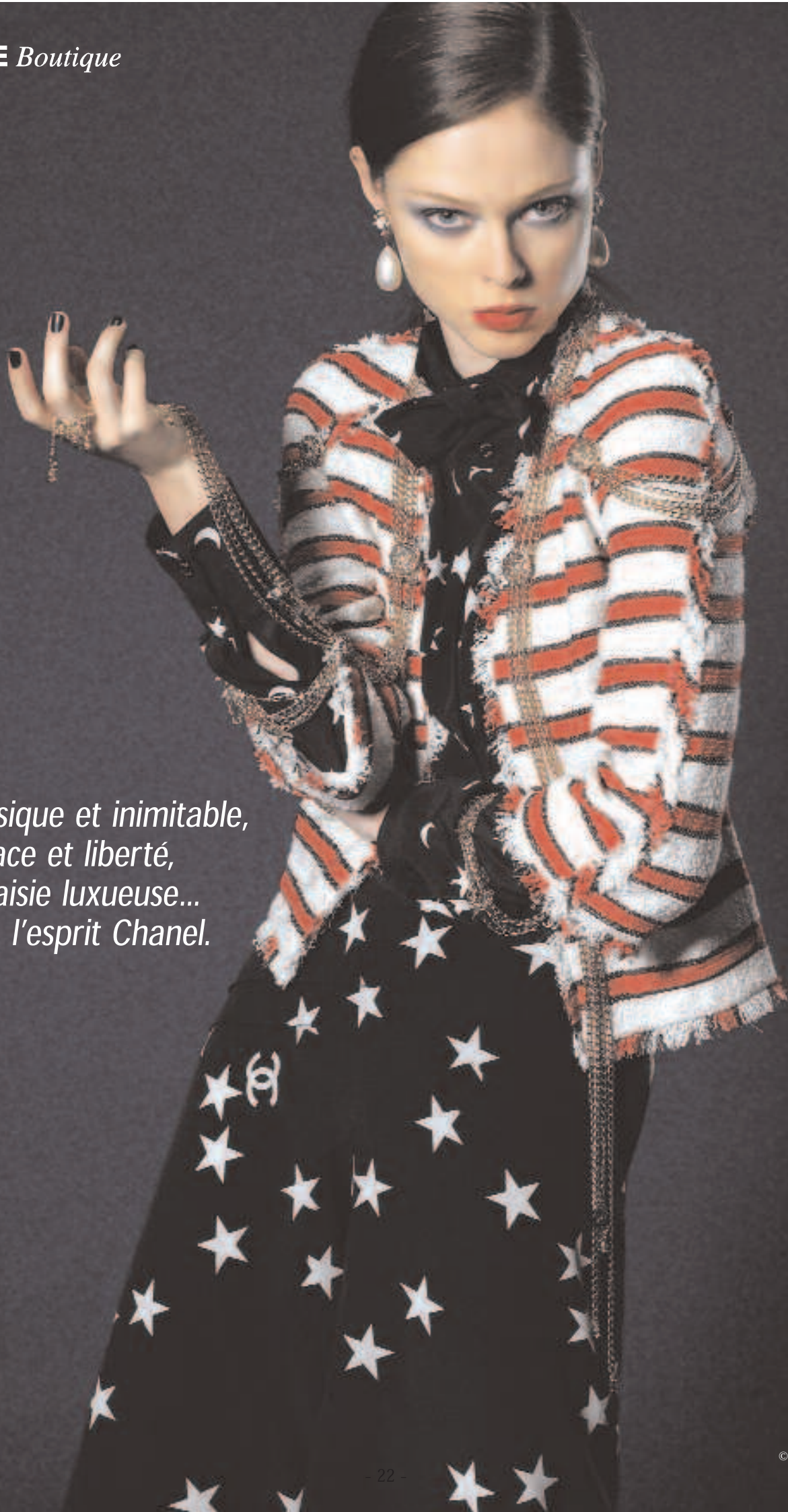
Participez-vous personnellement au Festival de Cannes ? Aimez-vous y assister ?

Je m'y suis rendu l'an dernier car j'avais une exposition de mes photos de célébrités pendant la Quinzaine, puis aussi à la Clôture pour accompagner mon amie Diane Kruger qui, non seulement était maîtresse de cérémonie, mais aussi présentait le dernier film de Denys Arcand « l'Age des Ténèbres ». Je ne vais à ce genre d'événement que lorsque j'y ai des choses à faire !



*Une robe spécialement dessinée
pour Penelope Cruz aux Oscars*





*Classique et inimitable,
audace et liberté,
fantaisie luxueuse...
Voilà l'esprit Chanel.*









MAQUILLAGE : À vous de jouer les stars

*À l'occasion du Festival de Cannes, pas question de négliger votre maquillage si vous êtes invitée à une soirée mondaine ou à monter les marches !
Trois grands noms de la cosmétique vous donnent leurs conseils beauté pour briller de mille feux.*



Beauté sauvage avec Helena Rubinstein

Pour avoir un regard félin comme Demi Moore utilisez le **Lash Queen Feline Black** (26,60€). Un mascara plus noir que noir. Résultat : l'intensité. Les yeux sont mis en valeur et le regard prend toute sa force.

Appliquez sur la paupière le **Wanted Eyes Duo** (39€). L'association inédite de deux teintes pour vous assurer un dégradé parfait. Une teinte intense, l'autre blanche à reflets bleus ou or pour éclaircir la couleur à volonté et la parer d'effets précieux, du plus naturel au plus sophistiqué.

La peau est parée du **Shimmering Blush** (40€), une poudre highlighter pour mieux

rehausser l'éclat du visage. A poser comme un blush sur le centre ou le haut des pommettes, dans les zones qui « s'empourprent » naturellement pour un effet « rose aux joues » très sensuel.

Sur les lèvres, ajouter à la brillance sophistiquée du **Wanted Brilliant Colors** (22,75 et 24,75€) le **Collagenist Lip Zoom** (36€). Dès l'application, l'effet volume est instantané : les lèvres sont pulpeuses et rebondies, leur contour se lisse.

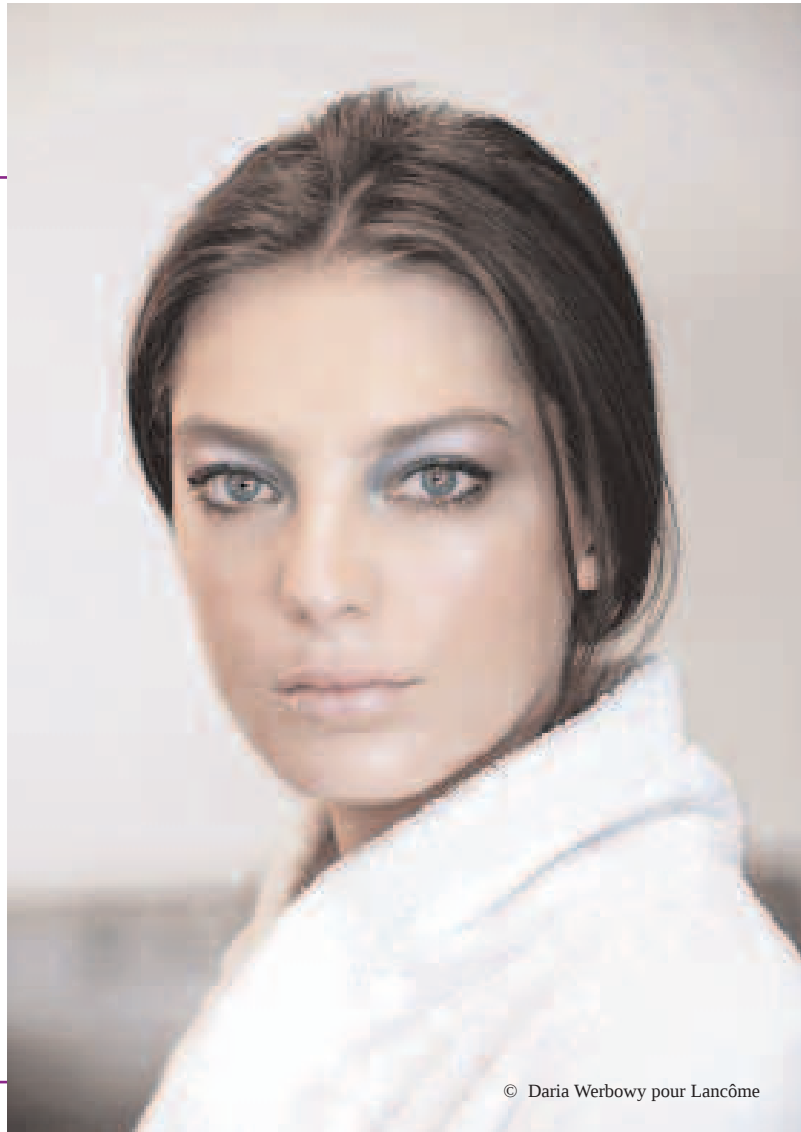
*Produits disponibles dans les grands magasins
et parfumeurs www.helenarubinstein.com*

Splendeur futuriste avec Lancôme

Adoptez le maquillage moderne et futuriste du célèbre mannequin Daria Werbowy grâce à la collection **L.U.C.I** de Lancôme. Appliquer sur la paupière le duo d'ombres **L.U.C.I Eyes** (50€) décliné en 3 coloris (vert, violet et abricot). A moduler à volonté, en solo ou en duo, pour alterner halo iridescent et force de la couleur. N'oubliez pas l'eye-liner longue tenue **L.U.C.I. Traceur Design** (32,80€). Il accentuera l'intensité du regard en soulignant l'iris d'un tracé lumière délicat. **L.U.C.I. Ombre Glacée** (23,25€) habillera votre peau d'une aura de lumière

pure. Astuce : déposer l'Ombre Glacée sur la paupière et redescendre vers les pommettes pour créer un halo qui ouvre le regard pour un résultat naturel et sophistiqué. Pour sublimer les courbes naturelles de la bouche, appliquez une base de **Color Fever Shine Ray of Pink Light** (25,70€), qui donnera une profondeur extraordinaire à toutes les teintes qu'on lui superpose. Puis, mettre une touche de **Color Fever Gloss** (24,10€) au cœur des lèvres, pour accentuer leur volume.

Tous les points de vente sur www.lancome.fr



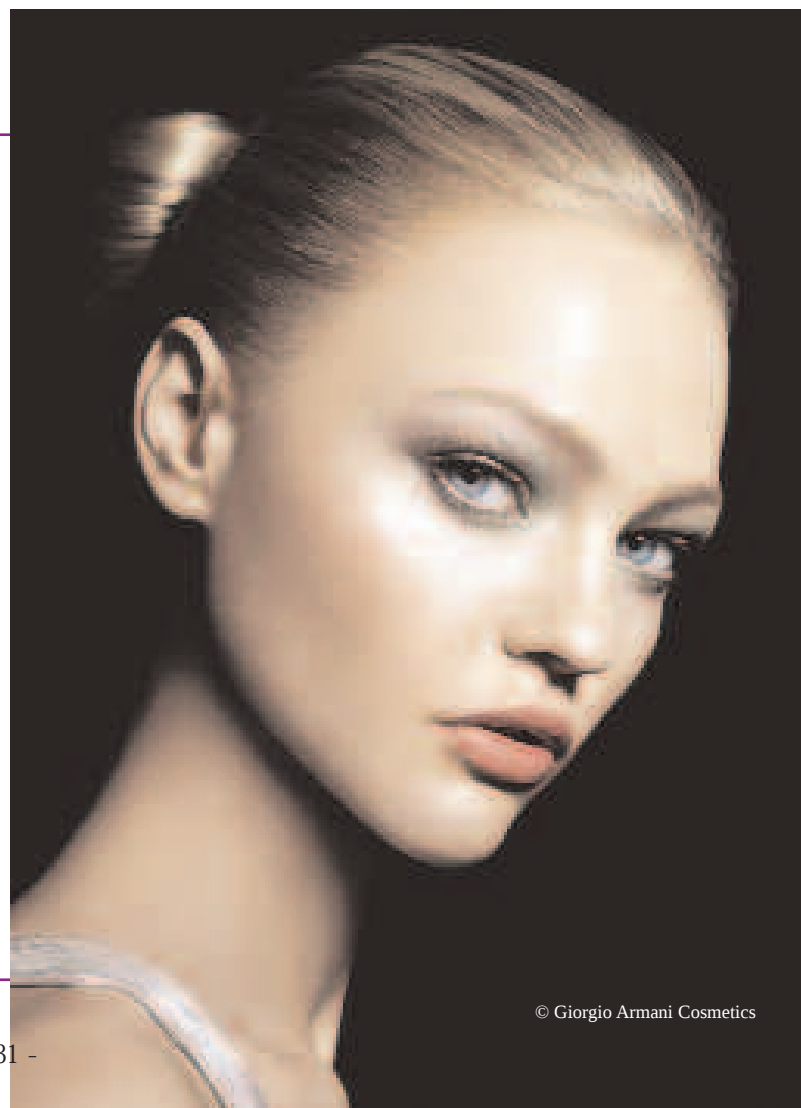
© Daria Werbowy pour Lancôme

Séduction naturelle avec Giorgio Armani

Suivez les secrets de beauté de Giorgio Armani qui, en designer expert du visage, cherche toujours à mettre en valeur la finesse des traits et à sublimer le teint d'un éclat lumineux et naturel comme pour le mannequin Sasha Pivovarov. Appliquez la **Poudre Soyeuse Lumineuse** (45€) au pinceau pour un fini transparent, ou à l'éponge pour intensifier la couverture. **Le Fluide Embellisseur Eclat** (29,50€) animera subtilement le teint d'une lumière iridescente aux vibrations colorées.

N'oubliez pas le duo **Maestro Ombre à Paupières** (26€) et **Mascara** (29€). Le mascara assure une application professionnelle pour un volume grandiose et un design du regard. Les lèvres sont mises en lumière par les couleurs légères et transparentes du **Rouge à Lèvres Armanisilk** (26€). Le beige satin transparent du **Lip Shimmer** (23€) ajoutera une touche de perfection au maquillage des lèvres.

Dans tous les magasins Sephora.



© Giorgio Armani Cosmetics

Trois questions à Emilio Benedetti, Face Designer National Giorgio Armani Cosmetics.



© Giorgio Armani Cosmetics

Vous êtes le maquilleur des défilés Giorgio Armani et avez travaillé plusieurs années pour la télévision. Quelles sont les spécificités du maquillage dans ces conditions ?

Pour la télévision, on « plâtre » les personnes. Les acteurs ou invités sont extrêmement poudrés car, sous les projecteurs, la peau brille affreusement au bout de 5 minutes. C'est pour cela que j'ai une préférence pour la mode. Le coup de pinceau n'est pas le même. Surtout chez Armani où les maquillages sont très naturels, sans extravagance.

Quels conseils de professionnel donneriez-vous à nos lectrices ?

Je parle toujours à mes clientes des anti-cernes car elles n'osent pas en mettre de peur d'avoir des « yeux de panda » ! Il faut le

travailler sur mesure, le transformer avec une pointe d'abricot et mettre très peu de matière. Ensuite, il faut poudrer très légèrement. Pour un maquillage de soirée, je dirais qu'il ne faut pas abuser des paillettes. C'est très difficile à utiliser et on tombe très vite dans le mauvais goût. Il faut plutôt opter pour des fards irisés

Qu'est-ce qui vous plaît dans votre métier ?

Le contact avec toutes les plus belles filles de la planète ! Mais pour vous rassurer, je vous dirais que les cover-girls ne sont ni plus ni moins que des gamines qui arrivent avec leur maman. Elles sont jolies, mais il y a souvent des cernes, des boutons, comme tout le monde. Ensuite, il y a un énorme travail d'éclairage et de maquillage. Je passe souvent plus d'une demi-heure uniquement sur le teint ! Et après il y a encore une bonne demi-journée de retouches photo !

C'EST NOUVEAU

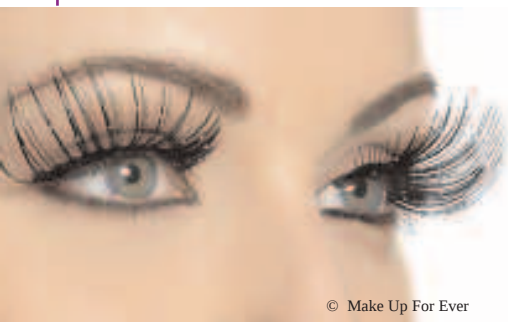
Un fond de teint Haute Définition

La haute définition fait son apparition ? Make Up For Ever propose un teint haute résolution ! La peau est parfaite, lumineuse avec un rendu naturel grâce à une granulométrie extra-fine pour un maquillage imperceptible à l'écran ou à la photo. Les teintes corrigent la colorimétrie de la peau pour faire face à la lumière artificielle et changeante des caméras.

Fond de teint couvrance invisible Make Up Forever.
Flacon pompe 30ml. 31,50 € Poudre Microfinition. 10g. 25€
Testés sous contrôle dermatologique.



© Make Up For Ever



© Make Up For Ever

Un clin d'œil aux faux-cils

Les faux-cils Make Up For Ever sont déclinés en 3 types en fonction de l'effet recherché : naturel, sophistiqué, ou extravagant. Toujours confectionnés à la

main, ils peuvent être en poils naturels ou en nylon, montés sur des franges très fines ou plus épaisses.

Sur la photo : modèle Magda Make Up Forever. 13,80 €
www.makeupforever.fr

Un parfum de fraîcheur

Inspirée de l'eau vive des torrents, naturelle, fraîche, la nouvelle eau Biotherm, symbolise la force des eaux thermales aux origines de la marque. Son parfum allie la fraîcheur des fruits verts et gorgés d'eau à une note florale transparente.

Eau Pure : 41 € Disponible dans les points de vente agréés Biotherm et sur www.biotherm.fr



© Biotherm

Une chevelure éclatante

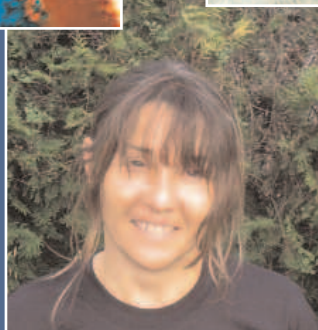
Dessange propose 2 nouveautés pour sublimer l'éclat des cheveux blonds colorés : le shampooing et le soin démêlant prolongateurs d'éclat Blond Lumière. Ils contiennent un actif anti-ternissement et des nacres lumi-réfléctrices qui captent la lumière et font briller la chevelure.

Shampooing 250 ml et Soin démêlant Blond Lumière Dessange 200 ml : 4,93 €
Dans toutes les grandes surfaces.



© Dessange

VIVRE



- 34 **Santé : les rythmes du corps**
- 36 **Enfants : surveiller sa croissance**
- 37 **L'œil du psy : la responsabilité parentale**
- 38 **Psycho-société : Cerise fait son Festival de Cannes**
- 40 **Le saviez-vous**
- 41 **Droit : le pouvoir d'achat**
- 42 **Protection des animaux : la Chine, médaille d'or de la cruauté**
- 43 **Adoptez-les**
- 44 **Une femme un métier : ferronnier d'art**



Les rythmes du corps :

Les Horloges du Désir

Et si un petit quelque chose en la femme la poussait à agir et réagir selon certaines périodes ? Et si l'homme n'était pas forcément maître de ses désirs ? La chronobiologie a donné à penser que le corps réagit sur le mode d'une horloge qui ne doit pas se dérégler. On y croit sur le plan alimentaire, elle se vérifie question sommeil... Et question sexe, on en pense quoi ?



© UGG

relations sexuelles. Elle aide ainsi à répondre à la question du « quand », en optimisant la journée, heure par heure. Les rythmes biologiques existent chez tous les êtres vivants : végétaux, animaux, êtres humains. Ces phénomènes, qui se répètent à intervalles réguliers dans le temps, sont appelés rythmes circadiens lorsque leur période est d'environ 24 heures. Ce sont les rythmes les plus fréquents.

D'un point de vue scientifique, il existerait dans le cerveau de l'homme, trois horloges : l'épiphyse, réglée sur vingt quatre heures, l'hypothalamus qui suit le cycle lumière-obscurité et le cortex qui s'adapte aux rythmes sociaux.

Quand l'horloge du désir sonne !

En ce qui concerne les activités sexuelles, il existerait donc une horloge interne qui boosterait les relations de couple. Le désir serait plus fort au printemps pour la femme et

en automne pour l'homme. Chez l'homme, c'est la sécrétion de testostérone qui stimule la formation des spermatozoïdes. La période la plus propice se situe au milieu de l'automne avec trois pics dans la journée : huit heures le matin, milieu de l'après-midi et à minuit. Chez la femme, c'est le mécanisme d'ovulation qui accompagne l'augmentation du désir sexuel et qui favorise les chances de fécondation. De plus, les hormones féminines sont fabriquées en plus grande quantité au printemps.

Sexe : le bon remède pour la santé

Le lien entre la santé et la sexualité a été confirmé par de nombreuses études scientifiques qui révèlent que la santé sexuelle serait associée à plus de bonheur et de bien-être. Mais surtout le sexe et le degré de plaisir participeraient à une plus grande longévité.

Une étude britannique ayant porté sur près de 1000 hommes suivis sur 20 ans a d'ailleurs conclu que les risques de souffrir

d'une maladie cardiaque ou d'en mourir étaient moins élevés chez les gens qui avaient une activité sexuelle deux fois par semaine. L'activité sexuelle stimulerait la production d'endorphines, qui favorisent la sensation de plaisir et de relaxation et qui diminuent le stress. Pour les femmes, elle accroîtrait la sécrétion d'ocytocine, une hormone bénéfique pour les seins, et de substances lubrifiantes qui permettent au vagin de garder sa souplesse. Chez les hommes, elle augmente la testostérone, qui contribue à la santé des os et des muscles. Il y a donc une corrélation évidente entre sexualité active et santé, mais la relation intrinsèque entre la sexualité et la chronobiologie ne parvient pas à mettre tout le monde d'accord.

L'avis d'un spécialiste :

Claude Genna, sexologue à Nice

« Il y a eu beaucoup d'études dans le passé mais elles restent encore très relatives. Je ne suis pas partisan des théories sexuelles qui mettent en corrélation l'horloge interne et le désir. Le désir qui naît entre deux personnes s'inscrit dans un contexte, dans un lieu, face à un corps.

Dire qu'il existe une horloge interne en ce qui concerne le désir reviendrait à dire qu'il y a une programmation et cela n'est pas acceptable. Or le désir pour la finalité sexuelle se crée avec deux ou trois jours d'avance. L'homme ou la femme entre alors dans une phase de pulsions, de fantasmes, avant l'acte. Si le printemps et l'été sont plus propices à la vie sexuelle, c'est seulement que les corps sont plus dénudés, que la température monte et que de nouvelles odeurs se profilent. Toutefois, j'en conviens, en ce qui concerne la femme, il peut exister une horloge interne, car on parle de cycle »



La chronobiologie désigne l'étude des variations périodiques appelées aussi horloge biologique. Il s'agit du moteur de l'ensemble des rythmes biologiques. Elle gouverne notre sommeil, notre activité physique et intellectuelle, notre mode alimentaire... et notre sexualité. Depuis l'antiquité, le rapport de l'homme au temps est un sujet de réflexion, mais la notion de rythme biologique n'apparaît vraiment qu'au XVIII^e siècle. En 1842, le rythme de la température corporelle de l'homme est découvert, mais ce n'est que dans les années 1960 que les bases véritables de la chronobiologie en tant que science sont véritablement posées.

Bien que chaque individu bouge et vit à un rythme particulier, il n'en reste pas moins le sujet d'un même et unique mécanisme régulateur.

Trois rythmes biologiques

La chronobiologie permet surtout de connaître son pic de forme pour travailler, dormir, manger, faire du sport ou avoir des

Elles en pensent quoi ?

Myriam, étudiante à Nice

« Je pense qu'il existe des périodes plus ou moins propices au sexe. Plus exactement, en ce qui nous concerne, nous sommes soumises à un cycle et à des hormones et c'est toujours au mauvais moment du mois que l'on a le plus envie de faire l'amour. Notre désir est aussi plus fort lorsqu'on se sent belle, lorsque c'est l'heure de la sieste ou le soir tard. Tout est une question de lumière »

Emilie, secrétaire à Toulon

« La chronobiologie sur le plan sexuel, c'est difficilement acceptable. Cela voudrait dire que lorsque j'ai envie de faire l'amour, c'est parce que mon corps me dit que c'est le moment. Le pire, c'est que cela se tient comme raisonnement. Car, parfois, on n'a pas forcément envie d'avoir un rapport. On a seulement l'impression que ce n'est pas le moment et on ne sait pas pourquoi »



© UGG

Comment augmenter ses chances d'avoir un bébé

Près de 20 % des couples éprouvent des difficultés pour avoir des rapports sexuels féconds. Savoir compter les jours pour optimiser ses chances peut aider le couple.

Le premier jour du cycle correspond au 1er jour des règles. Le 14ème jour du cycle, sur un cycle régulier de 28 jours, demeure la période la plus fertile.

De même, 4 jours avant et 4 jours après le 14ème jour de ce cycle, sont des jours propices à la fécondation.

Ainsi, la meilleure période s'étale environ entre le 10ème et le 17ème jour du cycle.



© Gemo

NOTRE HORLOGE BIOLOGIQUE AU QUOTIDIEN

7h : Lorsque les réveils sont durs, mesurez votre température. Lorsque celle-ci est basse, inutile de travailler trop tôt, vos actions seront inefficaces.

10h : Au boulot, foncez ! C'est l'heure à laquelle vous pouvez déplacer des montagnes. Le taux de sucre et la température de votre corps sont au niveau optimal pour les cellules cérébrales.

12h30 : N'attendez pas pour déjeuner. Il faut apprendre à respecter le rythme naturel de l'insuline et des sucres digestifs. Préférez une viande peu grasse et un poisson, suivi d'un fruit pour dessert. Gourmand, évitez les plats supplémentaires. Trois plats au déjeuner entraînent une baisse de performance égale à une nuit sans sommeil.

14h : L'hormone du stress chute. Vos capacités d'attention sont donc réduites.

15h : Le pic de forme est de retour avec la glycémie et la température du corps qui remontent. Efficacité maximale.

17h : N'oubliez pas de vous accorder une

pause de 10 minutes toutes les 90 minutes. Cela sera suffisant pour vous redynamiser.

19h : La sécrétion de mélatonine reprend avec la tombée de la nuit. Dans certains cas, cette hormone peut causer des déprimés.

20h : Evitez les repas trop lourds, vous risqueriez de mal dormir. Le soir, les sucres

digestifs et biliaires ne sont pas sécrétés en assez grande quantité pour brûler les graisses.

23h : Allez au lit ! La température de votre corps chute entre 20 et 23h. C'est la dernière limite pour aller se coucher. Passée cette heure, votre sommeil sera beaucoup moins récupérateur.



© DR



Bien grandir : une croissance sur mesure...

À l'heure où l'obésité et l'anorexie font tant parler, il est bon de savoir analyser, interpréter et réguler la croissance d'un enfant. Facteur important dès la naissance, elle se définit grâce à la taille, le poids et le tour de tête. Dans ce cas, le carnet de santé est un bon indicateur et permet de vérifier si votre enfant fait partie de la norme française.

Comment procéder ?

C'est au médecin que revient la tâche de mesurer les trois paramètres indiqués : tour de tête, taille et poids. À cela s'ajoute un dernier point important, la corpulence, calculée à partir de la taille et du poids du petit protégé. Toutes ces valeurs sont ensuite soigneusement reportées sur des graphiques figurant entre les pages 76 et 81 du nouveau carnet de santé.

Afin de tracer correctement les courbes de croissance, n'hésitez pas à peser et mesurer votre enfant tous les mois jusqu'à ses 2 ans, tous les 6 mois jusqu'à ses 6 printemps et enfin, tous les ans jusqu'à sa puberté.

Les courbes de croissance pour les nuls...

Tel que l'on peut le voir dans le carnet, chaque graphique présente une ou deux zones blanches sur fond vert. Divisées en bandes pré-dessinées, elles servent à savoir si votre enfant fait partie de la norme, tant au niveau de son poids que de la taille, le tout en fonction de son âge. Cependant, même si votre enfant n'en fait pas partie, ce n'est pas pour autant qu'il présente des problèmes de croissance. Il existe une sorte de marge tolérée, représentée sur les graphiques par des bandes blanches. Par contre, il est certain qu'une mesure située hors de la zone blanche peut être considérée comme inhabituelle, et ce d'autant plus qu'elle en est éloignée.

Savoir interpréter

Pour une bonne interprétation des mesures, il est nécessaire de considérer l'évolution des courbes de croissance dans son

ensemble et surtout de ne pas tirer de conclusions trop hâtives sur une mesure unique située hors de la zone blanche. Même si le carnet de santé de votre enfant est un outil indispensable et pratique, l'essentiel est que sa croissance soit harmonieuse. C'est à vous de surveiller la nourriture de votre enfant et de veiller à ce qu'il grandisse et prenne du poids de manière régulière.

Qu'est ce que la courbe du périmètre crânien ?

Cette courbe permet de mettre la croissance générale de l'enfant sous haute surveillance, et plus particulièrement celle du cerveau. Faites par le médecin, les mesures de tête sont particulièrement importantes la première année. Grâce à elles, on peut détecter le plus vite possible d'éventuelles anomalies de développement du système nerveux.



Quelques généralités :

La taille : sachez que la taille d'un enfant dépend de celle de ses parents, de son origine ethnique et de son alimentation. Très tôt, il est possible pour le médecin d'estimer la taille adulte de l'enfant. D'une manière générale, entre 4 et 10 ans, il faudrait que votre enfant grandisse de 5 centimètres par an. Si le médecin décèle un problème de croissance, il mettra rapidement en place un traitement adapté (alimentation plus riche, hormones de croissance...). A savoir : les hormones de croissance produites auparavant par extraction d'hypophyses de cadavres ont causé un certain nombre de problèmes. Mais aujourd'hui, ce risque a disparu depuis la production par génie génétique.

Le poids : pendant la croissance, l'augmentation du poids correspond au développement des os, des muscles et des organes, mais aussi à l'accumulation de cellules graisseuses. Cette accumulation est tout à fait normale, surtout la première année où le poids de naissance triple. Le suivi permet surtout d'identifier tout risque d'obésité.

La mesure de corpulence : elle prend en compte aussi bien le poids que la taille de l'enfant. C'est un outil essentiel pour cette évaluation qui se mesure à travers l'Indice de Masse Corporelle : $IMC = \text{poids} / \text{taille}^2$. Reportez ensuite le chiffre que vous obtenez à la grille IMC. Ceci vous permettra de savoir si votre enfant doit déjà se soumettre à la dure réalité des régimes.



Responsabilisation parentale :

De la Loi... à l'Inconscient familial

Angoissée, une mère vient en consultation avec sa fille âgée d'une douzaine d'années mais qui en paraît vingt. « Elle n'en fait qu'à sa tête, ne travaille pas à l'école et sort tous les soirs » me lance-t-elle en guise d'introduction devant sa fille, totalement imperméable aux critiques maternelles. « Je n'ai plus d'autorité sur elle et je suis terriblement inquiète » ajoute-t-elle sur un ton d'urgence avant de m'interroger : « que pouvez-vous faire ? » J'avais envie de lui retourner la question

En vigueur aux Etats-Unis depuis 1988, une loi a créé pour les parents « un devoir d'exercer raisonnablement la prise en charge, la supervision, la protection et le contrôle » de leurs enfants. Selon les enseignements tirés d'un colloque tenu à Paris en janvier dernier et organisé conjointement par le Centre d'Analyse Stratégique du Gouvernement, par la Délégation Interministérielle à la Ville et par la Mission de recherche « Droit et Justice », le concept américain, pionnier en la matière, s'est répandu dans de nombreux pays du monde anglo-saxon. Mais aussi en Europe et dans les organisations internationales. L'ONU, au titre de ses Principes directeurs applicables à la prévention du crime adoptés en 2002, développe l'idée de programmes d'amélioration des « compétences parentales » visant à encourager le « comportement sociable des enfants ». Dans ses nouveaux modes de traitement de la délinquance juvénile, le Conseil de l'Europe recommande clairement depuis 2003 « d'encourager les parents à prendre conscience de leurs responsabilités envers le comportement délictueux des jeunes enfants et à les assumer ».

Démission ou débordement des parents ?

En France, les Présidents des Conseils Généraux, depuis 2006, et les Maires, depuis 2007, ont respectivement mis en place pour les parents défaillants « le contrat de responsabilité parentale » et les « conseils des droits et des devoirs des familles ». Si ces initiatives se veulent résolument positives, les dispositifs d'encadrement dont elles suggèrent la mise en place, n'en révèlent pas moins, en creux, les graves déficiences, les carences et autres fragilités de l'éducation parentale des temps modernes. Faut-il simplement parler de démission des parents ou convient-il d'envisager un débordement de ces derniers par les formes nettement plus précoces, plus violentes et, finalement, plus déroutantes pour eux de l'adolescence ?

Ce que peuvent cacher les appels à l'aide...

Si elles appuient une démarche éducative destinée à renouer les fils du dialogue entre générations, les amendes, sanctions et différentes obligations infligées aux

parents déclarés responsables ne remplaceront pas les fondations indispensables d'une autorité, minée à la fois par les lacunes de l'environnement social et les scories de leurs propres éducations reçues. Les appels à l'aide extérieure lancés par les parents trahissent parfois la volonté de ne pas aller fouiller les sombres histoires familiales : ils les préservent, les renforcent, même avec pour conséquence, le peu d'effet des mesures contraignantes imposées par un tiers. Dans le cas de cette mère de famille évoqué plus haut, un pacte inconscient et pervers la liait avec sa fille et elles en retiraient, chacune à leur manière, d'indiscutables bénéfices. Un jeu subtil de rôles bien distribués : la plainte maternelle nourrissait tragiquement son lien de dépendance - et d'existence - à l'égard de sa fille. Cette dernière tirait profit de la tension pour jouir d'un pouvoir sans jamais anéantir sa source. Les chroniques judiciaires regorgent de « déclarations outrées » de mères qui ne veulent pas « croire à la culpabilité » de leurs progénitures, pourtant solidement établie par les tribunaux.

Les Livres « psy » du mois.



■ La parabole comme le conte ouvrent un espace fantasmatique parfois nécessaire pour dire les choses difficiles aux enfants. Bien rôdée à cet exercice, Sophie Carquain revient avec une quarantaine de nouvelles « leçons de vie », accompagnées de pages « côté parents » à même de les aider à réfléchir ensemble sur leur devenir.

Sophie Carquain, « Petites leçons de vie, Pour l'aider à s'affirmer », Albin Michel, 18 euros.

■ Sous la forme très didactique de « thèmes », « d'explications » et de « conseils », Stéphane Clerget propose un manuel destiné aux parents désorientés pour les aider à faire face ou à surmonter toutes les turbulences de l'adolescence. Des relations familiales aux rapports au corps en passant par les tabous de la sexualité, le pédopsychiatre ne laisse de côté aucun sujet embarrassant.

Dr Stéphane Clerget, « Guide de l'ado à l'usage des parents », Calmann-Lévy, 15 euros.





CERISE

fait son Festival... de Cannes

Comme les stars hollywoodiennes, Cerise s'apprête à monter les célèbres marches du Palais des Festivals à Cannes. Petit problème : sans carton d'invitation, badge, ni même connaissances, la tâche s'avère difficile, voire quasi impossible. Mais qu'importe, qui ne tente rien n'a rien et Cerise établit un plan. Aujourd'hui, ce sera le système D comme Débrouille pour se faufiler coûte que coûte entre les stars et autres people. Cette année, ce sera elle la star qui défilera sur le tapis rouge et saluera les « petites gens » venus s'amasser devant l'entrée

Comme tout événement important, la montée des marches se prépare. À moins d'un mois de la soirée d'inauguration, Cerise assure ses rendez-vous : esthéticienne, manucure, coiffeuse, il ne faut rien laisser au hasard pour être la plus belle, la reine de la soirée. Mais comme pour les bals de promo, l'élément essentiel, c'est la robe. Telle Julia Roberts dans *Pretty Woman*, Cerise part à la recherche de la robe parfaite qui saura la rendre irrésistible. Exigeante, elle souhaite dénicher la perle rare...

« Le Jour J »

Tout est enfin prêt. Cerise a trouvé la robe, les chaussures et même l'étole. Elle est parfaite pour aller se pavaner sur la Croisette. Encore faudrait-il qu'on la laisse entrer... Cerise n'en peut plus d'attendre. Elle rentrera, à n'importe quel prix !

Cerise n'a pas dormi de la nuit et ses yeux en sont le reflet. Mais pas de soucis, la maquilleuse va arranger tout cela d'un coup de pinceau magique.

Habillée, coiffée et maquillée, Cerise s'avance dans les rues cannoises. Tout le monde la regarde : « *Qui est-ce ? Une actrice ? Une chanteuse ?* » Personne ne peut répondre, mais Cerise s'y croit déjà. Elle s'imaginer sirotant une coupe de champagne en compagnie d'un célèbre acteur américain.

Mais très vite, la réalité la rattrape aux portes du paradis. « *Bonjour mademoiselle, vous avez un carton d'invitation ?* »

« *Non, mais je suis attendue...* » Répond-elle avec culot.

« *Désolé, mais sans carton, ce ne sera pas possible* ». Après avoir fait les yeux doux aux contrôleurs une bonne centaine de fois, sans succès, Cerise abandonne. Elle aura sûrement plus de chance un peu plus tard.

Regonflée à bloc, Cerise se sent d'attaque

Soudain, elle aperçoit un groupe de comédiens qui arrive. Discrètement, elle se glisse derrière la rambarde, prend part au groupe et commence à parler au réalisateur. Elle se dirige vers le tapis rouge, les marches ne sont plus très loin, son plan est sur le point de fonctionner... Malheureusement, un vigile la reconnaît et lui demande de quitter les lieux « *sur le champ !* »

Décidément, la chance n'est pas au rendez-vous. Mais qu'importe, Cerise ne baisse pas les bras. Déterminée et peu préoccupée par le regard des autres, Cerise tente une approche de l'autre côté. Cette fois-ci, elle sera journaliste. Avec un aplomb démesuré, elle s'avance vers le contrôleur et commence son explication : « *Je suis navrée, j'ai du*



égarer mon accréditation. Je travaille pour Fem'infos, vous connaissez ? » Le contrôleur s'excuse : « sans pass, c'est impossible... demandez-en un autre ! » Tout le monde la regarde, des rires fusent... Cerise décide de se faire oublier pendant quelques minutes, le temps de digérer son humiliation et de préparer la contre-attaque.

La crise passée, Cerise change de tactique. Elle se poste devant les marches en attendant qu'un beau jeune homme l'invite. Mais elle n'est pas la seule à avoir eu l'idée. Elle aperçoit un groupe de jeunes femmes, les unes plus belles que les autres. En vain. La nuit tombe et Cerise fait toujours le pied de grue, sa patience à des limites...

Pleine d'assurance, Cerise aborde alors les invités à la recherche d'une place supplémentaire. « Excusez-moi Monsieur, auriez-vous une invitation en plus pour une jolie jeune fille ? » « Désolé, mademoiselle ».

Cerise continue sa démarche, sans succès... Elle se sent battue, tous ses rêves s'envolent. C'en est trop pour elle. Mais c'était un risque à prendre. Elle assume. Sans invitation, aucun espoir !

Ne jamais désespérer !

Mais au moment où elle pense que tout est perdu, cheminant tristement sur la Croisette, un inconnu à l'accent étranger l'aborde. « Excusez-moi, vous êtes seule ? » Heu oui... « Ça vous dirait de m'accompagner à la représentation du dernier film, mon amie m'a lâché à la dernière minute. Me ferez-vous le plaisir ? »

Cerise reste bouche bée, elle n'en revient pas. Elle qui a fait des pieds et des mains pour entrer, jusqu'à supplier. Elle ne rateait l'occasion pour rien au monde. Et c'est avec un plaisir non dissimulé que Cerise sourit aux contrôleurs qui lui avait refusé l'entrée. La montée des marches est féérique. Son rêve se réalise enfin. Et pour couronner le tout, il semblerait que son accompagnateur soit quelqu'un de connu : « Bonsoir Monsieur, votre cousin vous attend »

Arrivé en salle, il remarque un groupe d'amis. « Venez, je vais vous présenter ». Deux femmes lui font face et un homme se retourne. Georges Clooney en personne lui sourit ! Georges Clooney, rien que ça !! What else ?

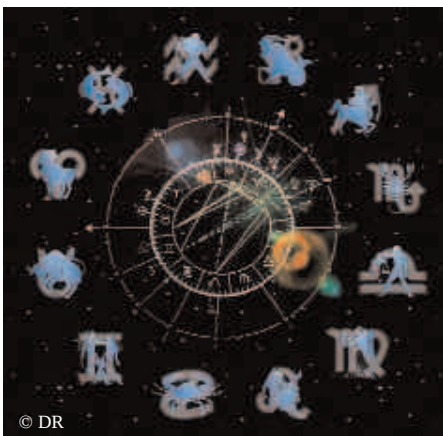
A ce moment précis, Cerise a tout oublié. Les heures passées à attendre, les refus encaissés, l'humiliation subie... Tout s'est envolé !

Il ne faut jamais vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué, Cerise l'a bien compris. Elle passe la meilleure soirée de sa vie. Cerise est sur un nuage. Des étoiles plein les yeux, des souvenirs plein la tête, elle prend son téléphone : « Maman, c'est Cerise... tu ne devineras jamais avec qui j'ai passé la soirée... »





D'où vient l'astrologie ?



Aujourd'hui, que l'on adopte ou rejette l'astrologie, personne ne manque pourtant de jeter un œil sur les prédictions du jour. Bien que populaires, les horoscopes n'en restent pas moins controversés, faute de validation scientifique.

L'astrologie est née de la prise de conscience d'une relation entre les saisons et le mouvement apparent des astres, menant l'homme à diviniser ces derniers.

L'objectif était d'établir, sur le modèle des constatations astronomiques, un certain nombre d'hypothèses humaines au sujet de la personnalité et du destin de chacun. Cette idée d'une correspondance symbolique entre la configuration céleste et le quotidien des hommes a conduit à la construction d'un symbolisme astrologique. Les premiers écrits connus sur les astres ont été recueillis sur des tablettes d'argile il y a 5000 ans.

Des origines lointaines...

Les plus vieux horoscopes collectés proviennent de Babylone et datent de 410 av. J.-C. En revanche, la première synthèse magistrale de l'astrologie, le Tetrabiblos, ne date que de l'an 140 et fut écrite par l'alexandrin Ptolémée. L'astrologie a rencontré des périodes plus ou moins fastes. Avec l'époque chrétienne, elle connaît une situation ambiguë, puis elle va perdre toute sa force avec la Renaissance et la découverte de l'héliocentrisme du système solaire. Dorénavant, de nouvelles positions affirment que le soleil est une étoile centrale et que ce sont les planètes qui gravitent autour. L'astrologie finit par ne plus trouver sa place dans la description du monde par la science. En 1666 et sous la pression des Jésuites, Colbert la raye des disciplines académiques et en interdit l'enseignement en faculté.

Les signes du zodiaque

Le zodiaque utilisé par l'astrologie est la division en douze parts égales de la route empruntée par le Soleil sur la voûte céleste, réalisée au Vème siècle av J-C. On a donné à chaque partie le nom de la constellation la plus proche. Tous les ans, le Soleil repasse au point zéro de cette route, c'est l'équinoxe de printemps, qui correspond au Bélier. Chaque signe s'étend sur 30 degrés de cette route circulaire, ce qui fait 360 degrés en tout. Mais les limites et positions n'étant pas régulières et le rapport s'étant distendu au fil du temps, les signes du zodiaque n'ont aujourd'hui plus de lien avec les constellations du même nom.

A vos souhaits !

A tes souhaits, à tes amours, que dieu te bénisse, santé, god bless, salute, Maria... Quel que soit le pays, les apostrophes sont nombreuses et variées concernant

il faut adresser ses vœux avant qu'il ne s'enfuit, d'où l'interjection amicale :

« À tes souhaits ! »

Dans la Mythologie, tout comme dans les croyances



l'éternuement. Celui-ci aurait, dans les temps anciens, représenté un présage. Les dieux faisaient ainsi passer un message à la personne qui éternue et à son entourage. Mais pour les plus superstitieux, la signification de l'éternuement varie selon l'heure et l'endroit auquel il se produit : entre midi et minuit, le présage serait bénéfique, inversement entre minuit et midi. Cette réaction du corps manifesterait ainsi l'esprit divin qui apparaît et auquel

chrétiennes et juives, la première réaction du tout premier homme aurait été d'éternuer. Puis, c'est devenu le premier réflexe de tout nouveau-né. En Angleterre et en Ecosse, les nourrices croyaient que, tant que l'enfant n'avait pas éternué, il pouvait être ensorcelé ou habité par les fées. Elles usaient donc de stratagèmes pour que l'enfant éternue trois fois, seul moyen de le débarrasser des mauvais esprits.

L'origine des expressions :

« Etre marqué au fer rouge »

L'expression est souvent employée pour parler d'une personne ayant vécu un acte traumatisant. L'expression renvoie à l'Antiquité Romaine, lorsque les condamnés étaient marqués sur le front avec un fer rougi pour qu'ils gardent la trace de leur crime à vie et que celle-ci soit visible de tous. Il faudra attendre l'Ancien Régime, pour voir apparaître la trace d'une fleur de lys ou la lettre V, utilisée pour « voleurs ». Le châtiment a définitivement été aboli en 1832.



Les mesures prises pour le pouvoir d'achat



La loi n° 2008-111 du 8 février 2008 pour le pouvoir d'achat s'inscrit dans le prolongement des dispositions de la loi en faveur du travail, de l'emploi et du pouvoir d'achat du 21 août 2007 (loi TEPA n° 2007-1223, art. 1er), qui a mis en oeuvre un dispositif d'exonération de charges et de défiscalisation des heures supplémentaires, entré en vigueur le 1er octobre dernier.

Le rachat des jours de repos

Afin de permettre aux salariés de bénéficier d'une rémunération complémentaire et aux employeurs d'augmenter leur activité, il a été institué, au bénéfice des salariés soumis au droit commun de la durée du travail, quelle que soit la taille de l'entreprise, un dispositif de monétisation des jours de RTT ou de congés permettant le bénéfice d'une rémunération complémentaire en contrepartie de la renonciation à des jours RTT ou jours de repos accordés au titre des périodes antérieures au 31 décembre 2009 ou à des jours affectés au compte épargne temps.

Le déblocage anticipé des droits au titre de la participation aux résultats de l'entreprise

Cette loi prévoit également la possibilité pour les salariés de demander le déblocage de manière anticipée des sommes qui leur ont été attribuées au titre de la participation aux résultats de l'entreprise pour un montant ne pouvant excéder un plafond global, net de prélèvements sociaux, de 10 000 €.

Ces sommes sont alors exonérées de cotisations, de contributions sociales (hors contribution sociale généralisée CSG et contribution au remboursement de la dette sociale CRDS) et d'impôt sur le revenu.

La demande du salarié doit être présentée au plus tard le 30 juin 2008 et les salariés doivent être informés de ce dispositif dans les deux mois de la publication de la loi.

Le versement d'une prime exceptionnelle

Pour les entreprises de moins de 50 salariés non assujettis au dispositif de la participation, la loi prévoit qu'il peut être

versé à l'ensemble des salariés une prime d'un montant maximal de 1000 euros par salarié sous certaines conditions.

Le montant de cette prime exceptionnelle peut être modulé selon les salariés en fonction du salaire, de la qualification, du niveau de classification, de la durée du travail, de l'ancienneté ou de la durée de présence du salarié dans l'entreprise.

Son versement devra intervenir au plus tard le 30 juin 2008.

Cette prime est elle aussi exonérée de cotisations et de contributions sociales à l'exception de la CSG et de la CRDS. Elle est en revanche soumise à l'impôt sur le revenu.

Par ailleurs, sont prévus :

- ▶ l'indexation de l'évolution maximale des loyers sur l'évolution des prix à la consommation hors loyers et hors tabac (pour les nouveaux baux et les baux en cours) ;
- ▶ la réduction du montant du dépôt de garantie ;
- ▶ la possibilité pour le bailleur ou le prêteur de recevoir directement l'allocation de logement social ou l'allocation de logement familial, à déduire du loyer ou de la mensualité de remboursement d'emprunt.

Nouvelle infraction pénale issue de la loi 2008-3 du 3 janvier 2008 : la pratique commerciale agressive

Selon l'article L 122 -11 du Code de la consommation :

« Une pratique commerciale est agressive lorsque du fait de sollicitations répétées et insistantes ou de l'usage d'une contrainte physique ou morale :

- 1° - Elle altère ou est de nature à altérer de manière significative la liberté de choix d'un consommateur ;

- 2° - Elle vicie ou est de nature à vicier le consentement d'un consommateur ;
- 3° - Elle entrave l'exercice des droits contractuels d'un consommateur. »

Le fait de mettre en oeuvre une pratique commerciale agressive est puni d'un emprisonnement de deux ans au plus et d'une amende jusqu'à 150 000 € pour les personnes physiques et jusqu'à 750 000 € pour les personnes morales.

Les personnes physiques coupables du délit prévu à l'article L. 122-12 encourent une interdiction, pour une durée de cinq ans au plus, d'exercer directement ou indirectement une activité commerciale.

Lorsqu'une pratique commerciale agressive aboutit à la conclusion d'un contrat, celui-ci est considéré comme nul.





LA CHINE Médaille d'or de la cruauté !

**Droit de l'homme et liberté individuelle bafoués
Actes de cruauté et maltraitance des animaux avérés**

La Chine est actuellement sous les feux de l'actualité pour deux raisons bien différentes: d'une part, la terrible répression exercée à l'encontre du peuple tibétain qui réclame, en toute légitimité, l'autonomie de son pays et, d'autre part, l'organisation des prochains Jeux Olympiques.

Je suis déjà intervenue auprès du CIO pour dire combien il était injuste de mettre à l'honneur la Chine, pays qui ne peut être associé aux valeurs des JO dont la charte énonce « le respect des principes éthiques fondamentaux universels ».

D'ailleurs, pour l'organisation de ces jeux, les autorités chinoises n'ont pas hésité à déplacer des populations entières, à détruire des quartiers anciens pour édifier des stades et autres équipements sportifs. Des milliers de Chinois ont été plongés dans la détresse et des milliers d'animaux ont été condamnés à mort pour faire place nette, c'est scandaleux !

En plus des violations aux Droits de l'Homme, la Chine est la terre de toutes les souffrances animales.

Nous connaissons l'horreur des élevages de chiens et de chats et leur abattage dans des souffrances indescriptibles, un « spectacle » insoutenable, indigne de tout être humain qui se respecte. Egalement, l'exploitation cruelle d'ours pour leur bile dans des fermes de la honte, où les malheureux animaux vivent dans des cages, un cathéter enfoncé directement dans leur vésicule pour prélever la bile.

Malheureusement, il semble n'avoir aucune limite en Chine comme en témoignent différents rapports sur l'élevage et la mise à mort des animaux pour leur foie. J'ai vu ces images monstrueuses ou des renards, des chiens vivants étaient assommés à coups

de gourdins ou projetés avec force contre le sol. Les images de ces animaux encore conscients à qui l'on arrache la foie, se tordant de douleur une fois déchirés, me hantent et me révoltent au delà de ce que vous pouvez imaginer.

Je suis consciente que nous ne pourrions pas demander à nos athlètes de boycotter ces jeux qui sont, pour certains, l'aboutissement de leur carrière.

Ainsi je demande à Monsieur Senadour, le Président du comité olympique et sportif français, d'être, le jour de la cérémonie d'ouverture, le porte-parole d'une désapprobation unanime sur l'attitude de la Chine dans le but d'adresser un symbole fort, de refuser de cautionner et d'accepter l'acceptable. Si les politiques sont prêts à toutes les compromissions, toutes les soumissions, l'espoir peut alors venir des sportifs, qui portent en eux des valeurs de respect et de dignité.

Brigitte Bardot

Brigitte Bardot

BRIGITTE BARDOT

Fondation Brigitte Bardot, 28 rue Vineuse - 75116 - Paris. Tel : 01.45.05.14.60.

Fax : 01 45 05 14 80 - www.fondationbrigittebardot.fr

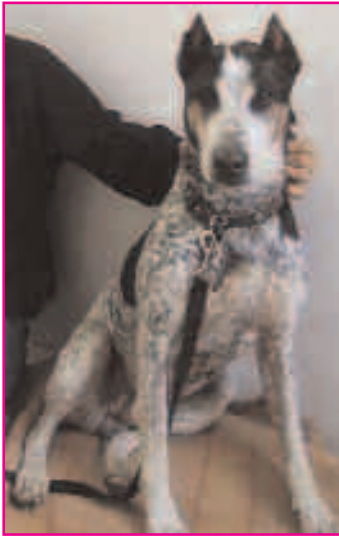
ADOPTÉZ-MOI !

Contactez :

Refuge la CONCA chemin Pueï de la Madone

06690 TOURRETTE - LEVENS - 04.93.91.01.13 - www.sda-nice.com

OURAGAN



Mâle, croisé bleu de Gascogne,
âgé de 9 ans.
Très gentil chien, obéissant,
a beaucoup d'allure.

BANGO



Mâle, croisé bouvier bernois,
âgé de 3 ans.
A besoin de beaucoup
de tendresse, d'espace et de présence.

CRUNCH



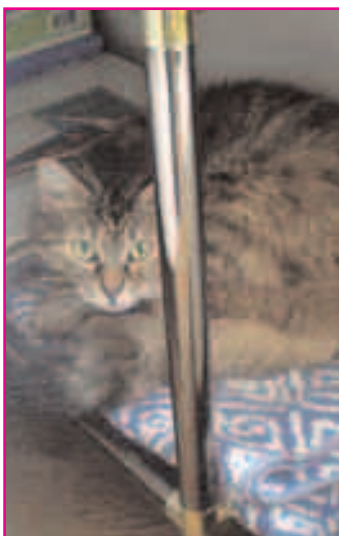
Croisé berger
âgé de 15 mois.
Crunch est un gentil chien sociable,
propre et très affectueux.

SILVER



Mâle labrador sable
âgé de 6 ans.
Silver est obéissant et très propre, mais
il n'aime pas trop les autres chiens.

GEISHA



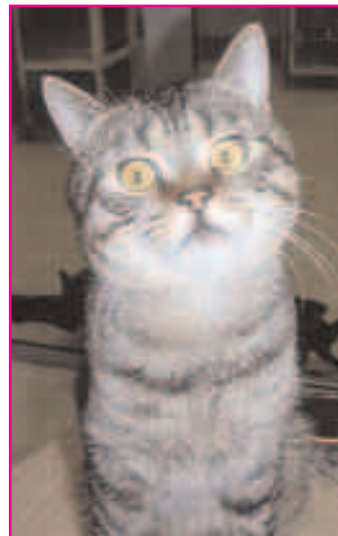
Chatte d'environ 2 ans,
encore traumatisée par son
abandon. Adore les caresses et n'est
pas du tout agressive.

EMMY



Agée de 5 ans, écaille de tortue
dans les tons clairs, très jolie mais
encore assez maigre. A du mal à
s'habituer à la collectivité, car n'aime
pas tellement les autres chats.

NINJA



Chat de 1 an et demi,
très facétieux.
Hyper joueur et actif.
De tout petit gabarit.

NOMAD



Agé d'environ 7 ans.
Nomad est un très grand et beau chat,
d'un caractère agréable.

Ferronnier d'art



Fiche d'identité :

Nom : Martine Estardier

Age : 44 ans

Profession : Servant de Forge

Situation familiale : divorcée, vit martialement,
2 enfants et 2 petits-enfants.

Domicile : Gréolières (06)

Définition :

Etre ferronnier d'art ne s'improvise pas. C'est un travail très complexe qui requiert un certain nombre d'aptitudes. Notre objectif est de créer, ou plutôt, de transformer. Le but du jeu est de faire d'une matière brute, comme le fer par exemple, une œuvre d'art. De plus, comme dans tous métiers de commerce, il faut aussi répondre aux attentes des clients exigeants. Nous travaillons sur les constructions de maisons ou d'immeubles. A mon niveau, j'allume la forge, je fais le débit, le perçage, le modelage, le montage des pièces, mais aussi les réunions de chantier et le dessin.

Formation et parcours :

J'ai un parcours des plus atypiques car je n'ai pas de formation professionnelle proprement dite. En fait, j'ai croisé par hasard le chemin d'un ferronnier d'art qui m'a entraînée dans sa galère... Je suis rentrée dans le métier par passion et j'apprends sur le tas depuis quatre ans. Ce genre d'activité, quand on la prend au vol, demande beaucoup de courage, de détermination et de force. Mais il existe une formation adéquate qui permet de former de bons apprentis. Ils y apprennent les bases indispensables du métier.

Vis ma vie de de ferronnier d'art :

Chaque jour est unique. Je pars sur le terrain, j'aide à placer les garde-corps, les pergolas, les dômes, les coupoles et les vitraux. Je m'occupe de toute la charpente métallique, l'assemblage, le passage à la presse... Ce qui est passionnant dans l'art, c'est que j'apprends tout le temps et sur différents matériaux : cuivre, bronze, damas... Il nous arrive également de travailler de nuit pour des raisons de sécurité, car avec tous les autres corps de métiers en place sur les chantiers en journée, cela peut être

dangereux. Souvent, on travaille jusqu'à 4 heures du matin. Ce qui est merveilleux, c'est de fabriquer, de créer. D'une barre de fer, on en fait de véritables œuvres d'art.

Qualités requises :

Le moteur, c'est la passion. Pour continuer dans ce métier, il faut être mordu. C'est un travail très physique, donc il faut être costaud, mais il est aussi très minutieux. De plus, être ferronnier d'art requiert un certain nombre de sacrifices, car comme le dit si bien le dicton, « quand on aime, on ne compte pas ». Le mental est également important, car le planning est rarement respecté. Les clients ajoutent souvent des travaux supplémentaires. C'est beaucoup de stress, une pression constante, surtout quand on a le souci du détail. On sait quand un chantier commence, mais on ne sait jamais quand il finit. Le petit plus, c'est le côté artiste qui nous distingue des ferronniers. Il faut être constamment vigilant et pointu avec les machines et le matériel car il peut y avoir des accidents. Au quotidien, c'est un travail épuisant tant au niveau physique que mental. L'erreur ne doit pas exister. Si on se plante, c'est toute la réputation de l'entreprise qui en pâtit.

Les plus :

Il est de mon devoir de réaliser des choses que peu de gens savent faire. C'est un métier passionnant où les jours se suivent mais ne se ressemblent pas. De plus, notre entreprise a la chance d'être connue et reconnue, de forger dans le monde entier... En général, nous ne faisons que de très gros chantiers, souvent considérés comme les plus beaux de France. D'un point de vue purement physique, ce métier me permet de bien dormir la nuit et d'être musclée, pas besoin d'aller en salle de sport !

Les moins :

La pression est souvent dure à gérer. Le client en veut toujours plus. Les horaires sont complètement décalés. Qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige, on travaille. C'est un métier très ingrat qu'il faut adorer par-dessus tout..

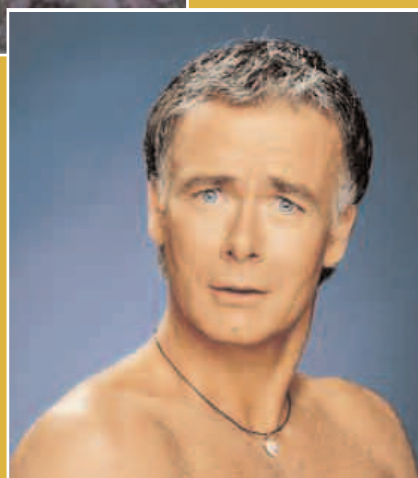
Les débouchés **

Tous ces métiers d'antan sont en marge de la société et requièrent une envie débordante. Comme on dit chez nous, il faut avoir la flamme de la forge. Il faut bien que les jeunes le comprennent : s'ils n'ont pas le feu sacré, ce n'est pas la peine. Certains manquent de qualification et d'autres de maturité, d'assiduité. Chaque année, beaucoup de jeunes abandonnent et le métier se perd, c'est dommage. Heureusement que certains sont plus courageux et travaillent bien.

Formations :

Lycée des métiers et de la mécanique de précision Pasteur
25, rue du professeur Delvalle
06000 Nice,
04 93 62 77 90
www.ac-nice.fr/pasteur/

LOISIRS

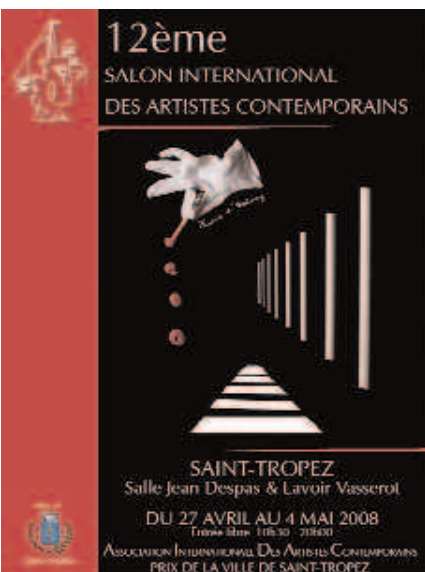


- 46 Culture : toutes les sorties du mois sur la Côte d'Azur
- 49 Artiste d'azur : Anna Chromy
- 50 Lire, écouter, voir...
- 51 Découverte : Les bonnes adresses de Saint-Laurent-du-Var
- 52 Richesse de la région : la chapelle de Sainte-Marie au Cap Corse
- 55 Tourisme : les bons plans au départ de Nice
- 56 Sport au féminin
- 59 Horoscope
- 60 Coups de cœur déco
- 62 Recette : Dragon roll sushi
- 64 Jeux : sudoku et mots fléchés
- 66 Carnet d'adresses



■ SAINT-TROPEZ

Salon International des Artistes Contemporains



Du 27 avril au 4 mai.
Entrée libre de 10h30 à 20h.
Renseignements au
04 94 97 54 37 ou
04 94 97 65 99

Pour sa douzième édition, l'association du Salon International des Artistes Contemporains organise l'événement dans ce cadre propice à la réflexion et la création qu'est le lavoir Vasserot. Une partie des œuvres seront également exposées dans la salle Jean Despas. En tout, pas moins de 57 exposants seront présents. L'occasion de découvrir les œuvres de ces sculpteurs, céramistes, bronziers, créateurs et même écrivains venus du monde entier. Portugal, Québec, Etats-Unis, Russie... Ils ont forgé leur talent aux quatre coins de la planète. Un Prix de la ville de Saint-Tropez ainsi que de l'association seront remis le 3 mai.

■ NICE

Julie Zenatti en concert

Julie Zenatti ? C'est la jolie jeune fille qui jouait la douce Fleur de Lys dans la comédie musicale Notre-Dame de Paris. Et bien vous n'en croirez pas vos oreilles mais Julie a bien grandi et ... changé de style ! La chanteuse veut s'émanciper, ouvrir la brèche et tout chanter : du rap aux ballades, de la soul au rock... La nouvelle Julie nous offre ainsi une boîte à musique aux milles couleurs. Elle a collaboré pour son nouvel album avec Akhenaton et MC Solaar entre autres. Un album étonnant et original que vous pourrez découvrir sur scène.

Mardi 20 mai à 20h30. Palais de la Méditerranée. De 33 à 36 euros.
Renseignements au 04 91 80 10 89



© DR

■ Le CANNET

Du rock plein les oreilles

Aujourd'hui, si vous ne connaissez pas Dionysos, il est temps de vous mettre à la page. Le groupe s'est formé dans le sud en 1993. Depuis, ces fous de musique ont tracé leur chemin, vendu des milliers d'albums, reçu des disques d'or... Et leurs prestations sur scène sont toujours de véritables shows appréciés de tous. Ceux que l'on considère désormais comme le meilleur groupe de rock en France vous présentent leur nouvel album « la Mécanique du Cœur », un grand voyage spatio-temporel qui vous emmènera d'Edimbourg en l'Andalousie, en passant par La Nouvelle-Orléans.



© JMLubrano-Rapho

Samedi 17 mai à 20h30. La Palestre.
De 23 à 25 euros. www.lapalestre.com
04 93 46 48 88

■ TOULON

Mystères de l'Himalaya

Masques, objets rituels, tuniques, coiffes, instruments de musique... Cette collection d'objets d'Art Himalayen vous permettra de découvrir un univers mystérieux, peuplé de rites, coutumes bouddhistes, secrets de chamanes népalais et d'exorcismes. Venez admirer les richesses artistiques de cette vaste région, dont aucun musée de France, ni d'Europe, ne montre actuellement un panorama aussi complet. Une exposition organisée en collaboration avec l'association pour le rayonnement des cultures himalayennes et le CNRS.

Jusqu'au 31 août.
Entrée gratuite. Musée des Arts Asiatiques. 169, littoral Frédéric Mistral.
Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 18h. 04 94 36 83 10



■ NICE

3 questions à Frédéric Bernachon, pianiste classique.

Comment avez-vous débuté le piano ?

Je me rappelle qu'à 5 ans, j'ai entendu un concerto de Mozart et c'était tellement beau que j'en ai pleuré. A partir de cet âge, j'ai su que je deviendrais d'abord professeur de piano et ensuite pianiste. Par la suite, j'ai obtenu le Premier Prix au Conservatoire de Strasbourg. J'ai monté une école de piano à La Réunion où j'ai vécu de nombreuses années. Lorsque je suis rentré en métropole, j'ai envoyé une cassette à Aldo Ciccolini, un très grand pianiste qui me transmet aujourd'hui tout son savoir musical. C'est la chance d'une rencontre.

Quels sont vos projets personnels ?

Je suis depuis quelques mois à Nice et je donne des cours particuliers sur mon piano qui est un des plus beaux au monde. J'ai créé une méthode de solfège grâce à laquelle on avance 3 à 4 fois plus vite. Et il n'y a pas d'âge pour débiter. Savez-vous que la pratique du piano diminue de 70% le risque de développer la maladie d'Alzheimer ? J'ai d'ailleurs travaillé avec des neurologues là-dessus. Mon but désormais, c'est de percer dans le métier. Je commence déjà à donner des



concerts privés à mon domicile pour 15 euros par personne. Je peux aussi me déplacer chez les particuliers, y compris avec mon piano. L'idée, c'est d'aller assister à un concert comme on irait au cinéma un soir de week-end.

Pourquoi devrait-on vous choisir vous plutôt qu'un autre professeur de piano ?

Parce que j'ose vous dire que, 9 fois sur 10, lorsqu'un élève bloque, c'est à cause du professeur. Mais on ne peut malheureusement pas s'en rendre compte soi-même. Avec moi, on ne parle plus de solfège au bout de 3 mois. Et parce que j'arrive, sans les mots, à émouvoir des personnes qui ne me connaissent pas et à passionner des lycéens qui disent ne pas aimer le classique. C'est d'ailleurs pour moi plus une passion qu'un métier.

www.coursdepianonice.fr 04 93 53 25 23. 06 28 91 42 69



LE PLUS GRAND SUCCÈS MONDIAL!

BENNY ANDERSSON & BJÖRN ULVÆUS'

MAMMA MIA!

LA COMÉDIE MUSICALE D'APRÈS LES CHANSONS D'ABBA®

TOURNÉE INTERNATIONALE EN VERSION ORIGINALE ANGLAISE SURTITRÉE EN FRANÇAIS

GRIMALDI FORUM MONACO DU 24 AU 28 JUIN 2008

www.mamma-mia.com

Réservations : +377 9999 3000 - www.grimaldiforum.mc - Fnac - Carrefour - www.fnac.com



GRIMALDI
FORUM



nice-matin

CITIZEN CHANNEL

MERIDIEN

NICE

Fem'agenda

SAINT-JEAN CAP-FERRAT



American Legends, c'est le nom du cru 2008 du Festival Musical du Grand-Hôtel du Cap-Ferrat. Les soirées débutent par les concerts et sont suivies d'un dîner raffiné en présence des artistes, selon un concept créé en 1991. Cette année, hommage à l'outre-atlantique avec Julia Migenes et The Golden Gate Quartet.

Les 9 et 10 mai à 20h au Grand-Hôtel du Cap-Ferrat. 35 euros le concert, 180 euros avec le dîner gastronomique. 04 93 76 50 10

SANARY-SUR-MER

Dépêchez-vous de prendre vos places pour « **Il était une fois Franck Dubosc** ». Le spectacle d'Hyères est déjà complet ! De ses souvenirs d'enfance à sa retraite en solitaire, en passant par ses années disco, l'humoriste va vous promener au cœur de sa vie. La vie d'un garçon « sympathétique » comme il le dit.

Vendredi 16 mai au Théâtre Galli à 20h45. 47 euros. 04 94 88 53 90.



CANNES



L'événement culturel qu'il ne faut pas rater ce mois-ci, c'est bien sûr le Festival de Cannes. Et si vous n'avez pas réussi à obtenir votre invitation pour monter les marches rouges, plusieurs événements et rencontres se déroulent en marge du

Festival : la Quinzaine des Réalisateurs, la Cinéfondation, la Semaine de la Critique, Un Certain Regard ou encore le Marché du Film de Cannes.

Du 14 au 25 mai. Palais des Festivals. www.festival-cannes.fr 01 53 59 61 00

MENTON



L'adjoint à la culture de Menton en compagnie de L'artiste Prisca et son oeuvre.

C'est la force symbolique de leur création poétique et visionnaire qui a réuni **Prisca et Susan Clinard**. La première peint sur de la soie, la seconde utilise divers matériaux qu'elle met littéralement en scène. Les 2, 3 et 10 mai, à 16h, Prisca organisera elle-même des visites guidées de l'exposition.

Jusqu'au 30 juin. Palais de l'Europe. Galerie d'Art Contemporain. Entrée libre tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf le mardi et les jours fériés. 04 93 35 49 71

NICE

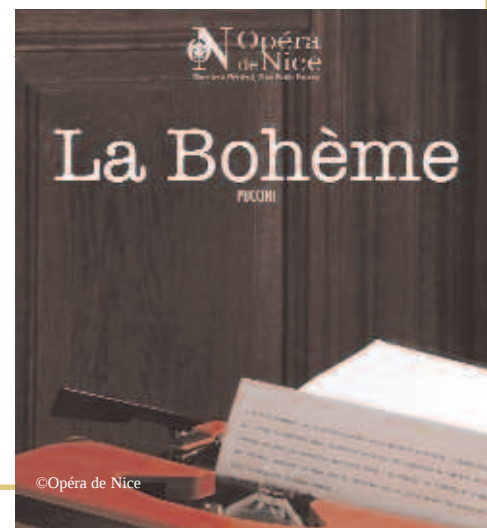


► **Liane Foly** comme vous ne l'avez jamais vue. Elle n'est pas venue vous interpréter quelques uns de ses plus grands tubes, elle présentera son nouveau one-woman-show « La Folle Parenthèse » !

Le 14 mai au Palais de la Méditerranée à 20h30. 40 euros. 04 91 80 10 89

► Venez réviser vos classiques avec « **la Bohème** » à l'Opéra de Nice. Sur une musique de l'inoubliable Giacomo Puccini, vous serez emportées par l'Orchestre Philharmonique et le chœur d'enfants de l'Opéra de Nice.

Les 23, 25, 27 et 29 mai à l'Opéra de Nice. De 10 à 85 euros. 04 92 17 40 79



ANNA CHROMY

L'Ame du bronze

Cette artiste internationale, née en Bohême à Cesky Krumlov et éduquée en Autriche à Vienne, reçoit sa formation artistique et culturelle à Paris.

Arrivée en France, fin 1968, Anna entreprend ses études à l'Académie des Beaux-Arts, à l'Académie de la Grande Chaumière et à la Sorbonne. Le courant artistique « rive gauche » de l'époque, avec ses philosophes, écrivains, chansonniers, l'influencent énormément de même qu'Albert Camus qu'elle lit et qui la fera réinterpréter le mythe de Sisyphe bien plus tard.

transcendental. Son tableau « *L'Homme, la Terre et l'Univers* » sera choisi comme toile officielle de l'Exposition Universelle de 1992 à Séville.

L'artiste, qui fuit l'immobilisme, synonyme pour elle de vacuité totale trouve tout naturellement d'autres ressources pour imprimer ses émotions et sa volonté forgée par les épreuves de la vie.

Cette « conversion », c'est à Mozart qu'elle la doit et plus précisément à son opéra « *Don Giovanni* ». Elle s'empare du bronze pour façonner, grandeur nature, huit statues représentant les personnages du livret de Da Ponte : Don Juan, Don Ottavio, Donna Elvire, Donna Anna...et un « *Commandeur* » qui s'apparente étonnamment à une Piéta, symbolisant toute la précarité de l'Etre. Cette œuvre, après son exposition à Monte-Carlo, rejoint Prague devant le théâtre où fut donné, en 1789, l'Opéra pour la première fois !

Anna Chromy, installée depuis quelques années en Principauté de Monaco, poursuit inlassablement sa quête du sublime, de l'accompli, qui est bien plus qu'une représentation. Il s'agit pour elle d'aller chercher au tréfonds de soi, de son âme, l'interprétation du « beau ». Cette démarche forte la pousse à réaliser et à offrir son « *Cœur du Monde* », symbolisant la protection de l'enfance, au Pape Jean-Paul II en 2002 pour son 82ème anniversaire. Cette pièce figure au Musée du Vatican.

Par ailleurs, profondément attachée à la Toscane où elle résida, à Pietrasanta sur la riviéra Versiliesa, Anna Chromy y a puisé toute l'atmosphère de ces lieux mythiques où travaillèrent Michel-ange, H. Moore, Botero, pour sculpter le marbre. Une grande exposition à Paris, en 2005, Place Vendôme, verra ses multiples sculptures exposées.

En 2006, la ville de Menton acquiert une œuvre de l'artiste : « *Ulysse* », après un hommage vibrant du musée Carnolès qui avait accueilli nombre de ses travaux. Cette réalisation mythologique se trouve en centre ville au bord de la mer.

Son projet actuel est le « *Manteau pour la Paix* », sculpture puissante, en forme de vêtement vide d'une mère frappée de détresse pleurant ses fils



©DR

perdus dans des conflits armés, quelle qu'ait été leur fondement dérisoire.

De plus, Anna Chromy a créé pour l'Association Pax Médicalis, un nouveau trophée, l'« *Olivier d'Or* » dont le premier exemplaire a été remis le 12 avril dernier à Sœur Emmanuel dans son couvent varois.

Enfin, le 27 juillet, Anna recevra à Carrare, le très prisé Premis Michelangelo. C'est la première fois que ce prix prestigieux est attribué à une femme.

Le site d'Anna Chromy :
www.annachromy.com/fr



©DR

Le Cœur du Monde offert au Pape Jean-Paul II

Pour le moment, Anna s'exprime par le pinceau, conciliant les techniques anciennes et un style résolument moderne, ainsi que « *sensualité profane et élan sacré, charme slave et raison française* ».

Son imagination, inspirée de l'univers kafkaïen, n'est pas sans rappeler l'art de Dali. De son œuvre jaillissent couleurs, lumières, transparences, harmonies, réunies en un formidable équilibre quasi



L'œuvre Ulysse achetée par la Ville de Menton

©DR

On lit...

■ « Le corps d'Agnès Leroux » De Patrick Besson, aux éditions Fayard

Plus de trente ans après la disparition d'Agnès Leroux, Patrick Besson romance l'une des plus grandes énigmes de la Côte-d'Azur. Le corps d'Agnès Leroux, c'est l'évocation d'un fait divers mêlant l'interprétation à l'information.

C'est aussi une façon de replonger au cœur de Nice à l'époque de Jacques Médecin, grâce à un portrait subjectif de la haute société régionale.

Sortie depuis le 16 avril

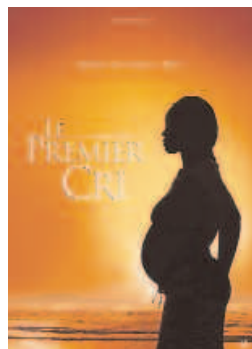


On regarde...

■ « Le premier cri » Documentaire de Gilles de Maistre

C'est la merveilleuse histoire vraie du tout premier cri de la vie, celui qui scelle notre venue au monde. Vous rêviez d'assister au plus beau spectacle de la vie, c'est chose faite. Le premier cri de Gilles de Maistre, a capturé les instants magiques aux quatre coins du monde pour en faire un voyage insolite. Un hymne à la vie et aux femmes des cinq continents. Le film est un document historique à ne pas manquer.

Sortie le 30 avril



On écoute...

■ « Third » De Portishead

Après plus de dix ans d'absence, le célèbre groupe anglais de trip hop - électro revient sur le devant de la scène avec un nouveau bébé. Ou plutôt le « grand frère des précédents albums » a déclaré le groupe. En effet, le nouvel opus reste dans le même ton, mais beaucoup plus travaillé, recherché. Le guitariste Adrian Utley promet des tempos rapides allant jusqu'à 120 battements par minute. Il faut dire que les fans commençaient à s'inquiéter sur l'avenir du groupe...Qu'ils se rassurent, Portishead avait juste besoin de mûrir. Ce nouvel album est en la preuve.

Sortie le 28 avril



■ « Nos Années Choc-68 » De Patrick Mahé, aux éditions Plon

À l'occasion du 40ème anniversaire de Mai 68, un nouvel hommage est rendu à la plus importante révolution étudiante et sociale du XXème siècle sous la forme d'un très beau livre illustré. Nos Années choc-68 réunit des grandes signatures pour traiter d'un épisode qui a marqué l'histoire contemporaine. Les grandes utopies sont explicitées par de sublimes photographies. Elles racontent un voyage qui s'est déroulé bien au-delà des frontières françaises.

Sortie depuis le 10 avril



■ « La Môme » de Olivier Dahan avec Marion Cotillard, Gérard Philipe...

Film de l'année, il a su séduire le grand monde du cinéma international, en décrochant les plus prestigieuses récompenses. La Môme, c'est une belle et tragique histoire, des acteurs surprenants et une voix que personne n'oubliera jamais.

Le film d'Olivier Dahan vous emporte dans un tourbillon d'émotions en vous faisant partager le parcours formidable de la vie d'Edith Piaf, une chanteuse immortelle.

Sortie le 7 mai



■ « Jericho » Golden Gate Quartet

Un nouvel album du Golden Gate Quartet est toujours un événement dans le petit monde du gospel. Près de sept décennies après sa création, ce n'est pas la peine de revenir sur la longue carrière du groupe. Avec ce nouvel album, le Golden Gate Quartet s'offre un lifting surprenant. Cette remise en question démontre que le plus célèbre ensemble vocal au monde a su se mettre à la page. Un mixage aux couleurs sonores proche du son R'n'B actuel, plus vivant que jamais tout en gardant l'esprit originel. Bravo au groupe !

Sortie le 21 avril



Pour les jeunes

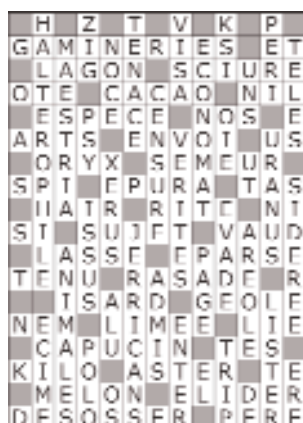
■ « Il était une fois »

de Kevin Lima avec Amy Adams, Patrick Dempsey et James Marsden

« Il était une fois » est un Disney original, où des personnages de dessins animés se retrouvent dans le monde réel. « Les visiteurs » version Disney, mélange le dessin animé classique avec une touche de modernité. Tous les ingrédients sont réunis : une méchante reine, une gênante et jolie princesse, un prince charmant, sans oublier, l'animal de compagnie.

Ce petit monde se retrouve projeté en plein centre de New York où leurs rencontres vont être fatales. Pour les petits comme les grands, « Il était une fois » permet de s'évader. Si vous l'avez raté au cinéma, ne manquez pas le DVD !

Sortie le 28 mai



Saint-Laurent-du-Var les bonnes adresses de...



Prénom : Lydie

Nom : Jossien

Âge : 46 ans

Profession : conseillère à l'emploi

Signe particulier : ch'ti d'origine, elle ne regrette en rien son immigration dans le sud il y a plus de 10 ans.

Devise : aimons-nous les uns les autres.



► Pour une sortie en famille...

Sur la Côte d'Azur, le choix est vite fait. Été comme hiver, les balades piétonnes au bord de mer sont un détour obligatoire pour un moment de détente en famille. Sur le port, Saint Laurent du Var offre un cadre complet où tout est à proximité. En milieu d'après-midi, il est bon d'aller déguster une crêpe ou une glace sur la promenade des Flots bleus. Pour cela, rendez-vous au **Dylano** ou au **Belgika**. Il faut absolument finir par une balade sur l'**Esplanade des Goélands** en admirant le coucher du soleil.

► Des cadeaux originaux ?

On ne peut parler de Saint Laurent du Var sans citer son célèbre centre commercial Cap 3000. Réputé sur toute la Côte d'Azur, **Cap 3000** est considéré comme incontournable pour les folles de shopping. Parfumerie, prêt-à-porter, téléphonie ou encore loisirs, c'est une multitude de magasins qui vous attendent. Sans oublier les Galeries Lafayette et Lafayette Gourmet. On y trouve aussi bien de très grandes marques que de petites enseignes.

► Pour les gourmands...

Aussi bien au centre ville qu'au bord de mer, chacun peut trouver le restaurant de son choix, pour son goût, et sa bourse.

Les spécialités marocaines du **San Marino** sont des valeurs sûres. Accueillant et sympathique, ce restaurant offre également un large choix de plats qui met tout le monde d'accord. Il convient aussi bien pour un dîner romantique que pour une soirée entre amis. Pour ceux qui préfèrent les pizzas, **La Busca** fait très bien l'affaire. Situé tout près des entreprises, c'est un restaurant accessible aussi bien au niveau du temps que du budget.

► À ne pas manquer !

Chaque année, la ville s'investit pour organiser un des **Téléthons** les plus lucratifs au niveau national. Début décembre, c'est vraiment la manifestation à ne pas rater. Beaucoup de bénévoles se mobilisent, ainsi que diverses associations de sport. Dans un tout autre registre, on trouve toute l'année le **marché dominical**. Très varié, il faut fouiller pour trouver la perle rare. Pour les férus de produits bio, le **marché agrobiologique** du mardi et vendredi matin constitue un must. On y trouve aussi bien des fruits et légumes que du miel et des confitures.

► Pour une fête entre amis...

Le Baroque est le lieu idéal pour fêter un événement particulier. Spectacle dansant, paillettes, plumes, humour... Tous les ingrédients sont réunis pour passer un moment inoubliable. Tout est compris dans le prix : repas gastronomique et show ! Petit plus : pour un anniversaire, le gâteau est offert. Attention : réservation obligatoire.

Pour les petits budgets, je conseille les soirées Karaoké à l'**Atoll Café** (tous les week-ends) ou encore les soirées « tendance soleil » à l'**Annexe**. Tous les jeudis soirs, cette discothèque du port se transforme en véritable cours de salsa.

Le bord de mer



Esplanade des Goélands, dans la continuité du Port

Dylano et Belgika, promenade des Flots Bleus

Centre commercial Cap 3000, avenue Eugène Donadeï

Le San Marino, port de Saint Laurent du Var

La Busca, 635 av du Général de Gaulle

Marché dominical, parc Layet

Marché agrobiologique, avenue Donadeï

Le Baroque, avenue Pierre et Marie Curie

L'Atoll Karaoké, 167, promenade des Flots Bleus

Le Carré - l'Annexe, port de Plaisance



L'Esplanade des Goélands

©DR

La chapelle de Sainte-Marie AU CAP CORSE



Une tour brisée qui baigne dans les flots bleus du Cap-Corse, une chapelle nichée au pied d'un maquis dense et des vaches sauvages qui s'invitent au décor... vous entrez dans le vallon de la « chjapella » de Sainte-Marie, comme l'appellent les Corses. Un univers chargé d'histoire et de richesses culturelles qui ne manquent pas de ravir les habitués comme les novices de ces lieux

Il existe de nombreuses chapelles et églises sur l'île de beauté, mais celle de Sainte-Marie a cette particularité de défier le temps et l'histoire. Située sur la commune de Rogliano, au nord-est du Cap-corse, près de Bastia, la chapelle de Sainte-Marie commence à révéler ses secrets. Mais il n'est toujours pas possible de percer tous les mystères de la crypte du bout du cap. Difficile de dater et d'interpréter ce lieu hautement symbolique, plateforme des diverses occupations du Cap-Corse. Les aléas du temps ont souvent enfoui des données précieuses. L'histoire raconte que le lieu dit de San Pelligrino a été occupé depuis l'Antiquité, au même titre que tout le territoire de Rogliano par la présence romaine. Les ruines retrouvées près de la

chapelle Santa Maria confirment cette version historique.

Il s'agit également d'un site riche en anecdotes car la tour génoise, seule voisine de la chapelle, a été détruite par l'Amiral



Nelson, dans le bombardement anglais de 1796. Depuis ce jour, elle présente une coupe de ses trois étages. Plus au sud, la plage de Tamarone est une ancienne marine détruite par les barbaresques au 16ème siècle.

Après de nombreux rebondissements historiques, cette charmante vallée repose depuis 20 ans entre les mains du conservatoire du littoral. Un site protégé et respecté, qui attend encore de pouvoir jouir d'une seconde jeunesse.

Si ce lieu est si surprenant ce n'est pas tant par sa beauté mais par son caractère. Il invite au voyage des sens et fait revivre les vers de Baudelaire, « Là, tout n'est qu'ordre et beauté, Luxe, calme et volupté ».

Mais l'histoire l'emporte sur le cliché.

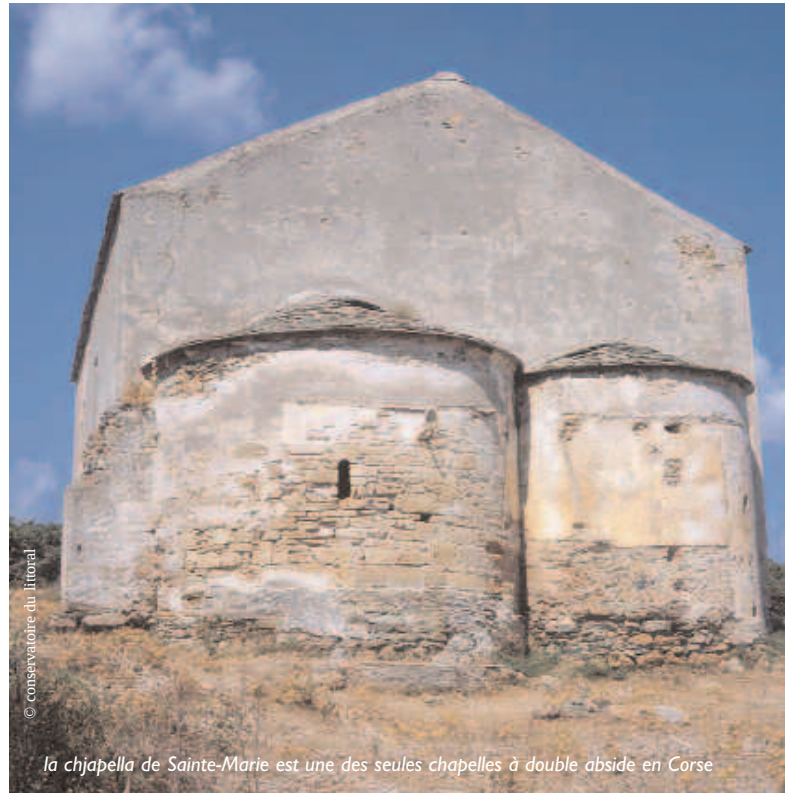
Des origines incertaines

Des recherches ont été effectuées, des hypothèses énoncées, mais elles ne parviennent pas à mettre tout le monde d'accord. L'édifice aurait d'abord été offert en 1113 par Iledebrandus, évêque de Mariana, aux moines de l'île de la Gorgone, puis a été pillé par les maures en 1568. Par la suite, la chapelle a été reconstruite sur l'emplacement d'un sanctuaire paléochrétien. Mais certaines recherches archéologiques auraient établi des origines remontant au 5^{ème} siècle. Cette chapelle serait alors l'une des premières églises chrétiennes de l'île.

L'originalité de la double abside

Parler de la chapelle sans mentionner ses doubles absides serait une erreur. Une abside est un volume qui élargit le fond d'un monument et termine le chœur de l'église. Son emploi délimite à l'intérieur du monument un espace privilégié, qui attire le regard et où l'on peut mettre en valeur une statue par exemple. Dans la chapelle de Sainte-Marie, les absides, de tailles inégales, ont toutes deux connu des transformations, mais elles n'en ont pas pour autant perdu leur caractère. Toutefois, on pense que la plus petite abside servait au rite funéraire et la seconde au rite baptistaire. De plus, l'autel sud serait sans doute dédié à la vierge Marie. En revanche, il est difficile d'affirmer à quel saint le second était dédié. Michel Delaugère, conservateur du littoral, ne possède pas les clefs du secret : « *Il existe seulement trois chapelles possédant une double abside en Corse. Ces absides pourraient correspondre à la divinisation de deux saints mais nous ne sommes pas certain du second. Peut-être s'agit-il de San Salvatore* ».

Les quelques fouilles pratiquées ont mis à jour des fragments d'inscriptions funéraires et des sépultures romaines du 6^{ème}

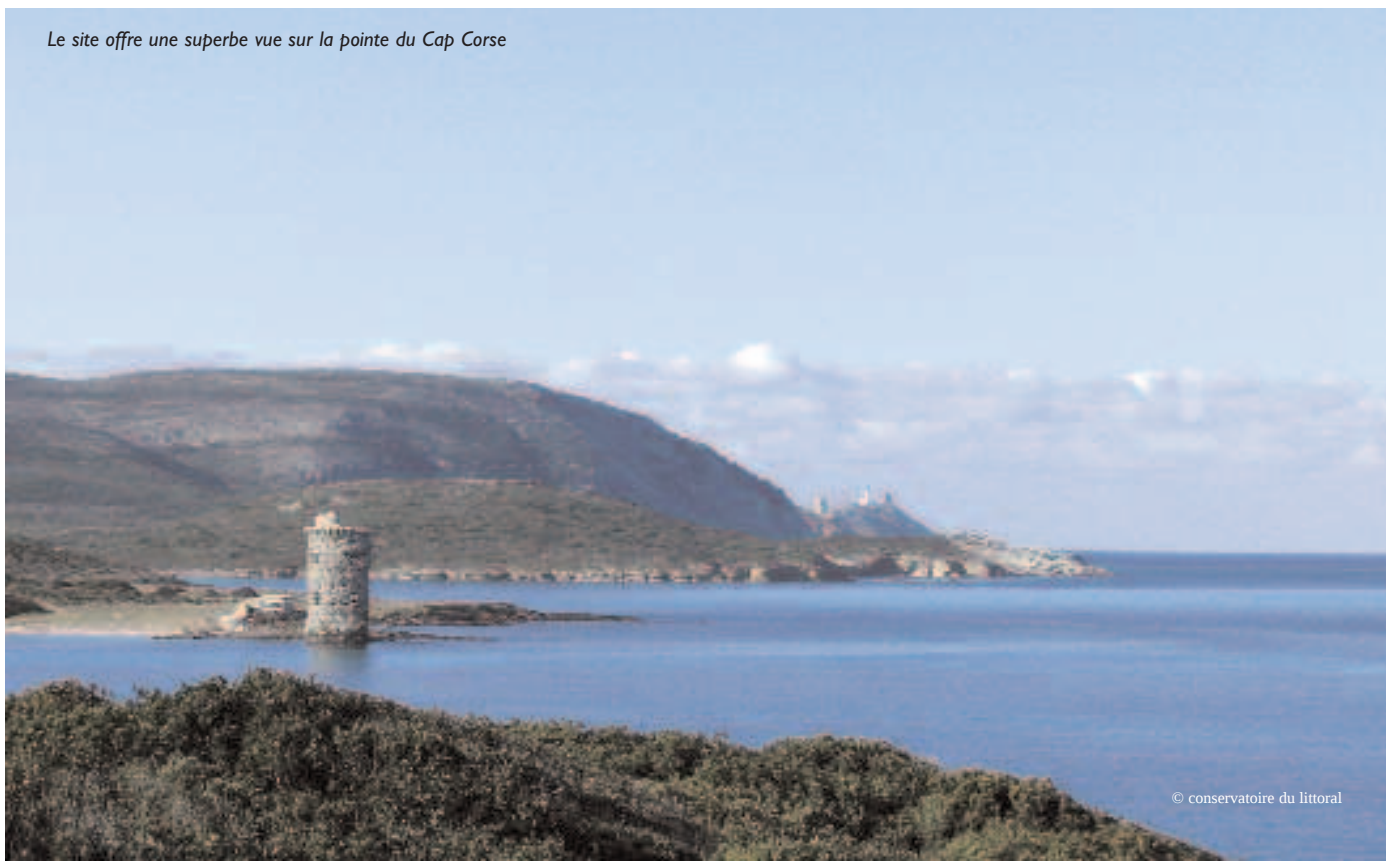


la chapella de Sainte-Marie est une des seules chapelles à double abside en Corse

siècle et du haut Moyen-âge. Elles ont également révélé l'existence d'une tombe en forme de baignoire, probablement du 5^{ème} siècle.

Alain Camoin, conservateur du site de la pointe du Cap-Corse, a les yeux remplis d'inoubliables souvenirs : « *Lorsque j'étais petit garçon, je partais tous les ans en famille passer dix à quinze jours dans la chapelle. Il s'agissait d'un genre de rituel bien personnel. Les enfants dormaient dans les absides et les adultes alignés au milieu de la chapelle. J'ai su bien plus tard que j'avais dormi pendant des années sur une tombe romaine* ». Plus tard, la chapelle a aussi révélé des inscriptions de naufragés hollandais qui y auraient trouvé refuge au 16^{ème} siècle. Lieu de passage et d'abri, la chapelle va connaître une rénovation, mais ses inscriptions seront conservées. Ce que Michel Delaugère confirme : « *Nous tenons à conserver les écrits qui figurent sur les murs extérieurs. Ils font parti intégrante du patrimoine* ».

Le site offre une superbe vue sur la pointe du Cap Corse





La chapelle renferme des sépultures romaines

© conservatoire du littoral

A l'heure des croyances et des miracles

La chapelle a su résister au temps et cultiver son mythe. Durant des siècles et jusque dans les années 1975, ce sanctuaire était fréquenté avec grande dévotion, notamment le 22 août pour la fête de la Sainte Vierge Marie. Des processions venues des villages voisins s'y rejoignaient et toutes les générations accueillaient ensemble l'évènement. Pour l'occasion, les nappes étaient dressées à même le sol et pendant que les hommes tapaient les cartes entre deux célébra-



La chapelle a révélé des inscriptions de naufragés hollandais et d'amoureux du siècle dernier

© conservatoire du littoral

tions, les femmes se regroupaient et s'abritaient de la chaleur du mois d'août. Mimi Polidori, qui réside à Macinaggio, a participé aux offices de Sainte-Marie. « Je me souviens de ce pèlerinage. Il s'agissait d'un véritable mémorial. Il y a ceux qui arrivaient à dos de mule et ceux qui venaient en barque. Avec les années, l'état de la chapelle s'est détérioré, la célébration se passait donc à l'extérieur, sous un soleil de plomb »

La chapelle de Sainte-Marie a été un lieu de rassemblement incontournable mais pas seulement. Elle est aussi à l'origine de certaines croyances et légendes. L'une d'entre elles lui confie une protection et une intervention divine. Des miracles se seraient manifestés, comme la reconstruction inexplicable, en une nuit, du pilier de l'angle sud de la chapelle. C'est pourquoi des pèlerins venaient y prier et embrasser la colonne en signe de reconnaissance et d'espoir.

Quand la dévotion tourne au conflit

Mais pendant de nombreuses années, la chapelle fut sujette à polémiques et litiges car les communes voisines de Tomino et de Rogliano s'en disputaient la propriété. Alors qu'au 12ème siècle la chapelle appartenait aux Bénédictins de Gorgona, elle passa aux mains de la Chartreuse de Calci de Pise. Le curé de Tomino était alors gestionnaire de ses biens. Or, contre toute attente, elle fut placée sous l'autorité du curé doyen de Rogliano. Les habitants racontent volontiers que, selon les légendes, le conflit avait pris une telle ampleur que de nombreux procès ont eu lieu. Mais nul n'a su trancher et dire quel village en était propriétaire. Et comme les habitants refusaient de partager les grâces de la Vierge Marie, ces querelles intestines se sont accentuées jusqu'au 24 mars 1826. A cette date, une rixe féroce à coups de crucifix, de bannières et de bâtons, s'est engagée entre les deux communes. Cet incident a fait sept blessés, dont un grave, et neuf arrestations pour tentative d'assassinat. Cet épisode reste gravé dans la mémoire collective. Aujourd'hui, nombreux sont les voyageurs qui sillonnent les chemins du vallon et s'assoient au rebord de la chapelle, le temps d'une pause. Il y a ceux qui l'admirent et qui rajoutent leurs noms sur ces murs qui semblent défier le temps, mais nul n'a su véritablement pousser la porte de Sainte-Marie, sur tous les mystères qu'elle renferme.

Fem infos +

Il est possible d'accéder au site de la chapelle par le sentier des douaniers, un parcours balisé qui débute de la plage de Macinaggio et qui longe le littoral.

Pour plus d'informations

Syndicat d'initiative de Rogliano-Macinaggio:

04 95 35 40 34

Mairie de Rogliano:

04 95 35 42 04

On aperçoit les îles Finocchiarola depuis le chemin des douaniers menant à la chapelle



Nos bons plans au départ de Nice...

Dans la JUNGLE SÉNÉGALAISE

849 euros



Plongez au cœur de l'Afrique et découvrez sa nature luxuriante, ses plages de sable fin et ses habitants des plus accueillants. Thomas Cook vous propose un séjour de 7 nuits aux « Bougainvillées ». L'hôtel est construit dans un parc naturel de 3 hectares, entouré de brousse, de forêts et de jardins fleuris dans la plus grande station balnéaire d'Afrique, Saly. Retrouvez dans cet établissement à l'architecture typiquement africaine tout le confort d'un 3*. Les chambres spacieuses, avec climatisation, réfrigérateur et terrasse, sont réparties

dans des petits pavillons. Lézarder à la piscine, partir à la découverte de l'Afrique de l'Ouest ou profiter des nombreuses activités proposées par l'établissement, vous n'aurez que l'embarras du choix.

Prix : à partir de 849 euros comprenant les vols aller-retour Nice-Dakar et l'hébergement 7 nuits en demi-pension ou formule Tout Compris.

Tour opérateur :
www.thomascCook.fr
0826 826 777

Validité : permanente

Référence : Bougainvillées

Les pieds dans l'eau à MAJORQUE

834 euros

Pour vous, l'été est synonyme de plage, mais vous avez aussi envie de profiter d'un voyage pour découvrir d'autres cultures, d'autres paysages ? Partez pour les Baléares ! Sur l'île de Majorque plus exactement, où la Bourse des Voyages vous propose un circuit de 8 jours qui vous emmènera aux quatre coins de l'île. Palma de Mallorca et sa cathédrale (la plus haute de toute l'Espagne), les grottes du Drach et son grand lac souterrain, Valldemosa et son Palais Royal... Vous admirerez cette île aux multiples facettes, ses

villages de pêcheurs, ses falaises, ses pinèdes... Vous séjournerez à l'hôtel club 3* « Europa », entre mer cristalline et montagne, et profiterez de la pension complète pour découvrir les succulentes spécialités majorquines.

Prix : à partir de 834 euros comprenant les vols aller-retour Nice-Palma de Mallorca et l'hébergement 7 nuits en pension complète.

Tour opérateur :
www.bourse-des-voyages.com
0892 888 949

Validité : Jusqu'au 18 octobre
Référence : PLV465



En bref :

► Fêtez la Nature les 24 et 25 mai !

Vous connaissez déjà la Fête de la Musique, découvrez cette année la Fête de la Nature ! L'initiative a été lancée il y a un an à peine et, dès cette année, Nature & Découvertes vous propose tout un programme de sorties... entièrement gratuites ! Le samedi 24 mai, partez à la découverte du Rayol-Canadel sur le littoral des Maures, une balade facile et un pique-nique dans un endroit magique. Pour les habitants du 06, visitez les vallons obscurs de Colomars et découvrez les richesses, mais aussi les risques, qui pèsent sur la sauvegarde d'un site classé. Le dimanche 25 mai, petits et grands pourront participer à un grand jeu de piste à partir de la Seyne-sur-mer.

www.fetedelalanature.com

► 65 destinations au départ de Nice

65, c'est le nombre de destinations desservies par l'Aéroport Nice Côte d'Azur. Au total, 40 compagnies vous permettent de voyager dans 23 pays différents. Oslo, Varsovie, Venise, New York, Lisbonne ou encore Istanbul... Le monde s'offre aux Azuréens. Et pour faciliter la circulation de ces milliers de passagers annuels, l'aéroport a fait l'acquisition d'un tout nouvel appareil à ondes millimétriques assurant la fouille des passagers de manière automatisée, sans contact physique avec les agents. C'est le premier appareil de ce genre en France. Seuls les aéroports de Madrid et Amsterdam ont testé ce matériel. Bon voyage !

www.nice.aeroport.fr

3 questions à JASMINA ILIC

Footballeuse à l'Etoile de Menton et ancienne internationale.

1. Comment avez-vous débuté dans le football ?

J'en faisais depuis toute petite, mon père et mon frère étaient déjà footballeurs. Mais ce n'est qu'à 15 ans que j'ai commencé à jouer dans un club, à Nis, en Serbie, d'où je suis originaire. C'était un club de Ligue 1 féminine. Nous avions près de 4000 spectateurs à chaque match, c'était incroyable ! Très vite, je suis entrée en équipe nationale de Yougoslavie et j'ai participé à des tournois et championnats dans toute l'Europe : Allemagne, Italie, Pologne, Portugal... C'était vraiment une période géniale de ma carrière.

2. Comment êtes-vous arrivée en France ?

J'ai connu la France et la Côte d'Azur grâce au Tournoi International de Menton. Mon équipe y participait. Nous avons même gagné une année. A partir de là, mon rêve était de

rester en France. J'ai joué un temps à Menton en Division d'Honneur. Puis je suis partie jouer à San Remo en Série C. J'ai ensuite intégrée l'équipe de Monaco. Aujourd'hui, je suis revenue à l'Etoile de Menton où j'ai un temps entraîné les moins de 16 ans.

3. Les filles jouent-elles différemment au foot ?

C'est sûr qu'on ne peut pas comparer cela avec les hommes, même si certaines jouent très bien. Les filles jouent plus avec la tête. C'est davantage de technique. Elles réfléchissent plus. Aujourd'hui, les mœurs évoluent et on choque de moins en moins lorsque l'on dit qu'on joue au football. Ce n'était pas le cas il y a quelques années.

Bravo aux filles de l'Etoile qui ont terminé 4ème lors du dernier Tournoi International de Football Féminin.

Etoile de Menton : 04 93 57 29 58

MARION DIETRICH et ANAÏS LE ROUX

Championnes de Kite-Surf



Marion Dietrich

laquelle j'ai participé était le tout premier Championnat de France. Je suis arrivée 3ème. J'étais contente car les 2 premières étaient des filles connues dans ce sport ». Une de ses plus grandes fiertés ? Avoir remporté le championnat de France en 2003. « Je ne m'y attendais pas du tout car il y avait dans la compétition

d'anciennes championnes de France qui avaient été championnes du Monde ! » Marion a également participé au « Kiteboard Pro World Tour » à Nouméa ou au « Red Bull King of the Air » à Hawaï et gagné le Championnat de France de longue distance en 2004. Et la relève est déjà assurée. Sa fille Anaïs est arrivée 3ème aux championnats de France et participera avec elle à la prochaine Coupe d'Europe de Kite Surf qui se déroulera pour la première fois à Fréjus, sur la base nature François Léotard, les 24 et 25 mai.

On leur souhaite bonne chance !

Fréjus Kite Surf.
117, Rue d'Alicante.
83700 Saint-Raphaël.
06 18 40 04 69



Anaïs Le Roux

Le Kite-surf ? C'est ce sport alliant glisse, eau et émotions fortes. Marion et Anaïs en sont accros depuis quelques années déjà. Bien qu'elles résident au Cannet, ces deux Azuréennes sont licenciées au club de Kite Surf de Fréjus. Marion est la mère d'Anaïs et s'est mise à cette activité sportive il y a 8 ans. A l'époque, elle pratiquait déjà la planche à voile depuis une dizaine d'années. « Mais je m'éclate plus en kite, avoue-t-elle. Car on progresse beaucoup plus vite et les figures sont plus faciles à effectuer ». Très vite, elle se lance dans les compétitions grâce à ses sponsors Freeride et Best. Et elle n'a pas à rougir de ses premiers résultats. « La première compétition à

FEM'AGENDA :

A vos tubas !



Plus de 850 sportifs venus de l'ensemble de la France se retrouveront à Antibes, du 8 au 11 mai, pour le 2ème Championnat de France des sports subaquatiques. Au programme, 7 épreuves traditionnelles ou insolites tels l'apnée, le hockey subaquatique, l'orientation en eaux troubles et la photo sous-marine en piscine !

Stade nautique d'Antibes.
championnat2008.ffesm.fr
04 94 00 40 71

Allez les Pitchounettes !

Les rugbywomen niçoises attendent le maximum de supporters dimanche 27 avril. Les filles, qui sont en deuxième division, reçoivent Bordeaux pour les huitièmes de finale du championnat de France au stade des Arboras, route de Grenoble à Nice.

Plus d'infos : 06 71 58 11 87 - pitchounettes@gmail.com



UNE DANSE À DÉCOUVRIR

La Tecktonik

Ça y est. Tout le monde en parle, tout le monde la danse, la mode vestimentaire s'est elle aussi engouffrée dans la brèche, il ne se passe pas une émission sans que vos animateurs préférés ne fassent une allusion à cette nouvelle danse.... Une danse basée sur un rythme rapide électro et composée de mouvements des bras et des pieds très rapides, née

en 2002. Mais c'est seulement depuis quelques mois, que la Tecktonik prend cette ampleur phénoménale.

Aujourd'hui à Paris, les « battles » de Tecktonik attirent des centaines de personnes et créent d'énormes attroupements sur la place du Trocadéro. Dans les boîtes de nuit azuréennes, les jeunes se dandinent tous comme des piles électriques.

N'hésitez pas. Vous aussi entrez dans la danse et pratiquez cette activité énergique qui vous permettra de brûler des tonnes de calories et de vous défouler sans appréhension.

Dans quelques semaines, la boutique Tecktonik de Nice organisera les seuls cours de danse officiels du mouvement dans toute la région.

La Boutique Tecktonik. 6, Rue du Pont Vieux.
06300 Nice. Tél : 04 93 53 56 28



BRAVO !

Sandra Sitbon

Cette jeune patineuse du Nice Côte d'Azur Patinage s'est hissée à la deuxième place du championnat de France novice de patinage artistique à Cergy. La Niçoise, qui s'entraîne avec Sandra Garde, a réussi à prendre cette seconde place qualificative pour les masters de patinage artistique de la

saison prochaine. Sandra s'entraîne plus de 28 heures par semaine, dispose de créneaux scolaires spécifiques à l'institut Don Bosco de Nice et d'un suivi médical personnalisé à IM2S sur Monaco. Souhaitons-lui bonne chance et une grande carrière dans ce sport.

Nice Côte d'Azur Patinage.
06 26 38 29 39
a.sfecci@hotmail.fr



Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports

Les sportives régionales en haut de l'affiche 4ème Concours Régional Femmes et Sport

C'est sous la houlette d'Alizée Cornet, joueuse de tennis française la plus douée de sa génération, que la remise des prix dans les salons prestigieux du Négresco a clôturé le 3ème concours régional Femmes et Sport.



de g. à d. : Rosemonde Langrand en compagnie de Myriam Lamare et de Christine Caron

Les 17 prix ont été remis aux femmes méritantes lesquelles, par leur action, leur engagement, leur mérite, ont favorisé l'accès de leur sport aux femmes et aux jeunes filles.

Des femmes aussi engagées dans le sport que Anny Courtade, présidente du Racing Club féminin de Volley-ball, plusieurs fois champion d'Europe ; Christina Bellemare, vice présidente de la Fédération d'Escrime ; Lucette Coste, présidente de la ligue de Pétanque avec plus de 20 000 licenciés ; mais aussi Christelle Bonavita, présidente du Comité de Soft Ball sport féminin le plus titré d'Europe.

Des athlètes accomplies comme Victoria Ravva, joueuse de Volley Ball ; Nadège Douroux et Ingrid Petitjean sélectionnables en voile aux JO de Pékin ; Myriam Lamare, boxeuse professionnelle ; Jeanine Folcheris, reconnue parmi les meilleures joueuses de volley du 20ème siècle.

Mais aussi des femmes dirigeantes ou professionnelles comme Marion Parent, Florence Lancial, Evelyne Breton, Jennifer Mendon ou Amandine Bodin qui oeuvrent au quotidien pour l'accessibilité du sport aux personnes handicapées. Tout comme Soufiaye Sahli Kaddou, Marie Jean, Marie Launo qui ouvrent les portes des salles ou des stades aux jeunes filles des cités dont l'environnement est peu propice aux sorties. Enfin, des journalistes comme Hélène Foxonet, Patricia Person ou une directrice de la rédaction comme Rosemonde Langrand ont été récompensées pour la mise en valeur du métier de journalisme sportif féminin et par la qualité de leurs articles.

Ce concours a révélé également les travaux et recherches concernant les effets du sport sur l'organisme des femmes avec les travaux de Magali Giacomoni, Stéphanie Scoffier, des analyses concernant le volley-ball, l'équitation, le football et le handball.

Pour cette année 2008, le concours est reconduit. Il répond aux orientations du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et de la vie associative, qui visent à favoriser le développement et l'accessibilité du sport à toutes les jeunes filles et femmes quelle que soit leur situation.

L'objectif consiste à primer comme l'an passé, les actions ou les personnes qui, en 2007, et jusqu'au 30 mai 2008 ont eu comme objectif :

► la promotion d'actions et de pratiques sportives en direction du sport féminin et en particulier dans les zones urbaines sensibles.

► la reconnaissance des « bonnes pratiques » en matière de stratégie pour promouvoir la mixité, les études et recherches sur le sport féminin, le renforcement de la parité et l'accès aux postes de responsabilité, la médiation ou la recherche dans ce domaine.

Les catégories seront les suivantes :

1-SPORT AU FEMININ (ligue, comité départemental ou club) en matière de féminisation des postes à responsabilités (fonctions électives ou d'encadrement à titre bénévole ou professionnel) et/ou de développement de la pratique physique et sportive féminine.

2-SPORT FILLES ET CITES : qui récompense la meilleure stratégie ou action en matière du développement de la pratique physique et sportive - féminine ou mixte - dans les quartiers urbains sensibles.

3-ETUDE /RECHERCHE : Toute étude et recherche visant à mieux comprendre les besoins en matière de pratique des activités physiques et sportives féminines, amélioration de l'entraînement et de la performance, organisation du sport, encadrement, développement... .

4-COMMUNICATION/ MEDIATION : toute action, média, communication qui vise à promouvoir la meilleure image du sport féminin : presse écrite, reportage, site internet...

5-COUP DE COEUR : Qui récompense une personne pour son parcours et son investissement exemplaires, au plan territorial, en qualité de bénévole sur cette thématique, quelle que soit la nature de son engagement dirigeant(e), arbitre, sportif(ve), éducateur(trice)...

Les modalités de participation consistent à établir un dossier rendant compte de l'action menée. Ce dossier peut être chargé sur le site régional Ministère de la Jeunesse SPACA.

www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr/

VOTRE CIEL ASTRAL

PAR
SUZANNE



BELIER :

C'est une période particulièrement favorable en ce qui concerne votre vie affective. Vous pouvez vous révéler à vous-même ou à l'intérieur du couple que vous formez. Votre conscience s'éveillera, vous serez tolérante et laisserez vos vieux démons au grenier !



TAUREAU :

C'est votre anniversaire ! Professionnellement, allez au devant des choses. Restez à votre écoute, votre santé sera fragile : couvrez-vous bien ! Quel que soit votre âge, si vous sentez que le cordon ombilical n'a pas été coupé, c'est le moment de le faire.



GEMEAUX :

Professionnellement, vous risquez de vous retrouver dépassée par la situation ! En effet, une multitude de détails à gérer vous demanderont un trésor de patience... Ne vous énervez pas ou l'agressivité et la violence du retour de bâton risquerait de vous surprendre désagréablement.



CANCER :

Regardez dans votre entourage les possibilités d'association qui vous sont offertes, soit dans votre vie privée, soit dans votre vie professionnelle, afin de créer une union durable. Les prises de pouvoir vous seraient carrément préjudiciables : ne faites pas cette erreur.



LION :

C'est le moment de vous ouvrir à la nouveauté : tout particulièrement en ce qui concerne les côtés professionnel et amical. Ne cherchez pas la réalisation immédiate : cela vous empêcherait de recueillir tous les éléments nécessaires à la mise en place..



VIERGE :

Ce mois-ci, vous serez déchirée entre l'envie d'entreprendre une démarche mystique et idéalisée, et le besoin de faire reconnaître vos qualités... Parlez aux personnes en qui vous avez confiance, celles qui ont les pieds sur Terre : elles seront d'habiles conseillers.



BALANCE :

Si vous avez des enfants, lâchez-leur la grappe, sans toutefois les abandonner ! Cela vous amènera un espace nouveau dans votre vie et vous vous sentirez plus libre. Professionnellement, affirmez-vous individuellement, sans aucun complexe... Vous étonnerez votre entourage et vous constaterez que l'on vous donne ce que vous méritez d'avoir !



SCORPION :

Vous traversez un mois exceptionnel ! Mettez-vous en avant, faites reconnaître vos capacités, vos qualités et votre enthousiasme ! Attention à ne pas aller jouer au casino : ne confondez pas réussite personnelle et chance au jeu...



SAGITTAIRE :

La chance est avec vous : une rentrée d'argent, une réussite matérielle est annoncée au-delà de toute espérance ! Ouvrez grand les yeux et saisissez-la au passage ! La seule condition à votre réussite sera votre faculté à rester concentrée sur ce qui générera cette rentrée d'argent !



CAPRICORNE :

Ce mois-ci, l'amour est en pole position ! Penchez-vous sur la question car vous avez la possibilité de créer une union claire, nette et durable. Afin d'améliorer votre vie professionnelle, tournez-vous vers une formation ou un stage de perfectionnement. Cela vous sera à la fois incontournable et très utile !



VERSEAU :

Tournez-vous vers votre famille, vos frères, vos sœurs ou vos enfants. Car votre Ciel astral parle d'une transmission de biens. Gardez un contact serein avec les vôtres, de manière à éviter les conflits et malentendus qui pourraient en découler.



POISSONS :

Voilà une période où vous pourrez ressentir de l'agressivité. Remettez en question votre manière d'analyser votre passé d'une manière générale et cessez de ressasser les choses. Cela vous aidera à faire évoluer l'image que vous avez de vous-même, tout comme celle que vous renvoyez aux autres.

Pour contacter Suzanne, notre voyante : 08 92 05 05 92

www.voyanceastrologie.com

540 chemin de la plaine 06250 Mougins



© Décoclico

NOUVEAUTÉS : Optez pour la modernité

La cheminée du futur

Créez une ambiance chaleureuse dans votre intérieur avec cette superbe cheminée en inox. Très décorative et originale avec sa forme de colonne, elle vous permettra de profiter du plaisir d'un feu d'intérieur sans les inconvénients d'une cheminée traditionnelle. Elle fonctionne au bioéthanol, un alcool biologique inodore.

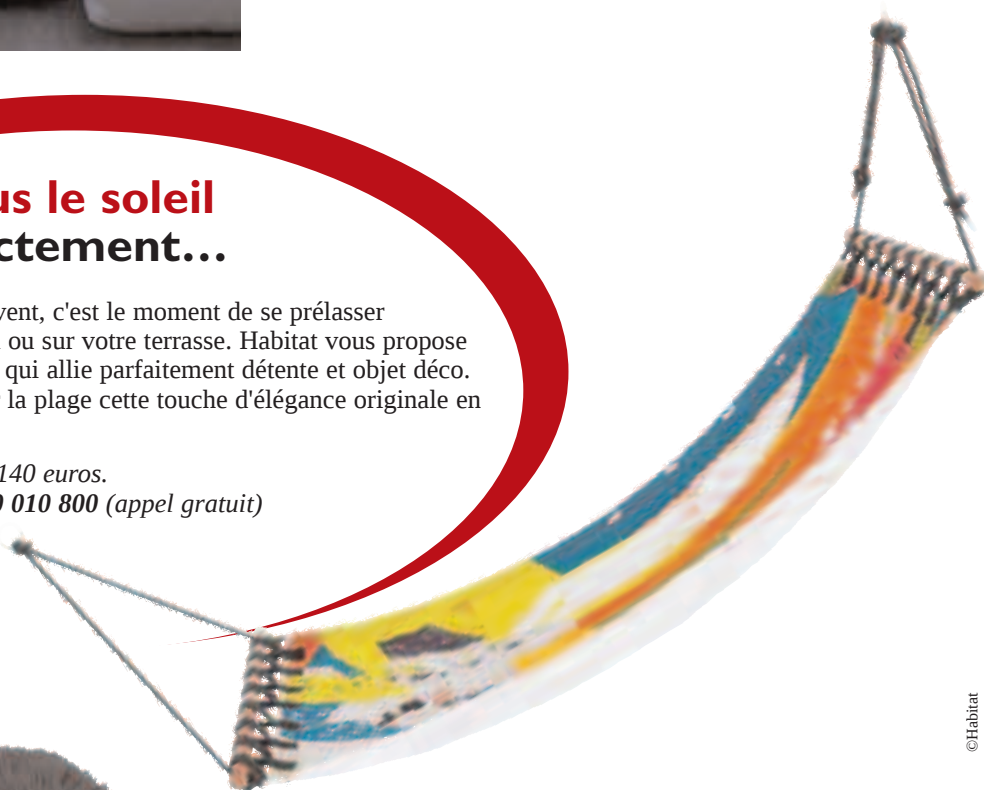
*Cheminée Manhattan. 130 cm de hauteur. 1389 euros.
Disponible sur www.decoclico.fr 01 41 38 37 90*

Sous le soleil exactement...

Avec les beaux jours qui arrivent, c'est le moment de se prélasser agréablement dans votre jardin ou sur votre terrasse. Habitat vous propose pour cela son Hamac « Peake » qui allie parfaitement détente et objet déco. Vous pourrez aussi emporter sur la plage cette touche d'élégance originale en coton et bambou.

Hamac Peake. 140 x 200 cm. 140 euros.

Habitat www.habitat.fr 0800 010 800 (appel gratuit)



©Habitat



Un coussin... qui a du mordant

Mais à qui appartiennent ces yeux intrigants ? N'ayez pas peur, il s'agit tout simplement d'un coussin pouvant servir de lit pour votre animal de compagnie préféré. Facile à garder propre et lavable en machine, ce coussin « Bästis » ne manquera pas d'interpeller vos invités.

Coussin noir Bästis d'Ikea. 40 cm de diamètre. 12,95 euros.www.ikea.fr

© Ikea

Où il fait bon cuisiner...

Vous ne savez pas quoi choisir pour ajouter une touche de modernité dans votre cuisine. Ne cherchez plus. Ikea a ce qu'il vous faut. Une suspension très originale qui combine une hotte aspirante à une lampe qui éclaire à la fois vers le haut et le bas.

Cuisine Ikea Nutid. Hotte aspirante 4 vitesses, motif vert ou beige, 691 euros.

Plaque à induction 3 feux, 749 euros. Four, 639 euros.

Micro-ondes combiné four conventionnel, 599 euros.



© Ikea

La salle de bain du 21ème siècle

La tendance est au minimalisme. Après le séjour et la cuisine, la simplicité s'invite dans votre salle de bain. Craquez pour ces éléments des plus modernes ... et élégants.

Salle de bain Verone. Console : 549 euros.

Miroir : 50 euros. Tablette : 37 euros.

Etagère murale : 60 euros.

Les magasins Fly sur www.flymeubles.com



©Fly

Une lingère pas comme les autres

Pour un tout autre style de salle de bain, voici cette adorable lingère « Wash ». Disponible également en version « linge pendu », accompagné d'un texte à méditer lors de votre bain : « les chaussettes de l'Archiduchesse sont-elles sèches ou archi-sèches ? »

Lingère Wash chez Fly. 59 cm de hauteur. 19,90 euros.



©Fly

Fusion on the Port

6, quai Antoine 1er - Monaco - Tel : +377 97 97 95 90

FUSION ON THE PORT donne sur le port de Monaco et offre une des vues les plus spectaculaires de la principauté. Ce restaurant sophistiqué mais cosy se spécialise dans les sushis, plats asiatiques et les cocktails « mixologie » dans une ambiance « zen chic ».

Dragon Roll Sushi



© DR

■ Ingrédients

300 gr de riz sushi
2-3 feuilles de nori
10 crevettes moyennes
500 gr de Tempura mix
1 avocat
1 concombre
50 gr d'anguille
Un tapis de bambou
De la sauce Yakitori ou Teriyaki
Du wasabi

■ Préparation

- Mélanger tout d'abord le Tempura avec l'eau et mixer jusqu'à obtenir un mélange épais et lisse. Coupez les queues de crevettes et les tremper une par une dans le Tempura. Puis, les faire frire jusqu'à ce qu'elles soient dorées.
- Petit tuyau : garder une crevette entière afin de la placer à l'arrière de chaque rouleau pour donner l'impression visuelle d'une queue de dragon.
- Tranchez le concombre en longueur en forme de bâtonnets. Utiliser un épluche-légumes pour couper des lamelles d'avocat.
- Etaler le riz sur une feuille de nori, puis retourner le tout sur le tapis de bambou. Mettre un soupçon de wasabi sur le nori. Poser de l'avocat, des concombres et aligner quelques crevettes Tempura par-dessous, puis rouler le tout, en laissant le riz à l'extérieur.
- Envelopper joliment le dessus du rouleau avec les lamelles d'avocat. Utiliser ensuite votre tapis de bambou pour bien les plaquer contre le rouleau. Vous pouvez maintenant couper en largeur votre rouleau en tranches épaisses et le disposer sur l'assiette sous forme d'un dragon.
- Faire couler ensuite la sauce Yakitori ou Teriyaki en « zig-zag » de part et d'autre du rouleau.



Isabelle Fôret

L'accord vin idéal d'Isabelle

www.femivin.com
isabelle@femivin.com

Minna Vineyard L006 blanc
Vin de table

Villa Minna Vineyard
Minna et Jean-Paul Luc
13760 Saint-Cannat
Tél. : 04 42 57 23 19
villa.minna@wanadoo.fr

L'originalité de cette recette aux tendances asiatiques actuelles me laisse plus de liberté pour les associations d'arômes, c'est la raison pour laquelle j'ai choisi cette cuvée d'une grande complexité aromatique fruitée apportée par les cépages Vermentino, Roussanne et Marsanne avec une finale minérale. Il faut un vin de terroir, équilibré mais fin, racé, avec une bonne acidité pour soutenir cette recette. Ce vignoble entre dans le cadre de la charte **Nutrition Méditerranéenne en Provence** (www.nutritionprovence.com) n'utilisant ni désherbants, ni pesticides, ni engrais chimiques

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.*



© DR

Ville de Saint-Raphaël

Albert Marquet et ses amis en Algérie Artistes et mécènes - 1920-1947



Exposition

21 mars > 2 août 2008 - Centre Culturel

Renseignements : 04 98 11 89 00 - www.ville-saint-raphael.fr

Mots Fléchés

PARFAITES	ARME DE D'ARTAGNAN	CERTAIN TASTE	PREND PART	PEU IMPORTANTE	GRATIN	BESOINSE
FLONFLONS	LACREUSE	COLEOP- TÈRE MUSÉE		RADOTER	COORDI- NATION	
APPORTA DU NOUVEAU			PEUPLES DE FANTOMES			
GRAND MANTOU			ANCIENNE BICYCLETTE		SOUS FA	
PROPULSE		AUX CHEVEUX SOMBRES	PETIT INDOCHIN		ACADEMI- CIEN (JEAN)	
EFFECTUER		RENOU- VEAUX				
			NON BLANCHI			OU LA RAILLE
AVANT DE MENT LE POU- (N)	SITUATION		GLISSADE	PRODU- CTION DE FAMES		
	MODIFI- CATIONS			ATTACHÉ		
					POUR INDOCHIN	RECRIENTS DE L'INDO
ALUMINANT			CHAMP DE COURSES			
INDUS- TRIELLE			AGRÉABLE À L'ŒIL			
		BEAU BLOND		ENVELOPE		
		PERSONNES CHARGÉES		ANIMAUX DE BOUCHERIE		
ACTION DE CONVAINCRE	GREFFER			CHEVAL TENTANT		
	USÉES			SE MONTRA		
					APRÈS LA LICENCE	
A TEL ENDROIT		POUR UN AM	ENCORE UNE		DEUX DE BOUCHE	DECÉDÉS
ASSIGNER		ADVERBE DE LIEU	TEL CRYSTAL HABING		PERDU DE L'ANDRÉE	
			BONCE			KIDNAPPING
			AU DIABLE CHIFF SAND			
TEMPÉRA- TURES DE NUIT				ORQUEL- LEUSE		
AGRÈGE DE GÉOGRAPHIE				LES SIGNS		
		PLATEAU CALCAIRE			ARTICLE CONTRACTÉ	
		NOTE DE MUSIQUE			INDÉFINI ET MENTHON	
ENTOURÉ DE FÈRES						
SOUSSAS- SEMENT				DONNE LA PÊCHE		
			ACHÈS PÊCHE			

SUDOKU

Règle du jeu : complétez la grille afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque rectangle de neuf cases contiennent les chiffres de 1 à 9 une seule fois.

GRILLE FACILE 049

			1				8	3
3		5				2		6
	4		3			7		
5		1	7				6	
6		4	5		1	9		7
	8				9	3		5
		8			7		3	
1		3				8		2
9	2				5			

GRILLE MOYENNE 050

					2		3	5
2		7				9		
8		4		9				1
	4		7		6			
5								3
			5		4		9	
1				7		5		4
		8				3		7
4	7		8					

GRILLE DIFFICILE 051

		7	4					
	5	9		6			8	
			9	1				2
9						5	2	
		6		5		7		
	3	4						1
3				9	7			
	1			3		2	9	
					1	8		

GRILLE DIABOLIQUE 052

9	8		7	6	1			
2	5		4					
		6						
	6					5		4
			2		4			
3		1					7	
						3		
					2		1	6
			1	7	9		2	8

SOLUTIONS DANS LE PROCHAIN NUMERO

Solution GRILLE 045

7	8	4	3	2	5	9	6	1
5	1	3	6	7	9	2	8	4
2	6	9	1	8	4	5	3	7
4	2	7	5	3	6	8	1	9
9	3	1	8	4	2	7	5	6
8	5	6	9	1	7	4	2	3
6	9	8	7	5	1	3	4	2
3	7	2	4	6	8	1	9	5
1	4	5	2	9	3	6	7	8

Solution GRILLE 046

6	2	5	7	1	4	9	3	8
1	4	3	2	8	9	5	6	7
9	7	8	6	3	5	1	2	4
2	3	6	9	4	7	8	1	5
8	9	1	5	6	3	7	4	2
4	5	7	8	2	1	3	9	6
7	8	2	1	9	6	4	5	3
3	6	9	4	5	8	2	7	1
5	1	4	3	7	2	6	8	9

Solution GRILLE 047

1	2	6	3	8	9	5	4	7
4	7	8	6	1	5	9	2	3
3	5	9	4	2	7	1	6	8
9	1	3	2	6	8	7	5	4
2	4	5	1	7	3	6	8	9
6	8	7	5	9	4	2	3	1
7	3	1	8	5	2	4	9	6
8	6	2	9	4	1	3	7	5
5	9	4	7	3	6	8	1	2

Solution GRILLE 048

8	5	6	3	1	9	2	4	7
4	1	3	2	7	6	8	5	9
7	2	9	5	8	4	3	1	6
1	4	8	6	2	7	9	3	5
9	3	5	1	4	8	7	6	2
6	7	2	9	3	5	1	8	4
5	9	7	8	6	1	4	2	3
3	8	4	7	5	2	6	9	1
2	6	1	4	9	3	5	7	8

NUMÉROS D'URGENCE

Parce que toute situation de mal-être est une situation d'urgence.
Parce que des professionnels sont à votre écoute.
Parce que personne ne vous jugera.
N'hésitez pas à appeler.
Appel anonyme.

Violences Conjugales : 39 19

Ni putes Ni soumises : 06.84.55.33.16. /

niputesnisoumisesnice@wanadoo.fr

• Accueil Femmes Solidarité (violences conjugales et familiales)

Tél. : 04 93 52 17 81

Lundi, Mardi, Jeudi 9h à 15h30 - Vendredi 10h30 à 15h30.

• SOS femmes (viol information). Tél. : 08 00 05 95 95.

De 9h à 19h du lundi au vendredi.

• Centre d'information sur les droits des femmes.

Antenne de Nice / Tél. : 04 93 71 55 69

Antenne de Cannes / Tél. : 04 93 47 52 47

• Planning familial / Tél. : 04 92 09 17 26

• Info contraception et IVG / Tél. : 0 800 105 105 (numéro Vert)

De 13h à 20h tous les jours.

• SOS Amitié Nice Côte d'Azur (détresse, suicide, problèmes existentiels)

Tél. : 04 93 26 26 26 24h/24.

• CANCER INFOS SERVICE 0810 0810 821

• Résiste 06 (soutien et solidarité face au cancer du sein) à Nice.

Accueil: du lundi au jeudi, de 14h à 18h. permanence téléphonique au 04 93 13 96 08 de 9h30 à 11h30 le jeudi.

• Aide aux victimes. Tél. : 08 10 09 86 09 (numéro national pour les victimes d'agression sexuelle). De 10h à 22h tous les jours.

• Service d'aide aux victimes (toutes infractions).

Tél. : 04 93 87 94 49 - 81 rue de France à Nice.

• Parcours de femme à Cannes / Tél. : 04 93 48 03 56.

• Allo Maltraitance personnes âgées / Tél. : 04 93 68 58 09.

• Enfance et partage : 0800 051 234.

• Fil santé jeune : 0800 235 236.

• Lutte contre l'alcoolisme et aide aux alcooliques.

Tél. : 04 93 62 62 10. 2 rue Gioffredo à Nice

ou 04 92 03 61 32 l'hôpital L'Archet de Nice.

• Lutte contre l'illettrisme / Tél. : 08 20 33 34 35.

De 9h à 12h30 et 13h30 à 17h du lundi au vendredi.

• Service Handicap direction des affaires sociales de Nice.

Tél. : 04 97 13 27 35.

• L'Escale (point d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans) à Nice / Tél. : 04 92 47 67 40 Horaires variables du lundi au vendredi.

• La Maison des parents et des enfants. Tél. : 04 92 47 65 80 Horaires variables. 3 rue Galléan à Nice.

• Espace santé jeunes du bassin cannois et parents en difficulté avec leur enfant / Tél. : 04 93 38 06 80. De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 du lundi au jeudi, fermeture à 16h30 le vendredi.

• Numéro européen d'urgence (depuis un portable) / Tél. : 112.

• Drogue, alcool, tabac info service / Tél. : 113 - 24h/24.

• Lutte contre la discrimination raciale / Tél. : 114.

• Numéro d'urgence sociale pour les sans-abri / Tél. : 115.

De 9h à 21h, 7 jours/7.

• ALLO enfance maltraitée / Tél. : 119 - 24h/24.

• ALC : Aide accompagnement des Femmes en difficulté avec ou sans enfant. Tél. 04 93 52 42 52 / 5j/7, heures bureau.

Vous pouvez aussi vous rendre au service d'information sociale de proximité de votre mairie.

Hépatites Info Service

0800 845 800

7 jours sur 7, anonyme et gratuit

Sida Info Service

0800 840 800

24 h sur 24 . confidentiel, anonyme et gratuit

RETROUVEZ-NOUS SUR www.feminfos.com

ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous le magazine **fem'infos** Le Féminin de la Côte d'Azur



ABONNEZ-VOUS

OUI, je m'abonne, je recevrai chaque mois mon numéro de FEMINFOS en avant-première et à des conditions préférentielles. Je choisis :

☐ **6 mois soit 6 numéros**
9 € au lieu de 11,40 €.

☐ **1 an soit 12 numéros**
16,80 € au lieu de 22,80 €.

☐ **18 mois soit 18 numéros**
23,40 € au lieu de 34,20 €.

☐ **2 ans soit 24 numéros**
28,80 € au lieu de 45,60 €.

Je joins mon règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de FEMINFOS.
20, rue Jean Canavèse - 06100 NICE.

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

VILLE _____

Tél _____

Mail _____

SIGNATURE _____

Sur la Côte d'Azur,
Sur la Côte d'Azur,

écoutez
Chérie FM
95.8



Vos plus belles émotions

cheriefm.fr

—
—
GESTION PATRIMONIALE
PRIVÉE
—
—

OPTIMISER VOTRE FISCALITÉ C'EST UN TRAVAIL D'EXPERT

De nombreuses solutions s'offrent à vous pour épargner en optimisant votre fiscalité. Mais quelles sont celles qui vous conviennent ? Pour bien choisir, faites appel à un expert ! Nos Chargés d'Affaires Gestion Patrimoniale sont à votre écoute pour réaliser un bilan complet de votre situation personnelle et de votre patrimoine.

Rencontrons-nous ! Appelez le **0 800 000 868**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



CAISSE D'ÉPARGNE
COTE D'AZUR

UNE EXPERTISE SUR MESURE POUR VOTRE PATRIMOINE

GESTION SOUS MANDAT • PRÉPARATION À LA RETRAITE ET À LA TRANSMISSION • DÉFISCALISATION

Caisse d'Épargne et de Prévoyance Côte d'Azur, Société Anonyme Coopérative à Directoire et à Conseil d'Orientation et de Surveillance régie par les articles L512-89 et suivants du Code Monétaire et Financier. Capital social de 126 291 800 euros - 455, promenade des Anglais 06200 Nice - SIREN 384 402 871 - R.C.S. NICE. Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 002 199. Titulaire de la carte professionnelle transactions sur immeubles et fonds de commerce, sans perception d'effets ou valeurs, n°39460 délivrée par la Préfecture des Alpes-Maritimes, garantie par la CCDF, 129 rue de la Guélie - 75378 Paris Cedex 08.